



# SWOT分析与个人生涯规划

# 何为SWOT

- S --- Strength      强项，优势
- W--- Weakness      弱项，劣势
- O --- Opportunity    时机，机遇
- T --- Threat          威胁，对手

# SWOT分析

- 定义：
- 主要是分析组织&个人内部的优势与劣势以及外部环境的时机与威胁，制定未来开展策略。
- SWOT是一个很有效率的工具，它的结构虽然简单，但是可以用来处理非常复杂的事务。

# 何时要用SWOT分析

SWOT是一种分析手法

制定公司开展战略

竞争对手分析

市场定位

个人生涯规划

# SWOT的作用

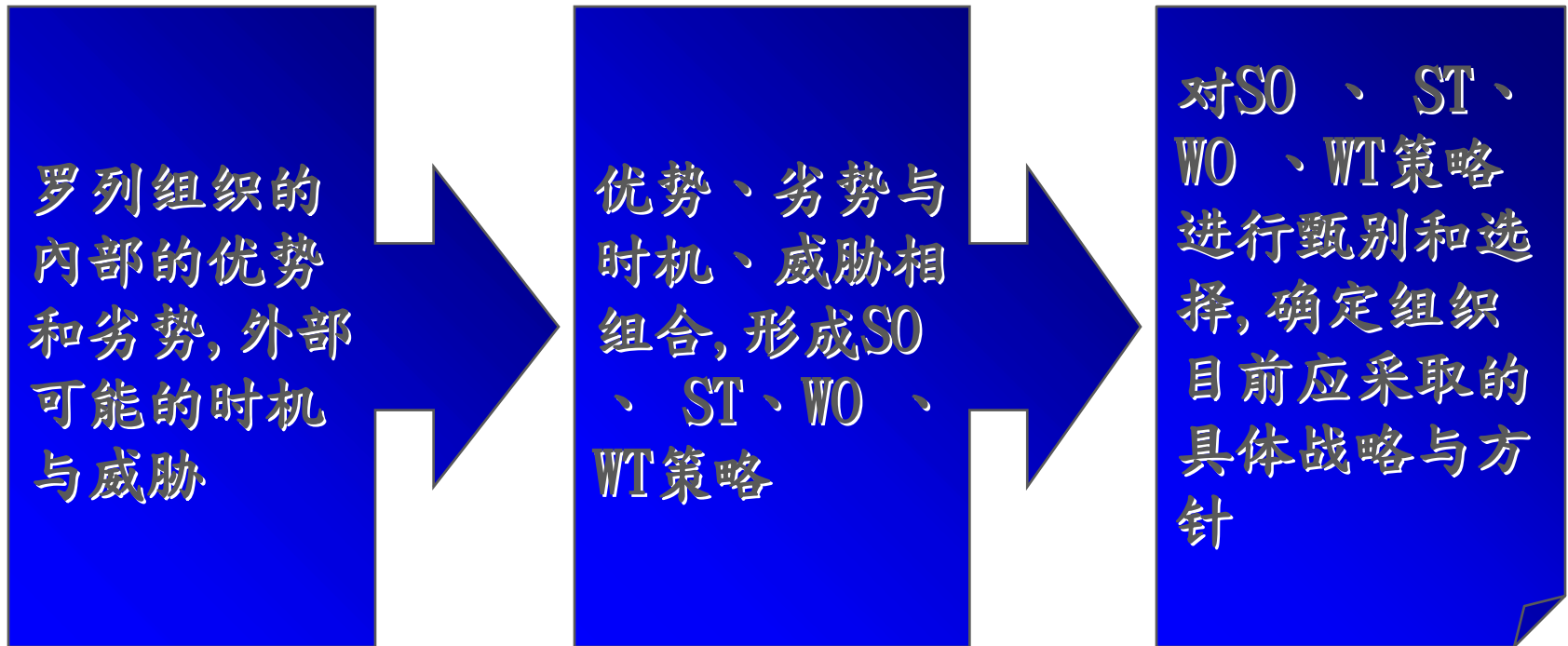
了解与您企业  
有关的外  
在环境

了解企  
业本身  
的内  
在环境

指出您  
的企业  
应该走  
向何处

指出  
您的  
企业  
能向  
何处  
开展

# SWOT分析步骤

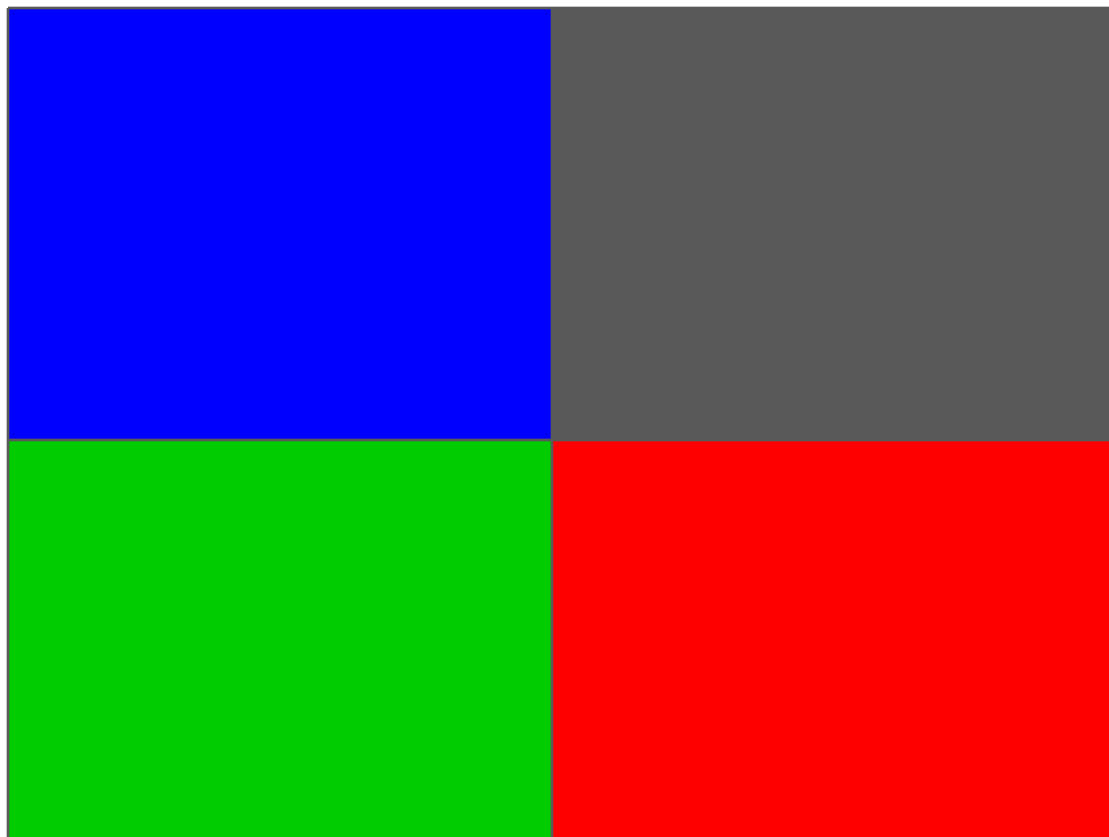


# SWOT矩阵图

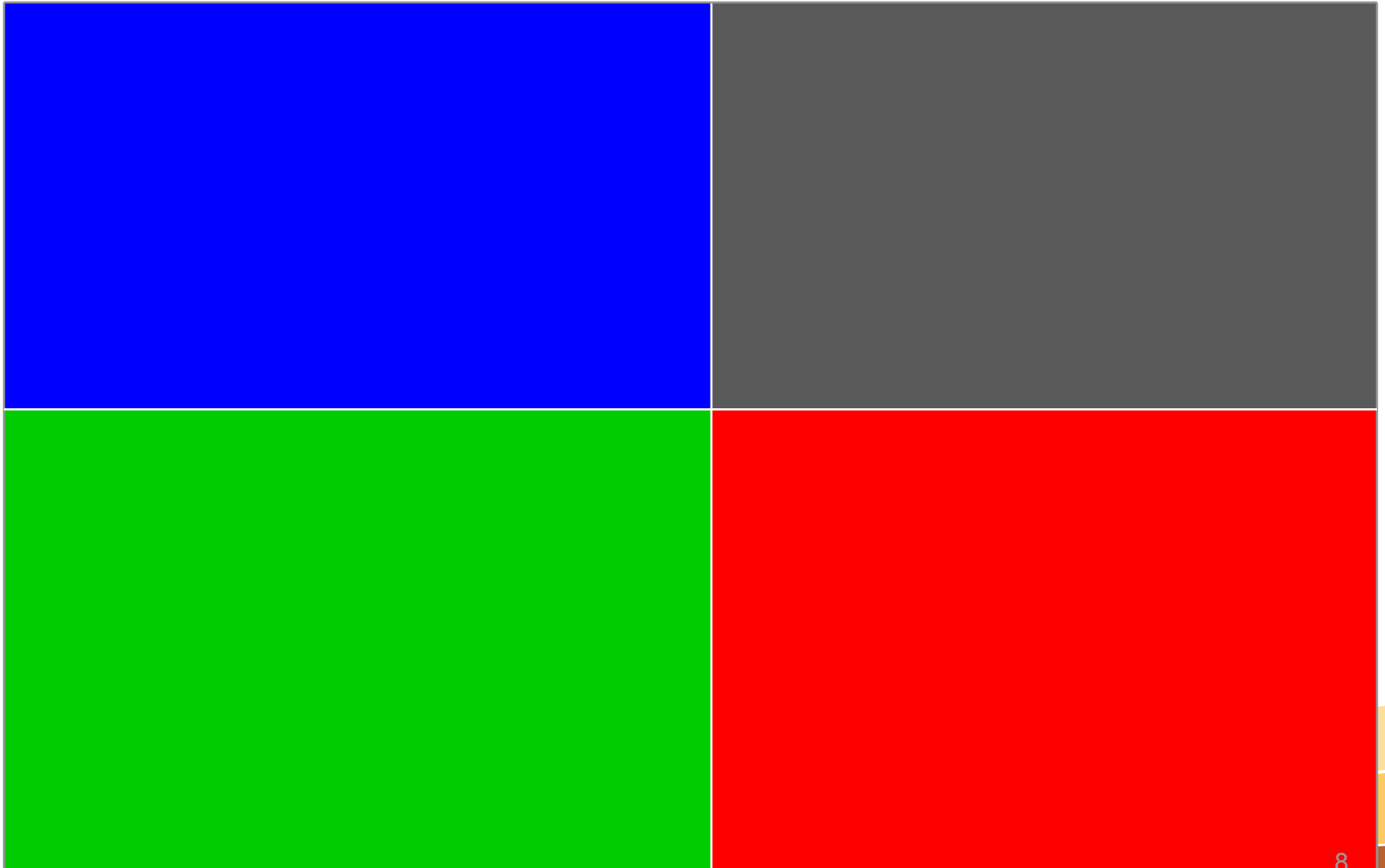
内部环境



外部环境



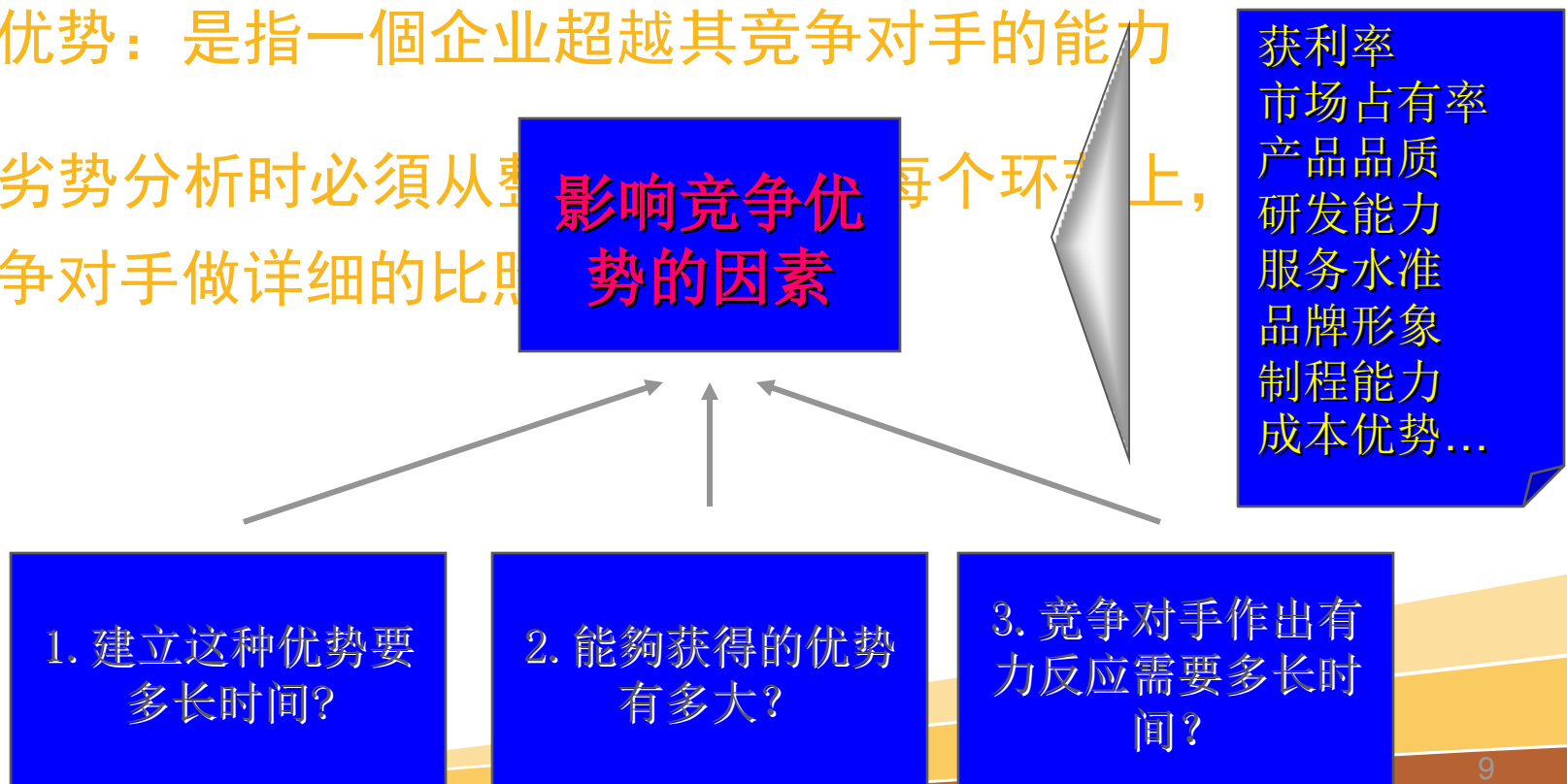
# 建立SWOT表时可以考虑的问题





# 优势与劣势分析(SW)

- 内部优势和劣势是指那些组织通常能够控制的内部因素
- 诸如组织的使命、财务资源、技术资源、研究开展能力、组织文化、人力资源、产品特色、行销资源等等
- 竞争优势：是指一个企业超越其竞争对手的能力
- 做优劣势分析时必须从整个企业每个环节上，与竞争对手做详细的比照



# 时机和威胁分析(OT)

- 外部时机和威胁是指那些组织通常无法控制的外部因素
- 包括竞争、政治经济、法律、社会、文化、科技、实体和人口环境等等
- 这些外部因素通常是组织无法加以控制的，但却对组织的营运有重大的影响
- 2种常用分析

PEST  
分析法

麦可·波特  
五力分析法

政治  
/法  
律面

经济  
面

社会  
文化  
面

技术  
面

产业  
新进入  
的威胁

供应  
商的议  
价能力

买方的  
议价能力

替代的  
威胁

现有  
企业的  
竞争

# 时机-优势〔OS〕策略

- 状态：外部有时机，公司有优势。  
〔任何公司都希望自己处于这种状态.〕
- 策略：充分发挥公司内部优势，抓住机遇。
- 举例：INTERNET时代，资讯效劳业务是一个机遇，联想发挥大规模产品销售和客户群广的优势，采取捆绑FM365的措施，一方面促进原有业务的成长，同时进入到资讯效劳业务领域。一箭双雕。

# 时机-劣势〔OW〕策略

# 威胁-优势〔TS〕策略

- 状态：外部有威胁，公司有优势。
- 策略：利用公司的优势回避或减轻外部威胁的影响，最终将威胁转化为机遇。
- 举例：90年代初用户青睐国外品牌，联想发挥外乡化和本钱低的优势，采取彻底分销，细分产品〔E、G、P系列机型〕，四次降价等措施，96年获得市场份额第一，国产品牌超越国外品牌。

# 威胁-劣势〔TW〕策略

- 状态：外部有威胁，公司有劣势。
- 策略：减少内部劣势同时回避外部环境威胁，即不正面迎接威胁，最终置之死地而后生。
- 举例：商务通在掌上电脑低端市场上优势明显，联想在品牌和市场份额上都有劣势，联想先避开对手热销的抵挡产品，从中高端产品〔WINCE〕切入〔获利〕，然后再进入低端市场〔借用联想品牌优势，价格持平，抢占市场份额〕

# 策略选择比较

- WT对策是一种最为悲观的对策，是处在最困难的情况下不得不采取的对策
- WO对策和ST对策是一种苦乐参半的对策，是处在一般情况下采取的对策
- SO对策是一种最理想的对策，是处在最为顺畅的情况下十分乐于采取的对策

# 制定公司开展战略规划流程

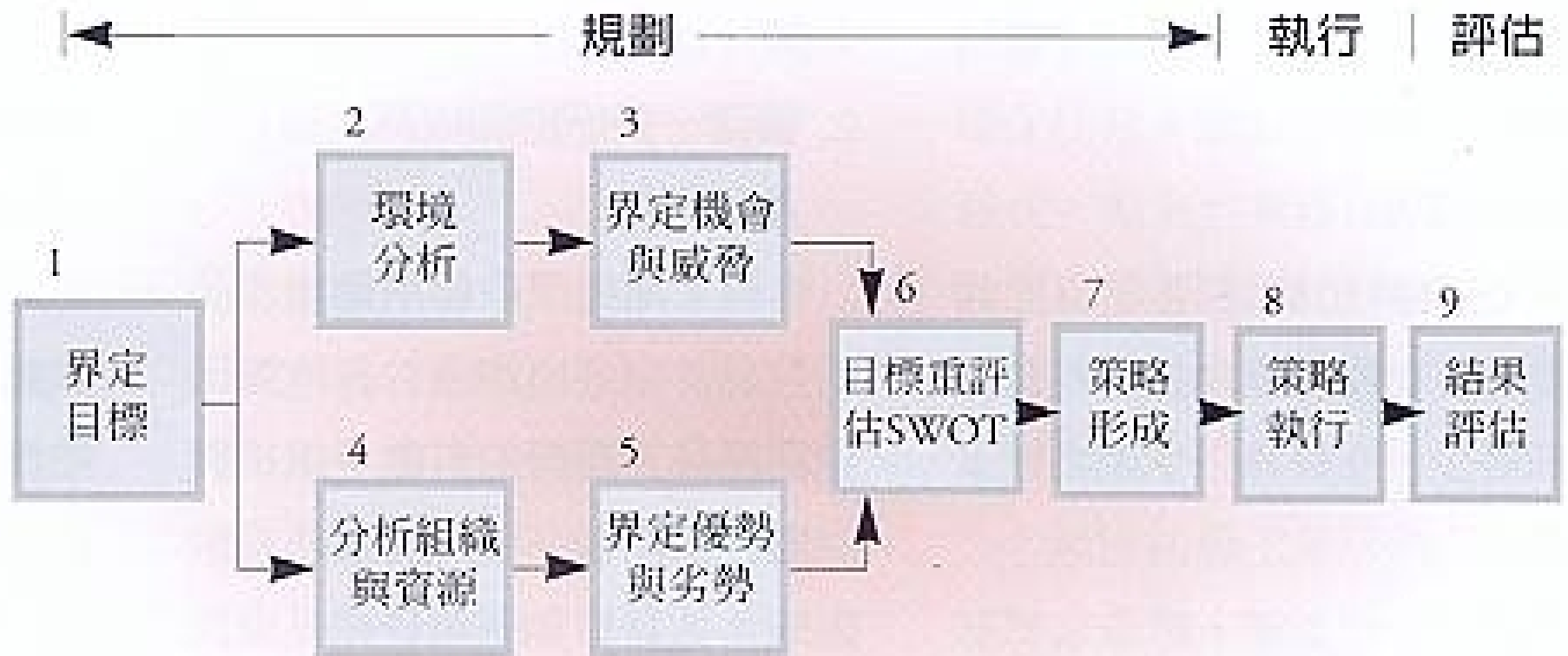


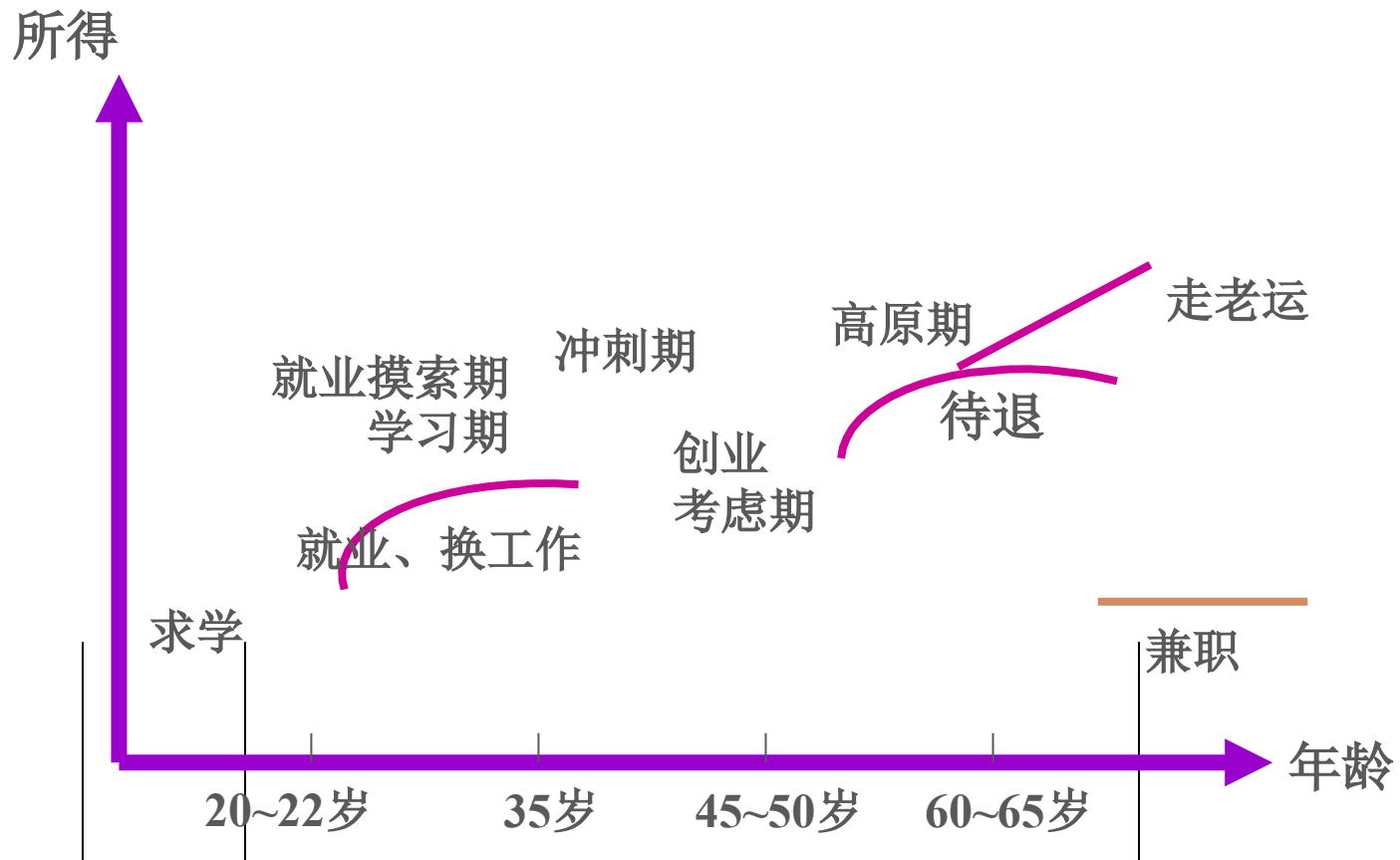
圖1、策略管理程序流程簡圖



# 如何做个人SWOT分析

- SWOT 分析是检查个人技能、能力、职业、喜好和职业时机的有用工具
- 如你對自己做个细致的SWOT分析，那么你会很明了地知道自己的个人优点和弱点在哪里，并且你会仔细地评估出自己所感兴趣的不同职业道路的时机和威胁所在

# 个人生涯开展的阶段与活动



# 职业生涯规划的分类

# 职业生涯影响因素的关系

知己：

- 性格
- 兴趣
- 特长
- 智慧
- 情商
- 气质
- 价值观

知彼：

- 组织环境
- 企业文化管理制度
- 领导者素质和价值观
- 政治环境
- 社会环境
- 经济环境

抉择：

- 职业抉择
- 路线抉择
- 目标抉择
- 行动措施

# SWOT分析的4步骤

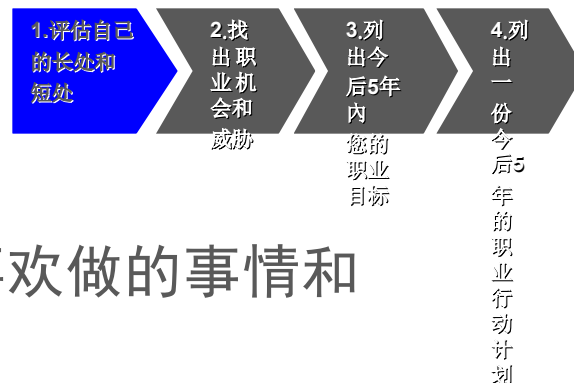
1. 评估自己的长处和短处

2. 找出职业时机和威胁

3. 列出今后5年内您的职业目标

4. 列出一份今后5年的职业行

# 1.评估自己的长处和短处



## ● 做一份表格

- 列出自己喜欢做的事情和长处所在和不喜欢做的事情和短处所在
- 列出自认为所具备的很重要的强项和对你的职业选择产生影响的弱势

## ● 然后再从中标出那些你认为对你很重要的强、弱势

## ● 两种选择

1. 是努力去改正您常犯的错误，提高您的技能

2. 是放弃那些对您不擅长的技能要求很高的职业

## 2.找出职业时机和威胁



- 不同的行业〔包括这些行业里不同的公司〕都面临不同的外部时机和威胁
- 请列出自己感兴趣的一两个行业，然后认真地评估这些行业所面临的时机和威胁。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/545124031111011133>