

# 正颌护理



# 目 录

- 正颌手术简介
- 正颌手术前的准备
- 正颌手术后的护理
- 正颌手术后的复查与追踪
- 正颌手术的成功案例分享

contents

01

CATALOGUE

# 正颌手术简介



# 什么是正颌手术

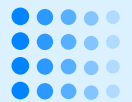
是一种通过手术方式  
矫正颌面部畸形的治  
疗方法。



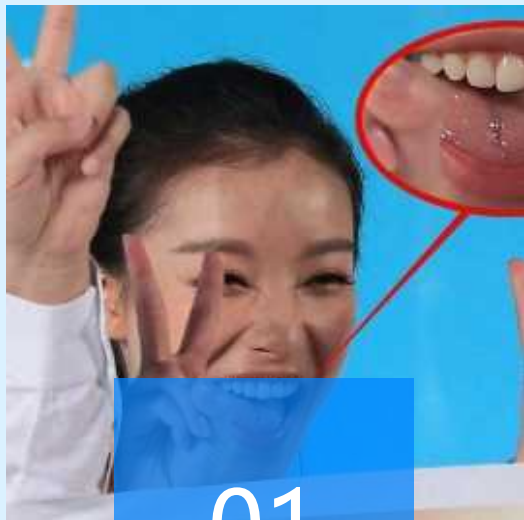
主要应用于解决牙齿  
排列不齐、上下颌骨  
发育异常等问题。

通过正颌手术，可以  
改善面部美观和咀嚼  
功能，提高患者的生  
活质量。





# 正颌手术的适应症



01

上下颌骨发育异常，如地包天、天包地等。



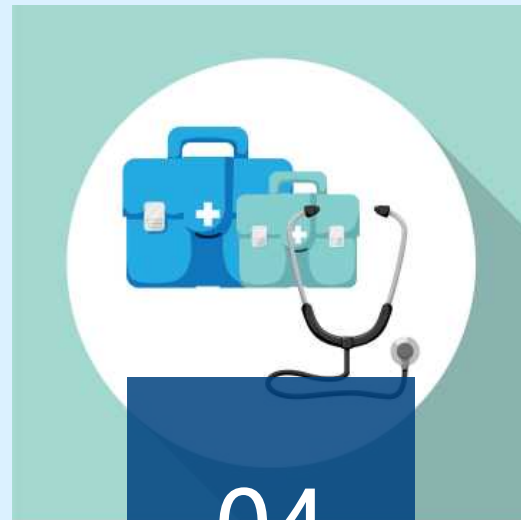
02

牙齿排列不齐，如牙齿拥挤、错位等。



03

面部不对称，如大小脸、歪脸等。

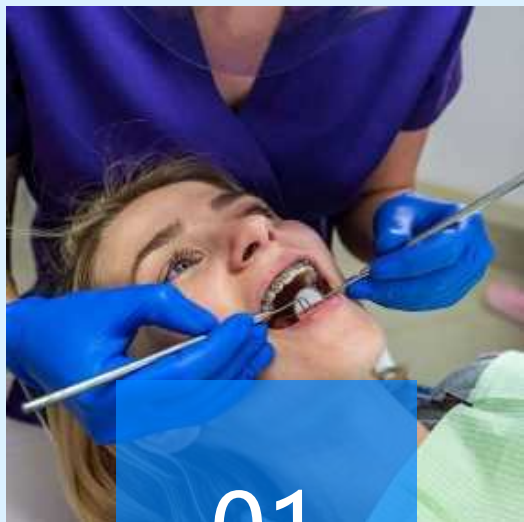


04

颞下颌关节紊乱，如张口受限、弹响等。



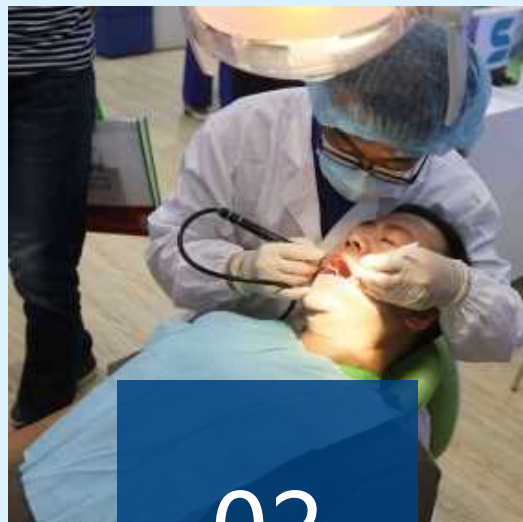
# 正颌手术的流程



01

## 术前检查

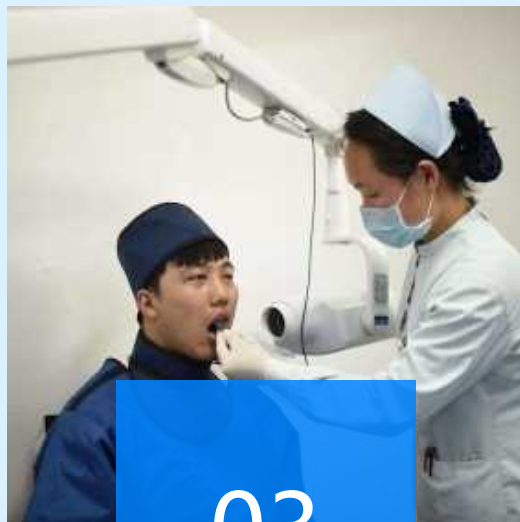
进行全面的口腔和面部检查，  
确定手术方案。



02

## 术前准备

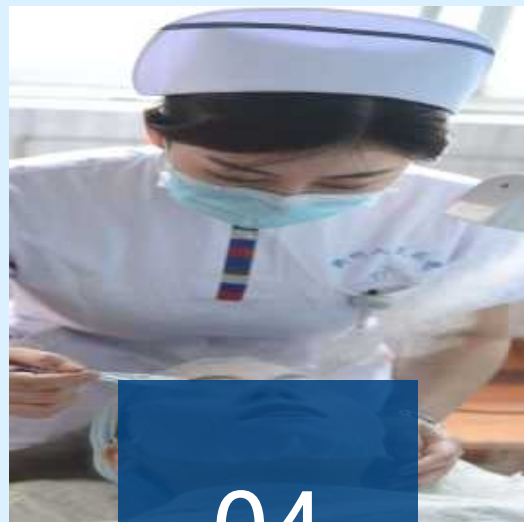
进行必要的术前治疗，如牙齿  
矫正等。



03

## 手术过程

根据手术方案，进行正颌手术。



04

## 术后护理

进行必要的术后护理和康复训  
练，促进恢复。

02

CATALOGUE

# 正颌手术前的准备



# 心理准备

## 了解手术过程

通过阅读相关资料、咨询医生或与经历过正颌手术的人交流，了解手术的具体步骤和可能的风险，减轻对未知的恐惧。



## 保持积极心态

正颌手术是一种常见的外科手术，成功率较高。保持乐观的心态有助于更好地应对手术带来的压力。



## 寻求心理支持

如有需要，可以寻求心理咨询师的帮助，学习应对压力的方法，保持情绪稳定。



# 身体准备

01



## 口腔清洁



在手术前，需保持良好的口腔卫生，定期洁牙，避免口腔感染。

02



## 停用某些药物



在手术前一周，应停止服用某些可能影响手术效果的药物，如阿司匹林等。

03



## 术前检查



按照医生的要求进行术前检查，如血液检查、心电图等，确保身体状况适合手术。



# 生活习惯调整



## 戒烟戒酒

吸烟和饮酒可能增加手术后感染的风险，因此在手术前应戒烟戒酒。



## 饮食调整

在手术前一周，应避免进食过于坚硬、辛辣、刺激性的食物，以免在手术过程中引起不适。



## 规律作息

保持良好的作息习惯，充足的睡眠有助于术后恢复。

03

CATALOGUE

# 正颌手术后的护理

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/537062131156006050>