



关于拐杖使用指引

内容

❖ 拐杖的使用指引

病人准备



服装合身、
整齐,穿平
跟胶底防
滑鞋

一、拐杖的使用指引

❖ 目的：

☞ 指导患者正确使用拐杖，保证患者下床活动时的安全

❖ 适用范围：

☞ 适用于上肢功能健全，单侧下肢无力而不能部分或完全负重或行动不便需要依靠辅助器械的患者

护理评估



病情
肢体功能
心理
知识

知识宣教



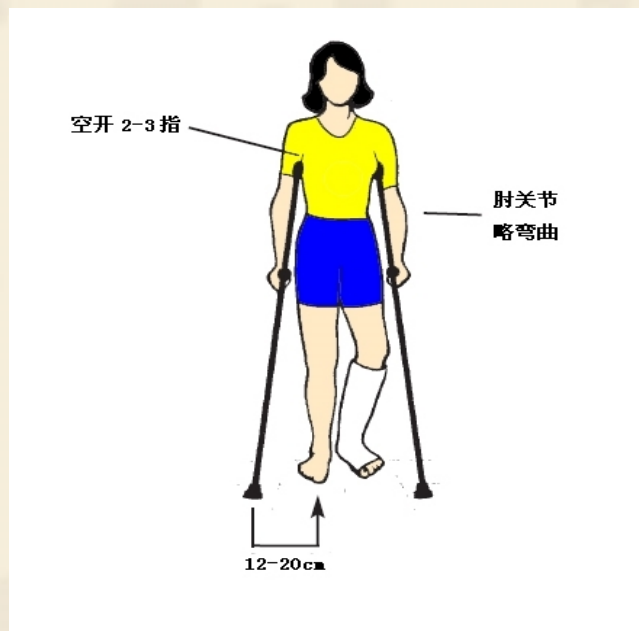
解释辅助器
的使用方法、
特点及配合
指导

环境准备



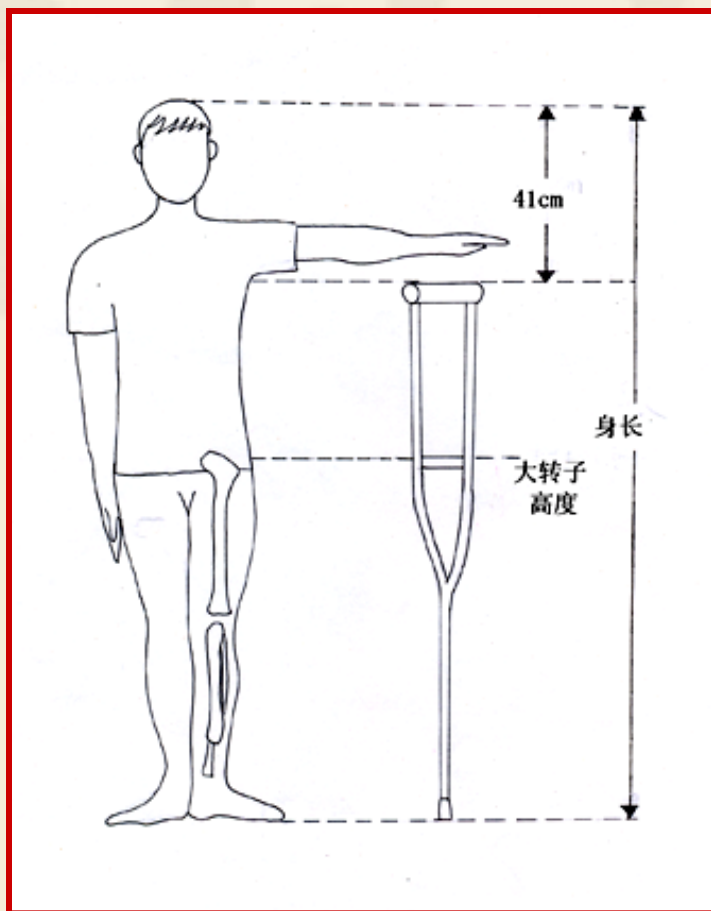
环境宽敞明亮，
路面平整、干洁，
无障碍物

拐杖准备



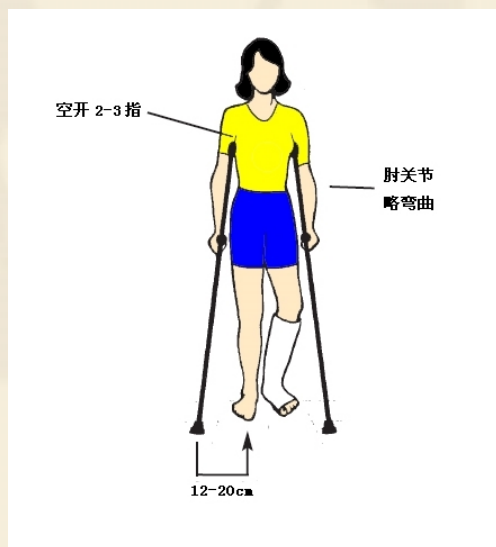
各部件连接
牢固，橡皮
脚垫完好

拐杖长度测量方法



最简单的方法是用身高减去41cm即为腋杖的长度

使用指导



❖ 姿势：

- ❧ 站直身体
- ❧ 拐杖底部离脚外上约12-20cm，或脚尖前10cm再向外侧10cm；
- ❧ 拐杖与身躯侧面成15度角



使用指导



- ❖ 双手握住拐杖手柄支撑体重，腋窝勿顶在拐杖上，防损伤臂丛神经、血管
- ❖ 腋垫抵住胸壁，帮助稳定肩部

患腿负重程度



不负重：患腿
不受力，保持
患腿离开地面

患腿负重程度



轻负重：可以用
脚趾点地来维持
平衡

患腿负重程度



部分负重：
将身体部分
体重分担到
患腿上

患腿负重程度



**全负重：
只要患肢
不痛，可
完全负重**

拄拐行走



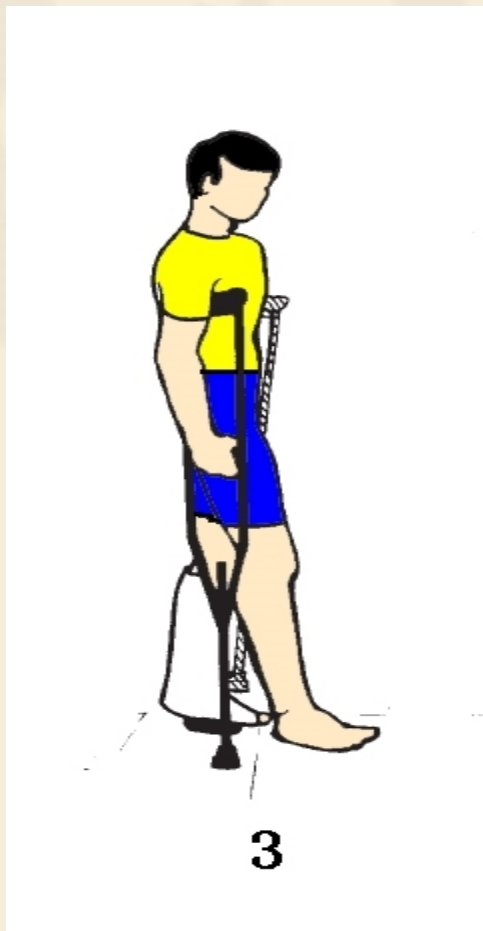
将双拐支撑在双脚两侧的前方，保持身体平稳，两个拐杖顶部尽量压在双侧肋骨上，伸直肘部，用双手支撑体重

拄拐行走



- ❖ 双拐同时向前移动；患腿向前移动至双拐之间

拄拐行走



- ❖ 再向前摆动健腿，放在双拐的前方

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/545021323031011200>