

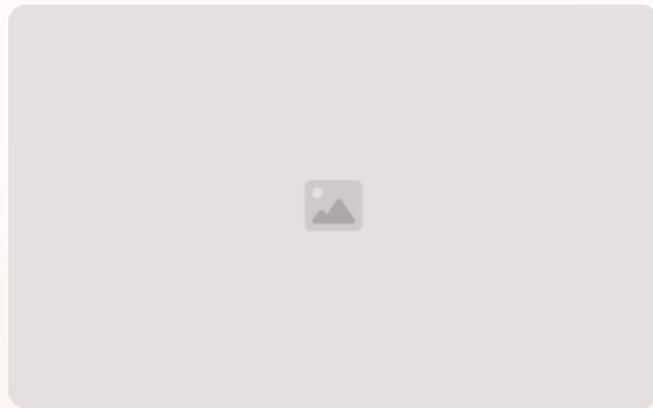
高血压的定义和病因

高血压是一种常见的慢性疾病,指长期静息状态下收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 或舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 。其主要病因包括遗传因素、年龄增加、体重超标、缺乏运动、压力过大以及饮食不当等。及时诊断和有效治疗对控制高血压、降低并发症风险至关重要。

BR

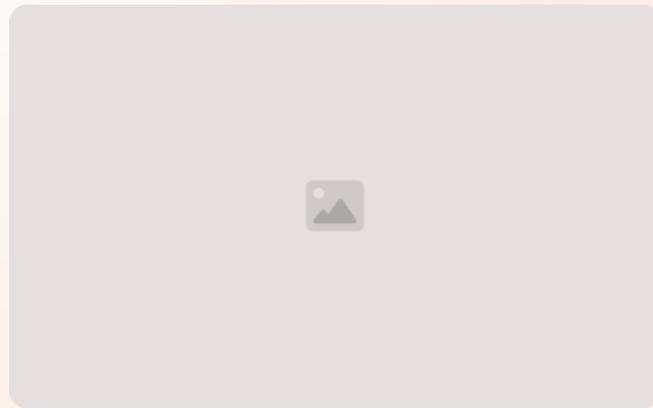
by BD RR

高血压的危害



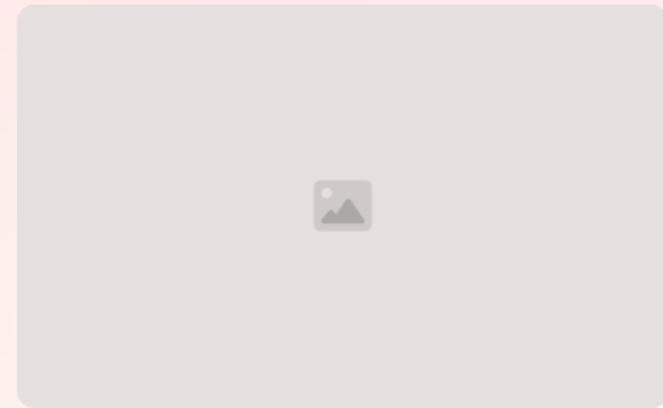
心血管损害

高血压会损害心脏和血管, 导致心脏病、中风、心力衰竭等严重并发症, 大幅增加患者的死亡风险。



肾脏损害

高血压会损害肾脏, 造成蛋白尿、肾功能衰竭, 严重威胁生命。及时治疗可以避免肾脏并发症。



视力损害

持续高血压会损害视网膜血管, 导致眼底病变、视力下降甚至失明, 严重影响生活质量。

高血压的诊断和分级

血压测量

使用电子血压计或水银血压计测量静息状态下的收缩压和舒张压。连续测量多次并取平均值作为诊断依据。

实验室检查

需要检查血液和尿液指标, 以评估是否存在肾脏、心脏等器官损害。

影像学检查

心脏超声、血管造影等检查可评估大血管和心脏的病变程度。

分级标准

1. 正常血压:
收缩压 <120mmHg, 舒张压 <80mmHg
2. 高血压前期:
收缩压 120-139mmHg, 舒张压 80-89mmHg
3. 一级高血压:
收缩压 140-159mmHg, 舒张压 90-99mmHg
4. 二级高血压:
收缩压 \geq 160mmHg, 舒张压 \geq 100mmHg

药物治疗的目标



控制血压

通过药物治疗将血压稳定在正常或接近正常水平,从而降低并发症发生风险。



保护心血管

针对不同患者特点选用合适的降压药,可以有效减轻心脏和血管负担。



保护肾脏

某些药物还可以防止高血压导致的肾脏损害,延缓肾功能恶化。



提高生活质量

通过规律服药控制血压,可以帮助患者减轻症状,改善身体状况。

常见降压药物类型

1

利尿剂

通过增加尿量来降低体内液体负荷,是最常用的首选降压药物。

2

钙通道阻滞剂

可以抑制钙流入平滑肌细胞,从而放松血管收缩,降低血压。

3

血管紧张素转换酶(ACE)抑制剂

通过抑制血管紧张素转换酶的活性来阻断血管收缩,从而有效降压。

4

血管紧张素II受体阻滞剂

可以直接阻滞II型血管紧张素受体,发挥类似ACE抑制剂的降压效果。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/545023021130011244>