

第一章 疾病概论

健康与疾病的概念

病因学

发病学

疾病的转归

第一节 健康与疾病的概念

一、健康(health)

健康不仅是没有疾病和衰弱，而且是
躯体上、精神上和社会适应上处于完
好状态。

二、疾病 (disease)

疾病是机体在**一定病因和条件**作用下，
因**稳态破坏**而发生损伤和抗损伤反应的
异常生命活动，表现为**组织和细胞**功能、
代谢和形态结构的变化，并引起各种症
状、体征和社会行为异常。

三、亚健康（sub-health）

- ◆ **亚健康**即指非病非健康状态，是界乎**健康与疾病**之间的状态，故又有“**第三状态**”、“**中间状态**”、“**灰色状态**”等的称谓。

导致亚健康的因素：

- 1、饮食不合理
- 2、休息不足
- 3、压力太大
- 4、长久的不良情绪影响

亚健康表现形式：

躯体：疲乏无力，精神不振

心理：烦躁易怒，失眠焦虑

社会适应：人际交往

第二节 病因学

研究疾病发生的原因和条件的科学

一、疾病发生的原因

(一) 概念

能引起某种疾病发生的特定因素，是引起疾病的必不可少的、决定性的因素，决定了疾病特异性，没有病因就不能发生相应的疾病。

(二) 病因的分类

- 1、生物性因素 **最常见**
- 2、物理性因素
- 3、化学性因素
- 4、机体必需物质缺乏或过多
- 5、遗传性因素 **基因突变和染色体畸变**
- 6、先天性因素
- 7、免疫性因素
变态反应、自身免疫性疾病、免疫缺陷病
- 8、精神、心理和社会因素

二、疾病发生的条件

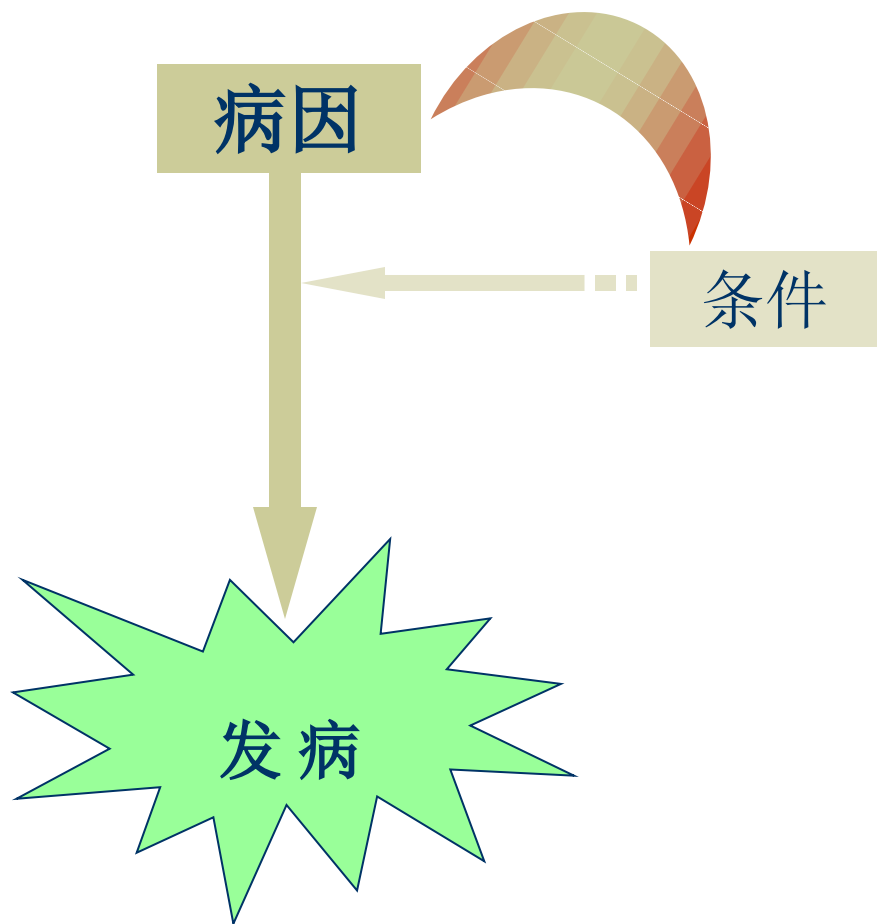
概念：

在病因作用于机体的前提下，能影响疾病发生发展的因素。

诱因：能加强病因作用并促进疾病或病理过程发生的因素。

危险因素：难以区分是病因还是条件的因素。

病因和条件之间的关系



第三节 发病学

主要研究疾病发生发展过程中共同的基本规律和机制

一、疾病发生发展的基本规律

(一) 疾病过程中的损伤与抗损伤反应



(二) 疾病过程中的因果转化



(三) 疾病过程中局部与整体关系



二、疾病发生发展的基本机制

(一) 神经机制

刺激感受器 → 神经反射 → 相应器官功能代谢结构改变

(二) 体液机制

1、内分泌作用

分泌细胞 $\xrightarrow[\text{血液循环}]{\text{化学活性物质}}$ 靶细胞的受体

2、旁分泌作用

分泌细胞 $\xrightarrow[\text{邻近}]{\text{信息分子}}$ 靶细胞的受体

3、自分泌作用

分泌细胞 $\xrightarrow[\text{自身}]{\text{信息分子}}$ 靶细胞 (分泌细胞)

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/528143120054006123>