

研究生期间学习计划

篇一：研究生阶段总体学习计划

研究生阶段总体学习计划

在泛读一些有关研究生学习生活的材料之后，综合与师兄之间的交谈和个人的想法，现在将个人学习计划进行如下陈述。

在此只做有关三年研究生学习的总体计划，至于有关细部计划还待以后进一步完善。

研究生的学习生活大致可分为修读学位课和做学位论文两个阶段

最基本也是总重要的一点

构建专业领域的知识构架，广泛涉猎学科基本知识，尽快地对专业方向有一定程度的了解，为后来的学习奠定基础及指定方向。

合理利用图书馆的资源，尽量做到有区别地进行泛读和精读。在此希望得到老师的指点，比如说，推荐一些经典的书籍，帮助学生制定一些可有效实施的学习计划等等。

最的一点

论文的写作是研究生必须面对的，也是衡量研究生学习水平和质量的重要依据。最终论文的质量最终取决于平时的训练有素。比如说训练思维的逻辑性以及整体性，文字表述能力等等。

浏览有关协会的站及学术会议的议题，了解人们现阶段关注的热点学术问题。

学习生活当中应该注意的细节问题

细节决定成败，心态决定一切。话语虽然简短，但却时时刻刻地提醒着我。1 要敢于挑战自己，勇于克服。及时制定一周、一月的以及更长时间的学习计划。有挑战才有成长。

2 掌握好外语，尽量做到能够流畅阅读。英语作为学习工具的重要性要时刻铭记在心。

3 找到好的学习的榜样，及时有效的跟同学及老师进行沟通。

4 养成良好的学术氛围，养成交流思想知识及互相教育的气氛。

自身不足之处还有很多，个人综合素质还有待进一步加强。坚信研究生学习阶段是人生当中最美好的阶段。期待着丰富多彩的每一天。

深知该计划准备仓促，内容单薄，不足之处还望老师多加指点，以后定改进之。

篇二：XX 研究生期间学习计划

XX 研究生期间学习计划

计划一：研究生期间学习计划

研究生阶段和大学本科阶段是具有相当大的差别的。告别大学本科时代，走进研究生学习新阶段，我要以端正的学

习态度，正确的学习方法迎接新的生活。在本科学习水平的基础上，尝试着跨领域学习、研究，主动学习各方面知识，积极创新，不断进取，希望研究生三年生涯中所得所获将成为我人生中又一宝贵财富。

通过研究生三年的学习时间，在学习掌握专业知识的基础上，努力掌握专业学科之外的广阔领域的相关知识体系，全面提高自己的综合能力水平。同时，与专业领域带头人及各导师保持良好的关系，为以后职业生涯事业的发展打下坚实的基础。此外，健康的身体状况是学习者取得成果的前提条件。因此，坚持锻炼身体，提高身体素质，为以后的学习生活提供强有力的保障。特将三年学习时间做如下规划：

第一学年（）

1. 努力学习，打好专业基础知识，争取各科成绩优秀；
2. 学习英语必修课，坚持积累英语知识，争取英语水平有新的突破，提高英语口语水平；
3. 多去图书馆阅览书籍，阅读专业必读书目，并做好笔记；
4. 每周或每月都制定一个详细的计划，拥有明确的学习目标，并按照计划争取实现目标；
5. 积极主动地与导师联系，听取导师的建议；
6. 善于利用各种学习资源，汲取精华，为选题工作打好基础；

7. 阅览学习论文的正式写作，争取发表一篇论文。

研一学习阶段主要是为以后的学习做准备，保持良好的心态，严格要求自己完成每一步。 第二学年（）

1. 在努力学习专业知识的基础上，为毕业论文做好知识储备工作；

2. 继续对英语能力的学习，坚持不懈，并研修一门除英语以外的外语语言；

3. 分清近期远期目标，各个阶段分别制定详细计划，并努力实现；

4. 发掘自己的专业潜能及突破点所在，并努力发展自己所擅长的方向，提高实践工作能力，弥补自己某些方面的不足，培养自己的兴趣点，充实自己，积极生活；

5. 尽量找单位实习，提高综合实践水平，为职业生涯做准备；

6. 有计划地考一些有用的证书，并一一计划，妥善安排，实现目标；

7. 毕业论文中期检查取得优秀成绩，并按时通过毕业论文开题报告；

8. 发表一篇符合要求的论文。

研二阶段侧重提高实践能力与人际交往能力，深度研究专业知识，为毕业论文答辩工作和未来事业发展提供坚强后盾。

第三学年（）

1. 按时完成全部专业课程的学习，争取成绩优秀；
2. 按时完成毕业论文，顺利通过毕业论文答辩，并获得硕士学位；
3. 各方面都达到要求，争取做优秀毕业生；
4. 在研一研二的学习实践基础上，找到一份满意的工作，尽量向事业稳定型方向发展；
5. 培养自立、自强的品质，为即将进入社会做好准备。

研究生生涯是人生的又一大转折点，培养独立思考、解决问题的品质十分关键，学习方式也将由被动式接收转变为主动式学习。自己的实践能力、科研水平、人际关系都将发生很大转变。好好利用研究生这个发展舞台，以饱满的激情投入到新的学习与生活中，从各方面提高自己，努力实现目标。加油！

计划二：研究生期间学习计划

上海大学一位姓崔的老师说：“不可否认的是，研究生面临着比较大的生存压力，但是要平衡自己的方向，在没有生存威胁的情况下，要专注于学习。”他表示，在社会心理普遍比较浮躁的情况下，就要求研究生要拿出宽广的视野来，权衡自己眼前的利益和长远发展的基础，“疯狂做兼职是没有自信的表现。”他认为，研究生要从长远来看，看到社会整体的发展趋势，坚定发展的信念，不为暂时的困难所

束缚，尤其是不要被眼前一时的较小的物质利益所蒙蔽。”
在校研究生 100 万，在我国整个人口结构中占的比例是非常低的。研究生仍然是社会的精英群体，既然是精英群体，就要有责任感和使命感。”

研究生期间应该做的事情：

1. 养成锻炼身体的习惯，30 以前你找病，30 以后病找你。

2. 如果你学的专业，中国不是最好的，那么请好好学英语，请不要说什么英语教育是毒瘤的狗屁话，研究生毕业前，至少也要达到能够进行英语面试的准备。

3. 努力做一个善良的人，学着改变自己，控制自己的欲望。善待你周围的人。

4. 学习时间管理的方法，订计划，执行计划。这个习惯会让你终身受益。

5. 学习怎么使用 googlescholar，包括各类搜索方法

6. 争取每一个能让自己能力增强的机会（实习，比赛之类的），个人建议大家要努力争取实习机会，和导师好好商量，3 个月的相关领域的实习会对能力的帮助很大。对找好的工作也是一个有利的筹码。

7. 每天看书。除本专业的相关书籍外，看半个小时其它方面的书：经济学，管理学，各类励志书籍。还可以看看一些牛人的 blog。

8. 养成写东西的习惯。定期写 blog 是一个好办法，写做是一个锻炼自己逻辑思维能力的办法。

9. 多动手，对 cs 的同学来说，多写程序，多看程序。自己去找英文论文看。

10. 培养游戏之外的一些爱好。

11. 和别人讨论的时候，先理解别人的观点，学会聆听。写了一些，如果不足，大家补充。

研究生毕业前应该具备的能力：

1. 能把自己的观点说清楚。口头+书面
2. 能够顺利的专业英语论文，基本不要翻译软件
3. 对自己的职业有初步的规划和想法。
4. 知识面扩大，做好踏入社会的准备。
5. 身体健康，还能打打球。
6. 有一帮不错的朋友，能够互相帮助。

booklist:

1. 高效能人士的七个习惯（建议多读几遍）
2. 要事第一（学学定计划，规划时间）
3. 聪明人的训练（励志的看以上三本就可以了）
4. 经济学（第 17 版）
5. 什么是数学理工科强烈推荐
6. 人性的弱点如何充实度地度过研究生生活：

笛卡尔说过：“最有价值的知识是方法的知识。”

一、研究生期间我们应该做什么

1) 建立合理的知识结构:尽量广地涉猎学科基本知识,尽量深地了解研究领域方方面面、过去和现在 2) 掌握独立研究的方法和技能:尽量多的学习各种研究方法,熟练掌握研究

过程和步骤 3) 学会写论文:写论文不仅是训练表达能力,更是训练思维的逻辑性,论文体例虽是八股,但却是整理思路、与他人沟通的有效结构,不可不尊重

就个人而言,个人心理管理就是经常自我心态调整。知足长乐、量力而行

1、研究和娱乐要相结合

2、凡事都是都有它存在的理由,不要经常有抱怨

3、不要随随便便拿两个人来比,只看到他所得到的,却看不到他所失去的,这有什么意义?

4、正确面对困境,用辩证的眼光去看问题。

二、如何确定适合自己的研究领域? (小故事) 有一个草坪铺路的故事可以用来回答这个问题。保护草坪是很难的,因为草坪上的路往往并不是按人的方便性来修的。有一次一个设计师承接了一个项目,交付使用后在这个建筑物的周围全部铺上了草坪,没有路,任人去踩,几个月后,草坪上就分明出现了几条道:有粗有细,然后他就此基础上修路,也有粗有细,结果可想而知。在开始的时候,你可以没有明

确的目标，只要张开你的所有触角，去看，去读，去感受，你会不自觉地爱看一些东西，那是你的兴趣，也是你的知识结构决定的，日子久了，也会出现几条路，这些路也都可以通向你要追求的目标。学会倾听心音，让心来告诉你如何走，就不会被别人的价值观、流行的热点牵着跑。

三、如何选定一个研究课题

对于现在我们研一的学生，在学习基础课程的同时不妨多做一些泛读：

- 1、浏览各有关协会的站，看看最近召开的学术会议的议题

- 2、翻翻国内有关的期刊，看看最近这些年大家都在忙什么根据你自己的知识结构，你会很自然地有所倾向，再多看看你感兴趣的话题，比较之后，也许就形成了你的论文选题了。听过一句话，不管现在的专业是不是热门，或者多么地不堪，但是，一旦不爱自己的专业，自甘平庸，那毕业的时候真的死定了。

计划三：研究生期间学习计划

硕士 1 年级

第 1 学期

入学后按计划填写《攻读硕士学位研究生课程计划》。本学年需完成学位课，部分必修课和选修课的学习，对部分跨专业的学生还应该补体现专业的部分专业基础课程。本学

期的主要任务应该是学好上述课程，拿到硕士研究生所必须的部分学分。尽量多修，能把研二的课也修了最好，然后是学好英语，除此之外的时间就是多读书。

第2学期

完成剩余课程学习，专业课的学习以自学为主。你将逐步体会到，研究生的学习有越来越多的自由度。这既为你施展自己的才能提供了空间，同时也是对你学习能力的考验。第1学年，除了以课程学习为主外，还应该积极阅读文献，并开始尝试写出1—2篇文献综述报告；同时，一些基本的硬件开发环境、软件开发平台、仿真工具、设计平台等工具也必须逐步学习、练习、熟悉，以便日后研究工作的需要时不至于还需要大量的时间去学习工具。第2学期，对于部分基础较好和能力突出的同学，可以考虑开始选择研究方向，并在该方向上开始部分跟踪型研究工作或为以后的研究课题奠定基础。条件具备的情况下，可以考虑跟着课题组参与导师的课题，逐步了解课题研究内容、研究方法，以便逐步适应研究工作。

研一：学习+看书

研一的重点任务是读书与学习。这时的看书需要做到以下几点：

1. 读书要博而深

可在开始博览群书，在大体上形成一定的专业概念，之

后开始系统地读书，可以根据专

业的体系和结构去看书，补充以前所欠缺的知识，争取在知识结构上形成一个完整的专业知识体系。总体上形成一个“T”字形的知识结构，即在知识面上如 T 的横一般宽广，在专业深度上，则如 T 的竖一样深入。

2. 学会提取知识

这是知识爆炸的世界，如何在纷繁的书海中准确有效地汲取营养，成为研究生读书的首要问题。可以通过两个途径来解决：一是读名著；二是区别对待不同类型的书，书分两种一种可以从中汲取大量的营养，这种书应该细细品味，要精读；另一种可以给你惊喜，这种你只需要略读找准其兴奋点即可。

3. 学会在书中发现问题

孔子云“学而不思则惘，思而不学则殆”。因此，大家不能只为了读书而读书。而要在读书中善于思考。我们的思维在长期的“听话教育”中变得疲惫和倦怠，然而批判思维却是研究生所必须具有的，所以在读书过程中我们不能一味的汲取，要带着批判的发现问题的态度去看书，最先可以通过不同书中对同一个问题的争论来启发思维。要在读书中善于总结和归纳，将“读”与“思”动态地结合。同时，注意做好读书笔记，笔记要尽量地详尽和深刻，以备将来写作和思考之需。

硕士 2 年级

采取定期学术研讨会的形式，学术研讨是训练科研和教学能力、训练表达能力的重要途径，对此要有正确和充分的认识，不应无故缺席或迟到。在研讨会上你会越来越明显地感受到研究生学习与本科生学习的本质区别，要有意识地尽快适应这种新的学习形式。别人报告时应认真听讲并积极提问，更要特别珍惜自己每次报告的机会。如果你的志向是硕士毕业后继续攻读博士学位，请抓紧时间认真读几本经典专著。华罗庚先生“由薄到厚，由厚到薄”的读书经验对现阶段的你是非常适合的。如果你的志向是毕业后走向社会，至少现在就要开始积累和储备有关的知识和技能、养成严谨的工作作风和自己的工作思路。

按照通常的要求，这一年你必须开题，且由于第三学年要找工作、考虑就业等可能让你不能完全静下心来做的事情，加之还要撰写论文，所以在本年度是您完成论文重要研究内容的一个关键阶段，切勿放松。同时，应该将研究成果（进展）写成 paper，试着投稿。争取能够参加一些国内外的学术会议，认识和你从事相同或相关方向研究工作的研究生、学者、知名专家并与他们交流，这对开阔你的视野，改进你的研究思路非常有意义。当然，不是每个研究生都有机会，因此，你必须做出让导师肯定的研究进展或成果，你必须要有好的 idea or innovation.

开题前，确认你已修够了《研究生培养方案》中要求的

学分，完成《学位论文开题报告》。大多导师提倡同学们发掘潜能自行选题，硕士阶段的研究可从模仿别人的工作开始，并逐步深入下去。也可以选择导师或本方向博士生研究中的某个子课题。这一年（或下一年度初），你还得接受中期检查，填写《研究生中期检查表》。通过筛选的同学将正式继续论文阶段，未通过的同学将提前毕业（不授学位）。

研二：写作+看书

研二主要是多多参与项目，经过研一的理论沉淀，开展项目或研究，能够形成自己的想法，才能够有创意，顺便也可以对毕业论文有所准备；

看书将是研究生三年始终不弃的学习任务。只有不断地读和想，才能让思想深入，让见识广博，才能让研究有所针对性，有说服力，有最起码的根基。看书是一种知识的积累，交流是一种思维的提升，但个人的学习成果却是以写作来表达的。只有我们在看书交流中带有写作的意识才能真正提升自己的写作能力。文章是个人思维规范性的表达，是个人学习成果的表达方式之一，更是社会评价一个研究生的最快捷方式。众所周知，我们

学校的研究生必须要发表一定数量的文章，才能有资格毕业。因此，写作是研究生二年级重中之重的任务，在这一时期，必须保证论文的发表。

首先要做的就是勤练笔，多看，多写。并且在写中发现

不足，找出问题，再有针对性的看书。写作刚开始往往无法下笔，这就是写作经验欠缺而造成的，一方面，我们可以多写，先从小文章入手，以练笔为主。文章要注意有文采，即使是学术论文，一定的文采也是吸引编辑和读者眼球的优势，还要注意学术的严谨，论文格式的规范。另一方面，可以由模仿入手，多读大家的作品，从作者的角度去思考别人为什么这样写，这样写有什么好处。然后慢慢体会作者的写作技巧和文章逻辑性，再转到自己的写作之中去运用，将对我们的写作帮助极大，这样也容易发表。

硕士 3 年级

第 1 学期，工作重点应放在研究工作上，在选定得学位论文题目方向上，并取得相当的研究进展或成果，并发表论文。

第 2 学期初完成论文初稿。修改、润饰论文，并于 6 月中旬以前完成学位论文答辩。硕士学位论文的主要结果应尽可能达到公开发表的水平。

研三：考博+找工作

研三就是写毕业论文，实习，找工作了，有了前面的理论沉淀+实践演练，这些都是水到渠成的事情。这个时候就不适合再参与项目，和毕业论文及找工作无关的事情尽量少做或者不做，老老实实写论文、去实习。

研究生三年级的任务是基于研究生二年级的任务已完

成的基础之上的。于是，三年级就重点着手于自己的人生目标——考博或找工作。

总之，三年的研究生生活是我们提升自己的最佳时光，有计划地把握好这段光阴，将有利于我们今后人生的发展。给自己一个正确的定位与计划，然后有目标的出击。

篇三：研究生学习计划

研究生三年的学习计划

进入研究生阶段，感觉和本科学习有相当大的差别。走进研究生学习新阶段，我必须以端正的学习态度，正确的学习方法迎接新的生活。我将尝试着跨领域学习、研究，主动学习各方面知识，积极创新，不断进取，希望研究生三年生涯中所得所获将成为我人生中又一宝贵财富。

我认为做好计划是极其重要的。我计划通过研究生三年的学习时间，在学习掌握专业知识的基础上，努力掌握专业学科之外的广阔领域的相关知识体系，全面提高自己的综合能力水平。同时，与专业领域带头人及各导师保持良好的关系，为以后职业生涯事业的发展打下坚实的基础。此外，健康的身体状况是学习者取得成果的前提条件。因此，坚持锻炼身体，提高身体素质，为以后的学习生活提供强有力的保障。特将三年学习时间做如下规划：

研一：

本学年需完成学位课，部分必修课和选修课的学习，对

部分跨专业的学生还应该补体现专业的部分专业基础课程。本学期的主要任务应该是学好上述课程，拿到硕士研究生所必须的部分学分。尽量多修，能把研二的课也修了最好，然后是学好英语，除此之外的时间就是多读书。完成剩余课程学习，专业课的学习以自学为主。我将逐步体会到，研究生的学习有越来越多的自由度。这既为我施展自己的才能提供了空间，同时也是对我学习能力的考验。

除了以课程学习为主外，还应该积极阅读文献，并开始尝试写出 1—2 篇文献综述报告；第 2 学期，对于部分基础较好和能力突出的同学，可以考虑开始选择研究方向，并在该方向上开始部分跟踪型研究工作或为以后的研究课题奠定基础。条件具备的情况下，可以考虑跟着课题组参与导师的课题，逐步了解课题研究内容、研究方法，以便逐步适应研究工作。

研二：

采取定期学术研讨会的形式，学术研讨是训练科研和教学能力、训练表达能力的重要途径，对此要有正确和充分的认识，不应无故缺席或迟到。在研讨会上我会越来越明显地感受到研究生学习与本科生学习的本质区别，要有意识地尽快适应这种新的学习形式。别人报告时应认真听讲并积极提问，更要特别珍惜自己每次报告的机会。抓紧时间认真读几本经典专著。“由薄到厚，由厚到薄”的读

书经验对现阶段是非常适合的，要逐渐开始积累和储备有关的知识和技能、养成严谨的工作作风和自己的工作思路。

这一年，可能有了更多自由支配的时间，可能会让我感到轻松和愉快，但这段时光因此稍纵即逝。我的主要学习任务是在导师指导下查阅本方向的新近文献，研读有关的论文。在此基础上，撰写1至2篇《文献阅读报告》，请导师审阅后在研讨会上报告。对于论文的选择，宜由易到难，切忌好高骛远。尽管如此，我仍可能觉得多数论文像“天书”般难读。此时也不要急躁，多半原因可能是我的知识储备还不足，请补学相关的知识后再来读这些论文。遇到读不懂的论文可在同学之间讨论讨论，不应过多地依赖与请教老师，因为我读的论文老师未必很认真地读过。要做出有创新的研究工作，我首先要在某个专题上超越自己的导师。

按照通常的要求，这一年我必须开题，且由于第三学年要忙于工作等可能让我不能完全静下心来做的事情，加之还要撰写论文，所以在本年度是您完成论文重要研究内容的一个关键阶段，切勿放松。同时，应该将研究成果写成论文，试着投稿。争取能够参加一些国内外的学术会议，认识和我从事相同或相关方向研究工作的研究生、学者、知名专家并与他们交流，这对开阔我的视野，改进我的研究思路非常有意义。当然，不是每个研究生都有机会，因此，我必须要做

出让导师肯定的研究进展或成果。开题前，确认我已修够了《研究生培养方案》中要求的学分，完成《学位论文开题报告》。大多导师提倡同学们发掘潜能自行选题，硕士阶段的研究可从模仿别人的工作开始，并逐步深入下去。也可以选择导师或本方向博士生研究中的某个子课题。

看书将是研究生三年始终不弃的学习任务。只有不断地读和想，才能让思想深入，让见识广博，才能让研究有所针对性，有说服力，有最起码的根基。看书是一种知识的积累，交流是一种思维的提升，但个人的学习成果却是以写作来表达的。只有我们在看书交流中带有写作的意识才能真正提升自己的写作能力。文章是个人思维规范性的表达，是个人学习成果的表达方式之一，更是社会评价一个研究生的最快捷方式。众所周知，我们学校的研究生必须要发表一定数量的文章，才能有资格毕业。因此，写作是研究生二年级重中之重的任务，在这一时期，必须保证论文的发表。

研三：

第一学期，工作重点应放在研究工作上，在选定得学位论文题目方向上，并取得相当的研究进展或成果，并发表论文。第二学期初完成论文初稿。修改、润饰论文，并于6月中旬以前完成学位论文答辩。硕士学位论文的主要结果应尽可能达到公开发表的水平。

研三就是写毕业论文，实习，工作了，有了前面的理论

沉淀和实践演练，这些都是水到渠成的事情。这个时候就不适合再参与项目，和毕业论文及找工作无关的事情尽量少做或者不做，老老实实写论文、去实习。

读博从研究生一年级开始就为自己的学习根基打好基础，之后在三年级全力以赴地准备考博。另外，考博时的面试是影响我是否考得上的关键所在，不过，面试短短的时间也是我长久知识积淀的结果。考博不是能临时抱佛脚，最好从研究生一年级开始定下目标，并且长久努力。此外，在研三中毕业论文成为另一件重要事务，毕业论文的选题和方向一般会影响到我的考博和就业的方向。如果对自身未来发展有一定目标的同学，一定要在这个方面下大力气，让自己的学位论文为自己的未来增加砝码。

研究生生涯是人生的又一大转折点，培养独立思考、解决问题的品质十分关键，学习方式也将由被动式接收转变为主动式学习。自己的实践能力、科研水平、人际关系都将发生很大转变。我将好好利用研究生这个发展舞台，以饱满的激情投入到新的学习与生活中，从各方面提高自己，努力实现目标。加油！

篇四：研究生期间个人学习计划

研究生期间个人学习计划

入学已经接近三个月了，我基本上完成了从一名本科生到一名研究生这一角色的转变。三年研究生阶段是人生和事

业的关键时期，有许多重要的目标或任务需要奠定基础或完成。为此，需要制定好自己在本阶段的人生和学业的整体计划，并在实践中不断摸索和改进，尽可能好地完成计划中的各项任务。特此，我就我的研究生阶段做了如下规划，还望老师能够批评指正：

（一）课程安排

第一学年主要是公共课以及专业课的学习。其中第一学期公共课有政治和英语。基础课有卫生统计学，分子生物及免疫学。而专业课有流行病和肿瘤学安排在第二学期。

（1）公共课中的政治在上周已经考完期末考试了，而英语，因为通过了免修考试，所以我是不要上课的。然而，我却深感在自己英语口语和听力方面的不足。从大学开始到现在，很少主动用英语开口说话。听力方面，尽管已经过了六级，但我依然感觉到自己的水平仍处于中下阶段。所以每周的英语课我基本不会缺席，还从图书馆借阅了几本医学英语书，每天都会坚持读几篇英语文章，听 1-2 小时的 voa 或疯狂英语。英语贵在坚持和积累，相信我只要坚持下来总会有成效。

（2）我深知基础课程对研究生的重要性，且由于我们的基础课多数是没有课本的，所以只能靠上课认真听讲，课后自己复习，思考，查阅资料和文献。每次上完课后，我都深感自己在基础知识上的匮乏，

所以只能去图书馆多借几本书来弥补自己的不足。

(3) 肿瘤学课程安排在第二学期，但是考虑到进入临床后的繁忙，学习时间会相对减少，所以我在这个学期跟着已经开课的附一院旁听肿瘤课，并基本把肿瘤学课本看完一遍。

(4) 在课程学习时间之外，计划大量阅读文献资料，并且弄清楚文章的精华所在、文章的组织结构以及文章的经典的表达方法，把认为自己认为比较好的表达方法摘抄下来，为自己小论文的写作和毕业论文的写作奠定基础。

(5) 准备明年的职业医师考试，浏览职业医考试经验，制定切实可行的复习计划，循序渐进的开始看职业医考试科目，争取一次性通过。

(二) 掌握各种学习工具

(1) 加强英语的学习。英语是一个工具，与世界接轨的工具。结合自己口语和听力方面的不足，每天至少拿出一个小时来练习口语跟听力。阅读方面，时常浏览与专业相关、权威的英文站、英文文献或期刊，既能提高阅读，又能提高专业方面的知识。

(2) 多练笔。养成经常写点东西的习惯，提高自己书面表达能力，使自己在以后写论文的时候不会感觉到无从下手，没东西可说。

(3) 熟悉并运用论文写作工具。掌握比如 google

scholar、PubMed 等检索的应用。虽然大学期间已通过计算机二级，但长年不用早已生疏 Word、Excel、PPT 等软件的应用，现在需熟练掌握。

（三）未来规划

（1）第二学期以后就进入临床阶段，公共课和专业课几乎没有了。在这一阶段，应该是确定自己研究方向，研究选题，并且进行论文材料收集与开题写作的时间段了，在这期间一定要抓紧时间多学习和收集资料，了解该领域知识，定出论文框架。我想在研三的时候，应该会花费很多时间在择业方面，所以在研二的时候，就要多练练笔，多花点时间在论文上。但同时也要注重临床技能的学习，其实我本人的最大兴趣还是在临床方面，我热爱临床工作，所以我会积极学习临床中的一切知识，扎实掌握临床技能才能做个正直的好医生。

（2）三年级，主要是要完成自己的论文写作和最终完成论文答辩。当然，还有重要另一方面，便是开始进行择业的思考。如果说前几年的基础打得扎实，相信毕业论文和工作都不会太难，相信自己若能脚踏实地地走下去，最后的收获会是丰硕的。

结语：

从启蒙到现在，我从来没有写过学习规划。我知道范老师要我写下这篇学习规划，是为了更好地了解自己，以致在

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/536044110241011005>