

# 高中寒假学习计划汇编 ( 32 篇 )

## 高中寒假学习计划汇编 ( 精选 32 篇 )

### 高中寒假学习计划汇编 篇 1

一个学期就这样过去了，寒假又来了，在这漫长的寒假中，我不能虚度，要有意义，愉快中度过。就这样，我精心地制作了一个寒假计划表：

起床：7：00。

洗漱：7：00--7：10。

体操：7：10--7：30。

早餐：7：30--8：00。

听力：8：00--8：30。

抄单词：8：40--9：00。

读语文书：9：10--9：30。

自由活动：9：30--10：00，不许玩，不许玩电脑。

做数学奥数：10：00--10：15。

读英语：10：20--10：30。

做寒假作业：10：40--11：30。

做家务：11：30--12：00。

吃午饭：12：00--12：30。

自由活动：12：40--1：00，不能打电脑。

做语文阅读题：1：00--1：30。

做英语阅读题：1：35--2：00，包括写英语作文的时间。

眼保健操：2：10--2：15。

休息：2：30--4：00。

画画：4：10--5：00。

写作文：5：00--6：00。

练行书：6：10--7：00。

晚饭：7：00--8：00。

自由活动：8：00--9：00。

英语练习题：9：10--9：30。

寒假作业：9：30--10：00。

看书：10：00--11：00。

自由活动：剩余时间。

## 高中寒假学习计划汇编 篇2

过一年高中生活的适应与磨合，学生已经较好地融入到了高中的班级。高一一年有收获、有不足，也基本固定了自己在班级、学校所扮演的角色。而新学期刚开始，大多同学更有对新一学年的展望。但同时，部分高二学生对校园生活的日渐熟悉也造成了第二年的学习生活的倦怠。高二是积累、细水长流的一年，还是应以厚积为主，以备高三的薄发。

阶段目标：

- 1、调整高一时定的计划，使之更适合自己的高二生活。
- 2、遵守学校行为规范，更好地在班级中发光发热。
- 3、积极参加学校各项活动，特别是高一的时候感兴趣却没能参加的社团、志愿者服务等，在高三之前，完成自己的目标。
- 4、有针对性地选好选修课，有必要结合自己的选科志愿进行选择。

#### 学习计划：

1、语文：讲解暑期练习卷、布置整一学期的常规任务，完成部分的新课文教学，要求背诵一定的古文、现代文篇目。

1、理科（可一细化为某一门学科）以上新课为主，会有大量的新概念、新知识需要学习，能弄清楚概念的内涵，熟练运用公式解题。

2、外语：英语课以牛津英语书为主，配以新世纪版教材。要求背诵课文，积累词汇，目的是为了以后的写作服务。

3、其他学科：新增有地理、另外艺术、生物、政治等会使这一阶段的学习生活丰富多彩，要认真对待每一门学科。

4、本阶段的十、十一月份会有语文周活动，内容包括名著伴我成长、优秀诗文朗诵、读书报告会、名家讲座等多个方面。

5、本阶段开始之时会进行选修课的选科，大约有 50—60 门各类课程可供选择，范围从艺术到文学，科学到运动，应有尽有。

#### 社会实践：

1、

高二上学期有为期九天的学农。学农是高中阶段历时最长的集体实践活动，内容有学习农业生产知识，并亲自接触农田，体会农业劳动的辛勤，校班也会根据实际情况组织学习任务、考察活动、文艺汇演等。使同学们增进友情、班级强化凝聚力的好时机。

2、 学期开始后，会有各个社团陆续进行招募。社团主要在周五下午活动，也有利用周末时间的，可选择性的参加一至二个社团，会有相应的学分。有兴趣组建新社团的同学也可向校社团部提出请求，得到批准后，便可招募社员。

3、 每周各班都会有志愿者服务、爱心之旅、扬帆之旅等社会实践活动，每位同学分组轮流参加，一般会安排在周五下午或周末进行，有学分考核要求。

4、 每月5日、20日（双休日除外）为学雷锋日，各班选派同学打扫校园的指定区域，有学分考核要求。

5、 在十月下旬我校将举行一年一度的秋季运动会，要求各班事先进行入场式的设计，时间控制在30秒左右，要能够体现出班级的特色。

6、 开学后，各班选派要求上进的、优秀的学生参加控江中学青年业余党校的培训，高二学年每班人数在2—3人。这是向党组织靠拢的实质性的第一步

“我”的任务：

1、 准备、用好各类归纳本、错题本，包括文言实词、虚词归纳本，英语语法知识归纳本，理科习题解题方法归纳本等，这对以

后的学习极有帮助。

2、多涉猎各类书籍，天文地理、人文学术等都要广泛阅读，图书馆内藏书丰富，可利用中午时间阅读，为以后诸如高校的学业水平测试打下知识基础。

3、上好各科的每节课，不过分偏科，选科倾向也不要过于明显。高中的所有学科都要进行会考，成绩将计入毕业生档案。

4、积极参与社会实践活动，特别是高一一年还未涉猎的，而自己兴趣所在更是要有所专攻，不仅仅因为学分的要求，个人的能力与素养正是在这其中锻炼、成长起来的。

### 高中寒假学习计划汇编 篇3

在放寒假的第一日，我就给自己制定了一个严密的学习计划，希望自己可以度过一个充实的寒假。

我的学习计划把我的寒假安排的满当当的。我计划在放假前把所有的作业都一扫而光，在过年后用三日的的时间把上册的知识复习一下，我们的圣人孔子说过“温故而知新”嘛！剩下的时间就要来预习下册新的知识了，要不然怎么能在高手如云的学校有立足之地呢？我把我的这些学习计划写在了一张纸上，贴在我的学习桌前，让它小小的纸张发挥大作用，它可以起到一个提醒督促的作用。

说与做是两码事，在我的寒假学习计划上可真是体现的淋漓尽致啊！我每日早上等到太阳姐姐晒到被子上才起床，一整日手中的笔写写停停，总是禁不止电视和电脑的诱惑，放在学习桌前的寒假学习计划表成了废纸一张。我的作业到大年初十才全部完成，复习计划用了五日的的时间，预习计划更是完成的不堪入目，数学只预习了老师必须让预习的前两单元，其他的学科几乎在原地踏步走。我的自制力和效率也太差了！

我的寒假学习计划就完成得这么不尽人意，原因是什么？我自己觉得是有点懒散，没有想学习的那股劲头，自制力太差，学习效率太低。我一定要认真改正，让自己以后所有的计划成为现实而不是泡影，希望在下一年寒假能够过得充实快乐些！

#### 高中寒假学习计划汇编 篇 4

- 1、早晨合理安排 30 分钟学习英语，听网校的英语听力，历史和地理背诵。
- 2、利用 2 节课的时间分别完成 2 份寒假作业，要记住，独立完成。
- 3、网校现已上传一部分新卷子，集中一块时间做一套。
- 4、下午和早晨一样，利用 2 节课时间做 2 份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。
- 5、完成当天寒假作业可以安排自由活动，（如果玩电脑游戏不可超过一小时）。
- 6、晚上是你自由活动的的时间，但要看看新闻。积累实时材料，

尤其是准备学文科的学生。

7、在寒假期间有可能的话，每天读一读文学作品，写一写自己读后的感想，字数可多可少，但不能不写。

8、写寒假作业的过程中，发现自己本学期知识点学习不透彻的情况下可以通过网校来查漏补缺。

提高学习效率并非一朝一夕之事，需要长期的探索和积累，同学们必须充分结合自己的特点。影响学习效率的因素，有学习之内的，但更多的因素在学习之外。高中生都有很好的自制力。首先要养成良好的学习习惯，合理利用时间，另外还要注意"专心、用心、恒心"等基本素质的培养，对于自身的优势、缺陷等更要有深刻的认识。

希望这份计划对同学们的寒假学习有指导性的帮助，在新学期到来之前看到各位同学在学习上有新的起色，有新的变化。

#### 高中寒假学习计划汇编 篇 5

1. 早上合理安排 30 分钟读英语。你要知道外语是初一的基础。
  2. 用三节课完成三个寒假作业，记住，独立做，千万不能疏忽。
  3. 中午适当的午休。只有精力充沛，下午才能迎接学习！
  4. 和早上一样，三节课做三个寒假作业，但不要一下子就贪了。要平衡，要科学安排。
  5. 你可以踢足球和玩电脑。但不超过一小时。
  6. 晚上是你的空闲时间，但是你应该看新闻。
  7. 读一篇好的短文，写一篇不少于 300 字的日记。
  8. 如果可能的话，一天读两遍三国演义，看完写自己的想法。
- 字数可以多可以少，但是忍不住要写。

#### 高中寒假学习计划汇编 篇 6

活动时间：寒假期间

活动方法：①假日小队 ②社区小组 ③个人

活动目的：培养六种意识

1、通过关爱家人，办民族精神小报、记录民族风俗实践活动培养学生的民族意识。

2、通过艺术实践活动培养学生的审美意识和艺术情趣。

3、通过科技实践活动培养学生的科技创新意识。

4、通过体育实践活动培养学生的健康意识。

5、通过礼仪教育实践活动培养学生文明举止。

6、通过安全教育实践活动提高学生安全自救能力。

活动步骤：

1、结合本校特色和实际情况制定出活动方案。

2、结合雏鹰争章活动进行表彰、展示。

活动形式：

1、发放活动安排。

2、各中队组织活动。

3、开学后总结，表彰先进集体、小队、个人。

活动内容：

一、体育锻炼：学习掌握一项自己喜欢的体育运动，如花样跳绳、踢毽、乒乓球、空竹、羽毛球等。

二、科学技能：①搞一项小发明写一篇科技实践小论文。

②设计一个网页或制作一张电脑贺卡或电脑绘画。

(2~6 年级参加，主题：“文明礼仪伴我迎奥运”或“中华民族精神”)

三、艺术才能：①好字写春联（高年级毛、中钢、低铅）

②妙手绘心愿（绘画与手抄报、儿歌等形式的创作）

（内容：A 将自己的新年愿望用绘画的方式表达出来。

B 弘扬中华民族精神。1、2 年级学生每人摘抄或创编 3 首关于民族精神或小学生文明礼仪的儿歌。3、4、5、6 年级每人阅读 3 篇关于宏扬民族精神、遵守文明规范的故事，并写出读后感，再办一份“中华美德”彩色手抄报。学唱宏扬民族精神的歌曲。）

四、安全礼仪①帮助家人做一些力所能及的家务

②制作“我爱我家”温情卡，知道父母的年龄、生日及工作情况。过新年时，向家人表达你的祝福。

③做文明的小主人，待人接物有礼貌。

④遵纪守法，遵守公共秩序，做文明的小公民。

A 不进入电子游戏机室和营业性舞厅、网吧、录像厅等公共场所。

B 注意交通安全、消防安全、用电安全、旅游外出安全、居家安全，学会一些基本的救护常识，加强防范意识，杜绝意外事故发生。不玩火，不打闹，谨慎事故发生。

C 不和陌生人接触，不经家长允许或无家长陪同不擅自外出，养成良好安全习惯。

（对照要求，将假期的安全礼仪活动以日记的方式记录下来）

五、社会实践：用记录本、照相机、DV 等将当地过春节的热闹场面记录下来。3 至 6 年级同学收集春节风俗习惯的相关资料，如笔记、照片、视频等，向大家介绍当地人文。

活动组织：

1、指导组建小队。各小队根据实际情况选择开展活动（一项或多项），小队的人数不限，自由组合。在以上活动中选取一项或多项进行。选出一名小队队长，这样使小队能够顺利活动起来。

2、聘请校外辅导员。聘请热心社会工作的家长为校外辅导员，中队辅导员积极联系好指导“雏鹰假日小队”的辅导员，以确保活动质量与安全。

3、申报登记。各中队下学期开学后，根据本中队活动开展情况，填写“雏鹰假日小队”登记表，申报登记。

4、活动信息反馈。各小队在每次活动后填写好小队日志（日志中须完整记载活动的过程、方式、效果及队员的心理体验等）。

5、组织交流。学校将通过红领巾广播站以新闻发布会的方式引导广大队员来交流活动、畅谈收获，同时进行宣传，营造人人参与的气氛。学校根据各“雏鹰假日小队”开展活动的具体情况，经班级推荐，评比表彰一批“优秀假日小队”及队员，颁发雏鹰章。

高中寒假学习计划汇编 篇 7

1、学习生活规划

在这个高科技社会，计算机以成为了日常生活中不可缺少一部分，而英语更上让我们无处不体会到它重要，因此，在大学学习规

划上，我将这两科作为学习重中之重。在学习同时，还努力提升自己各方面能力，

大学一年级：了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握技能以及以后就业所需要证书。

大学二年级：要通过大学英语四级考试；通过计算机应用 2 级考试；熟悉掌握专业课知识。

大学三年级：着重提高自己工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时极锻炼自己得到独立解决问题能力和创造性；尽量多体验兼职，积累工作经验，

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己积累和准备。积极利用学校提供条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

## 2、近十五年目标

20\_\_-20\_\_年：利用 3 年左右时间，经过不断尝试努力，初步找到合适自身发展工作环境、岗位。

20\_\_-20\_\_年：贮备资金，积累经验；

20\_\_年：了解市场行情；

20\_\_年：筹划资金，办理相关手续，准备建立公司；

20\_\_年：拥有自己公司

## 3、求职计划

(1) 学位证书、资格证书，是我们求职敲门砖，是一个公司招聘人才首要条件，因此，我们要在大学生期间，拿到相关证书。

(2) 公司招聘人才看不仅是文凭和证书，更多是注重个人能力与素质，所以，我们在大学期间学习同时，还在注重是个人素质提高和能力培养。

(3) 对于刚毕业大学生来说，经验缺乏是一个很突出问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，所以，我们还要在大学生活中积累更多工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

(4) 一定要在大四之前把简历制好，留下更多时间来找工作。

(5) 要时刻关注招聘信息，积极参加招聘活动，在公司选择我们同时也选择一个适合自己公司。

#### 高中寒假学习计划汇编 篇8

当寒假的脚步越来越近让我不禁回想起本学期的表现，作为高二学生却在学习方面存在着严重的偏科问题让我对此感到很沮丧，而且我也能够感受到自己的弱势科目严重拖了后腿，若是不尽快加以改进的话则会严重影响到自己高中阶段的学习，因此我趁着寒假的到来制定了学习计划并希望能够弥补自己知识面的不足。

通过分析让我明白自己在数学以及政治科目的学习方面是比较差的，因此我得对症下药并利用寒假的时间来弥补自身的不足，在这之前需要先写完寒假作业以便于将精力都放在弱势科目的补习上面。对于数学科目的学习是让我感到比较惭愧的，因为数学老师经常对我进行辅导并讲解试题中的要点，可惜的是我没能将其牢记在心以至于平时上课都有些心不在焉，这也导致我对数学公式以及题型的理解方面是比较浅显的，在基础不牢固的情况下应该要通过多做题的形式来进行巩固，所以我在放假之前购买一些数学试卷来当做每天的作业，每天要至少写两张数学试卷并花费精力对试题进行分析。

在分析试题的过程中应该要建立错题集并将出错的题型进行抄写，在抄写的过程中能够起到强化记忆的效果，而且对于出错的原因分析以及正确的答案也要抄写上去，这样的话当假期结束的时候自己能够从中获得很大提升，但关键还是在于自己要坚持并将错题的原因牢记在心。政治成绩差主要是在于自己对试题的理解不够深刻，总是会中一些言语陷阱以至于填写与正确答案截然相反的内容，这样的状况在以往的考试之中已经多次出现在自己身上。

在我看来这类状况的出现在于自己对知识点的记忆不够深刻，应该要每天至少花费两个小时的时间来背诵政治书籍上的知识点，除了背诵以外还要进行抄写并对比较典型的政治题型进行分析，要对题型有着准确的判断以免被一些似是而非的内容扰乱思绪，没能找准关键点的话即便是填写再多答案也是没有意义的，所以我要利

用假期的时间进行背诵从而巩固好以往没有打牢的基础，如果可以的话可以申报数学补习班并以此来改进自己的学习方式。

对我来说寒假计划的制定既表明了决心也因此感到惭愧，毕竟平时若是有认真学习的话也可以减轻自己一些压力，但由于问题的产生完全在于自己还是应该严格执行好这份计划并努力学习才行。

## 高中寒假学习计划汇编 篇9

### 一. 时间计划

#### 1. 制定合理的作息时间表

六点起床

学习:6:30 ; 七点半

早餐:7:30 ; 八点钟

学习:8:20 ; 十点钟

化学(历史或地理)

休息:10:10:00 ; 两点钟

学习:2:00 ; 紫茉莉

物理(政治)

休息:4:00; 六点半

学习:7:30 ; 九点钟

复习和总结白天所学的东西，并记日记。

2. 严格执行作息计划，千万不要因为其他事情而不按计划执行。

如果有占用学习时间的特殊情况，必须加倍。

## 二、学习计划

1. 预习下学期所学的新课。制定严格的预习计划，然后坚决执行。计划的实施主要是以自学为主，要尽可能了解；如果没有，做好标记以后再解决，或者叫别人马上解决。尽可能多的预习新课，争取下学期预习新课的三分之一以上。

2. 复习旧课。以前学过的旧知识需要时不时的复习，复习旧知识需要 10 天左右。复习的时候尽量用目录复习法，尽量把学不到的知识提炼出来，留给以后复习。

3、自觉写 2 篇以上中文作文和英文作文，并养成自觉修改文章的好习惯。

4. 读一本中国名著，做笔记和摘录。

5. 坚持练习汉字。当你厌倦了每天的学习，你应该模仿一本好的字帖来练习书法。

### 三、提高自身综合素质

1. 学习累了之后，要量力而行，比如打扫卫生、擦玻璃、拖地、打水、做饭、买菜、洗衣服、接待客人、社会劳动、给父母洗脚、社会调查等。

2、提高思想认知水平和道德素质，不断完善自我。

3. 提高分析问题和解决问题的能力。培养自己形成思维全面、反应迅速、操作正确、速度快的学习机制；养成勤奋、思考、求知、求实的学习习惯。

### 高中寒假学习计划汇编 篇 10

新学期开始啦，我要给自己制定一个学习计划，并立下了目标，为这个目标前进。

一、上课我要好好听讲，老师提出提问题，要先思考，会，举手积极发言；不会，听别人讲的时候认真听。

二、要按时完成各科老师布置的作业。

三、下课时，必须要读五分钟课外书，提高我的写作水平；在写 30 道口算题，提高口算水平。

四、中午写完作业后，就看课外书，背诗词名篇，抄好词好句，

增强词语积累。

五、晚上学习语文，数学各1小时，睡觉前，就读英语、背英语。

六、放学回家后，写完作业。预习下一课，复习前一课。

有了计划更重要是执行，我相信自己不会让计划落空，请大家看我的实际行动！

高中寒假学习计划汇编 篇11

周一至周四：

1、每天在小笔记本上记下10~15个单词(包括新旧单词)，利用自己课余时间将其背熟，一定要掌握，而且经常拿出来复习。

2、晚饭前，先打开平台，在“知识强化”栏目中找到当天课所上过内容，认真复习，该记住要记住。

3、晚饭后，稍作休息，完成老师布置作业。(注意：把回家作业当考试做)

4、某一学科一单元内容结束，应及时进行总复习，然后成“在线测试”里题目。完成不够好，复习一遍后重做，有做错题目及时掌握。

5、预习第二天要上课内容，认真做好记录，把不懂题带到课堂上认真听老师讲解。

6、听“同步听力”和“在线听力”10~15分钟，培养一种语感。

周五：

2、将学习过程中留下问题在“名师答疑”中提问。

3、有空时可以先放松一下自己，听点轻音乐、看些课外书(通过平台或自己买都可以)。

周六：

1、早上起来先做些运动，锻炼身体，然后朗读英语语文文章，把一些该记内容记住。

2、继续完成老师布置作业。

3、下午可打开“名师面授”，选择一些自己薄弱知识点听几遍，适当地多做一些在线测试。

4、把一周所学复习一遍，通过“在线试”栏目来检查自己是否掌握。如果基础不好科目，学习“知识强化”。

5、针对自己学科状况针对性地选择“名师答疑”“精华区”中问题，把它当作自己问题，先做一遍，再看老师解答。

周日：

除做周六内容外，早晨或下午到分校进行学习方法的交流、测试、巩固，晚上预习下周一课程内容。

这些就是关于高一寒假学习计划！

看完高一寒假学习计划，你们都收藏起来吗？如果你们觉得介绍关于寒假学习计划很有用，你们可得按照这个步骤来进行，持之以恒，每天进步一点点，成功肯定属于你！

高中寒假学习计划汇编 篇 12

寒假已经临近，为了在寒假中丰富自己的知识面，按时学习生活，做事有规律，更好地度过一个快乐，充实，有意义的寒假，制定一个合

理的寒假学习计划是非常有必要的。

早上 7: 30 起床之后刷牙漱口洗脸吃早饭

早上 8: 00 作寒假作业先做数学〈因为早上头脑是最清醒的，数学逻辑思维比较强，所以先做数学的作业〉

早上九点半开始休息半个小时，〈学了一个半小时也该舒展舒展筋骨了，因此利用这半个小时的时间充分休息，也活动活动。〉

早上 10; 00 开始学习英语〈尽量大声地读英语单词课文〉

中午 12; 00 吃饭

中午午休 1 个小时

下午 1: 00 开始学习语文学习语文的时间可以比较自由，依靠自己的劳逸程度，充分分配自己的时间。实在累了，可以阅读一些课外书籍，这样也可以扩充自己的知识面，为写作积累材料。

备注：

- 1、早晨合理安排 30 分钟读一读英语，你要知道，小学外语是基础。
- 2、利用 3 节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。
- 3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀！
- 4、和早晨一样，利用 3 节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。
- 5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。
- 6、晚上是你自由活动的的时间，但要看看新闻。

高中寒假学习计划汇编 篇 13

### 1. 确定数量

这个寒假你总共打算读多少本书？请把准确的数字写下来。

精确的数字，白纸黑字的被写了出来，是一份自己可以看到的承诺。按照明确的设定数量来看书，减少了“可能”的风险，缩小了“侥幸”的空间。

### 2. 确定书单

书单越明确越好，最好能确定每本书的书名，这样就可以准确执行了。当然一切都应建立在个人兴趣和好奇心之上。

一些可供参考的选择方向：

- 一本获奖作品
- 一本少于 150 页的书
- 一本自传类书
- 一本可以在一天内就看完的书
- 一本讲述真实历史的书

... ..

根据这些例子请肆意头脑风暴吧，有时疯狂一点没啥坏处，重要的事这些规则有你自行划定。首先你喜欢这个计划，然后才能更好地实现它

### 3. 设定每天读书时间与时长

根据个人生活习惯和作息時間，写下你每天打算花多久看书，计划在什么时间段或情形下看书。

一般看书的人分两种：

一种人专门空出特定的时间看书，比如说睡前、周末的某一个时段，或午休后等等；

另一种人倾向于用碎片时间阅读，比如说在乘地铁时、等人时、餐厅等位时、坐火车飞机等各种可以用来放空也可以用来看书的时间段。

想想自己属于哪种看书人，根据自己的习惯来安排每天的读书时段和时长；并注意要合理。

写下你的安排，越明确越好。

高中寒假学习计划汇编 篇 14

寒假生活是开心的、美好的、也是丰富多彩的。我正在计划着自己的寒假生活，下面一起来和我看看吧！

早上起来，我自己穿上衣服，就叠被子，把被子叠得整整齐齐，让我养成一个好习惯。我自己去刷牙洗脸。之后我背诵古诗词，因为可以增加我的知识。吃完早饭后我开始做我的寒假作业，看看书和练练字，我还在早上做运动，锻炼身体，让自己不生感冒。我会在中午吹萨克斯，让自己吹萨克斯的水平比以前更好。吹完萨克斯，我就会休息眼睛。

下午我继续写作业，并且我会适当地读一些课外书。到了休息时间，我会找一些好伙伴来玩跳绳，完了之后玩一会电脑游戏。到了晚上，我会坚持写一篇日记，把一天到晚有趣的事情写下来，增加自己的作文水平。写完作文，我再和妈妈玩跳棋、象棋，丰富我一天的生活。

寒假最兴奋的就是新年了。新年大家不仅可以团聚在一起，也能收到压岁钱。我会拿钱来买一些对爷爷奶奶有用的东西，我想：“爷爷奶奶看了一定会非常开心。”最后，我祝愿大家可以快乐地度过这个新年。

瞧！这就是我的寒假生活计划，我要向自己的寒假计划而努力，我相信我一定会成功的。

### 高中寒假学习计划汇编 篇 15

一部分同学能够在初二继续保持领先，最后成为中考中的胜利者；而另一部分同学却慢慢的被拉开差距，学习兴趣和自信心受到双重打击，对于理科学习感到越来越恐惧。

学而思初中学科对于西城某重点中学的两个初三班级同学的成绩进行了分析，如下表，初一的时候大家的成绩比较集中，分数达到优秀（90分）的占80%以上，成绩最差的也在80分上下；而初二时的优秀率只有50%，有很大一部分同学只能拿到60多分；初三时还能保持优秀的同学不足30%，较差的同学在考试中已经在及格线之下。

### 二、领先初二下期，寒假是优秀学员的必争之地

根据很多优秀学员的学习经验，我们能够发现一些共性的东西，比如众多优秀的学员都会选择在寒假继续进行学习，从而在春季取得一定的优势。

#### （1）寒假的复习

寒假充裕的时间，可以利用起来把上半学期中的漏洞进行很好的弥补。如果上班学期整体学习得还不错，那么应该把重点放在三角形全等的证明上，特别是构造全等的题目，随时都不应该放松警惕，最好做到每天练习一道题目，每周做一次方法归纳。因为三角形全等在中考中占据着极其重要的地位，近五年的中考压轴题都以三角形全等和三大几何变换综合的形式呈现出来。如：20\_\_年北京中考的最后一题（原题如下），就考察到同学利用轴对称的思想来构造全等三角形。这个题目让很多同学在中考时都放弃作答，原因就是全等构造类题目难度可以出得很大。如果没有日积月累的经验，是很难在中考中完成这类题目的。

## （2）寒假的预习

对于大多数学生来说，对于下半学期知识的提前学习比对以往知识的复习要更加重要。其原因主要可以分为以下三点：

（1）初二下期大多数学校的进度会加快，要求同学也能提前进行预习；

（2）初二下期的知识难度将进一步加大，寒假学习完初二下学期的重点内容，在学校讲课的时候就可以顺利听懂，在课外就可以进行专题训练，提前攻克期中、期末甚至于中考中的核心难点。

（3）提前学习已经成为北京初中优秀学生心中共同的秘密，而按部就班的跟随学校进度学习的同学就相对落后了。

综合以上的分析，我们便能轻易得出一个结论：要想领先初二下学期乃至初三总复习，今年的寒假必须做好规划，认真学习。

三、寒假期间，应该如何安排数学的学习内容和时间

上文中已经提到，寒假重点应该放在提前学习春季的知识上。而春季的课程中，最重要的知识有三块：一元二次方程、四边形和反比例函数，根据广大同学的学习安排，我们给出了一个 25 小时的数学学习规划，供同学、家长以及初二数学教师参考。

计划二：不知不觉中，这个说长不长说短不短的寒假又悄无声息的来临了，以前总感觉，放假就是自由了、解放了，可以整天出去玩，不用做作业，更没人催你写作业，所以，一到放寒暑假的时候，我就像一个无人看管的疯猴子一样，整天无所事事，光想着今天该如何玩，明天该去哪……可今年不同，我已经是六年级的学生了，不能让人笑话啊！所以，咱得定一个寒假计划书，让自己的寒假变得丰富多彩起来。

1、树立信心，努力坚持，别放弃，更不可半途而废。早晨合理安排 30 分钟读一读英语

2、利用上午 2 节课的时间分别独立完成 2 科寒假作业

3、中午适当午休

4、和上午一样，利用下午的时间做些寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、自由时间可以干一些喜欢的事情，但要控制在半小时的时间里

6、晚饭之前是自由活动的时间，可以看电视等，但要看看新闻。

7、读一些好的小文章，写日记或是读后感，或是精彩的摘抄

8、每天学习时间最少保持在 7-8 小时(上课时间包括在内)

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/528071100030006114>