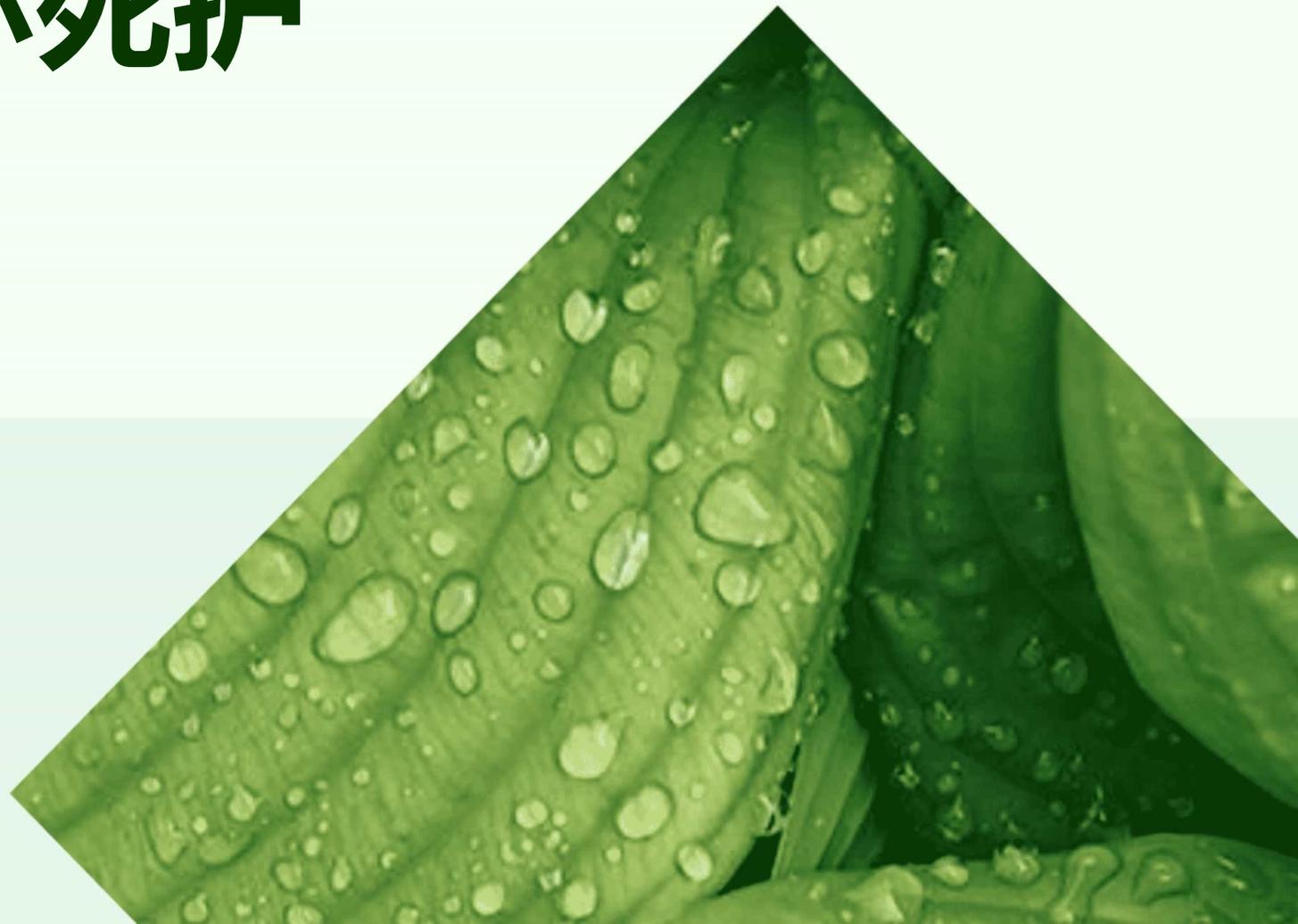


# 股骨头缺血坏死护 理查房





contents

# 目录

- 病例介绍
- 护理措施
- 护理效果评估
- 护理体会与建议



# 01

## 病例介绍





# 患者基本信息

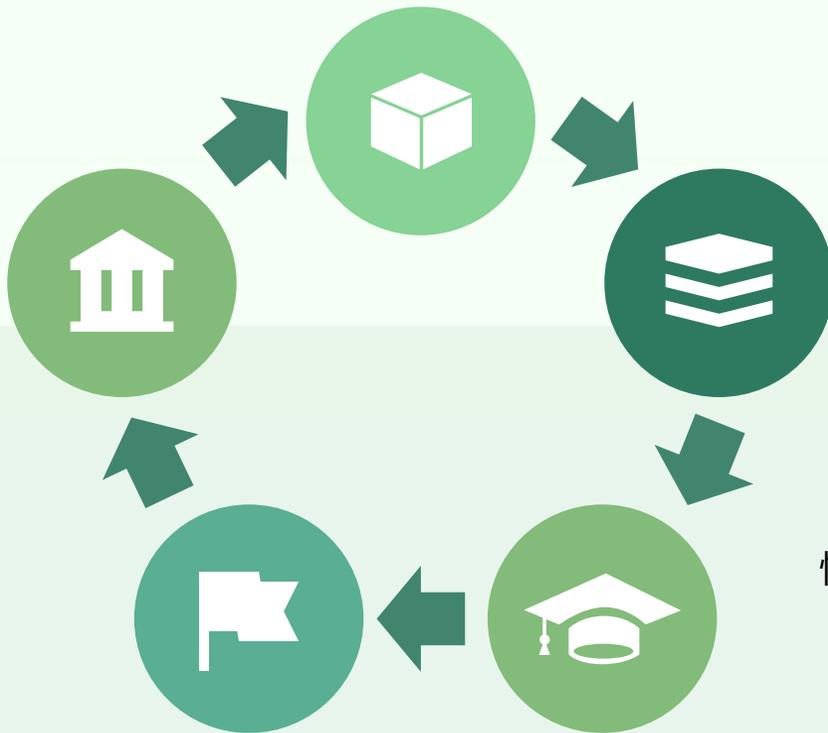
患者姓名：张三

职业：退休工人

年龄：55岁

籍贯：北京市

性别：男





# 病情概述

01

## 主诉

左侧髌关节疼痛，活动受限2个月。

02

## 病史

患者2个月前无明显诱因出现左侧髌关节疼痛，呈持续性钝痛，活动后加重，休息后缓解。无发热、畏寒等全身症状。患者曾自行服用止痛药，症状有所缓解，但未完全消失。

03

## 体查

左侧髌关节活动受限，内旋、外展、屈曲均受限，左侧腹股沟中点压痛阳性，左侧“4”字试验阳性。

04

## 辅助检查

X线片示左侧股骨头密度不均，可见囊性改变。CT及MRI检查进一步证实股骨头坏死诊断。



# 治疗方案

01



## 药物治疗



给予消炎止痛、改善循环、营养骨质等药物对症治疗。

02



## 物理治疗



配合磁疗、电刺激等物理治疗方法，促进血液循环及骨质修复。

03



## 手术治疗



若药物治疗效果不佳，病情持续加重，可考虑手术治疗，如髓芯减压术、带血管蒂骨移植术等。



# 02

护理措施





# 疼痛管理



## 评估疼痛程度

对患者的疼痛程度进行评估，了解患者的疼痛状况。



## 药物治疗

根据医生的建议，给予患者适当的止痛药或抗炎药，缓解疼痛。



## 物理治疗

如热敷、按摩等，有助于缓解肌肉紧张和疼痛。



## 心理支持

与患者沟通，给予心理安慰和支持，减轻患者的焦虑和疼痛感。



# 心理护理



01

## 建立信任关系

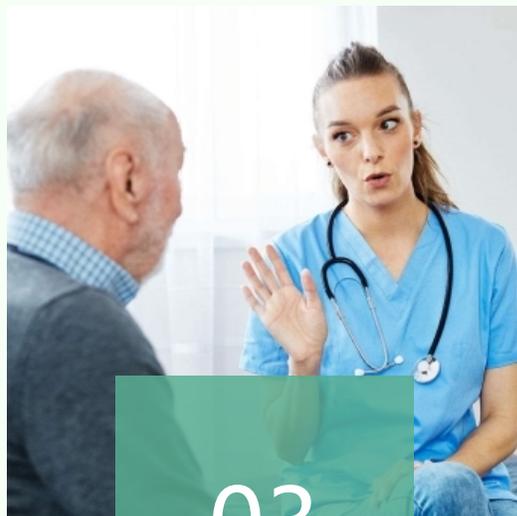
与患者建立良好的信任关系，了解患者的心理需求。



02

## 情绪疏导

关注患者的情绪变化，及时进行疏导和安慰，帮助患者保持积极心态。



03

## 健康教育

向患者介绍股骨头缺血坏死的相关知识，提高患者的认知水平，减轻焦虑和恐惧。



04

## 家庭支持

鼓励患者家属参与护理，给予患者家庭支持和关爱。



# 康复训练

## 早期康复训练

在医生的建议下，进行适当的早期康复训练，如关节活动、肌肉锻炼等。



## 中期康复训练

随着病情的改善，逐渐增加康复训练的强度和难度，如负重行走、平衡训练等。



## 后期康复训练

在股骨头缺血坏死得到有效控制后，进行全面的康复训练，包括日常生活能力训练、运动能力训练等。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/547126041140006060>