

2024年江苏公共营养师(三级)考前强化练习题库(含答案)

一、单选题

1. 婴儿膳食中碳水化合物的主要来源是（）。

A、半乳糖

B、糖原

C、葡萄糖

D、淀粉

E、乳糖

答案：E

2.

苦杏仁引起中毒的成分为（）。

A、组胺

B、龙葵素

C、皂甙

D、氰甙

答案：D

3.

下列不是体格测量工作实施标准化目的的是（）。

A、权威化

B、规范化

C、系统化

D、科学化

答案：A

4.

蛋白质的功效比值是指在严格规定的条件下,动物平均每摄取()g蛋白质时所增加的体重克

数。

A、100

B、50

C、10

D、1

答案：D

5.

某小学发生一起食物中毒。患者临床表现主要是剧烈呕吐、上腹部剧烈疼痛、腹泻,少数患

者有低热。病人在当天上午都吃过学校供应的课间餐(外购的奶油蛋糕),未吃者不发病。

潜伏期最短为1h,最长为6h。最可能的诊断是()。

A、沙门菌属食物中毒

B、副溶血性弧菌食物中毒

C、葡萄球菌肠毒素食物中毒

D、肉毒梭菌毒素食物中毒

答案：C

6. () 是属于营养过剩型的膳食结构。

A、以动植物食物为主的平衡膳食结构

B、以植物性食物为主的膳食结构

C、以动物性食物为主的月善食结构

D、地中海膳食结构

E、日本的膳食结构

答案：C

7. 能促进非血红素铁吸收的食物有 () 。

A、蔬菜

B、骨头汤

C、鱼肉

D、抗酸药

答案：C

8.

痛风病人每日脂肪的摄入量应占总能量的 ()

A、15-30%

B、20%~25%

C、20%~30%

D、25%~30%

E、30%~35%

答案：B

解析：痛风病人每日摄入量推荐 40~50g/d, 占总能量的 20%~25%

9.

伯 60 年英国火鸡因食用有毒饲料后, 表现为食欲减退、羽翼下垂, 解剖可见肝脏弥漫性充

血、坏死、胆管增生, 肝出血等表现。该事件属于 () 。

- A、化学性食物中毒
- B、放射性物质引起的食物中毒
- C、寄生虫引起的食物中毒
- D、真菌毒素引起的食物中毒

答案: D

10.

参与构成葡萄糖耐量因子的微量元素是 ()

- A、铁
- B、锌
- C、铜
- D、铬
- E、硒

答案: D

解析: 葡萄糖耐量因子: 烟酸、三价铬、谷胱甘肽

11.

我国国家标准规走: 全脂乳中非脂乳固体含量应大于 () 。

- A、7.5%
- B、8.0%

C、8.1%

D、8.9%

答案：C

12.

下列关于大众传播的特点不正确的是（）。

A、信息公开

B、传播对象不确定

C、信息扩散迅速而广泛

D、信息反馈速度缓慢且缺乏自发性

答案：B

解析：大众传播的对象虽然为数众多，分散广泛，互不联系，但从总体上来说是大体确定的

13. 女，40岁，喝牛奶后常出现腹痛、腹泻等症状，可建议其食用（）。

A、脱脂奶

B、炼乳

C、奶粉

D、酸奶

答案：D

14.

食用油脂中可能存在的有害物质不包括（）。

A、黄曲霉毒素

B、多环芳烃

C、高温加热形成的多聚体

D、杂醇油

答案：D

15. 中国居民膳食指南建议每人每日食盐的摄入量以不超过（）g 为宜。

A、3

B、4

C、5

D、6

E、7

答案：D

16.

急性期痛风患者嘌呤摄入量应低于（）

A、50mg/d

B、100mg/d

C、150mg/d

D、200mg/d

E、250mg/d

答案：C

解析：正常人日常膳食嘌呤摄入量为 600~1000mg/d, 急性痛风发作期应严格限制

嘌呤摄

入少于 150mg/d

17.

引起霉变甘蔗中毒的毒素是（）。

- A、黄曲霉毒素
- B、龙葵素
- C、3-硝基丙酸
- D、亚硝酸盐

答案：C

解析：常发生于北方冬春季节；发霉变质的甘蔗，也就是红心甘蔗，当中含有3-硝基丙

酸，食一种神经毒素

18. 食物消化吸收的主要部位是（）。

- A、胃
- B、口腔
- C、小肠
- D、大肠

答案：C

解析：

A 选项-胃：食物入胃后暂时储存，在此期间受到胃液的化学性消化和胃壁肌肉的机械性消

化。胃的吸收功能很弱，正常情况下仅吸收少量的水分和酒精。

B 选项-口腔：唾液中的淀粉酶可对淀粉进行简单的分解，不吸收。

C 选项-小肠:小肠内消化和吸收过程是消化吸收中最重要的阶段。

D 选项-大肠:大肠是消化管的末段。人类的大肠内没有重要的消化活动,主要是吸收水分和盐分。

19.

在制定中小学生食谱时,应充分考虑优质蛋白质的供应,使优质蛋白质的摄入占膳食总蛋白质的 () 以上。

A、20%

B、30%

C、40%

D、50%

答案: D

20.

修约间隔为 1,表示需要将数值修约到 ()。

A、小数点后一位

B、小数点后二位

C、个数位

D、百数位

答案: C

21.

知信行理论模式认为行为的改变有 3 个关键步骤。分别为 ()。

- A、传播知识、确立信念、改变行为
- B、接受知识、改变信念、注意行为
- C、接受知识、确立信念、改变行为
- D、传播知识、改变信念、注意行为

答案：C

22.

人和豚鼠不能自己合成维生素 C, 因为 ()。

- A、糖醛酸途径活性太低
- B、缺乏 UDPG 脱氢酶
- C、缺乏古洛糖酸内酯氧化酶
- D、缺乏古洛糖酸脱氢酶
- E、缺乏 UDP-葡萄糖酸焦磷酸化酶

答案：C

23. 孕前体重超过标准体重 120% 的女性, 其适宜的孕期增重为 () kg。

- A、10
- B、12
- C、14
- D、7~8

答案：D

24. 钙的最好食物来源是 ()。

- A、谷类
- B、肉类

C、蛋类

D、奶类

答案：D

25.

营养改善的重点人群是（）。

A、儿童少年人群、妇幼人群和老年人群

B、婴幼儿、老年和少年人群

C、老年人群、青年人群和学龄儿童

D、婴幼儿、儿童少年人群和妇幼人群

答案：A

26.

标准差表示 n 次检测结果数据（）的离散性。

A、总和

B、差值

C、均值

D、梯度

答案：C

27.

BMI 的计算公式是（）。

A、 $BMI = \text{体重}(\text{kg}) / \text{身高}(\text{m}^3)$

B、 $MI = \text{体重}(\text{g}) / \text{身高}(\text{m}^2)$

C、 $BMI = \text{体重}(\text{kg}) / [\text{身高}(\text{m})]^2$ D、 $BMI = \text{体重}(\text{kg}) / \text{身高}(\text{cm}^2)$

答案：C

28.

牙龈出血、皮肤与内脏皆出血的原因可能是（）。

- A、蛋白质缺乏
- B、维生素 A 缺乏
- C、维生素 C 缺乏
- D、铁缺乏

答案：C

29. 在面粉中强化哪一种氨基酸可明显提高蛋白质的营养价值（）

- A、亮氨酸
- B、赖氨酸
- C、苏氨酸
- D、组氨酸

答案：B

解析：粮谷类的第一限制氨基酸是赖氨酸,大豆类的第一限制氨基酸是蛋氨酸;

30.

出现（）的情况不需要停止运动。

- A、不正常的心跳
- B、感到有些疲劳
- C、特别眩晕
- D、严重气短

答案：B

31.

自由度(v)和样品个数(n)的关系正确的是()。

A、 $v=n$

B、 $v=n+1$

C、 $v=n-1$

D、 $v=n/10$

答案：C

32. 从安全性和消化吸收等因素考虑，成人按摄入蛋白质()为宜。

A、30g/日

B、0.6g/(kg 日)

C、0.8g/(kg 日)

D、1.16g/(kg 日)

E、75g/日

答案：C

33.

11-18 岁的青少年钙的适宜摄入量是() mg/日。

A、400

B、600

C、800

D、1000

答案：D

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/54624113200010145>