



# 关于肺癌中医护理 常规



# 概述

- ❁ 可能因吸烟、毒气刺激、慢性肺疾病等所致，以咳嗽、胸痛、气喘、痰中带血等为基本表现，是发生于肺的癌症类疾病，本病属中医学“肺积”范畴。

# 临床表现

- ❁ 1、肺脾气虚证：久咳痰稀，胸闷气短，神疲乏力，腹胀纳呆，浮肿便溏。舌质淡苔薄、边有齿痕。
- ❁ 2、肺阴虚证：咳嗽气短，干咳痰少，潮热盗汗，五心烦热，口干口渴。舌赤少苔，或舌体瘦小、苔薄。
- ❁ 3、气滞血瘀证：咳嗽气短而不爽，气促胸闷，心胸刺痛或胀痛，痞块疼痛拒按，唇暗。舌紫暗或有瘀血斑、苔薄。
- ❁ 4、痰热阻肺证：痰多咳重，痰黄黏稠，气憋胸闷，发热。舌质红，苔黄腻或黄。
- ❁ 5、气阴两虚证：咳嗽有痰或无痰，神疲乏力，汗出气短，午后潮热，手足心热，时有心悸。舌质红苔薄，或舌质胖有齿痕。



# 证型辨识表

# 生活起居

## ❁ (一) 病室环境:

- ❁ 保持病室空气新鲜、安静、光线柔和、温湿度适宜，避免灰尘及刺激性气味。
- ❁ 发热者病室宜凉爽。

# 生活起居

## ❁ (二) 休息与活动:

- ❁ 1. 给予舒适体位，取半卧位或半坐卧位，少说话；病情允许情况下，鼓励患者下床适量活动，以增加肺活量。
- ❁ 2. 痰液粘稠难咯者，可变换体位。
- ❁ 3. 少量咯血静卧休息；大量咯血绝对卧床，头低脚高位，头偏向健侧，尽量少语、少翻身。
- ❁ 4. 发热者卧床休息，限制活动量。
- ❁ 5. 胸痛者避免体位突然改变，宜患侧卧位。

# 生活起居

## ❁ (三) 生活护理:

- ❁ 1. 保持口腔、皮肤及床单位清洁，咯血者及时清除口腔积血。咳痰、咯血、呕吐后以淡盐水或漱口液漱口。
- ❁ 2. 发热者协助擦干汗液，及时更换内衣，切忌汗出当风。

# 生活起居

- ❁ （四）咳痰者协助翻身拍背（咯血及胸腔积液者禁翻身拍背），
- ❁ 教会患者有效咳嗽、咳痰、深呼吸的方法。



# 病情观察

- ❁ 1、观察生命体征、呼吸困难的程度、咳嗽咳痰情况，痰液的色、质、量。
- ❁ 2、观察咯血的色、质、量及伴随症状，监测生命体征、尿量、皮肤弹性等。
- ❁ 3、发热者注意观察体温变化及汗出情况。
- ❁ 4、观察胸痛的性质、部位、程度、持续时间及伴随症状。
- ❁ 5、观察排便情况，有无便秘或便溏。
- ❁ 6、观察呕吐物的色、质、量，食欲情况。

# 用药护理

- ❁ 遵医嘱用药，观察药物疗效。
- ❁ 中药汤剂一般宜饭后温服，出血者凉服。
- ❁ 恶心、呕吐者，可少量分次服，在服药前以姜汁滴于舌面，稍等片刻再服药。

# 饮食护理

- ❁ 指导患者进高热量、高营养及富含蛋白质的食物。
- ❁ 1、咳嗽、咳痰者进食健脾益气补肺止咳食物，如山药、白果等。持续咳嗽时，可频饮温开水或薄荷叶泡水代茶饮，减轻咽喉部的刺激。
- ❁ 2、少量出血者可进食凉血养血、甘凉滋养之品，如黑木耳、茄子等；大量咯血者遵医嘱禁食。
- ❁ 3、发热者进食清热生津之品，如苦瓜、冬瓜、猕猴桃、荸荠等，忌辛辣、香燥、助热动火之品。阴虚内热者，多进食滋阴润肺之品，如蜂蜜、莲藕、杏仁、银耳、梨等。
- ❁ 4、便溏者进食健脾养胃及健脾利湿食物，如胡萝卜、薏苡仁、赤小豆、栗子等。严重便溏者适量饮淡盐水。

# 饮食护理

- ❁ 5、纳呆者进食增加肠动力的食物，如苹果、番茄、白萝卜、菠萝等，忌肥甘厚味、甜腻之品，少食多餐。
- ❁ 6、便秘者进食富含膳食纤维的食物，如蔬菜、菱藕、粗粮等，适当增加液体的摄入。
- ❁ 7、恶心呕吐者选择易消化的食物，如蔬菜、水果、山药、小米、百合等；少食多餐，每天4~6餐；避免进食易产气、油腻或辛辣的食物；呕吐后不要立即进食，休息片刻后进清淡的流食或半流食；频繁呕吐时，宜进食水果和富含电解质的饮料，以补充水分和钾离子。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/537116153044006063>