

停止抱怨 学会感恩

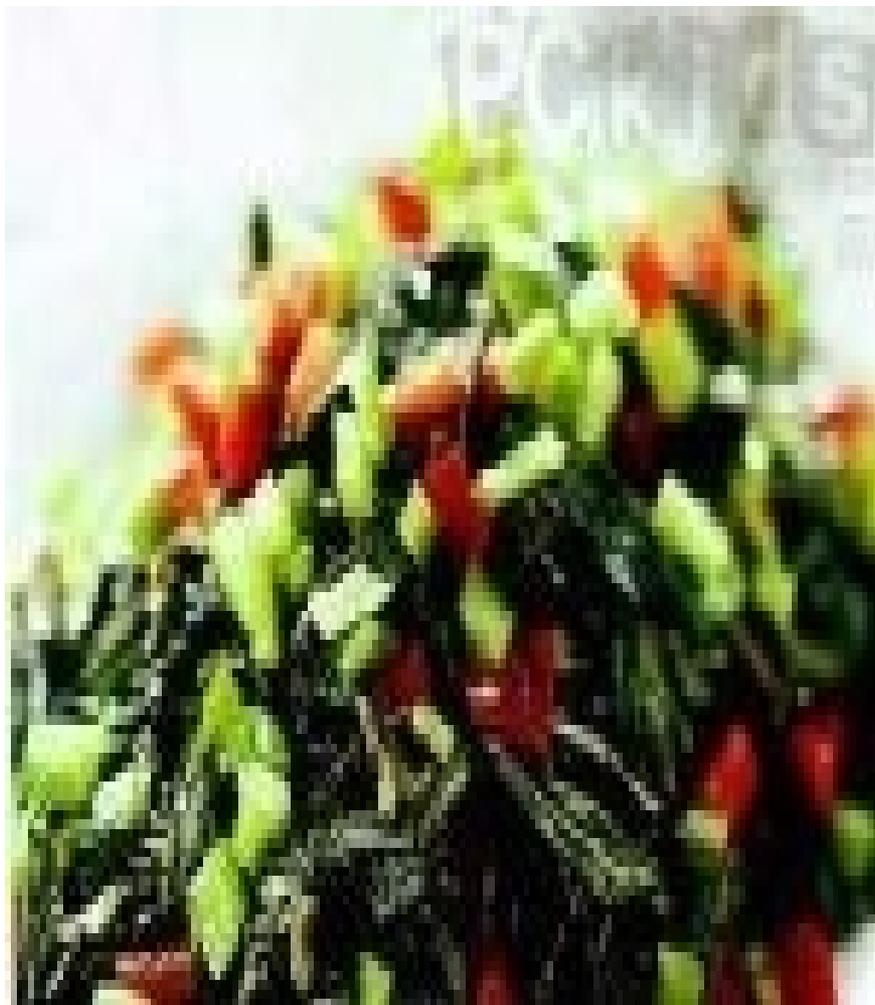
高二（394）班主题班会



这破车，太挤啦！真烦人，每天都得挤车！



这菜怎么这么难吃啊?? 真希望每天都可以吃美味的东西。。。。



这节课真没劲，先睡会儿再说吧



无休止的抱怨

学习真太枯燥无味了！

又要考试啊，天哪！

真烦，每天都要做作业！

唉，又没法看电视了。。。。

我妈真罗嗦！

妈，我的裙子都穿了两年了。。。。

我的MP4不如我同桌的好看，给我买个新的吧。。。。

这谁把垃圾扔在我的座位边上？！

在我们的身边，这样的抱怨每天都在发生，大家似乎也习以为常了。



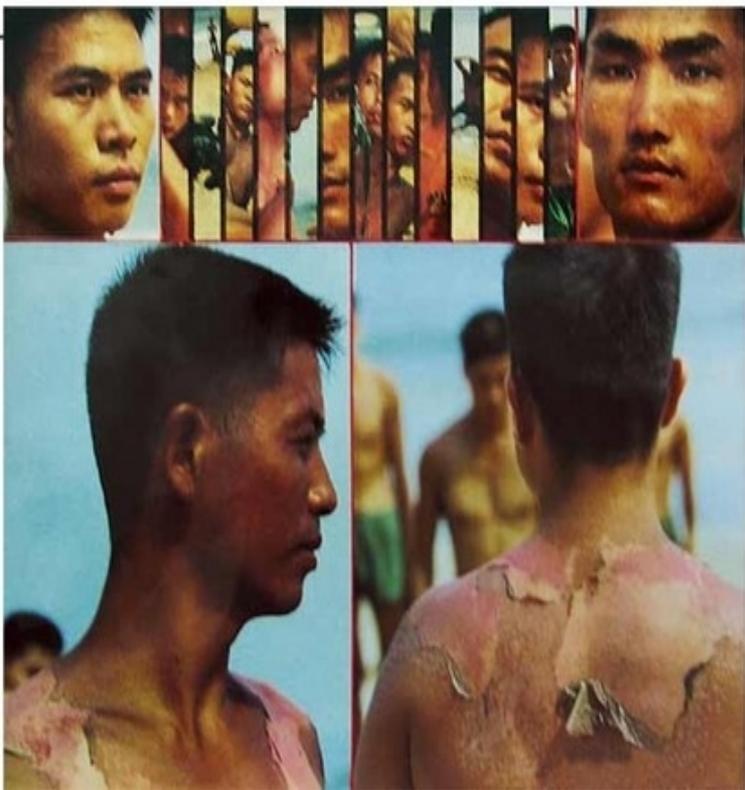
我们真的有这么多的牢骚要发吗，我们的生活、学习真的如此令人不满吗？我们真的应该没完没了的抱怨吗？请看下面的一组照片。



This is how they cross the river every day!

这是他们每天必经的道路

如果你认为自己很坚强,看看他吧



Do you still think study is a hard job?

你还觉得学习太累了吗？



如果你社会对
你不公平，
那他呢？

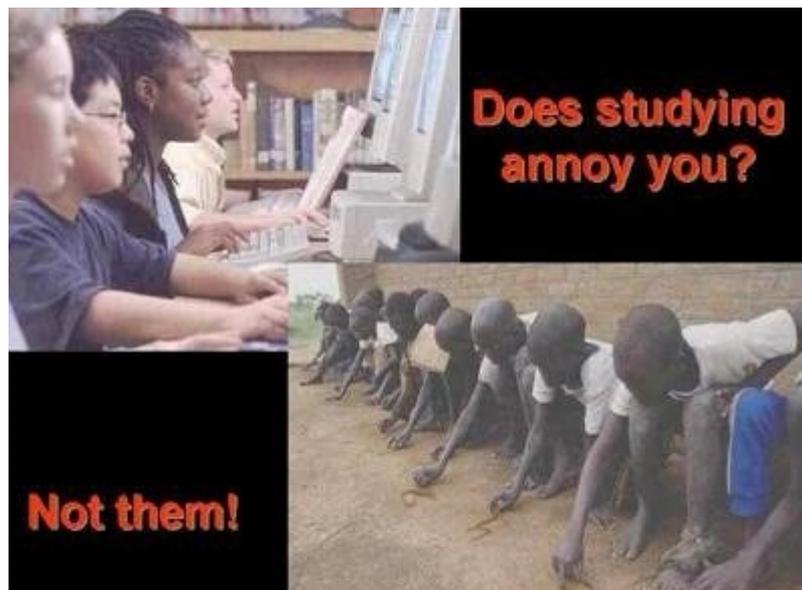
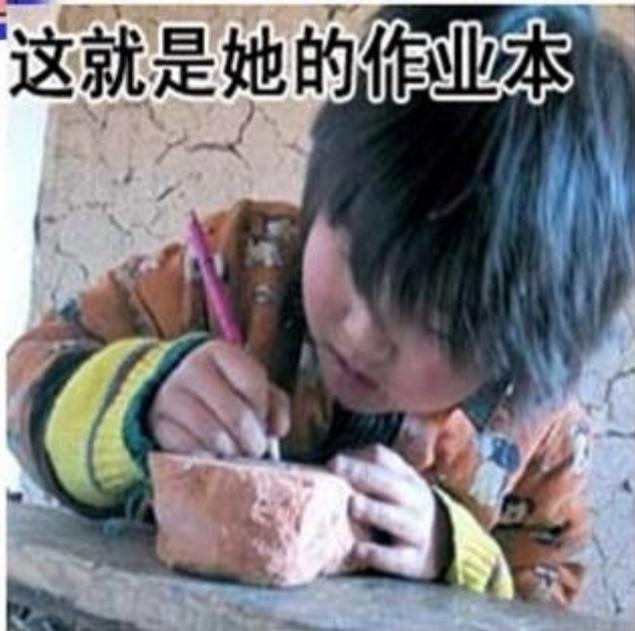


If you think life is unfair to you, what about them?

你还有理由抱怨生活对你不公吗？

当你认为学习是一种负担时,那她呢?

这就是她的作业本



如果你以为勤苦,那他呢?



新建教学楼无力添桌椅
学生跪地上课

学习让你感到很苦恼吗?



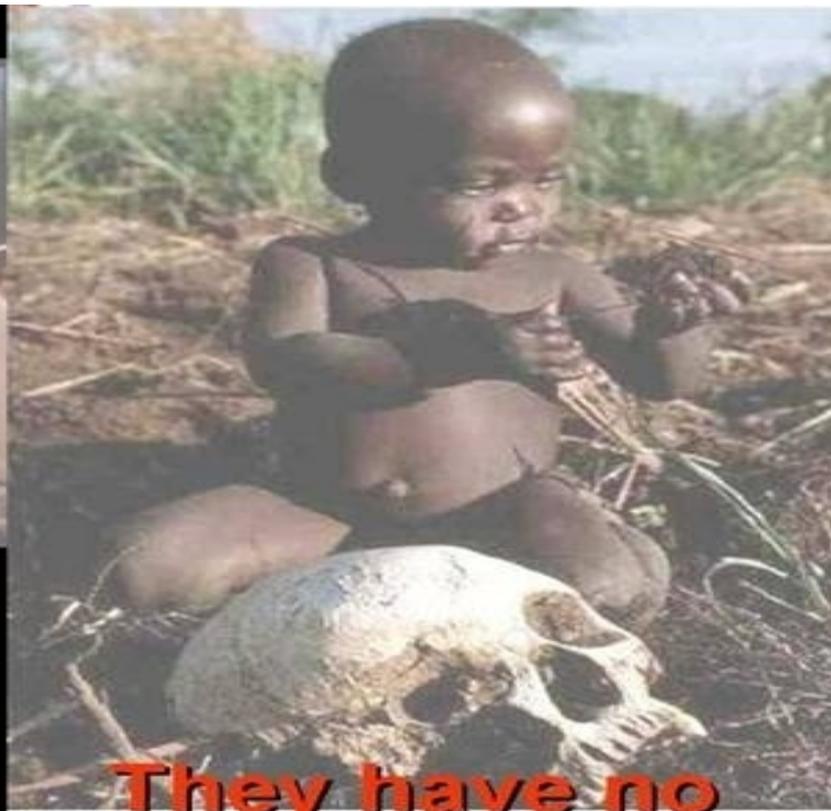
把你的食物和他碗里的食物对比一下！



你有他们辛苦吗？



**Bored of the
same games?**



**They have no
option!**

还在抱怨自己的游戏不够多？

**Someone got you
Adidas instead of
Nike?**



**They only have
one brand!**



还在抱怨自己的衣着不够时髦吗？

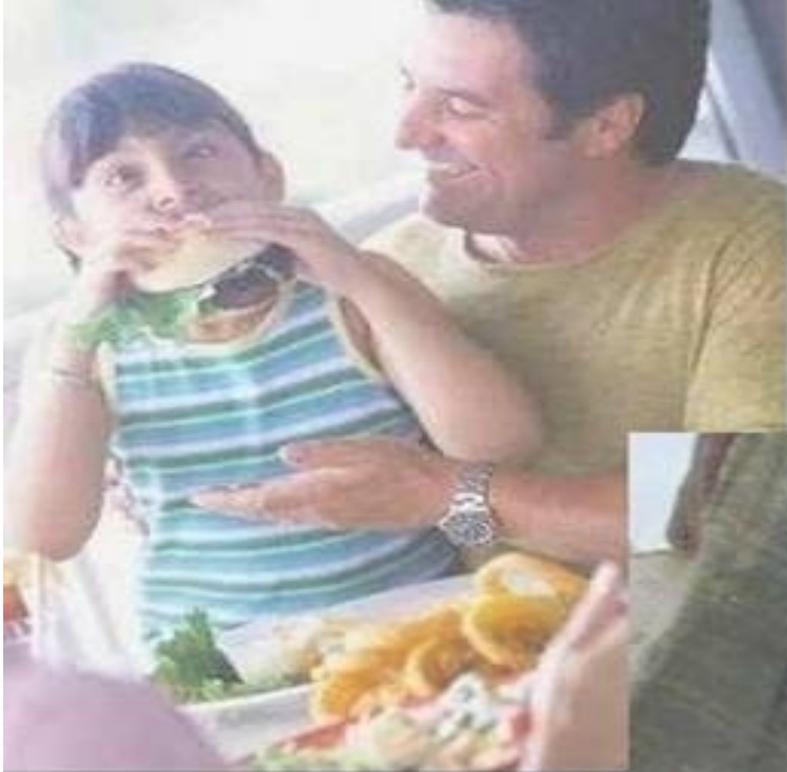


**Aren't thankful
for a bed to
sleep in?**

**They'd
wish not to
wake up!**



还在抱怨你的家庭不够富裕？



Hate vegies?

**They starve
from hunger!**



你，还有理由挑食吗？

你还在抱怨吗？

看了刚才的这些图片，你有什么样的想法？你仍然在抱怨生活，抱怨父母，抱怨社会吗？

我们是幸运的一代，我们所拥有的远远超出了我们所需要的。留心一下你周围的人和事，应该明白，我们应该少一点抱怨，多一点感激和付出。

We are fortunate, we have much more than what we need to be content.

Let's try not to feed this endless cycle of consumerism and immorality in which this "modern and advanced" society forgets and ignores the other two thirds of our brothers and sisters.

停止抱怨，学会感恩

留心观察周围，感激你所拥有的一切，
让我们少一点抱怨，多一点儿感激和付出吧！

**Observe around you
and be thankful for all
that you have in this
transitory lifetime...**

• 感恩，它是一种礼仪，是一种健康的心态，是一种做人的境界，也是一种社会进步、现代文明的体现。因为感恩可以让这个世界一天一天美丽起来，让人与人之间一天一天更加温馨起来

**Let us complain
less and give
more!**

知识抢答

- 自古以来人类就懂得感恩，人类的许多节日就是表达感恩的；
- 请同学们开始抢答：
 - (1) 母亲节在什么时候？
5月的第二个星期日
 - (2) 父亲节在什么时候？
6月的第三个星期日
 - (3) 感恩节原自哪个国家？
源于美国
 - (4) 我国重阳节在什么时候？
阴历9月9日



- 在美国，感恩节(Thanksgiving Day)是一个不折不扣的最地道的国定假日。在这一天，具有各种信仰和各种背景美国人，共同为他们一年来所受到的上苍的恩典表示感谢，虔诚地祈求上帝继续赐福。
- 其实值得感恩的不仅仅是对上苍，我们对父母、师长、亲朋、同学、社会等等都应始终抱有感恩之心。我们的生命、健康、财富以及我们每天享受着空气阳光水源，莫不应在我们的感恩之列。



而如今，一些以**自我为中心**的学生，在家里，吃饭时最好的菜他一人独享；电视遥控器他一人主宰；同学聚会，要设法把父母打发出去，或时不时给父母脸色等等，**不知感恩父母**。在公共场所，使用着优良先进的公共设施，**不知感恩社会**。在课堂，不专心学习，对老师的批评教育置若罔闻，**不知感恩教师**。享用着大自然赐给我们的一切，不知感激和保护它，反而随意破坏它……这些人常常是“要求”多于“感恩”，只顾自己的利益，将父母、亲人、师长、朋友、同学的帮助视为理所当然、天经地义。



感恩父母

•前苏联著名教育家苏霍姆林斯基曾经说过：“只有爱妈妈，才能爱祖国。”

•世界上有两个人最值得尊重和感恩，她们便是我们敬爱的父母。

亲爱的宝贝，如果你能活着，一定记得我爱你

- 一位年轻的母亲在地震来临时把孩子护在自己身下，垮塌的房子重重把她压住，她却奋力给孩子留下了小小空间。

生命最后时刻，她用短信给孩子留了言：亲爱的宝贝如果你能活着，一定要记住我爱你

- ——前言

在震区，抢救人员发现她的时候，她已经死了，是被垮塌下来的房子压死的。透过那一堆废墟的间隙可以看到她死亡的姿势，双膝跪着，整个上身向前匍匐着，双手扶着地支撑着身体……救援人员从废墟的空隙伸手进去确认了她已经死亡，又冲着废墟喊了几声，用撬棍在在砖头上敲了几下，里面没有任何回应。当人群走到下一个建筑物的时候，救援队长忽然往回跑，边跑边喊“快过来”。

- 他又来到她的尸体前，费力地把手伸进女人的身子底下摸索，他摸了几下高声地喊：“有人，有个孩子，还活着。”

经过一番努力，人们小心地把挡着她的废墟清理开，在她的身体下面躺着她的孩子，包在一个红色带黄花的小被子里，大概有三四个月大。因为母亲身体庇护着，他毫发未伤，抱出来的时候，他还安静地睡着，他熟睡的脸让所有在场的人感到很温暖。

随行的医生过来解开被子准备做些检查，发现有一部手机塞在被子里，医生下意识地看了下手机屏幕，发现屏幕上是一条已经写好的短信：“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住我爱你。”

看惯了生离死别的医生却在这一刻落泪了，手机传递着，每个看到短信的人都落泪了。

天亮了

- **1999年10月3日10时20分左右**，200多名游客在马岭河峡谷谷底唯一的**缆车**乘坐点，等待乘坐缆车去山顶吃中饭。11时10分，一阵难以想象的拥挤后，面积仅存五六平方米的缆车车厢。竟满载了**35名**乘客，又一次缓慢上升，**10多分钟**后到山顶平台停了下来。工作人员走过来打开了缆车的小门，准备让车厢里的人走出来。就在这一瞬间，缆车不可思议地慢慢往下滑去。缆车缓慢滑行了**30米**后，便**箭一般地向山下坠去**，一声巨响后重重地撞在**110米**下的水泥地面上，断裂的缆绳在山间四处飞舞……
- 而就在悲剧发生时，一对年轻的夫妇，用双手托起了自己两岁半的儿子。儿子得救了，这一对父母却失去了生命。在生和死的瞬间，父母想到的并不是自己，他们用双手把生的希望留给了儿子，这就是父母之爱。平凡伟大，超越了生死。1999年10月3日的一场灾难让当时只有2岁半的潘子灏变成了孤儿。
- 这个生命的故事，深深打动了歌手韩红，经过多方联系，她领养了这个大难不死的小孩，并**创作演唱了《天亮了》**这首歌，打动了亿万电视观众。



感恩父母大家谈

看了这两个故事，你有什么想法？

• 亲情是一切情感的基石。只有爱父母，才会爱学校、爱家乡、爱祖国、爱社会、爱我们生活的这个世界，才能永驻真爱，形成质朴健全的人性。

如今的中学生大多是独生子女，从小被父母呵着护着，从不知父母生活的艰辛劳累，不知父母的希望和期待。他们总埋怨父母的唠叨麻烦，怨恨父母不理解自己，但从来不会从父母的角度，去为父母想想，体谅生活的忙碌与劳累。

天下的父母都是一样的，都深爱自己的儿女，只是有些时候我们感到迷惘而不理解罢了。只要我们用一颗感恩的心，善待这份爱，信雨后的晴空会更精彩！

• 无论你身在何地，有一个人，她永远占据在你心中最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她；有一种爱，它让你肆意索取，享用，不要你任何回报……这个人，叫“母亲”，这种爱叫“母爱”

• 父母的爱是世间最无私、最真诚、最崇高的感情，他所给予我们的爱是不求任何回报的。

你了解并关心自己的父母吗？

然而我们又是怎样对待我们的父母的呢？下面我们来做
做个调查。

你是否了解你的父母？

1、你父母的生日分别是_____。

2、你父母的体重分别是_____。

3、你父母的身高分别是_____。

4、你父母分别穿_____码鞋。

5、你父母最喜欢的颜色是_____。

6、你父母喜欢的水果是_____。

7、你父母最喜欢的花是_____。

8、你父母最喜欢的日常消遣活动是_____。

请你如实回答。

把你的答案写在一张纸寄给你父母评分

答对6题以下的请你以后多与父母沟通，多关心体贴

一下父母。

感恩父母从今天开始

一声问候，一杯热茶，一个微笑，一点进步，都是对父母的爱的一种无声的表达方式。

- 尊敬自己的父母，和父母谈话时态度温和，不和父母耍小脾气，力所能及地帮助父母做点儿家务。
- 说出你的爱：爸爸，妈妈，我爱你们！不要把父母的付出看成是理所当然，应该经常向父母表达你的感激之情。对父母的唠叨多点儿理解，少点儿抱怨，学会感恩。
- 中国的感恩父母教育源远流长，有着十分悠久的历史。因此，自古就有“谁言寸草心，报得三春晖”的古训。
- 我相信，通过刚才的主题，能让同学们更能深刻地感受来自父母的爱，理解父母的爱。而且相信同学们不是语言的巨人，行动的矮子。从现在做起，学会感恩父母，以实际行动，用优异的成绩来报答含辛茹苦的父母。力所能及地帮助父母做点儿家务，替父母分担一点儿忧愁。

郝旭东 23岁教师倒在16岁少年刀下

- 入学不足一月，没有任何仇怨，揣着三把利刃，连捅老师四刀……10月4日，发生在课堂之上的惊天血案在山西朔州惨烈上演。被害的老师家境贫寒，才华横溢，曾考中两所学校的研究生，创作发表了20余部小说和剧本
- 10月4日，是朔州二中高一开学的日期，按照学校规定，晚上7时的晚自习是学生们到校后上的第一节课。高一0816班的班主任郝旭东早早就来到了教室里。这是他参加工作的第一个月，在此之前，他以第一名的成绩考取了这所民办学校的老师。

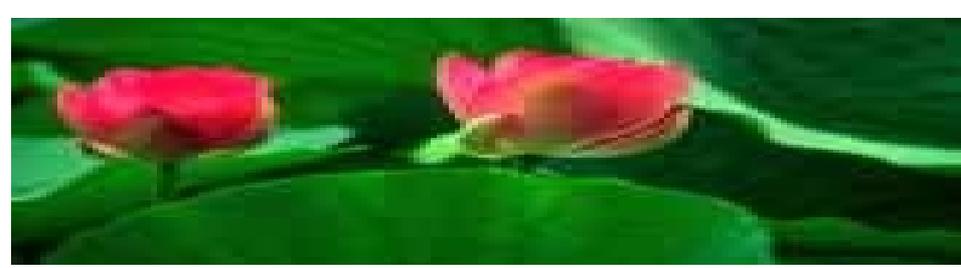
晚7时30分左右，他轻轻地走到班长跟前，询问班费的收缴情况。当被告知有两名同学还没有缴，其中包括李明（化名）时，他抬起目光望向李明。

李明正在座位上悠闲地抽着烟，烟盒放在桌子上。对这名学生，郝旭东很无奈。

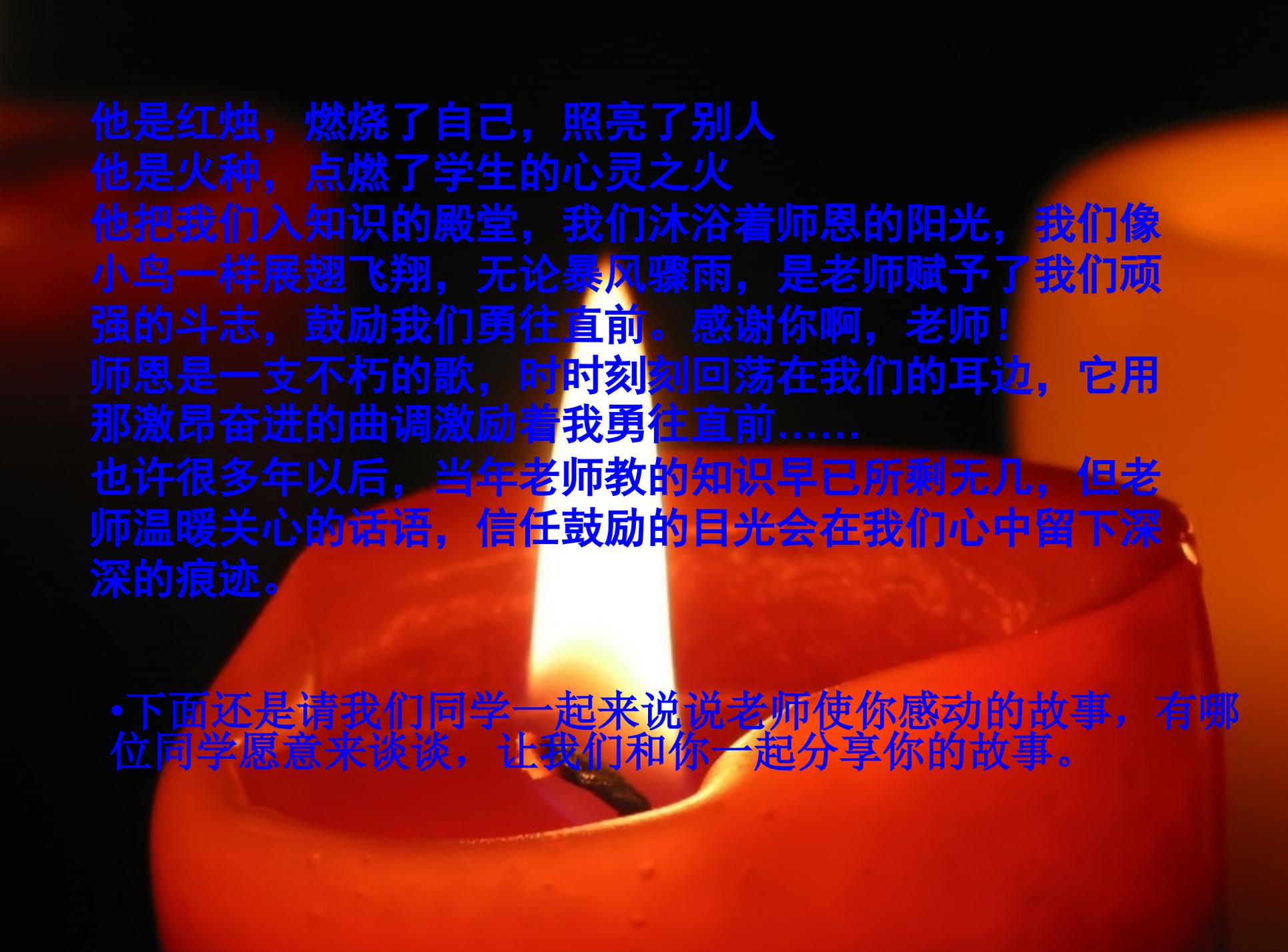
不好管也得管。他轻轻地走到李明面前，从他的手中拿走了烟蒂，把烟盒交给班长保管。然后继续走动着巡视，丝毫没有意识到危险正向他逼近。

- 7时44分，郝旭东走到了李明的座位旁，李明突然站了起来，手中拿着一把**弹簧刀**，猛地刺向郝旭东的腹部。郝旭东忍着剧痛，捂着**流血的肚子**向讲台方向退去，但李明并没有就此罢手，他**追上前去**，将正向前门挣扎的郝旭东一把**搂住脖子**，右手持刀再次向郝旭东老师刺去，直到郝旭东倒在血泊中。突如其来的血案让平静的教室乱作一团，几位反应快的学生扑上前去试图夺下李明手中的刀子，有的学生拿出手机报警，一些女孩子则吓得惊叫起来。面对血泊中奄奄一息的老师和惊慌失措的同学，李明不以为然。他拿着染满鲜血的凶器，在讲台上语无伦次地说着自己家如何有钱，他如何**恨老师……**
- 其他老师、学生和校领导闻讯赶来，约10分钟后，救护车赶到，但因**失血过多**，在送往医院的途中，郝旭东**23岁的年轻生命凄然逝去**。

感恩老师



- 这只是其中的一个极端的例子，通常情况下是不会发生的，但是也从某种程度上反映了部分学生不理解老师的苦心，不懂得感恩老师的谆谆教诲。
- 如今有的同学整天抱怨学习太辛苦，嫌老师布置的作业太多。
- 在学校，坐在宽敞明亮的教室，老师上课他不认真听讲，有时甚至还打瞌睡，上语文课他做数学题，上数学课他看历史，教师苦口婆心的规劝他视为耳边风，不知感恩教师，有时还抱怨老师管得太严。更有甚者，对老师的管教恩将仇报。
- 中国历来就是个尊师重教的国度。人们一直高度赞扬教师这一神圣的职业：



他是红烛，燃烧了自己，照亮了别人
他是火种，点燃了学生的心灵之火
他把我们引入知识的殿堂，我们沐浴着师恩的阳光，我们像小鸟一样展翅飞翔，无论暴风骤雨，是老师赋予了我们顽强的斗志，鼓励我们勇往直前。感谢你啊，老师！
师恩是一支不朽的歌，时时刻刻回荡在我们的耳边，它用那激昂奋进的曲调激励着我勇往直前……
也许很多年以后，当年老师教的知识早已所剩无几，但老师温暖关心的话语，信任鼓励的目光会在我们心中留下深深的痕迹。

•下面还是请我们同学一起来说说老师使你感动的故事，有哪位同学愿意来谈谈，让我们和你一起分享你的故事。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/537015155120006062>