

# 课堂班会设计方案

---

汇报人：<XXX>

2024-01-20

---

# CONTENTS

## 目录

- 班会主题
- 班会目标
- 班会内容
- 班会形式
- 班会准备
- 班会流程
- 班会评估与反馈

# CHAPTER 01

班会主题



# 主题选择

## ● 符合学生实际

选择与学生生活、学习密切相关的主题，能够引起学生的兴趣和共鸣。

## ● 教育性

主题应具有教育意义，有助于培养学生的思想品质、行为习惯和价值观。

## ● 时代性

结合当前社会热点和时代背景，选择具有时代特色的主题，引导学生关注社会现实。





# 主题背景

01



## 历史背景



了解主题相关的历史背景，挖掘历史事件和人物故事，丰富班会内容。

02

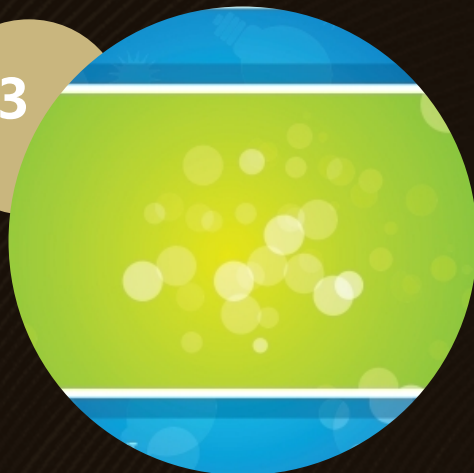


## 现实背景



关注当前社会热点和问题，结合现实背景深入探讨主题，引导学生思考现实问题。

03



## 个人背景



了解学生的个人背景和需求，从学生的角度出发，设计贴近学生生活的班会主题。



# 主题意义



## 思想教育

通过班会主题，对学生进行思想教育，引导学生树立正确的价值观和人生观。



## 知识教育

传递知识，拓宽学生的视野，培养学生的综合素质。



## 情感教育

引导学生体验情感、表达情感，培养学生的情感素养和人际交往能力。

# CHAPTER 02

班会目标



# 知识目标



01

掌握课堂班会的基本概念和特点。

02

了解课堂班会的重要性和意义。

03

掌握课堂班会的设计原则和实施方法。





# 能力目标

01

培养学生的组织协调能力。

02

提高学生的沟通表达能力。

03

培养学生的团队协作能力。





# 情感态度价值观目标



培养学生的责任感和担当精神。



增强学生的集体荣誉感。



培养学生的团队合作精神。



# CHAPTER 03

班会内容



# 内容策划



## 确定班会主题

根据学校教育方针、学生实际情况和班级特点，选择适合的主题。

## 制定班会目标

明确班会的预期效果，如提高学生思想认识、增强班级凝聚力等。

## 收集素材

通过查阅资料、调查问卷等方式，收集与主题相关的素材和资料。



# 内容安排

## ● 设计班会流程

包括开场白、主题阐述、互动环节、总结等环节，确保流程紧凑、有序。

## ● 确定活动形式

根据班会主题和目标，选择适合的活动形式，如讲座、讨论、游戏等。

## ● 分配时间

合理安排各个环节的时间，确保班会能够在规定时间内完成。





# 内容实施

肩周炎康复训练单		
	治疗处方	注意事项
肌力训练	仰卧上半: 双上肢远端各绑定4KG沙袋, 然后嘱患者缓慢上举(屈肘位→伸肘位), 每次维持5秒, 每组10次, 一天3组。	1、任何训练均在安全和治疗师指导下完成。
肩肌力训练	仰卧肩内收: 仰卧, 双上肢远端绑定4KG沙袋, 让患者在冠状面上伸肘下水平内收双侧肩关节; 每次维持5秒, 每组10次, 一天3组。	2、肌力训练遵循循序渐进和适度疲劳原则并在无痛范围内完成。
背阔肌力训练	仰卧平拉扩胸器: 仰卧, 双手平拉系两根弹簧扩胸器(屈肘位→伸肘位), 每次维持5秒, 每组10次, 一天3组。	3、被动活动应缓慢、柔和有节律, 避免暴力运动。
肩二头肌肌力训练	坐位屈肘: 坐位, 上臂紧贴墙壁, 前臂远端绑定4KG沙袋, 让患者在矢状面上屈肘关节, 每次维持5秒, 每组10次, 一天3组。	4、中药奄包治疗后, 注意观察患者皮肤有无损伤, 治疗人员须全程监护。
肩被动活动训练	在正常关节活动范围内, 缓慢做肩关节屈伸、内收、外展、内旋、外旋的被动活动, 每个方向3-5次, 2-3次/天。 小腿三头肌牵伸: 一手固定胫骨远端, 一手托住足底, 让前臂顶住足底外侧缘, 用力保持10-15秒, 2-3次/天。 网球训练: 患者取长坐位(端坐位), 另一人从	

## 准备教具和场地

根据活动形式和流程, 准备必要的教具和场地, 如投影仪、音响、教室等。

## 组织班会

按照设计好的流程和形式, 有序地组织班会, 确保活动的顺利进行。

## 总结反馈

班会结束后, 及时总结反馈, 对表现优秀的学生进行表扬, 对存在的问题进行改进。

# CHAPTER 04

班会形式

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/555130012341011140>