

# “静”心学习

高三、四班

2016年12月



我们来一起看

真正的美国校园

真正的哈佛学生



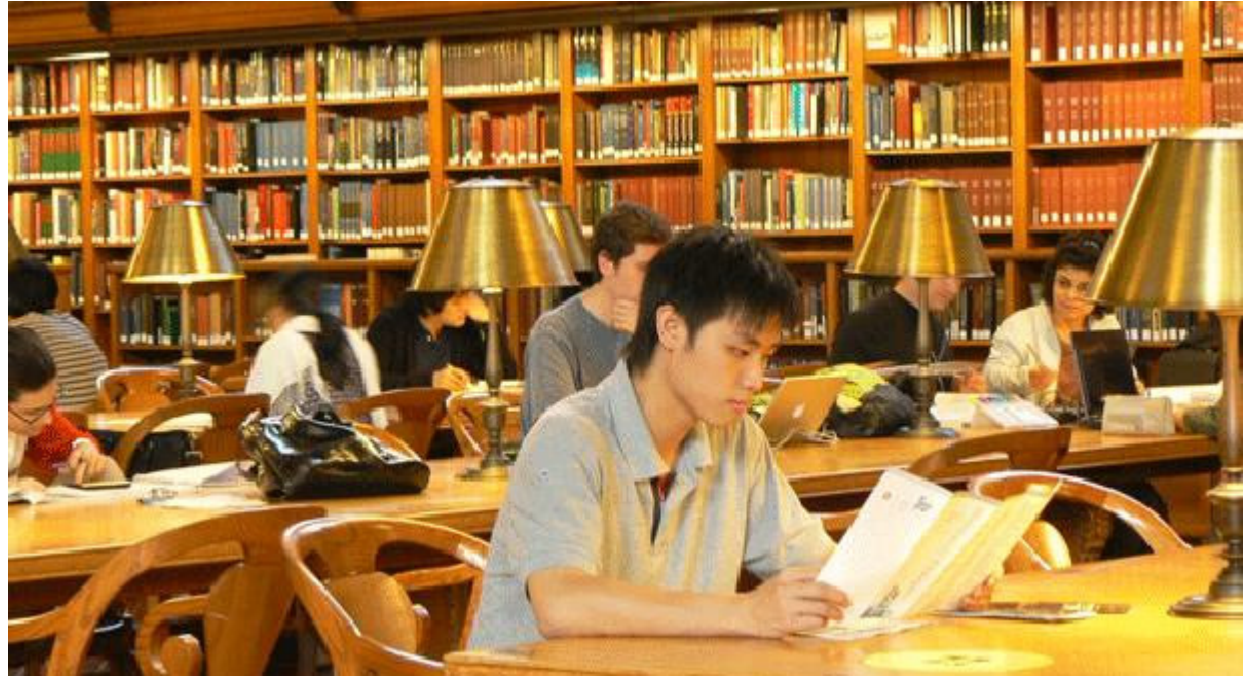


## 凌晨四点的哈佛教室

五舍八  
吳嘉瑞



# 哈佛的图书馆



# 哈佛的餐厅





## 照片显示：

照片显示：

凌晨4点的哈佛大学的教室、图书馆里，灯火通明，座无虚席

.....

哈佛的学生餐厅，很难听到说话的声音，每个学生端着比萨可乐坐下后，往往边吃边看书或是边做笔记。我就没见过哪个学生光吃不读的，更没见过哪个学生边吃边闲聊的。感觉哈佛，餐厅不过是一个可以吃东西的图书馆，是哈佛正宗100个图书馆之外的另类图书馆。

哈佛的医院，同样的宁静，同样的不管有多少在候诊的人也无人说话，无一人不在阅读或记录。医院仍是图书馆的延伸。

哈佛校园里，不见华服，不见化妆，更不见晃里晃荡，只有匆匆的脚步，坚实地写下人生的篇章。

于是，哈佛产生的诺贝尔奖得主有33位。哈佛产生的美国总统有7位。

到了哈佛，你才知道真正的精英并不是天才，都是要付出更多努力的人

——央视《世界著名大学》制片人谢娟



## 哈佛图书馆的二十条训言：

1. 此刻打盹，你将做梦；而此刻学习，你将圆梦。
2. 我荒废的今日，正是昨日殒身之人祈求的明日。
3. 觉得为时已晚的时候，恰恰是最早的时候。
4. 勿将今日之事拖到明日。
5. 学习时的苦痛是暂时的，未学到的痛苦是终生的。
6. 学习这件事，不是缺乏时间，而是缺乏努力。
7. 幸福或许不排名次，但成功必排名次。
8. 学习并不是人生的全部。但既然连人生的一部分——

学

习也无法征服，还能做什么呢？

9. 请享受无法回避的痛苦。
10. 只有比别人更早、更勤奋地努力，才能尝到成功的滋味。

味。



01

谁也不能随随便便成功，它来自彻底的自我管理和毅力。

03

现在流的口水，将成为明天的眼泪。

05

今天不走，明天要跑。

07

受教育程度代表收入。

09

即使现在，对手也不停地翻动书页。

02

时间在流逝。

04

狗一样地学，绅士一样地玩。

06

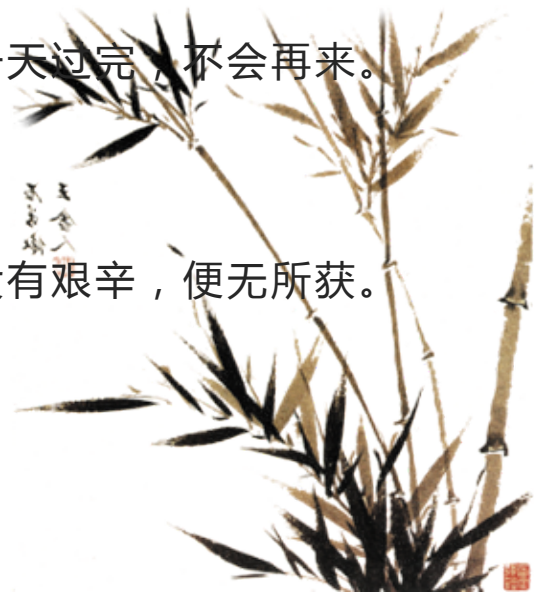
投资未来的人，是忠于现实的人。

08

一天过完，不会再来。

10

没有艰辛，便无所获。





# 01

- 人的时间和精力都是有限的，所以，要利用时间抓紧学习，而不是用来打瞌睡。

# 02

- 有同学会这样说：“我只是在业余时间打盹而已，业余时间干吗把自己弄得那么紧张？”爱因斯坦就曾提出：“人的差异在于业余时间。”

# 03

- 20世纪初，在数学界有这样一道难题，那就是2的76次方减去1的结果是不是人们所猜想的质数。很多科学家都在努力地攻克这一数学难关，但结果并不如愿。1903年，在纽约的数学学会上，一位叫做科尔的科学家通过令人信服的运算论证，成功地证明了这道难题。

# 04

- 人们在惊诧和赞许之余，向科尔问道：“您论证这个课题一共花了多少时间？”科尔回答：“3年内的全部星期天。”



1

获得哈佛大学荣誉学位的发明家、科学家本杰明·富兰克林有一次接到一个年轻人的求教电话，并与他约好了见面的时间和地点。当年轻人如约而至时，本杰明的房门大敞着，而眼前的房子里却乱七八糟、一片狼藉，年轻人很是意外。

2

没等他开口，本杰明就招呼道：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等候一分钟，我收拾一下，你再进来吧。”然后本杰明就轻轻地关上了房门。

3

不到一分钟的时间，本杰明就又打开了房门，热情地把年轻人让进客厅。这时，年轻人的眼前展现出另一番景象——房间内的一切已变得井然有序，而且有两杯倒好的红酒，在淡淡的香气里漾着微波。

4

年轻人在诧异中，还没有把满腹的有关人生和事业的疑难问题向本杰明讲出来，本杰明就非常客气地说道：“干杯！你可以走了。”

5

手持酒杯的年轻人一下子愣住了，带着一丝尴尬和遗憾说：“我还没向您请教呢……”





•“这些……难道还不够吗？”本杰明一边微笑一边扫视着自己的房间说，“你进来又有一分钟了。”

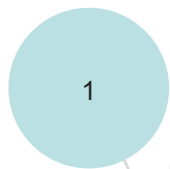


•“一分钟……”年轻人若有所思地说，“我懂了，您让我明白用一分钟的时间可以做许多事情，可以改变许多事情的深刻道理。”

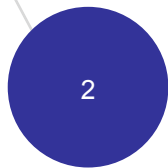


•珍惜眼前的每一分每一秒，也就珍惜了今天。这揭示了一个人生哲理，那就是要珍惜时间，从今日起，从现在开始。





1



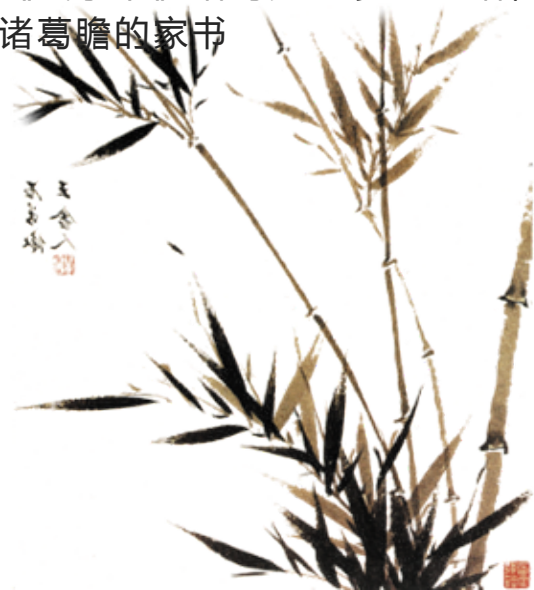
2



静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，  
非宁静无以致远。



——《诫子书》诸葛亮54岁时写给他8岁  
儿子诸葛瞻的家书



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/528126141101007010>