



痛风石病人的护理

主讲人：XXX



主要内容

1

疾病介绍

(Disease introduction)

3

护理原则

(Nursing Precautions)

4

健康宣教

(Health education)



1

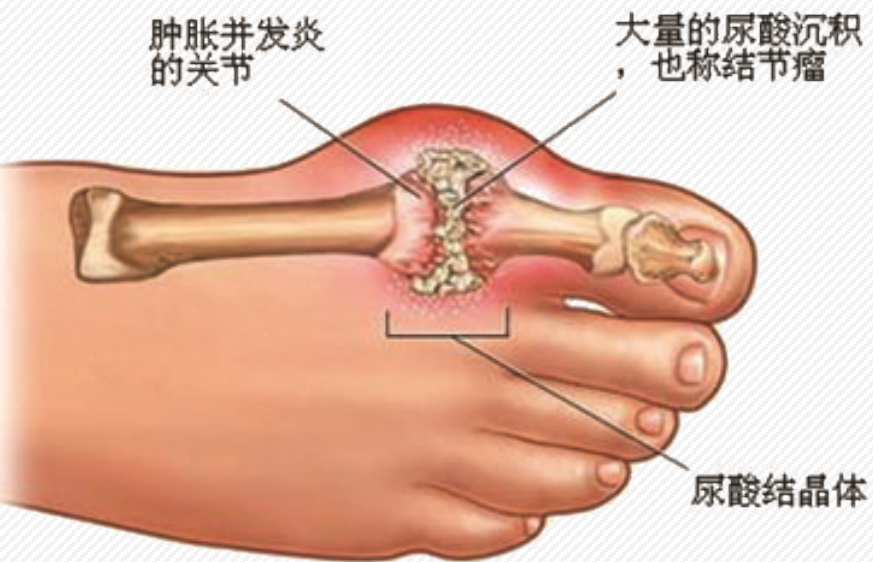
疾病介绍 (Disease introduction)

1

1

概述

痛风石 是痛风发病过程中没有得到及时有效的治疗所导致的，痛风石可发生于人体各个部位。



1

概述

痛风石出现的部位按频率依次为耳轮、手、足、肘、膝、眼睑、鼻唇沟。比较少见的部位尚有脊椎关节、心肌、二尖瓣、心脏传导束及咽部等。



2

病因



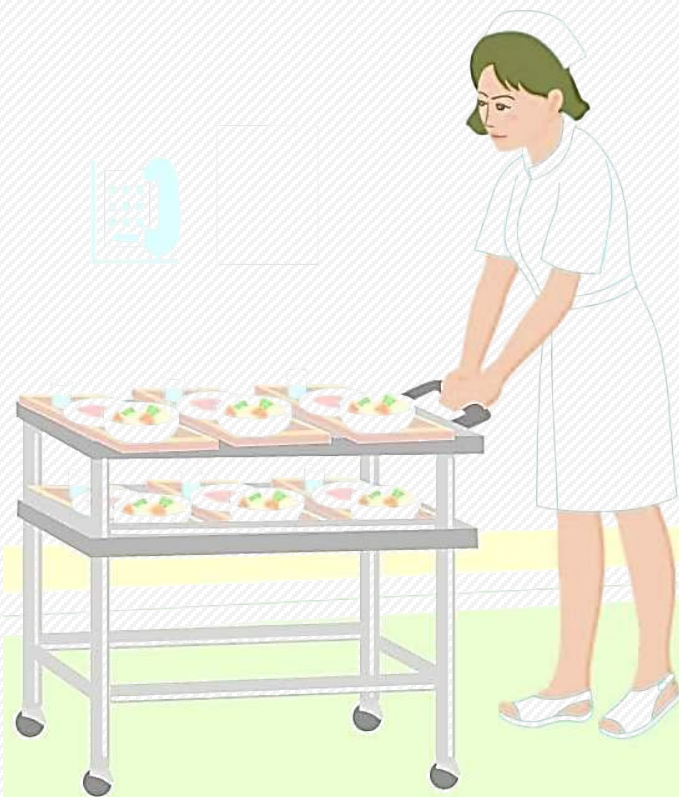
一般认为，血尿酸在 $540\mu\text{mol/L}$ (微摩尔/升)以上时，50%患有痛风石。血尿酸浓度越高，病程越长，发生痛风石的机会越大。

3

痛风结石的症状

1、初期病人

- ① 血清中的尿酸浓度会增高，但并未出现临床上的关节炎症状、痛风石或尿酸结石等临床症状；
- ② 有些男人会在青春期即发生此种情形，且可能与家族史有关
- ③ 临床大多数无症状的高尿酸血症病人会先发生痛风症状，才转变其它情形。



3

痛风结石的症状



2、第二期的病人

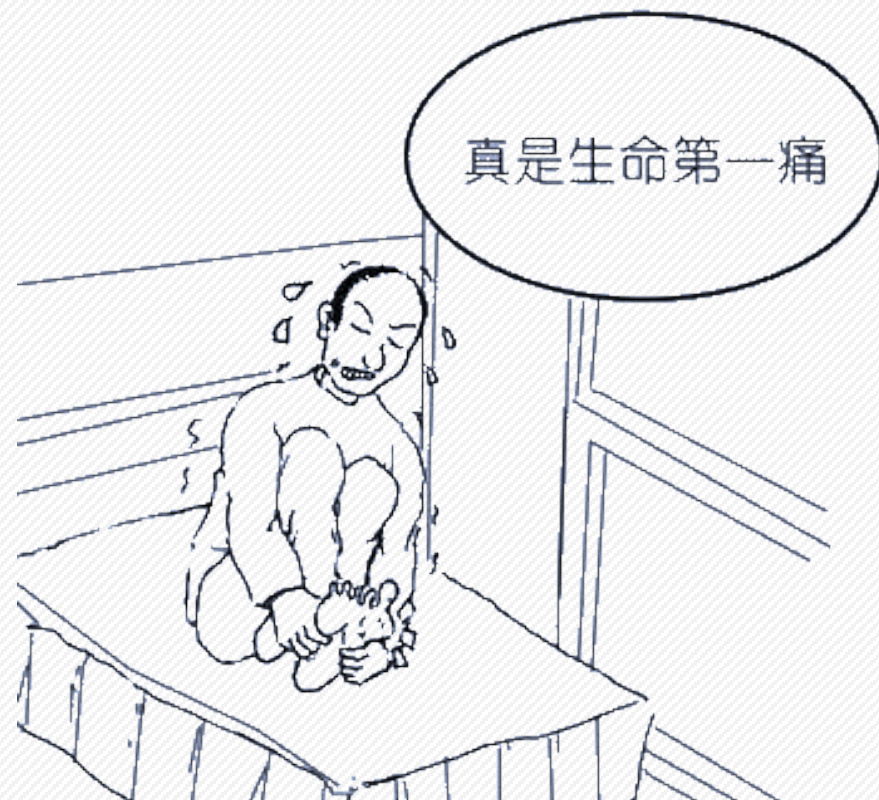
- ① 会在受累关节部位出现剧痛症状，
- ② 在病发的早期较常侵犯单一关节，占90%

3

痛风结石的症状

3、痛风石后期

- ① 一般而言，痛风石病人会在晚上开始，发生剧疼及关节发炎的情形，有时候也会同时出现发烧症状
- ② 常常见于饮食过量，尤其是宴客后发作、饮酒、药物、外伤或后
- ③ 症状会由轻度而重，发冷与颤抖现象也会因而加重
- ④ 最痛时有如撕裂般，令人无法忍受，而后症状再慢慢减轻。



一、临床治疗

① 手术治疗。

② 预防和治疗糖尿病、肥胖、高血压、血脂异常等并发症。

在临床上，要根据不同病期的病情进行针对性处理，选择最佳治疗方案。

③ 防止关节炎复发；

④ 尽快终止急性关节炎发作；



4

治疗

二、中医治疗

“三位一体中医平衡疗法”

- ① 本疗法适用于：急慢性痛风性关节炎、关节变形。
- ② “三位一体中医平衡疗法” 是将现代科技和传统医学相结合最新疗法。



Doctor 
Generalist


2

护理原则 (Nursing Precautions)

2

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/526203142220010123>