

呼吸道感染诊断与治疗

呼吸道感染是常见的疾病，可由病毒、细菌或真菌引起。准确诊断和及时治疗至关重要，以防止病情加重。

 **by D S**

呼吸道感染的常见病原体

病毒

包括流感病毒、鼻病毒、腺病毒等，常引起普通感冒和流感。

细菌

包括肺炎链球菌、流感嗜血杆菌、金黄色葡萄球菌等，可导致肺炎、支气管炎等。

真菌

如曲霉菌、念珠菌等，常引起肺部感染，多见于免疫力低下人群。



细菌性肺炎的特点

症状

突然发热、寒战，咳嗽，咳黄痰或脓痰，胸痛，呼吸困难，呼吸急促，呼吸音减弱，可伴有喘息。

病程

病情进展较快，如不及时治疗，可发展为肺炎性肺脓肿、脓胸、呼吸衰竭等。

病毒性肺炎的特点

症状

病毒性肺炎常表现为发热、咳嗽、乏力、呼吸困难等症状，起病较急，但进展相对缓慢。

病程

大多数患者预后良好，可自行恢复，但部分患者病情可能加重，需要住院治疗。

肺结核的特点

传染性

肺结核是一种由结核杆菌引起的慢性传染病，主要通过呼吸道传播。

潜伏期

感染结核杆菌后，大多数人不会立即发病，而是进入潜伏期，可持续数年甚至数十年。

症状

典型症状包括咳嗽、咳痰、咯血、胸痛、发热、盗汗、乏力等，但初期症状常不明显。

治疗

肺结核需进行规范的抗结核治疗，通常需服用多种抗结核药物，疗程较长。

诊断呼吸道感染的关键症状

发热

突然发热，体温升高，常伴有寒战。

咳嗽

干咳或湿咳，咳痰，痰的颜色、气味、性状等可提供线索。

呼吸困难

呼吸急促，胸闷，呼吸时感到费力。

胸痛

呼吸或咳嗽时加重，可能是肺炎或胸膜炎的征兆。



如何进行临床体格检查

观察

观察患者的整体状态，例如精神状态、呼吸状况、面色、皮肤等，并注意是否有异常体征。

触诊

通过触碰患者身体，感知温度、肿胀、压痛等，判断是否有局部炎症或异常。

叩诊

用叩诊锤敲击患者胸部或腹部，根据发出的声音判断器官大小、形状和实质密度。

听诊

用听诊器听取患者的心脏、肺部、肠道等部位的声音，判断器官功能是否正常。

有哪些常用的辅助检查手段

胸部X光片

帮助观察肺部结构，评估炎症程度和病变范围。

血常规检查

判断是否存在感染，并评估炎症反应程度。

血气分析

评估肺部气体交换功能，判断呼吸功能是否受损。

痰培养和药敏试验

确定感染病原体，并选择有效的抗菌药物。

其他检查

根据具体情况，可进行**CT**扫描、支气管镜检查等。

如何做好病原学检查

细菌培养

从痰液、鼻分泌物等样本中分离培养细菌，通过药敏试验确定细菌的种类和对药物的敏感性。

病毒检测

采用**PCR**或抗原检测等方法，从鼻咽拭子、血液等样本中检测病毒核酸或抗体。

真菌检测

从痰液、支气管肺泡灌洗液等样本中培养真菌，并进行鉴定。

合理使用抗菌药物的原则

精准诊断

明确诊断是合理用药的前提，避免不必要的抗菌药物使用。

选择合适的抗菌药物

根据病原体类型、药物敏感性、患者年龄和病情等因素选择合适的抗菌药物。

合理剂量和疗程

按照药物说明书和临床指南选择合适的剂量和疗程，避免过量使用或疗程过短。

密切监测疗效

定期评估疗效，根据患者病情调整用药方案，及时停药或更换药物。



细菌性肺炎的抗感染治疗

1

病原学导向

明确病原体，进行药敏试验，选择敏感抗生素。

2

个体化治疗

根据患者的年龄、病情、过敏史等，选择合适的药物和剂量。

3

联合用药

根据病原体类型和病情，可能需要联合使用两种或多种抗生素。

4

疗程合理

一般疗程为 **7-14** 天，根据病情调整，避免过早停药。



病毒性肺炎的对症处理

1

退热

使用退热药，例如布洛芬或对乙酰氨基酚，控制体温，缓解发热症状。

2

止咳

根据咳嗽症状选择止咳药，如止咳糖浆或止咳片，缓解咳嗽症状。

3

化痰

使用化痰药，例如氨溴索或乙酰半胱氨酸，帮助排出痰液，减轻呼吸道堵塞。

4

补充水分

多喝水，保持呼吸道湿润，促进痰液排出。

5

休息

保证充足的休息，避免过度劳累，有利于机体恢复。

如何预防肺结核的发生

接种卡介苗

接种卡介苗是预防肺结核的有效措施，可降低感染风险。

避免接触肺结核患者

远离咳嗽、咳痰、咯血的患者，避免接触患者的呼吸道分泌物。

通风换气

保持室内空气流通，避免在密闭空间长时间逗留。

保持良好的生活习惯

注意休息、饮食均衡，避免过度劳累，增强自身抵抗力。

定期体检

定期进行体检，尤其是高风险人群，及时发现并治疗肺结核。

戴口罩

在人流密集场所或接触肺结核患者时，戴口罩可以有效阻挡飞沫传播。

治疗肺结核的药物组合和疗程

1

初始阶段

通常使用 **2-3** 种药物，如异烟肼、利福平、吡嗪酰胺，持续 **2** 个月。

2

巩固阶段

继续服用异烟肼和利福平，持续 **4** 个月。

3

维持阶段

仅服用异烟肼，持续 **4** 个月。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/547044044105006201>