



# 左股骨颈骨折术后护 理



# 目录

- **左股骨颈骨折概述**
- **术后护理的重要性**
- **术后护理措施**
- **术后护理注意事项**
- **患者及家属的自我管理**

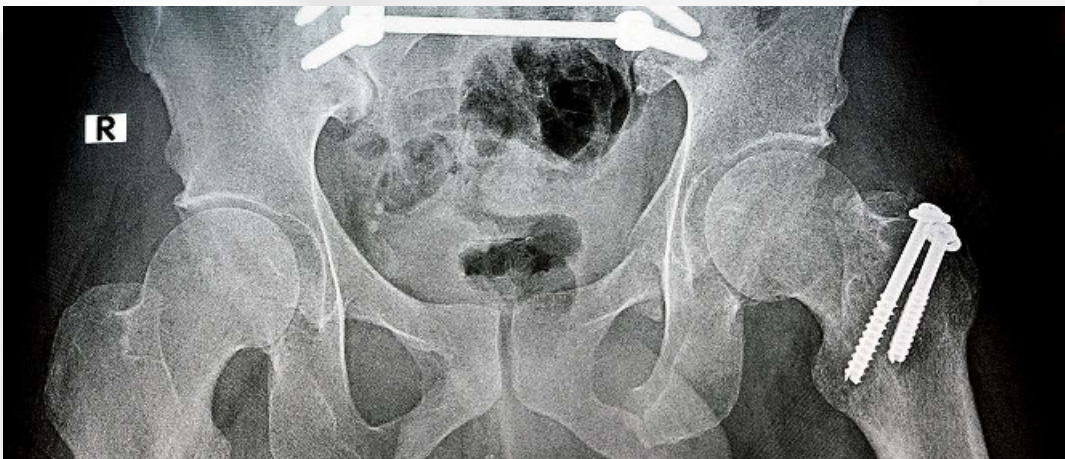
01

# 左股骨颈骨折概述

---



# 定义与特点

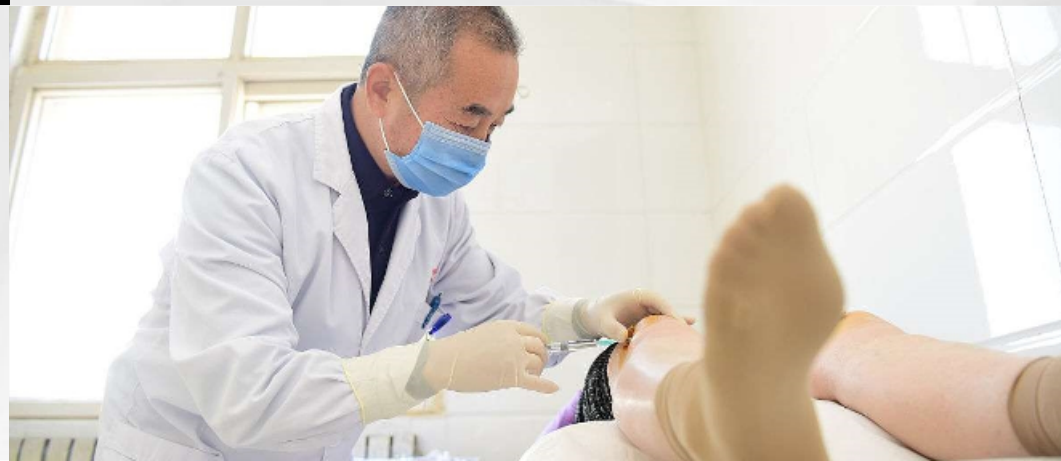


## 定义

左股骨颈骨折是指股骨头至股骨颈基底部之间的骨折，是常见的髋部骨折之一。

## 特点

多发生于老年人，与骨质疏松有关；骨折后疼痛剧烈，活动受限，需及时治疗。





# 病因与病理



01

## 病因

主要由于摔倒、撞击等外伤引起；骨质疏松、髌关节病变等内在因素也起一定作用。

02

## 病理

骨折后可引起股骨头坏死、骨不连等并发症，影响患者生活质量。



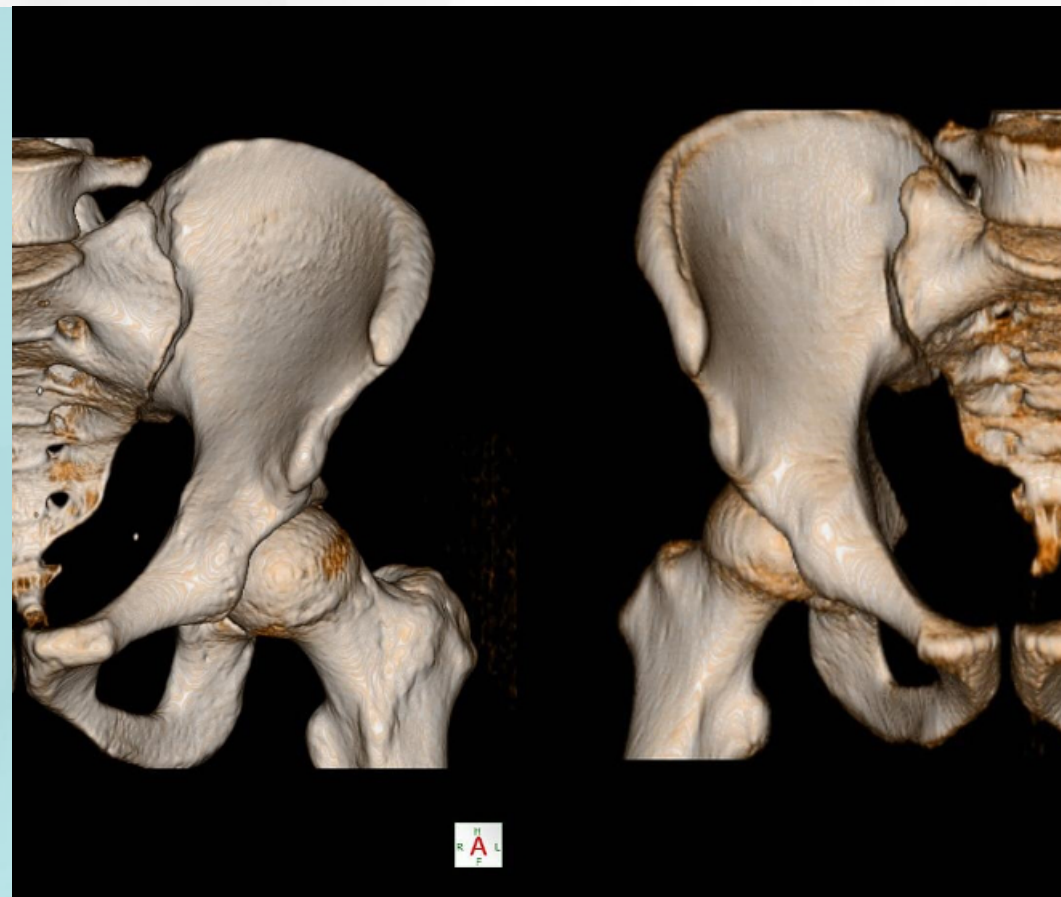
# 诊断与鉴别诊断

## 诊断

根据患者病史、症状、体征及X线检查可确诊。

## 鉴别诊断

需与髋关节脱位、髋臼骨折等髋部损伤进行鉴别。



02

## 术后护理的重要性

---



# 预防并发症

01

## 预防感染

保持伤口清洁干燥，定期更换敷料，避免感染。

02

## 预防血栓形成

适当活动下肢，进行肌肉按摩，促进血液循环，预防深静脉血栓形成。

03

## 预防关节僵硬

早期进行关节活动和功能锻炼，预防关节僵硬和肌肉萎缩。







# 促进康复

01

## 疼痛管理

遵医嘱使用止痛药，缓解术后疼痛，有利于早期功能锻炼。

02

## 功能锻炼

在医生指导下进行早期康复训练，包括关节活动、肌肉锻炼等，促进骨折愈合和功能恢复。

03

## 物理治疗

如热敷、按摩等，缓解疼痛和肌肉紧张，促进血液循环和康复。





# 提高生活质量

01



## 心理支持



给予患者心理支持和鼓励，帮助其树立康复信心。

02



## 日常生活能力训练



指导患者进行日常生活能力训练，如穿衣、洗漱、上厕所等，提高自理能力。

03



## 康复教育



向患者及其家属宣传康复知识和技巧，提高其对康复的认识和重视程度。

03

## 术后护理措施

---

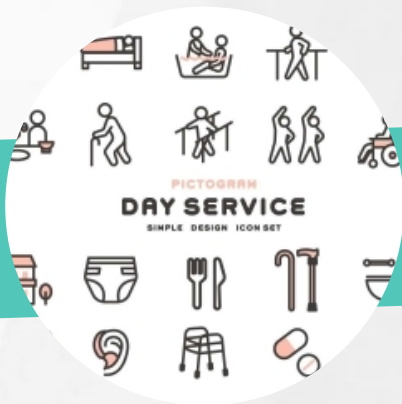


# 疼痛管理



## 药物止痛

根据患者的疼痛程度，遵医嘱给予适当的止痛药，如非处方止痛药或弱阿片类药物。



## 物理治疗

如冷敷、热敷、按摩等，有助于缓解术后疼痛和肌肉紧张。



## 放松技巧

如深呼吸、冥想和渐进性肌肉松弛等，有助于减轻焦虑和疼痛。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/565000101032011131>