

2024 年江苏公共营养师(四级)考前强化练习题库(含答案)

一、单选题

1. 二手资料是指（）。

- A、调查资料
- B、档案资料
- C、计量资料
- D、记数资料

答案：B

2. 下列关于乳中碳水化合物的描述, 错误的是（）。

- A、主要为乳糖, 含量约占 4.6%
- B、乳糖促进婴儿肠道内双歧杆菌的生长, 对婴儿肠道健康有重要意义
- C、乳糖不耐症多为继发
- D、乳糖不耐症在婴儿时期就有发生

答案：D

3. 维生素 D3 可以在人体内合成, 以下条件几乎不能合成维生素 D3 的是（）。

- A、低纬度地区
- B、中纬度地区
- C、高纬度北方地区冬季
- D、低纬度南方地区夏季

答案：C

4. 下列关于婴儿配方奶粉说法正确的是_____。

- A、起始婴儿配方奶粉适合于 4 个月以下婴儿
- B、后继婴儿配方奶粉适合于 4 个月以上婴儿
- C、医学配方奶粉适合于所有婴儿
- D、起始婴儿配方奶粉适合于 6 个月以下婴儿
- E、后继婴儿配方奶粉适合于 6 个月以上婴儿

答案：D

5. 为了准确定量尿液中的肌酐, 必须收集的尿液种类是 ()。

- A、餐后尿
- B、负荷尿
- C、24h 尿
- D、白昼尿及夜间尿

答案：C

6. 正常人每日水的来源和排出处于动态平衡, 水的来源每日应维持在 () mL。

- A、1000
- B、1500
- C、2000
- D、2500

答案：D

7. 关于抽样中样本量大小的说法, 正确的是 ()。

- A、抽样过程中, 样本量的大小与抽样方法无关
- B、允许的误差越大, 所需的样本量也越大
- C、产品的不合格率会影响抽检过程中样本量的大小

D、总体越大,样本量越小

答案: C

8. 一般认为,味觉最敏感的温度是 () °C。

A、10

B、20

C、30

D、40

答案: C

9. 对于大量的不均匀样品或虽均匀但不适合搅拌均匀处理的样品,可采用 () 取样。

A、四分法

B、几何法

C、任意法

D、混匀法

答案: B

10. 下列关于乳中碳水化合物的描述,不正确的是 () 。

A、主要为乳糖,含量约占 4.6%

B、乳糖促进婴儿肠道内双歧杆菌的生长,对婴儿肠道健康有重要意义

C、乳糖不耐症多为继发

D、乳糖不耐症在婴儿时期就有发生

答案: D

11. 真空冷却多用表面大的叶蔬菜,冷却的温度一般在 () 为最佳温度。

- A、2~3°C
- B、4~5°C
- C、5.5~6°C
- D、6~7°C

答案：A

12. 建立缺铁动物模型可以喂养的食物有（）。

- A、动物肝脏
- B、瘦肉
- C、动物血液制品
- D、牛奶

答案：D

13. 食物的生熟比是指（）。

- A、生食物体积÷熟食物体积
- B、熟食物体积÷生食物体积
- C、生食物重量÷熟食物重量
- D、熟食物重量÷生食物重量

答案：C

14. 6月龄以下婴儿, 每天可通过母乳获得约_____mg 钙。

- A、200
- B、300
- C、400
- D、500

E、600

答案：B

15. 维生素 C 参与的羟化反应不包括（）。

A、促进胶原合成

B、促进类固醇羟化

C、促进铁吸收

D、促进神经递质合成

答案：C

16. 长期高剂量的氟摄入所引起的不良反应为（）。

A、氟斑牙

B、氟骨症

C、骨质疏松症

D、龋齿

答案：B

17. （）是中国传统膳食的主体,也是人体能量的主要来源。

A、水果

B、蔬菜

C、谷类

D、肉类

答案：C

18. 应用传播策略影响社区居民,促使相关个人及组织掌握知识,转变态度并做出

有利于健康的行为,这种活动是指（）。

- A、健康传播活动
- B、健康教育活动
- C、健康干预活动
- D、健康咨询活动

答案：A

19. 关于维生素 E 抗氧化作用的说法, 不正确的是 () 。

- A、防止饱和脂肪酸氧化
- B、防止 ATP(三磷酸腺苷) 氧化
- C、防止含硒蛋白氧化
- D、防止脱氢酶中的巯基被氧化

答案：A

20. 脂肪是指甘油和 () 组成的酯。

- A、磷酸
- B、糖
- C、脂肪酸
- D、胆固醇

答案：C

21. 人类感到最适口的咸味浓度是 () 。

- A、0.1~0.3%
- B、0.3~0.5%
- C、0.8~1.0%
- D、1.2~1.4%

答案：C

22. 对肌肉神经兴奋和抑制作用相同又有拮抗作用的矿物质是（ ）。

- A、磷和钙
- B、钙和镁
- C、钙和钾
- D、镁和磷

答案：B

23. 母乳中的营养成分能够满足月内婴儿的需要_____。

- A、1~3
- B、2~4
- C、3~5
- D、4~6
- E、5~7

答案：D

24. 半胱氨酸和酪氨酸在人体内可分别由（ ）转变而来。

- A、赖氨酸和蛋氨酸
- B、蛋氨酸和苯丙氨酸
- C、胱氨酸和蛋氨酸
- D、胱氨酸和苯丙氨酸

答案：B

25. 人的一生按照年龄可分为_____个阶段。

- A、4

B、5

C、6

D、7

E、8

答案：D

26. 2011 年中国营养学会对《中国居民膳食指南》进行了全新修订, 指出在温和气候条件下生活的轻体力活动的成年人每日最少饮水 () mL。

A、1000

B、1200

C、1500

D、2000

答案：B

27. 下列说法错误的是 () 。

A、谷类食物主要提供碳水化合物、蛋白质和 B 族维生素

B、动物性食物主要提供蛋白质、脂肪和 B 族维生素

C、蔬菜和水果主要提供膳食纤维、维生素 C 和胡萝卜素

D、动植物油、淀粉、糖和酒类主要提供矿物质和能量

答案：D

28. 下列属于单糖的有 () 。

A、蔗糖

B、棉籽糖

C、麦芽糖

D、半乳糖

答案：D

29. 孕妇易缺乏的微量元素有_____。

A、钙、铁、碘

B、锰、铁、锌

C、铁、碘、锌

D、铜、碘、锌

E、钙、铁、碘、锌

答案：C

30. 下列食物中维生素 E 含量丰富的是（ ）。

A、卷心菜

B、鸡蛋

C、苹果

D、向日葵

答案：D

31. 具有激素性质的维生素为（ ）

。

A、维生素 B1

B、维生素 PP

C、维生素 D

D、维生素 B2

答案：C

32. 水果汁、果肉果汁是把原果汁浓度调整到（）左右而制成。

A、30%

B、40%

C、50%

D、60%

答案：B

33. 数据资料录入中, 吸烟状况属于（）。

A、计量资料

B、等级资料

C、计数资料

D、以上都不是

答案：C

34. （）是构成人体的基本结构和功能单位。

A、细胞

B、组织

C、骨骼

D、器官

答案：A

35. 入户动员的时间一般在（）之内为好。

A、10min

B、30min

C、1h

D、2h

答案：C

36. 下列哪项不是减少抽样误差的措施? ()

A、充分考虑食品的来源、类别、加工、保存、运输、环境等一切引起食品变化的因素

B、抽样应严格按照随机化原则进行设计和执行

C、加大抽取的样品量, 数量越接近总体越好

D、对抽样样品加以适当保存和防护, 预防样品在任何时间、过程中的损失、污染

答案：C

37. 机体缺乏维生素 K 可引起 () 。

A、佝偻病

B、凝血障碍

C、坏血病

D、癞皮病

答案：B

38. 关于食品标签中的原料配方, 说法不正确的是 () 。

A、食品配料的加入量小于 2%, 可以不按含量的由大到小排列

B、原料配方标注于包装的主要版面上

C、复合配料加入量小于食品总量的 25%时, 无须标示原始配料, 只需标示终产品中
有工艺作用的食物添加剂

D、可食用的包装物可不必在配料清单中标示

答案：D

39. 下列哪个地区和季节的出生婴儿容易发生维生素 D 缺乏_____。

- A、南方夏天出生
- B、南方冬天出生
- C、北方夏天出生
- D、北方冬天出生
- E、西部地区

答案：D

40. 维生素 E 的良好来源为（）。

- A、植物油
- B、肉类
- C、蔬菜类
- D、水果

答案：A

41. 下列叙述不正确的是（）。

- A、丁基羟基茴香醚属于抗氧化剂
- B、异抗坏血酸钠属于营养强化剂
- C、没食子酸丙酯属于抗氧化剂, 可用于肉类制品的加工
- D、能防止或延缓油脂或食品成分氧化分解、变质, 提高食品稳定性的物质称为抗氧化剂

答案：B

42. 贫铁食物是（）。

- A、鱼类

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/55814107700006101>