

课堂班会设计方案

汇报人：<XXX>

2024-01-20

CONTENTS

目录

- 班会主题
- 班会目标
- 班会内容
- 班会形式
- 班会准备
- 班会流程
- 班会评估与反馈

CHAPTER 01

班会主题



主题选择

● 符合学生实际

选择与学生生活、学习密切相关的主题，能够引起学生的兴趣和共鸣。

● 教育性

主题应具有教育意义，有助于培养学生的思想品质、行为习惯和价值观。

● 时代性

结合当前社会热点和时代背景，选择具有时代特色的主题，引导学生关注社会现实。





主题背景

01



历史背景



了解主题相关的历史背景，挖掘历史事件和人物故事，丰富班会内容。

02

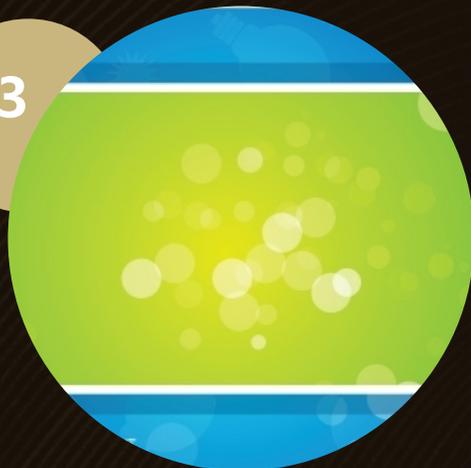


现实背景



关注当前社会热点和问题，结合现实背景深入探讨主题，引导学生思考现实问题。

03



个人背景



了解学生的个人背景和需求，从学生的角度出发，设计贴近学生生活的班会主题。



主题意义



思想教育

通过班会主题，对学生进行思想教育，引导学生树立正确的价值观和人生观。



知识教育

传递知识，拓宽学生的视野，培养学生的综合素质。



情感教育

引导学生体验情感、表达情感，培养学生的情感素养和人际交往能力。

CHAPTER 02

班会目标

知识目标



01

掌握课堂班会的基本概念和特点。

02

了解课堂班会的重要性的意义。

03

掌握课堂班会的设计原则和实施方式。



能力目标

01

培养学生的组织协调能力。

02

提高学生的沟通表达能力。

03

培养学生的团队协作能力。





情感态度价值观目标



培养学生的责任感和担当精神。



增强学生的集体荣誉感。



培养学生的团队合作精神。



CHAPTER 03

班会内容



内容策划



确定班会主题

根据学校教育方针、学生实际情况和班级特点，选择适合的主题。

制定班会目标

明确班会的预期效果，如提高学生思想认识、增强班级凝聚力等。

收集素材

通过查阅资料、调查问卷等方式，收集与主题相关的素材和资料。



内容安排

● 设计班会流程

包括开场白、主题阐述、互动环节、总结等环节，确保流程紧凑、有序。

● 确定活动形式

根据班会主题和目标，选择适合的活动形式，如讲座、讨论、游戏等。

● 分配时间

合理安排各个环节的时间，确保班会能够在规定时间内完成。





内容实施

肩周炎康复训练单		
	治疗处方	注意事项
肌力训练	仰卧上半：双上肢远端各绑定4KG沙袋，然后嘱患者缓慢上举（屈肘位→伸肘位），每次维持5秒，每组10次，一天3组。	1、任何训练均在安全和治疗师指导下完成。
肩肌肌力训练	仰卧肩内收：仰卧，双上肢远端绑定4KG沙袋，让患者在冠状面上伸肘下水平内收双侧肩关节；每次维持5秒，每组10次，一天3组。	2、肌力训练遵循循序渐进和适度疲劳原则并在无痛范围内完成。
背阔肌肌力训练	仰卧平拉扩胸器：仰卧，双手平拉系两根弹簧扩胸器（屈肘位→伸肘位），每次维持5秒，每组10次，一天3组。	3、被动活动应缓慢、柔和有节律，避免暴力运动。
肱二头肌肌力训练	坐位屈肘：坐位，上臂紧贴墙壁，前臂远端绑定4KG沙袋，让患者在矢状面上屈肘关节，每次维持5秒，每组10次，一天3组。	4、中药奄包治疗后，注意观察患者皮肤有无损伤，治疗人员须全程监护。
肩被动活动训练	在正常关节活动范围内，缓慢做肩关节屈伸、内收、外展、内旋、外旋的被动活动，每个方向3-5次，2-3次/天。 小腿三头肌牵伸：一手固定胫骨远端，一手托住足底，让前臂顶住足底外侧缘，用力保持10-15秒，2-3次/天。 网球训练：患者取长坐位（端坐位），另一人从	

准备教具和场地

根据活动形式和流程，准备必要的教具和场地，如投影仪、音响、教室等。

组织班会

按照设计好的流程和形式，有序地组织班会，确保活动的顺利进行。

总结反馈

班会结束后，及时总结反馈，对表现优秀的学生进行表扬，对存在的问题进行改进。

CHAPTER 04

班会形式

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/555130012341011140>