

电气专业职业生涯规划书

电气专业职业生涯规划书 1

如果本科毕业后不能顺利考上电气工程研究生，我会选择如下方案：

（一）第一阶段：根据自己的现有条件找一份工作，当一名普通的技术人员，在工作中不断地学习，并应用于实践中，以提高并不断加深自己对专业知识的学习。如果具备相应的条件，可攻读电气工程及其自动化专业硕士学位，纳入到招生计划，取得报考学校的学籍，我将努力提高专业知识水平，培养研究问题能力，构建和谐的工作氛围并在工作中不断地提高自己的素质。

（二）第二阶段：考取电气工程及其自动化专业研究生。在读研期间，深入学习专业知识，探索和专研新技术，提高科研能力。争取在日后的工作中能针对不同的问题采取不同的解决方法。

（三）第三阶段：成为优秀的高级技术人员，直至成为一名出色的高级工程师。

电气专业职业生涯规划书 2

我于 19__ 年出生在 __ 市的一个小农村里，从小接受正宗的农村教育，从小学到高中，一直是以学习为主。性格比较内向，做事诚恳扎实，有农村人的纯朴之气，具有强烈的责任感和合作意识，能够真诚待人，为人诚实。

一、确立目标

我设有短期，中期，长期以及人生目标。我的短期目标是：在大一，大二，大三把专业知识学好，多出去实践，掌握本专业的实践能力，英语取得四，六级以及计算机取得国二。中期目标是：在大四实践时找份好工作，在工作之余做好

工作准备。长期目标是：在电气这个专业以后不断突破。人生目标是：争取进入国家电网。

二、环境评价

电气工程及其自动化涉及电力电子技术，计算机技术，电机电器技术信息与网络控制技术，机电一体化技术等诸多领域，是一门综合性较强的学科，其主要特点是强弱电结合，机电结合，软硬件结合。该专业培养具有工程技术基础知识和相应的电气工程专业知识，受过电工电子，系统控制及计算机技术方面的基本训练，具有解决电气工程技术与控制问题基本能力的高级工程技术人才。随着经济的发展，电气工程对于经济的发展有着举足轻重的作用。该专业培养德、智、体、美全面发展，知识、能力、素质协调进步，能够从事与电气工程有关的系统运行、自动控制、电力电子技术、信息处理、试验分析、研制开发、经济管理、电子与计算机技术应用等领域工作的“高素质、强能力、应用型”高级工程技术人才。培养要求：本专业学生主要学习电工技术、电子技术、信息控制、计算机技术、电气工程及其自动化技术等方面较宽广的工程技术基础和一定的专业知识，使学生受到电工电子、信息控制及计算机技术方面的基本训练，以及电气工程及其自动化领域的专业训练，具有解决电气工程技术与控制技术问题的基本能力。

三、职业定位

电气专业是一名具有发展前途的专业，电气技术是电气工程及其自动化专业的一个方向。该专业是省级重点专业，具有电气工程一级学科博士学位授予权，电气工程领域拥有博士后流动站，在高电压与绝缘技术、电机与电气和电力电子与电力信息处理学科具有工学硕士授予权。该专业需要一个平稳扎实的性格的人。我觉得我更需要向更高的方向发展！

第一章自我认知

“做自己喜欢的，写自己熟悉的！”“我选择，我喜欢！”现如今，各种流行语层出不穷，冲击着我们的眼球，躁动着我们的耳鼓，震撼着我们的心灵。每天浮游在这些独立特性的‘个性语言’之中，面对纷繁复杂的世界，不仅高歌，展示精彩个性，秀出真我风采！

尼采曾说：“聪明的人只要能认识自己，便什么也不会失去。”正确认识自我是一个人成功经营自己职业生涯的第一步，每个人都有巨大的潜能，每个人都有自己独特的个性和长处。认识自我，是我们每个人自信的基础与依据。每个人都应该在对自己充分了解的基础上选择适合自己的目标，并通过不懈的努力争取成功。

第一节、职业生涯规划测评

借助本次大赛提供的“优赛生涯规划测评”，我对自己的各方面素质（包括职业兴趣、职业能力、职业价值观）加以剖析，认识到了自身的优势和弱势，为职业选择奠定了基础。

一、职业兴趣

霍兰德将工作环境分为六种类型：社会型、艺术型、企业型、事务型、实用型和研究型。通过对职业兴趣的测评，我的代码为：ICE，分别是：

（一）研究型：得分：66

●人格类型特征：具有聪明、理性、精确、批评等人格特征，对研究性质的职业感兴趣

●喜欢的活动：喜欢抽象的、分析的、独立的定向任务等研究性质的活动。

●喜欢的职业：其典型的职业包括科学研究人员、工程师等。

（二）事务型：得分：62

●人格类型特征：具有顺从、谨慎、保守、实际、稳重等人格特征，喜欢有系统有条理的工作任务。

●喜欢的职业：办公室人员、会计、打字员等。

（三）企业型（Persuader）得分：56

●人格类型特征：喜欢领导决策；常常被认为是具有权威性的、有抱负的和具有说服力的；擅长言语技能。

●喜欢的职业：公关人员、商业管理经理人、市场或销售人员、零售商、政治家、律师等。

职业兴趣认知小结：具有聪明、理性、精确、批评等人格特征，喜欢抽象的、分析的、独立的定向任务等研究性质职业。谨慎、保守、实际、稳重，善于思考，逻辑思维发达，有比较成熟的观点，生活、工作有规律，时间观念强，重视调查研究的精确性，具有从事研究性质职业需要的逻辑思维能力，对调研活动感兴趣。我理想的职业与我的兴趣比较符合。我希望有舞台并得到掌声。

二、职业能力

霍兰德提出职业兴趣六角形模型，把个体的职业兴趣和工作环境分为实用型、研究型、艺术型、社会型、企业型和事务型六种。

通过对职业能力的测评，我的职业能力代码为：ICE，分别是研究型、事务型和企业型。

研究型（I）：善于思考，逻辑思维发达，有比较成熟的观点，生活、工作有规律，时间观念强，重视调查研究的精确性。

事务型（C）：常常被认为是实用的、顺从的、友善的和保守的；喜欢结构性和条理性强的工作，例如分类、处理数字和文字等。

企业型（E）：喜欢领导决策；常常被认为是具有权威性的、有抱负的和具有说服力的；擅长言语技能。

职业能力认知小结：通过对职业能力的测评，我具有以下特点：

1、具有聪明、理性、精确、批评等人格特征。

2、善于思考，逻辑思维发达，有比较成熟稳重的观点。

3、喜欢领导决策，善于说服人，能够教导或训练他人，擅长言语技能，能明确地表达自己；喜欢领导团体进行讨论、协调冲突、计划和监督一项活动等，与他人协作良好；常常被认为是具有权威性的、有抱负的和具有说服力的。

4、有很好的组织能力，遵从规则、积极发表言论，能够发起一项计划，组织一项活动，使他人相信自己并按自己的方式进行，能够较好地领导一个团体，有说服他人的能力。

5、有时思想僵化，缺乏灵活性，这是我日后需要认真改进的地方。

综上所述，我所具备的职业能力都将成为我做一名工程师的很大优势。但我自身也存在很多的不足之处，需要通过自己的努力加以弥补。

三、职业价值观

职业价值观指人生目标和人生态度在职业选择方面的具体表现，也就是一个人对职业的认识和态度以及他对职业目标的追求和向往。由于个人的身心条件、年龄阅历、教育状况、家庭影响、兴趣爱好等方面的不同，且每种职业也有各自的特性，不同的人对职业特性的评价和取向是不同的，这就形成个人职业价值观的差异。这种差异会对人们的就业方向、具体职业岗位的选择、工作投入程度造成深远的影响。

通过对职业价值观的测评，结果如下：

职业价值观排序：

工作内容符合兴趣爱好：10

自我实现：8

工作中人际关系和谐：6

工作稳定：5

能够胜任：5

符合家庭需求或期望：5

收入高：5

工作机会均等、公平竞争：4

工作环境好：4

晋升机会多：4

职业价值观认知小结：从我的职业价值观来看，我比较看重的是工作内容符合兴趣爱好、能够自我实现、工作中人际关系和谐。我喜欢工程师这个职业，从小就梦想能成为一名优秀的有特色的高级工程师，希望站在科技领域的最前沿，为科技发展事业做出自己的贡献。在职业价值取向上，我又充分注重自己的兴趣爱好。从事能够满足自己追求的职业才能够全身心地为这个职业付出，才能够真正做好这份工作。面对当今人们的生活与科技息息相关，面对当今科技水平有待提高和广阔的发展前景，能够全身心献身与科技事业是一件伟大的事情，方便人们的生活是我对自己职业理想的选择更加坚定。同时我的职业价值观也能表明我做事的目标明确并且在工作中注重他人的感受与价值，这比较符合我当一名高级工程师的目标，也是作为一名高级技术人员应具备的条件。

虽然通过测评，我的社交能力有点弱，但是并不能说明我就不具备社交能力，况且我在大学和以后的工作实践中不断提高自己的社交能力。

第二节、经历盘点

我来自河北省邯郸市魏县泊口乡蒋东村。在初中时，曾担任数学课代表、学习委员，参加过数学奥林匹克比赛并获得相应奖项。高中也曾担任班干部，这些经历为我的大学生活打下了良好基础。

经过了十二年的寒窗苦读，我终于走进了河北师范大学，成为一名电气工程及其自动化专业学生，在实现理想的旅途上迈出了关键的一步。今后我会更加努力学习，积极锻炼，在能力和学业方面争取取得优异的成绩。

在今后的大学生活里，在能力锻炼方面，我会积极参加校内组织的各种活动，作为系学生会干事之一和班干部，我也会积极为大家组织一些活动。以进一步提高和锻炼自己的能力。

第三节、360 度评估

通过问卷、访谈等形式收集了家人、老师、同学、朋友对我的看法和反馈信息：

在人们眼中：我逻辑思维能力强，善于思考，做事严谨认真，并对科技事业非常感兴趣。

自我认知小结

通过对自己职业生涯规划测评和对自己大学期间的各方面表现的分析，我认为自己实现职业生涯目标具有以下优势和不足：

1、我特别喜欢工程师这一职业，从小学起就梦想能成为一名优秀的高级工程师。因此，我努力学习，考入了河北师范大学电气工程及其自动化专业，离实现我的梦想更近了一步。但我有时做事缺乏灵活性，需要改进。

2、在职业价值取向方面，我最看重的是工作内容符合兴趣爱好，能够自我实现。兴趣是最好的老师，我喜欢科研，愿意投身科技领域，直至成为高级工程师。相信这能让我在以后更好的去实现自己的价值。

3、我喜欢抽象的、分析的、独立的定向任务等研究性质的活动。做事认真，善于思考。比较符合工作内容。

第二章 职业认知

第一节、社会环境分析

电气工程及其自动化专业培养能够从事电气工程及其自动化相关领域工作的、特色鲜明的复合型高级工程技术人才，尤为注重学生获取知识的能力及全面素质的培养。该专业毕业生适应能力强、就业面宽、就业率高，近三年就业率达到 100%。毕业生主要在电力系统研究、设计、生产、试验、建设、管理、教育等单位就业，从事电力系统、发电厂和相关工业领域电气工程的设计、运行、安装、调试、科研教学、技术开发、技术管理等单位就业。

第二节、家庭环境分析

我的父母都是农民，他们的吃苦耐劳精神教育我要敢于拼搏。无论是工作还是学习，家人始终给我很大的支持，他们充分尊重我的选择，并希望我能有一番作为。从父母身上，我也学会了自立自强、严以律己、宽以待人的优良品质。

第三节、学校环境分析

河北师范大学是一所具有百年办学历史和光荣传统的省属重点大学。在百年的历史进程中，学校已形成了严谨、勤奋、求实、创新的优良校风，为社会培养了一批又一批的优秀的教育人才，为祖国做出了重大贡献。“怀天下，求真知”的校训传递着海纳百川的气概与脚踏实地、自强不息的求学精神。

河北师范大学丰富的教育资源、浓厚的学习氛围、先进的办学理念，为我学习知识、锻炼能力提供了优厚的环境，对我以后的科研工作将产生很大影响。师

大的百年历史，积淀了丰富的文化底蕴，丰富的图书资源、一大批全国知名的专家学者，此外，我所就读的学校地处河北省省会石家庄，这也便于我向优秀的教师学习最前沿的知识。

综述评价：综合我自身的经历和各方面的锻炼，我适合从事科研工作，虽然家庭经济状况不容乐观，但正是因为这一点，使我有了一种艰苦奋斗的精神。我会依靠我自己的实力考取电气工程及其自动化的研究生，为实现自己的理想而奋斗不息。

第四节、职业目标分析

一、就业需求分析

电气工程及其自动化专业为国防重点专业。该专业设有电机与电器、电力系统及其自动化、工业自动化、楼宇自动化四个专业方向。培养从事电机、电器、电力系统、工业自动化、建筑智能化领域的研究开发、工程设计、管理工作的具有宽广的知识和较强适应能力的复合型高级工程技术人才。电气工程及其自动化专业是电气信息领域的一门新兴学科，但由于和人们的日常生活以及工业生产密切相关，发展非常迅速，现在也相对比较成熟。已经成为高新技术产业的重要组成部分，广泛应用于工业、农业、国防等领域，在国民经济中发挥着越来越重要的作用，近几年来，在国外先进技术的冲击下，从各个方面进行新一轮技术重组。形势是严峻的，同时也充满机遇。

二、职业目标条件分析

（一）高级工程师应具备的素质

随着社会的发展，人才素质及职业道德越来越受到社会的关注，要想成为一名高级技术人员，更应德、智、体、美全面发展，具有电气工程方面的基本知识、基本理论和基本技能，具备一定的研究、开发素质，能从事相关工业领域电气工程的设计、运行、安装、调试、科研教学、技术开发、技术管理等工作的高级专门人才。这就要求高级工程师要具有各方面良好的素质：（见下表）

政治品质：

端正的思想

良好的政治面貌

敬业精神

无私奉献

积极向上的生活态度

1、关心社会政治，树立正确的世界观、人生观、价值观。讲理想，讲道德。勤于动手，乐于学习、艰苦朴素、爱岗敬业。

2、高级技术人员要做到全心全意地为国家发展着想，要有坚强的意志和创新精神。

身心素质：

良好的心理素质

健康的体魄

积极、健康、向上，敢于面对竞争，增强受挫能力，客观面对现实，理性分析问题

专业技能：

扎实的专业基础；

具备一定的研究、开发素质；

具有一定的创新能力。

随着科技时代的到来，高级技术人员必须具具备终身学习与实践的能力，才能不断更新思想，站在科技领域的最前沿，掌握科技动向和最新信息。

第五节、职业的典型生活

工作内容：研究开发、工程设计、管理工作。

工作环境：在工作中有一个和谐的人际关系，能与领导和普通工作人员愉快的相处，有提高业务的机会。

胜任标准：能够为国家科技事业做出一番贡献，在做好工作的情况下，能够加以创新，在实践中总结经验，在不断的实践和研究中实现突破，挑战极限，使我国电力科技发展站在世界领先地位。

进入职业目标的途径：

1、通过考取电气工程及其自动化专业研究生深化对专业知识和专业技能的理论掌握，然后向国家电气工程及其自动化相关领域的科研部门推荐自己。

2、如果没有考上研究生可以到相关工厂及企业做一名普通的技术人员，在实践中学习知识并积累经验，加强对国家科技发展状况的了解，然后考取电气工程及其自动化专业研究生，毕业后再选择到相关科技研究院工作，理论联系实际开展电力系统研究和电气工程设计。

对婚姻、家庭、休闲的影响：高级工程师这一职业总体而言日常工作不是特别繁重，对婚姻和家庭不会有太大影响。在家庭生活中，孝敬双方父母，与其他成员和睦相处，合理规划工作时间，做到工作与家庭生活两不误。

薪酬：收入稳定，能够满足经济需求。

第三章职业目标实施规划

第一节、大学期间的规划

一、第一阶段（大一、大二）

1、通过了大学英语四级考试和计算机一级、二级C语言的考试，获得了相应的证书。

2、在担任班级学习委员工作的过程中，通过实践不断提高自己的领导能力和组织能力。

3、积极参加并组织学校、学院的各项活动，学习组织活动等方面的相关理论，在实际中进行实践，提高自己的组织、策划、协调能力。

4、关注科技新闻，了解我国以及全球电力发展的最新状况，从而有针对性的、有方向性的去学习专业知识和专业技能。

5、努力学习专业知识，为以后的奋斗目标打下坚实的基础。

二、第二阶段（大三）

1、通过考试获得普通话二级甲等以上水平的证书、计算机三级证书、英语六级证书。

2、在学校创立科技创新小组，和科技项目策划小组，吸纳有相同爱好的同学参加，定期举办活动，比如科技大赛、创新大赛等，并请知名的老师对我们进行经验和技能的辅导。

3、利用业余时间去找一些兼职，在实践中增强对社会的认识，丰富一些工作经验，锻炼自己的能力，了解最新的就业信息和自己所学专业的就业形势。根据不同的情况进行变通。定下最佳目标，把握好机遇。。

4、利用暑期社会实践的机会，到一些工作单位去实习，一方面了解就业单位情况，另一方面锻炼自己的工作能力。

5、努力学习专业知识和数学、英语、以及政治，为即将到来的研究生考试做准备。

6、利用河北师大的有利条件，多与指导老师交流。多参加一些成功人士的经验交流会和讲座等，学习相关的知识和技能，以及最新的知识、就业信息和最前沿的科技发展情况。

三、第三阶段（大四）

1、选择以电力系统研究和电气工程设计为内容的论文题目，大量阅读电气工程控制方面的论文，深入调研，认真完成毕业论文。修满规定学分，取得学士学位证书、高级技工证书、普通话等级证书。根据前三年自己对所制定的计划完成情况，适时对下一步计划做好调整。

2、选择电气工程及其自动化专业的课程，以积累更多的电气工程控制理论知识。

3、学习职场礼仪，掌握沟通技巧，提高自己各种语言的运用能力。学习一些面试的技巧，针对每一种面试，学会应对措施。参加招聘会并不断总结，了解用人单位的人才需求方向，积极培养用人单位需要的人才素质。

5、积极准备，刻苦学习，参加电气工程及其自动化专业的研究生考试。

6、如果考研失利，利用自己的现有条件找一份工作，做一名普通的技术人员，在实践中不断的学习并积累经验，然后再继续考研。

第二节、毕业后的规划

一、第一阶段（——）

因为我在学校学习成绩一直名列前茅，我计划毕业后考取电气工程及其自动化专业的硕士研究生。在读研究生期间，深入学习专业知识。勤于思考，理论联系实际，积极探索先进的专业理论和知识，学习最新的知识及最先进的科学技术，加强实践并应用于实践，在不断的实践和研究中实现突破，挑战极限。在三年的学习中进一步提高自己的素质，提升自己的专业知识和科学研究能力。以优异的成绩完成学业，撰写好毕业论文，顺利取得硕士研究生学位。

三年的研究生学习中，经常到理想的就业单位实习并深入了解，力争毕业后能够从事科研事业。

二、第二阶段（一一）

研究生毕业后，到某一企业单位做一名高级技术人员。在工作中不断的提高自己各方面的能力，熟练掌握高电力系统控制技术，调试等专业技能。熟练分析并解决工程控制过程中所遇到的重点、难点问题，并积极帮助并带动后备人才不断提高专业技术水平，锻炼自己的创新能力及调研能力，开发并应用新的技术，同时不断地学习电子科技领域最前沿的知识，为以后能成为一名高级工程师而打下坚实的基础。

三、第三阶段（一一一）

工作后，扎实做好自己的本职工作，不断地积累经验并充分把握电子科技领域发展潮流，利用所学的知识大胆探索和钻研新的技术，并逐渐形成自己创新风格。全力投身于国家科技发展事业，用人格魅力感染整个社会，以满腔的热情去在实践和研究中实现突破，让国家因有我而在科技领域内实现质的飞跃，为国家作出重大而独特的贡献。并通过相关部门组织的经验交流会、研讨会等途径宣传自己对新技术的开发。

争取能够参加电力科技研讨会或相关培训，把握时代的发展方向，不断提高自身的理论联系实际的能力。

注意积累经验，撰写科研论文并在核心期刊发表，力争评上高级职称。将自己的科研理念、技术成果、案例分析等编写成书，以供更多的科研人员学习和借鉴。立志成为一名知名的高级工程师。

第四章动态评估与调整

第一节、评估内容

一、成功的标准

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/545322111303011034>