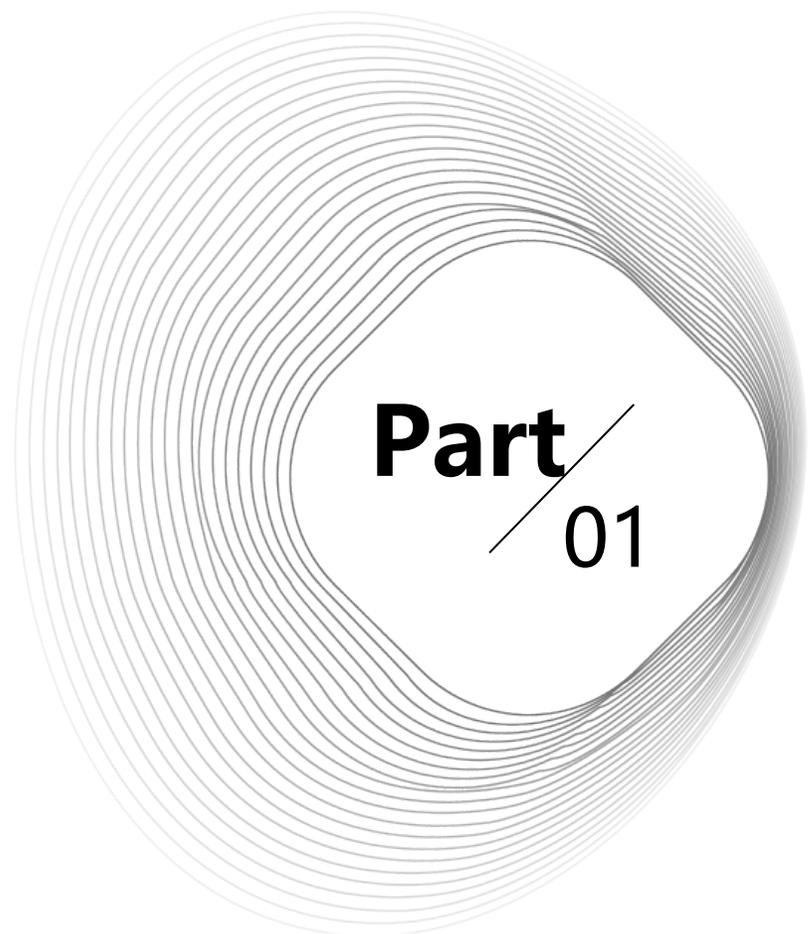
An abstract graphic on the left side of the page. It features a large, light gray circle. Inside this circle, there are many thin, concentric, irregular lines that create a ripple effect. In the center of these lines is a solid black, irregular shape. The overall effect is reminiscent of a fingerprint or a stylized eye.

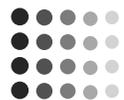
# 暑假安全培训素材

# 目录

- **暑假安全概述**
- **家庭安全**
- **交通安全**
- **户外安全**
- **网络与信息安全**
- **心理健康与安全**



# 暑假安全概述



# 暑假安全的重要性



## 保障学生生命安全

暑假期间，学生自由活动时间增多，安全事故风险增加。加强安全教育，提高学生安全意识，是保障学生生命安全的重要举措。



## 维护家庭和谐

学生是家庭的未来和希望，暑假期间的安全问题不仅关系到学生个人，也牵动着整个家庭的心。确保学生安全，有助于维护家庭和谐与幸福。



## 促进社会稳定

学生是国家的未来和民族的希望，他们的安全与健康关系到国家的未来和民族的命运。加强暑假安全教育，有助于减少安全事故，维护社会稳定。



# 暑假安全的风险点

## 溺水风险

夏季天气炎热，游泳、嬉水等活动增多，溺水事故易发。学生应掌握基本的游泳技能和自救方法，避免前往危险水域。

## 交通事故风险

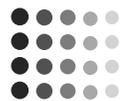
暑假期间，学生外出旅游、探亲访友等活动增多，交通出行频繁。学生应遵守交通规则，注意交通安全，避免发生交通事故。

## 火灾风险

夏季气温高，火灾隐患增加。学生应了解火灾的危害和预防措施，不乱扔火种，不玩火，避免火灾事故的发生。

## 食品安全风险

夏季食品容易变质，学生应注意饮食卫生，避免食用不洁或过期食品，防止食物中毒等食品安全问题。



# 暑假安全的目标与原则



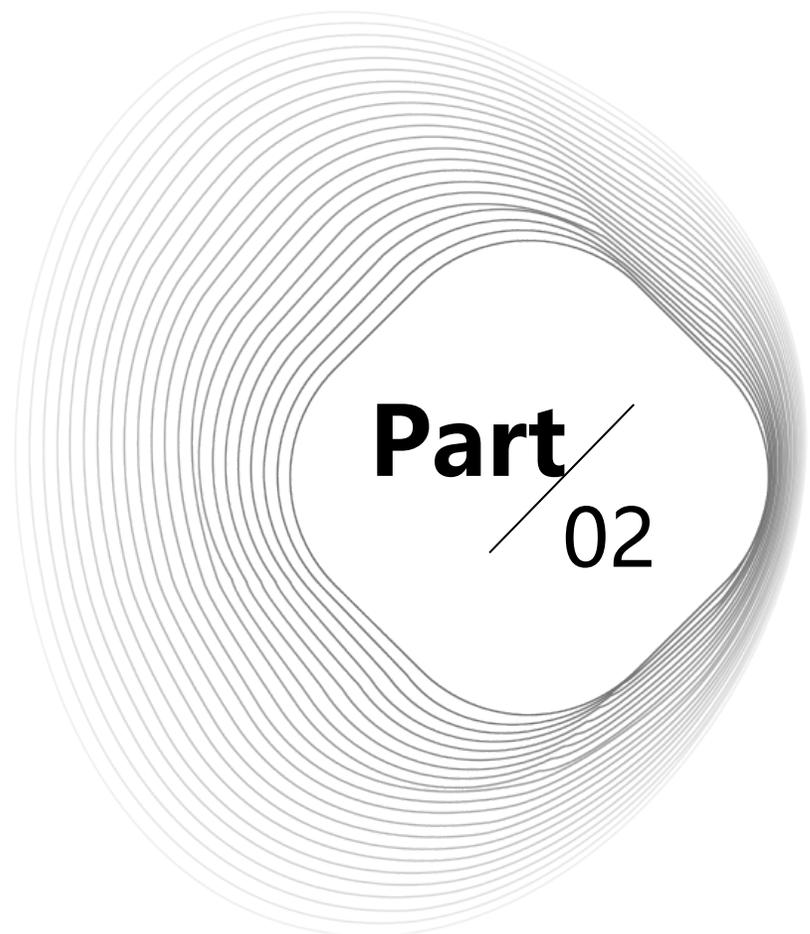
## 目标

通过暑假安全培训，使学生增强安全意识，掌握基本的安全知识和技能，提高自我防范和应对突发事件的能力。



## 原则

预防为主，教育为先；学生为本，全员参与；注重实效，强化实践。



# 家庭安全

# 防火防盗

## 检查家中火灾隐患

定期查看电线是否老化、破损，电器是否过载，以及易燃物品是否妥善存放。

## 邻里互助

与邻居保持友好关系，互相留意彼此家的安全状况，共同防范盗窃行为。

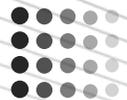


## 学会使用消防器材

了解不同类型灭火器的使用方法，以便在火灾初起时迅速扑救。

## 锁好门窗

离家时确保门窗紧闭，贵重物品妥善收藏，避免给窃贼留下可乘之机。



# 安全用电

## 不私拉乱接电线

避免使用破损的插头、插座，不随意拆卸、安装电源线路、插座、插头等。

## 雷雨天气注意用电安全

遇到雷雨天气，及时关闭电器设备，避免雷击造成损失。

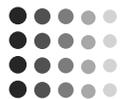


## 安全使用电器

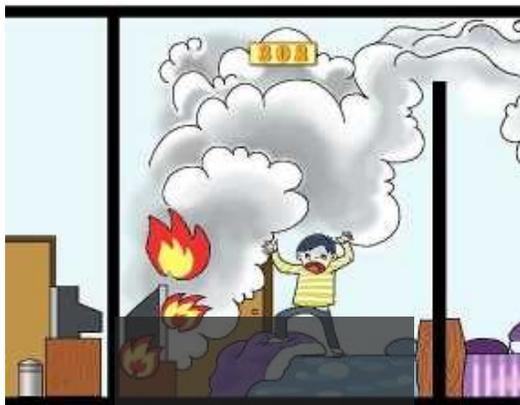
购买合格的电器产品，按照说明书正确使用，不超负荷用电。

## 触电急救

了解触电急救常识，一旦发生触电事故，应迅速切断电源，进行急救。



# 紧急疏散



01

## 制定家庭疏散计划

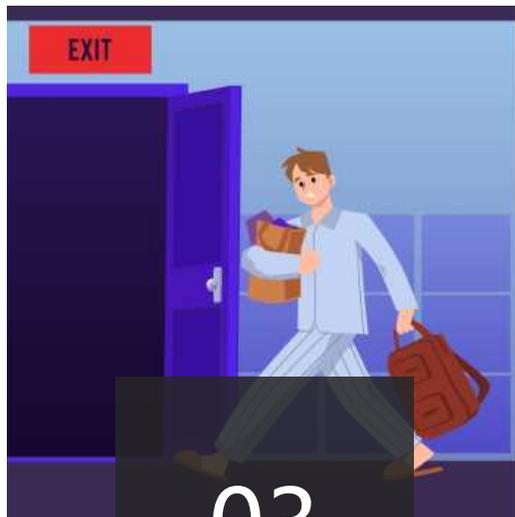
熟悉家庭环境，规划好逃生路线，确保在紧急情况下能够迅速撤离。



02

## 保持疏散通道畅通

不在疏散通道上堆放杂物，确保通道畅通无阻。



03

## 学会使用安全出口

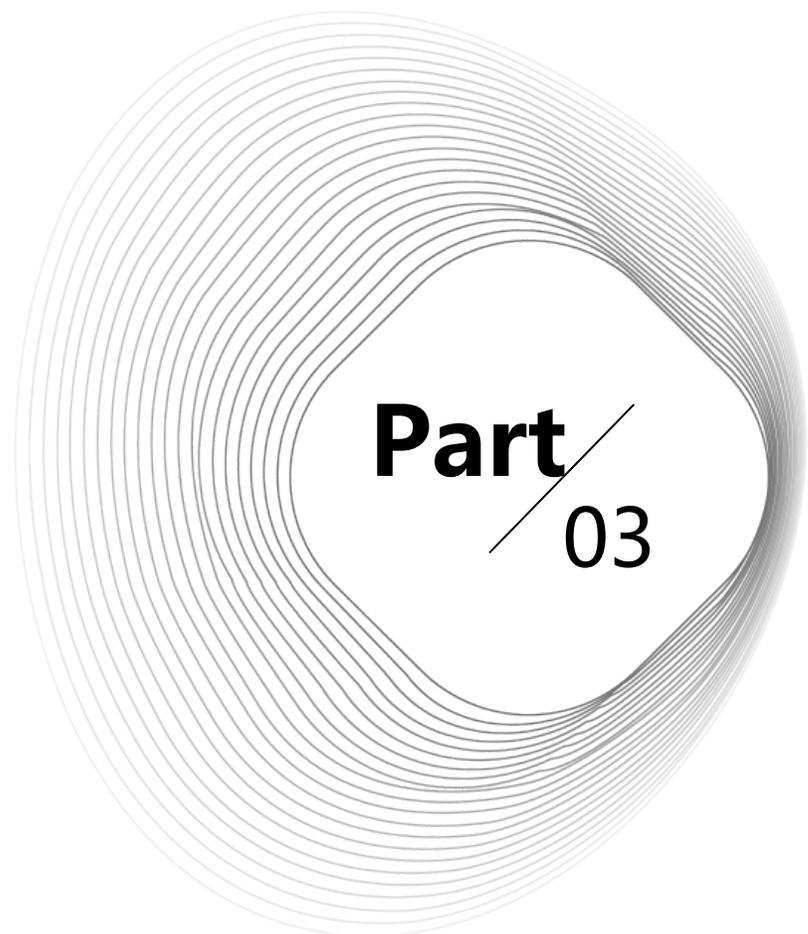
了解家中安全出口的位置和使用方法，以便在紧急情况下迅速逃离。



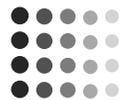
04

## 掌握基本自救技能

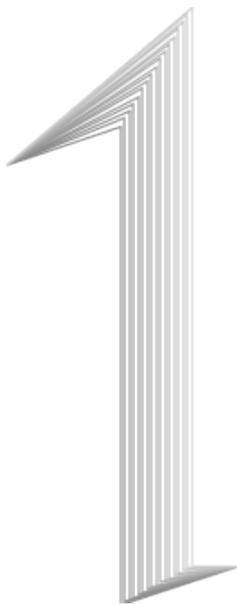
学习基本的自救技能，如止血、包扎、心肺复苏等，以便在紧急情况下进行自救或互救。



# 交通安全



# 遵守交通规则



## 红灯停，绿灯行

遵守交通信号灯的指示，红灯亮起时要在交叉口前停车等待，绿灯亮起时再通过。



## 人行道优先

行人要在人行道上行走，过马路时要走斑马线，并遵守交通信号灯的指示。



## 不随意穿越马路

不在非斑马线区域穿越马路，尤其是在车流量大的路段。



# 安全骑行与驾驶

STEP 01

**佩戴安全头盔**

骑乘摩托车、电动车等交通工具时，要佩戴合格的安全头盔。

STEP 02

**保持车距**

驾驶机动车时，要与前车保持足够的安全距离，避免追尾事故。

STEP 03

**不超速行驶**

在城市道路和校园内要遵守限速规定，不超速行驶。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/527041121106006045>