

压疮护理课堂

汇报人：xxx

20xx-03-21



CATALOGUE

目录

- 压疮基本概念与流行病学
- 压疮风险评估与管理体系统建立
- 皮肤保护措施与日常护理技巧
- 药物治疗及新型敷料应用介绍
- 康复期患者心理关怀与沟通技巧
- 康复治疗手段及效果评估方法



PART 01

压疮基本概念与流行病学





压疮定义及分类方法



压疮定义

压疮是由于身体ju部zu织长时间受压，血液循环障碍，ju部持续缺血、缺氧、营养不良而导致的软zu织溃烂和坏死。

分类方法

根据压疮的严重程度和侵害深度，可分为淤血红润期、炎性浸润期、浅度溃疡期、坏死溃疡期等。



流行病学特点与危险因素

流行病学特点

压疮在康复治疗和护理中是一个普遍性的问题，尤其在老年、卧床、瘫痪等人群中发病率较高。

危险因素

长时间保持同一姿势、局部组织受压过久、营养不良、皮肤潮湿或干燥、摩擦力和剪切力等是压疮发生的危险因素。





临床表现

压疮早期表现为皮肤红肿、疼痛或麻木，随着病情发展可出现水疱、破溃、坏死等。

诊断依据

根据病史、临床症状和体征，结合局部组织受压情况和皮肤状况，可进行压疮的诊断。





预防措施重要性



预防压疮的重要性

预防压疮是康复治疗和护理工作中的重要环节，采取有效的预防措施可以降低压疮的发生率，减轻患者的痛苦和经济负担。

预防措施

定期翻身、使用气垫床或软垫、保持皮肤清洁干燥、增加营养摄入、避免局部组织长时间受压等是预防压疮的有效措施。

PART 02

压疮风险评估与管理体系 建立





风险评估方法及工具应用



风险评估方法

包括全面评估、定期评估、动态评估等，通过对患者的身体状况、活动能力、营养状况、皮肤状况等进行综合评估，确定压疮风险等级。

工具应用

如Braden压疮风险评估量表、Waterlow压疮风险评估量表等，这些工具能够系统地收集患者的相关信息，帮助医护人员准确判断患者的压疮风险。



个性化风险管理计划制定



01

确定风险因素

根据评估结果，明确患者的具体风险因素，如年龄、营养状况、活动能力限制等。

02

制定预防措施

针对患者的风险因素，制定个性化的预防措施，如定时翻身、使用减压垫、保持皮肤清洁干燥等。

03

明确责任人和执行时间

确保每项预防措施都有明确的责任人和执行时间，以便跟踪和监督计划的执行情况。



团队协作在风险管理中作用



1

医护团队协作

医生、护士、康复师等团队成员应共同参与压疮风险管理，共同制定和执行风险管理计划。

2

患者及家属参与

鼓励患者及家属积极参与压疮风险管理，了解相关知识和预防措施，提高自我护理能力。

3

沟通与协作

团队成员之间应保持良好的沟通与协作，及时分享患者的信息和病情变化，共同应对压疮风险。





持续改进策略部署



监测与评估

定期对压疮风险管理计划的执行情况
进行监测和评估，了解措施的有效性和患
者的反馈。

培训与教育

加强对医护人员的培训和教育，提高
他们对压疮风险管理的认识和技能水
平。



问题分析与改进

针对监测和评估中发现的问题，进行
深入分析并制定改进措施，不断优化
风险管理计划。

激励与约束

建立激励和约束机制，鼓励医护人员
积极参与压疮风险管理，并对执行不
力的行为进行约束和纠正。

PART 03

皮肤保护措施与日常护理 技巧





皮肤清洁和干燥保持方法



每日进行皮肤清洁

使用温和的清洁剂，避免使用刺激性强的肥皂或沐浴露，轻柔地清洗皮肤，特别注意清洗皮肤褶皱处。



保持皮肤干燥

清洗后及时擦干皮肤，避免潮湿和浸渍，可使用柔软的毛巾轻轻拍干或使用吹风机低温档吹干。



预防皮肤受损

避免摩擦和剪切力对皮肤造成损伤，如使用提式床单帮助移动患者，避免拖、拉、拽等动作。



局部减压装置使用指导



选择合适的减压装置

根据患者的具体情况和压疮风险等级，选择适当的减压装置，如泡沫敷料、水垫、气垫床等。

正确使用减压装置

将减压装置放置在骨隆突处和受压部位，确保其与皮肤紧密贴合，避免产生压力点或摩擦。

定期检查和更换

定期检查减压装置的使用效果，如发现变形、破损或失去减压作用，应及时更换。

翻身频率和时间安排建议



制定翻身计划

根据患者的病情和耐受能力，制定个性化的翻身计划，一般每2小时翻身一次，避免长时间压迫同一部位。

使用辅助工具

可使用翻身枕、翻身垫等辅助工具，帮助患者保持舒适的体位，同时减轻ju部压力。

记录翻身情况

每次翻身记录时间、体位和皮肤情况，以便及时发现问题并采取措施。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/555120043012012010>