

电工实习心得体会(15篇)

电工实习心得体会 1

为期四周的实习很快就结束了，在这四周的实习中我学到了很多在课本上学不到的知识，例如简单的焊接技术，非常感谢这次的培训，让我学到那么多，以后我也会更加的努力。

首先，我们都拿到自己的烙铁和工具包，练习最基本的焊接方法，一开始看老师演示的视频，感觉挺简单的，手就发痒，就想自己试一试，结果自己焊出的样子却非常难看，而且不如老师的结实。经过老师的亲手指教，我发现了自己的问题，不急不躁的一步一步来，终于有点样子了。第一次真正动手操作，我就知道了一个道理：眼高手低，看着简单的事情真正做起来并不容易。做事要虚心，不要急躁。

接下来的实习我们就要焊接自己的万用表，我们每个人都领到一个盒子，里面装着很多的电阻以及各种不知道干什么用的东西，一下子懵了，根本想象不出这些东西怎么会通过焊接和组装，成为一个可以测量电压、电流、电阻的万用表呢？！老师首先是让我们看演示的视频，接下来又告诉了我们几个注意事项以及容易出现的问题，叮嘱我们不要着急，仔细认真地焊。这一次，我碰到了一个比较棘手的问题，烙铁不好用，不沾锡，总是起球儿，

这样不仅焊的速度慢了好多，而且影响美观。焊了几个之后，我终于受不了了，便找老师来帮忙。老师帮我在电路板上摩擦了一会儿，并且告诉我以后碰到这样的问题怎样处理。经过老师的处理。烙铁正常了，真的很感激各位老师的热心帮助。焊接的这次成功，让我很贴切的意识到一丝不苟的重要性。在工作和学习中，我们一定要一心一意，否则事倍功半，被别人甩到后面。

在我们焊接完成后，我们就要安装了，这是比较需要技巧的一步，不仅要紧紧地卡住电路板，而且要完全吻合，否则就会出现不理想的现象，比如液晶屏显示不稳定等。安装好之后，我们都拿着自己的作品让老师检验，心里面非常地高兴，每个完成的同学脸上都洋溢着自豪的深情。

在实习的过程中，我也得到了老师们很好的教导和帮助，非常感谢你们的谆谆教诲，在以后的日子里我也会牢记老师们的教诲，更加努力做的更好。

电工实习是一门教我们电子线路设计与制作的基本技能的课程，老师的谆谆教导，同学的融洽合作，以及这门课程自身所散发出的强大的实践性与趣味性一下子就深深的吸引住了我。第一颗圆滑漂亮的焊点，第一张自行设计的 Pcb 版图，以及生平第一次作出了可以用于日常生活的充电器，好奇，兴奋，强烈的成就感，真的不知道该用什么来形容了。虽然说电工实习一搞就是

一天，辛苦那是必然的，可是正所谓乐在其中，每一次的实习都像在玩游戏一样极具有挑战性，再苦也是值得的。

当右手第一次挥舞起烙铁的时候，心情真是怎两个激动了得！虽然经过千辛万苦才找到那种感觉；虽然时常也不乏出现一些虚焊点或是东倒西歪的焊点，虽然对自己第一次的杰作说实话有些厌恶，但是我仍然对此由衷的感谢。如果没有那一天的练习哪里有我值得骄傲的充电器的诞生呢？

说起那个充电器，真的就是激动啊！！！记得小时候我可是个分裂份子，家里上上下下的电子器品没有什么能逃脱我的魔抓的，但可惜的是它们只能有分离而没有团聚的那一天。通过实习，我发现自己开始摸索到了一点门路。第一次如此清晰的了解组装一个电器的全部过程，对整个充电器内部又有了一个新的认识，原来无论哪都存有人类的汗水啊！

几周的电工实习，让我难忘的莫过于印刷板的手工设计，这东东如果没有一定的耐心还真是棘手。就一个简单的 1:1 图，大小不到 200 平方厘米。不仅要考虑元器件的位置，还要计算导线的设计，不能有平行，不能有锐角，不能是直角，不能飞来飞去。整个图片要求简洁明了，哎~~~不枉我画了四幅以上。“冲动是魔鬼！”试试画下这个图就知道，这就话真对啊！

在学校工作的日子里，我深刻的明白自己的工作是需要做到“严，细，实”三点，下面我简单的谈谈。

第一点“严”，就是要严肃认真，对待工作不能敷衍和马虎，特别是我们从事的电力行业，不严格要求自己，危险随时都会出现，安全工作规程是用无数血的教训写出来的，只有认真地把书面的知识运用到实践中去，正所谓理论联系实际，一切安全事故都能避免，另外领导也要对下属严格要求，不能听之任之，更不能护短。

第二点“细”，主要是细心和细致，我们应细心地分析事故原因和细致地解决各种问题，努力地工作和改善自己的生活环境，在工作上尽量地做到循规蹈矩。

第三点“实”，我觉得对人要实在，不虚伪，对待工作，要实事求是，包括领导干部，能办的事就办。

每日的工作内容 1 是负责学校正常供电及各类供电设施的维护维修。2 是检查督促安全用电和节约用电制定的贯彻执行，定期检查学校供电系统，发现问题及时处理。3 是遵守电工安全操作规程，严禁违章作业，防止线路，设备和人身事故的发生。4 是保管好各类工具，节约用料，搞好废旧材料的回收利用。5 是改进服务态度，提高服务质量，及时处理用电过程中出现的问题。6 是服从主管领导，遵守劳动纪律。7 是完成领导交办的其他工作，有那些地面，地转坏了及时用水泥和硅胶修补好，学校开关也及时关好，等等。

在星期一的上午，我们进行了家用供电线路实习。家用供电是一个电工所需掌握的最基本的技能。虽然在日常生活中，我们已经接触过一些家用电器元件，但对它们如何布局尚不清楚。首先指导老师介绍了一些元件的使用原理及接线时应注意的情况。然后我们就按照原理图进行接线。在刚开始时，一些元器件虽然理论上明白，但具体操作起来还有困难。有的线接对了，但线路的布局不太美观。我们就想别的同学请教，看看他们是怎样接线的。很快，我们就掌握了，并开始一个一个的把元器件接起来。首先我们接了一个过载保护器，然后是电度表。在接闸刀开关的时候，我和我的搭档产生了分歧。因为在线路图上没有闸刀开关，但我应该加上一个。

按照常识，电度表和保护器在电表箱里，一般人看不见。而闸刀开关，我们是能看见的，它控制着家庭总供电线路。因此，我们额外的加了一个闸刀开关。然后，我们又开始接日光灯。在接日光灯的时候，因为它不像普通的白炽灯泡那样简单。我们小心翼翼的接好之后，就开始接白炽灯泡了。在接灯泡的时候，我犯了一个低级的错误。虽然我知道应该把开关接在火线上，但我把零线也接到了开关的另一端，以至于我在按开关的时候产生了短路现象。在随后接插座的过程中还是比较顺利的。通过本次实习，加深了对供电网的认知，加深了对日光灯电路、一灯两地控制、声光控延时电路、灯光可调电路的理解。

在星期二的中午我们做了电动机正反转实习。刚开始，老师介绍了一些元器件的使用，接线。但我们对接触器、空气开关、热继电器接触的太少，所以不是很理解。指导老师说，“要想很明白这些器件的工作原理，就得去实践，但一定要注意安全，你可以不做，也要注意安全。我们开始接线了，但有的器件怎样接还是不懂，但幸运的是我们是第一批进行实习的，而这些器件是刚购置的，一些器件的说明书还未扔掉，就这样我们一边看着说明书一边接线。大约过了一个多小时吧，线接完了，合上开关，电动机转了。按下反转开关，电动机实现功能，我们成功了。

星期三的中午，我们做了电动机既可点动又可自锁控制线路实习。这个实验做起来是比较顺手的，它是基于上一个实验的基础上，和上一个实验差不多，很快我们就做完了实验。接着我们开始做第四个实习，工作台自动往返循环控制线路的实习。这个实习是一个综合的实习，是把以前的实验所完成的功能运用到实际生产中。很快我们就接好了线，就等着合闸了。下午的时候，合闸，电动机不转，我们开始找原因，找了半天没找到。这时，我的搭档看见，我把三相电输出其中的一相接到零线上了。接好线，合闸，电动机转了，但没有实现其相应的功能，我们继续查找错误，但始终没有查找出来，接线是正确的。这时，我想起了老师的话，电动机的三相有三种接法。我们就开始换接线方法，合上开关，电动机转了，实现其功能，我们总算成功了。

短短的一周就这样过去了，我学到了很多很多，给我的一个最大的感触就是一个好的电工不应该只会接线，而是会发现错误，改正错误。这次实习不仅加深了我们对知识的理解，更重要的是提高了我们的动手能力，增强了我对电工学习的热爱，增加了学习的动力和兴趣。做一个电工难，做一个好的电工更难。电猛于虎，掌握一手好的技能是是一个电工必需的。未来的社会离不开电，也不能离开电。我不知道我的明天会不会去做一个电工，但我知道我的生活离不开电。实习就这样过去了，但真正的实习还未开始，我将要继续努力，继续奋斗。

最近我们到吉太公司进行了一个星期的实习，时间过得真快，忙碌的一个星期就这么过去了。回想这一个星期，实习期间的快乐和苦涩仿佛就在昨天。

其实这回实习相比上次的金工实习可以算是轻松多了，主要这回学校是把实习时间提前了，所以天气就没暑假那么恐怖了。第一天上午由张老师给我们上理论课，在老师声情并茂的讲解和生动的举例说明下，我对低压配电有了初步的认识。我知道了变、配电所的任务就是接受电能、分配电能和变换电能，同时对下一级负荷出现的事故及意外情况具有保护作用。如下一级负荷出现短路或过载，该级变、配电所会迅速动作，切断对下一级负荷的供电。常用于一半小型车间或工段的车间配电房就担负着对该车间或工段动力及照明设备的配电箱保护作用。

到了下午，张老师就给我们分配任务了：设计并装配一个车间配电柜的模型，从低压电中接受电能并分配给具体的用电设备，且具有简单的短路、过载及欠压保护。老师还告诉我们评分的标准是线路的正确性和安装的工艺性。开工前看着前面一组完成的作品，大家都觉得两天的工作时间会比较宽裕，我也暗自下决心要比前面一组做个更好。但是事实并没有我想象的那么简单。第一次看到这么粗这么硬的电线，而我们还要把这些电线用手拗得有棱有角的，所以一个下午下来同学们一个个都在叫手疼了，我现在还能感受到那次工作后留下的老茧。最后由于我太过注重工艺导致我没能在规定时间内完成电路，大概又加班了一个小时，不过因为我电路良好的工艺，最终还是拿到了一个不错的成绩。

接下来就是这次实习的第二部分——电子实习。还是像电工实习那样，先由一位老师给我们介绍的电子实习的相关知识。下午就是实战了，这次我吸取了上次的教训，从一开始就赶在了大家的前面，剪线都是好几根一起来，所以节省了很多时间。毕竟以前都没有接触过电焊，所以一开始动作还是有点笨拙，不过焊多了就熟练了，还是满有趣的一次经历。最后一天就是要靠前一天练就的技术来完成了，在电路板上焊一个汽车倒车警示电路。这个工作最大的难度就是要在电路板上设计一个正确合理的电路，焊接反而只是用了很少的时间。但是焊接同样也是非常重要的，就像我这次，线路怎么检查都是正确的，却不能达到最终的

效果，估计就是焊接出了问题，而焊接问题是很难检查出来的，最后我也只能无果而终了。

由此我总结了一个教训，在焊接的时候一定要保证焊接的成功率，否则会给检查工作带来很多难以预测的麻烦。

电工实习精选一为期一周的电子电工实习已经结束，我个人认为本次实习是非常有意义的。我不仅从中学到了很多知识，而且还提高了我的动手能力。我相信这次实习肯定会为我以后的学习、工作奠定坚实的基础。

本次实习理论结合实践，激发了我浓厚的学习兴趣。实习第一天老师先给我们介绍了一些基础知识，然后让我们进行创意造型练习，这不但让我们练习了技术，而且培养了我们的创新能力。当我们拿起电烙铁的那一刻，心情十分激动，因为毕竟是第一次动手。虽然老师讲了动作要领，但第一次很多人还是不敢下手，不过在我们的相互鼓励下，我们都大胆动起手来。前面几个焊点并不好，因为我们掌握不好焊锡的量、焊接的时间等。功夫不负有心人，通过我们在实践中不断摸索，终于符合焊接的标准。在这中间，老师还给我们穿插介绍了 SMT 的一些知识，不仅增加了我们的知识，更激起了我们的兴趣。

后面我们练习的是焊接电路板。因为是练习，我们用的是废电路板，利用上面没焊过的点进行练习，而且我们用的材料都需要重复利用。例如：我们用的焊条都必须用到小于一厘米。之所

以这样，是为了培养我们的节约意识。这次实习让我切身体会到，在资源紧张的今天，我们要从身边的点点滴滴进行节约。

这次实习的重中之重是收音机的组装、焊接、调试。在这个工程中，我们学会了电子元器件的识别和检测，学会了自己阅读说明书、查看电路图。在电子元器件的识别和检测过程中，一定要仔细，把不同规格的器件分开并标注以免混淆。焊接时要注意焊接的顺序：先小后大、先低后高、先耐热后不耐热等。经过我们紧张的组装、焊接、调试，我们的收音机终于组装完毕。听着自己收音机发出的声音，心中有着无比的喜悦之情，自己的努力没有白费。

通过这次实训，我学到了很多知识、经验和教训。不论做什么事情，都要先对它产生兴趣，要全身心的投入，要认真仔细。当然在实训过程中不可避免的会遇到很多问题，当我们遇到问题时，我们一定要进行独立思考，认真进行分析，勇于克服困难。想要说的还有很多，总之，感谢学校能给我们这次锻炼的机会。

电工实习心得体会 2

时间总是过的很快，两周的电工实习结束了。先对这次实习谈谈我的心得体会：

1. 焊接要领：

在焊接的时候要保证电烙铁要处于“吃锡”状态，如果电烙铁“烧死”则要用锉刀去掉上面的氧化膜焊接前，要清除焊件上的氧化膜，可以用小刀或者锉刀将这些氧化层清除，这样可以避免虚焊点。之后要整理元件的引脚，与电路板有一定的距离，可以用镊子弯制。手工焊接技术可以用“五步法”简单概括，准备施焊，加热焊件，熔化焊料，移开焊锡，移开烙铁。电烙铁的焊接时间要掌握好，时间太长会烧坏电路板；时间太短则会容易形成虚焊点。现在依然记得老师的一句话“一个好的焊点就 3、4 秒钟。”可以焊接前给引脚镀锡和镀一层松香，这样可以避免虚焊点。在焊接凝固前，要保持焊件的静止状态。

2. 练习焊接技术

我们做了一个焊接立方体的练习。在焊接两两相连的导线时，我还觉得很容易，但当要把 3 跟导线焊接在一起时，就变得难起来，刚开始成品稍微用力便被扯断，经过一次次的尝试，我终于掌握了焊接的技巧，渐渐能够做出不错的焊点。最简单的焊接立方体练习让我知道了实践跟理论是不同的，只有做过了才知道实践时的技巧；也让我知道即使最简单的练习也要用心去做。第二次是在练习板上练习拆焊和元器件的焊接，有了第一次接触，这一次就顺利的多了。

3. 电子套件的组装

(1) 元器件的识别和检测：我焊接的套件是卡通型收音机，一半以上是贴片元件。在组装之前要对元器件进行识别和检测，看标称值与实测值是否相近，一边确定元器件是否符合要求。需要注意电解电容和电容二极管的正负，以及检查电位器的好坏等等。

(2) 印制电路板的焊接：将元器件按照电路图组装在电路板上，然后焊接好。

(3) 电子产品的调试：若调试不成功，则要检查问题出在哪里，然后解决；若调试成功，则实验完成。

4 卡通收音机焊接体会

经过电工电子实习，我学会了基本的焊接技术，表贴收音机的检测与调试，知道了电子产品的装配过程，我还学会了电子元器件的识别及质量检验，

(1) 表贴焊接：

在电焊的表贴收音机的时候，学会表贴电焊应该是我最大的收获，下面简单介绍以下表贴焊接的体会，方法是：先在一端沾上一些锡，然后将贴片元件推移过去，用五步法焊接另外一端，然后再返回焊接之前的一端。表贴焊接最需要注意的是焊接的温度和时间，焊接时要使电烙铁的温度高于焊锡，但是不能太高，以烙铁接头的松香刚刚冒烟为好，焊接的时间不能太短，因为那

样焊点的温度太低，焊点融化不充分，焊点粗糙容易造成虚焊，而焊接时间长，焊锡容易流淌，使元件过热，容易损坏，或者造成焊接短路现象。

(2) 调试与检测：

在焊接完成后，很遗憾我的收音机没有马上成功，不得不进行调试，调试是一个非常艰难而又需要耐心的任务，但是它的目的和意义是十分重大的。通过对表贴收音机的检测与调试，培养检测能力及一丝不苟的科学作风。首先我通过与原理图对照观察有无把芯片接反，短路，二极管极性是否正确，发现均无错误后，我又接着检查 PCB 上相连接部分是否导通，着重检查与芯片管脚连接不为，果然发现一两处导通不是很良好，立即重新进行焊接，当重新焊接好后，通电后立马就能收到无线电台了，但声音质量不是很好，我于是开始拨弄线圈，果然有变化，但是始终达不到好的状态，反而有时变得更差，让我不敢继续拨弄了，到了交给老师验收的时候，老师果然经验十足，一弄线圈立马见效，我也后悔当时没有大胆尝试。

5 实习中自己的收获

(1). 在电子电工知识方面

1. 熟悉手工焊锡常用工具的使用及其维护与修理。2. 基本掌握手工电烙铁的焊接技术，能够独立的完成简单电子产品的安装

与焊接。3. 熟悉电子产品的安装工艺的生产流程。4. 熟悉常用电子器件的类别、型号、规格、性能及其使用范围，能查阅有关的电子器件图书。5. 能够正确识别和选用常用的电子器件，并且能够熟练使用普通万用表。了解电子产品的焊接、调试与维修方法。

2. 在电工方面：

我掌握了常用的电工工具，如钢丝钳、尖嘴钳、螺丝刀、万用表、电烙铁等使用方法及注意事项。在电子方面，熟悉了常用电子器件类别，如电容、电阻、二极管等型号、规格、性能、使用范围及基本测试方法。在理论知识方面，系统地学习了：①元器件的焊接技术②元器件基本知识和测试③万用表的使用。

(2) 在实习过程中自己的一些思考

实习过程中我学到的不仅仅只是上述电子电工方面的知识，更重要的以下几个方面自己的一些思考与收获

实习对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。这次的表贴电路的焊接。培养和锻炼我的实际动手能力，使我成为理论知识与实践充分地结合，而且还具有较强的实践动手能

力，能分析问题和解决问题的高素质人才，为以后的顺利就业作好准备。

实习，使我更深刻地了解到了实践的重要性，通过实习我更加体会到了“学以致用”这句话的道理，终于体会到“实习前的自大，实习时的迷惘，实习后的感思”这句话的含义了，有感思就有收获，有感思就有提高。

总之，实习使我获得了表贴收音机的实际生产知识和装配技能，培养了我理论联系实际的能力，提高了我分析问题和解决问题的能力，增强了独立工作的能力其中感触最深的便是实践联系理论的重要性，当遇到实际问题时，只要认真思考，用所学的知识，再一步一步探索，是完全可以解决遇到的一般问题的。在实习过程中，要时刻保持清醒的头脑，出现错误，一定要认真的冷静的去检查分析错误！在最后终于听到自己所做的表贴收音机成功播放出动人的声音，真的很高兴，总算觉得自己的努力还没有白费！

在此我很感谢两位老师对我们的细心指导，从她们那里我学会了很多书本上学不到的东西，当我去问她们问题时“老师电容二极管红的一端是负极吗，为什么用蜂鸣档测试没响呢？”，老师告诉我：“二极管是什么导通？”我想了一下说出了PN结，在老师继续循循善诱，最终我回答出了“电压导通”，这也让我知道蜂鸣档为什么没响了，感谢老师教我怎样把理论与实际操作更好的联

系起来和许多做人的道理，这些东西无论是在以后的工作还是生活中都会对我起到很大的帮助，短暂的实习结束了，但却给我以后的道路指出一条明路，那就是理论联系实际的能力，提高自己分析问题和解决问题的能力，时刻保持清醒的头脑，出现错误，一定要认真的冷静的去检查分析错误，思考着做事，态度端正，必能事半功倍。

电工实习心得体会 3

在这次为期一周的电工实习，我从感性上学到了很多东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性。只具有理论知识是不行的，更要有动手能力。通过实习我们更加体会到了“学以致用”这句话中蕴涵的深刻道理。本次实习的目的主要是使我们对电工工具、电器元件及线路安装有一定的感性和理性认识；了解一些线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法；对电工技术等方面的专业知识做初步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。

以前我们学的都是一些理论知识，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，而这一次的实习有不少的东西要我们去想，同时有更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，但没有亲自去做，就不会懂理论与实践是有很大区别的，很多简单

的东西在实际操作中就是有许多要注意的地方，也与我们的想象不一样，这次的实训就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。理论说的在好，如果不付诸于实际，那一切都是空谈。只有应用与实际中，我们才能了解到两者之间的巨大差异。开始的时候，老师对电路进行介绍，我还以为电工实习非常简单，直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。连每一根电线，都得对机器，对工作，对人负责。这也培养了我们的责任感。

这次实习很累，在安装过程中我们都遇到了不少困难，理论与实践是有很大的区别的，许多事情需要自己去想，只有付出了，才会得到，有思考，就有收获，就意味着有提高，就增强了实践能力和思维能力。

通过这一个星期的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的。

一、实习内容

1. 掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了电路安装中走线、元件布局等基本常识；

2. 了解了简单照明电路的安装方法，掌握了一般串联、并联电路，日光灯、导线开关的安装；

3. 本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

实习结束了，我学到了许多课堂上学不到的东西，增长了许多学识和见识，受益匪浅。通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也认识到了自己部分知识的缺乏和浅显，激励自己以后更好的学习，并把握好方向。也知道了作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。而且，现在严峻的就业形势让我认识到，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。总而言之，这次实习锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力！特别感谢在实习过程中所有帮助过我的老师和同学

二、实习总结

通过这一个星期的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

1. 掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了电路安装中走线、元件布局等基本常识；

2. 了解了一般简单照明电路的安装方法，掌握了一般串联、并联电路，日光灯，电度表、插座的安装；

3. 了解了电动机传动和点动控制、顺序控制、逆反转控制的概念和原理，掌握了交流继电器的原理和接线方法；

4. 本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

这半年多的时间，我学到了很多的东西，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。做为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，在领导和师傅的帮助下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

电工实习心得体会 4

通过这一个星期的电工技术实训，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

1、掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了电路安装中走线、元件布局等基本常识；

2、了解了电动机传动和点动控制、顺序控制、逆反转控制的概念和原理，掌握了交流继电器的原理和接线方法；

3、本次实训培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

这一周的时间，我学到了很多的东西，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实训是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

实训总结

通过这一个星期的电工技术实训，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

1、掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了电路安装中走线、元件布局等基本常识；

2、了解了一般简单照明电路的安装方法，掌握了一般串联、并联电路，日光灯，电度表、插座的安装；

3、了解了电动机传动和点动控制、顺序控制、逆反转控制的概念和原理，掌握了交流继电器的原理和接线方法；

4、本次实增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

电工实习心得体会 5

在为期两周的实习中，当遇到实际问题时，只要认真思考，对就是思考，用所学的知识，再一步步探索，是完全可以解决遇到的一般问题的。

本次实习的目的主要是使我们对电子元件及电路板制作工艺有一定的感性和理性认识；对电子信息技术等方面的专业知识做进一步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有

较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才，为以后的顺利就业作好准备。

而这一次的实习正如老师所讲，没有多少东西要我们去想，更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，一看电路图都懂，但没有亲自去做它，你就不会懂理论与实践是有很大的区别的，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样，我们这次的实验就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。不过，通过这个实验我们也发现有些事看似实易，在以前我是不敢想象自己可以独立一些计时器，不过，这次实验给了我这样的机会，现在我可以独立的做出。

通过一个星期的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

在电子电工知识方面

1. 熟悉手工焊锡常用工具的使用及其维护与修理。
2. 基本掌握手工电烙铁的焊接技术，能够独立的完成简单电子产品的安装与焊接。熟悉电子产品的安装工艺的生产流程。
3. 熟悉常用电子器件的类别、型号、规格、性能及其使用范围，能查阅有关的电子器件图书。
4. 能够正确识别和选用常用的电子器件，并且能够熟练使用普通万用表。了解电子产品的焊接、调试与维修方法。

在电工方面我掌握了常用的电工工具，如钢丝钳、尖嘴钳、螺丝刀、万用表、电烙铁等使用方法及注意事项。在电子方面，熟悉了常用电子器件类别，如电容、电阻、二极管等型号、规格、性能、使用范围及基本测试方法。在理论知识方面，系统地学习了：

①元器件的焊接技术

②元器件基本知识和测试

③万用表的使用。

在实习过程中自己的一些思考

实习过程中我学到的不仅仅只是上述电子电工方面的知识，更重要的以下几个方面自己的一些思考与收获

实习对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。这次的表贴电路的焊接。培养和锻炼我的实际动手能力，使我成为理论知识与实践充分地结合，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才，为以后的顺利就业作好准备。

实习，使我更深刻地了解到了实践的重要性，通过实习我更加体会到了“学以致用”这句话的道理，终于体会到“实习前的自大，实习时的迷惘，实习后的感思”这句话的含义了，有感思就有收获，有感思就有提高。

总之，实习培养了我理论联系实际的能力，提高了我分析问题和解决问题的能力，增强了独立工作的能力其中感触最深的便是实践联系理论的重要性。在此我很感谢老师的细心指导，从她那里我学会了很多书本上学不到的东西，教我怎样把理论与实际操作更好的联系起来和许多做人的道理。

这些东西无论是在以后的工作还是生活中都会对我起到很大的帮助，短暂的实习结束了，但却给我以后的道路指出一条明路，那就是理论联系实际的能力，提高自己分析问题和解决问题的能力，时刻保持清醒的头脑，出现错误，一定要认真的冷静的去检查分析错误，思考着做事，态度端正，必能事半功倍。

电工实习心得体会 6

了解电工的基础知识，是进行电工实习、写电工实习心得体会的前提条件。从事电力生产和电气制造电气维修、建筑安装行业等工业生产体系的人员（工种）。从事电磁领域的客观规律研究及其应用的人员，通常称电气工程师。特变电工，即特变电工股份有限公司。电工学，一门学科，与电子学相对，主要研究强电。也可以是电气工程的简称。

其次，掌握实习的作用，有利于我们更有效的写电工实习心得体会。

一、验证自己的职业抉择，当大学生在了解自我的基础上确定未来的职业理想时，需要以身试水，需要在真刀真枪的实际工作中检验自己是否真正喜欢这个职业，自己是否愿意做这样的工作，举例来说就是如果你想做个文案的工作，但是当你在广告公司工作之后你发现自己不是很喜欢那种文字工作，那你就要反思自己的职业抉择了，这样就可以及时的纠正和反馈自己的职业发展轨迹。

二、了解目标工作内容，在确定自己适合文案工作后，那你就要明确文案的所有工作内容，文案的一天都要怎么度过，文案的核心工作是什么，文案的边缘工作是什么，文案要与那些部门打交道，文案的核心能力是什么，在了解工作内容后就要尝试着操作，争取在实践中把文案的工作都做了，也在操作明确自己的优劣势。

实习已结束，学习在继续。为期两周的电工实习暂告一段落。而此间的感受却留给了我不可磨灭的印象：老师耐心的指导，精心的讲解，好似给这如火的五月天下了场透心凉雨。

经过实习，本不陌生的电机更显熟悉。电机的结构特点，星型与三角形接法，在我脑中招来既去。还有工作原理在前面的报告中讲的十分详细，不再赘言。

原来电机在按钮控制下正转反转电动停止也是件有趣的事。
不过当铜丝扎进手指，瞬间变红的疼痛也只有自己知道。

通过实习，动手能力更强了，对电路也不再抽象了。这次实习对以后的学习影响深远，意义重大。

电工实习心得体会 7

实习内容及目的：

收音机的安装、焊接及调试，让学生了解电子产品的装配过程；掌握电子元器件的识别及质量检验；学习整机的装配工艺；培养动手能力及严谨的工作作风。

辨认测量：

①学会了怎样利用色环来读电阻，然后用万用表来验证读数和实际情况是否一致，再将电阻别在纸上，标上数据，以提高下一步的焊接速度；

②学会了怎样测量二极管及怎样辨认二极管的+，极，

③学会了怎样利用万用表测量三极管的放大倍数，怎样辨认三极管的 b，e，c 的三个管脚；

④学会了电容的辨认及读数， —|— 表示元片电容，不分+极； —|—|+ 表示电解电容（注意：电解电容的长脚为+，短脚为）。

焊接体会：

在电焊的收音机的时候，学会电焊应该是我最大的收获，下面简单介绍以下焊接的体会，焊接最需要注意的是焊接的温度和时间，焊接时要使电烙铁的温度高于焊锡，但是不能太高，以烙铁接头的松香刚刚冒烟为好，焊接的时间不能太短，因为那样焊点的温度太低，焊点融化不充分，焊点粗糙容易造成虚焊，而焊接时间长，焊锡容易流淌，使元件过热，容易损坏，还容易将印刷电路板烫坏，或者造成焊接短路现象。

焊接顺序：

①焊接中周，为了使印刷电路板保持平衡，我们需要先焊两个对角的中周，在焊接之前一定要辨认好中周的颜色，以免焊错，千万不要一下子将四个中周全部焊在上面，这样以后的小元件就

②焊接电阻，前面我们已经将电阻别在纸上，我们要按 R1R13 的顺序焊接，以免漏掉电阻，焊接完电阻之后我们需要用万用表检验一下各电阻是否还和以前的值是一样（检验是否有虚焊）

③焊接电容，先焊接元片电容，要注意上面的读数（要知道 223 型元片电阻 μF ；103 型元片电阻的区别，元片电容的读数方法前两数字表示电容的值，后面的数字表示零的个数），紧接着就是焊电解电容了，特别要注意长脚是 + 极，短脚是极

④焊接二极管，红端为+，黑端为

⑤焊接三极管，一定要认清 e, b, c 三管脚（注意：[V1, V2, V3, V4]和[V5, V6, V7]按放大倍数从大到小的顺序焊接）

⑥剩下的中周和变压器及开关都可以焊了

⑦最需要细心的就是焊接天线线圈了，用四根线一定要按照电路图准确无误的焊接好

⑧焊接印刷电路板上状的间断部分，我们需要用焊锡把它们连接起来

⑨焊接喇叭和电池座。

调试与检测：

调试是一个非常艰难而又需要耐心的任务，但是它的目的和意义是十分重大的。我们要通过对收音机的检测与调试，了解一般电子产品的生产调试过程，初步学习调试电子产品的方法，培养检测能力及一丝不苟的科学作风。

首先我们要检查焊接的地方是否使印刷电路板损坏，检查个电阻是否同图纸相同，各个二极管、三极管是否有极性焊错、位置装错以及是否有电路板线条断线或短路，焊接时有无焊接造成的短路现象，电源的引出线的正负极是否正确。第二，要通电检测在通电状态下，仔细调节中周，一定要记下每次调节过程，如

果调节失败，再重新调回带原来的位置，实在不行就请老师帮忙！

不过在整個过程中我们一定要有耐心。

本次实习的意义及体会：

经过两个星期的电工电子实习，我们学会了基本的焊接技术，收音机的检测与调试，知道了电子产品的装配过程，我们还学会了电子元器件的识别及质量检验，知道了整机的装配工艺，这些都我们的培养动手能力及严谨的工作作风，也为我们以后的工作打下了良好的基础。

最基本一点：以前学习《模拟电子技术》课时，总觉得老师讲的太抽象，通过这次学习，又重新明白了很多东西。而且这在我们以后的专业课学习中应该也是很有用的，就我们自己的专业来言我们也是要系统学习电力电子技术、自动检测技术及信号与系统方面的知识，而这次我们在收音机的安装及调试过程中我们都用到了。

总之，在实习过程中，要时刻保持清醒的头脑，出现错误，一定要认真的冷静的去检查分析错误！在最后终于听到自己所做的收音机成功播放出动人的声音，真的很高兴，总算觉得自己的努力还没有白费！

电工实习心得体会 8

一、实习时光：20__年9月18日—20__年9月22日

二、实习地点：____电工电子实习基地

三、指导老师：__x

四、实习目的：

1、熟悉电工工具的使用方法。

2、了解安全用电的有关知识及触电的急救方法。

3、掌握电工基本操作技能。

4、熟悉电动机控制电路的调试及故障排除方法。

5、熟悉电动机板前配线的工艺流程及安装方法。

6、了解电动机正转反转电路设计的一般步骤，并掌握电路图的绘制方法。

7、熟悉常用电器元件的性能、结构、型号、规格及使用范围。

五、实习资料：

(一)常用低压电器介绍

1、螺旋式熔断器

螺旋式熔断器电路中最简单的短路保护装置，使用中，由于电流超过容许值产生的热量使串联于主电路中的熔体熔化而切

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/538143035074007005>