

2010年公共营养师国家职业资格三级第六章社区营养管理和干预习题

总分：100分 及格：60分 考试时间：120分

理论知识部分 一、单项选择题（共27题，每小题0.5分。每小题只有一个答案是正确的）

(1)问题描述是将问题表中的每一个问题依序号顺序逐一以“S-O-A-P”的形式进行描述，其中字母S代表（ ）。

- A. 计划
- B. 主观资料
- C. 客观资料
- D. 评估

来源：考试大在线考试中心

(2)下列调查方法适用于一些个人隐私和不易公开的项目的是（ ）。

- A. 访谈法
- B. 自填问卷法
- C. 观察法
- D. 专题小组讨论法

来源：考试大在线考试中心

(3)下列关于行为调查表设计原则的叙述，错误的是（ ）。

- A. 调查表项目应避免带有强制性的提问
- B. 调查表所列目的的含义、定义、标准必须明确
- C. 调查表问题要针对性强
- D. 调查表所列项目内容在资料统计分析上定性即可以

来源：考试大在线考试中心

(4)构成比的计算公式是（ ）。

- A. 特定时期某人群中某病新旧病例数÷同期观察人口数×k(k=100%，1000‰...)
- B. 某一组成部分的数值÷同一事物各组成部分的数值总和×100%
- C. 甲指标÷乙指标
- D. 某现象实际发生的例数÷可能发生该现象的总人数×k(k=100%，1000‰...)

来源：考试大在线考试中心

(5)个人健康问题记录不包括（ ）。

- A. 周期性健康检查记录
- C. 问题描述
- B. 基本资料
- D. 问题目录

来源：考试大在线考试中心

(6)下列不属于健康状况信息的是（ ）。

- A. 行为信息
- B. 个人疾病史
- C. 生化指标
- D. 体检信息

来源：考试大在线考试中心

(7)档案的存放过程中，温度一般控制在（ ）℃。

- A. 5~10
- B. 10~20
- C. 14~24
- D. 24~30

来源：考试大在线考试中心

(8)比的计算公式是（ ）。

- A. 特定时期某人群中某病新旧病例数÷同期观察人口数×k(k=100%，1000‰...)器，某一组成部分的数值÷同一事物各组成部分的数值总和×100%
- B. 甲指标÷乙指标
- C. 甲指标÷乙指标
- D. 某现象实际发生的例数÷可能发生该现象的总人数×k(k=100%，1000‰...)

来源：考试大在线考试中心

(9)下列资料属于分类变量资料的是（ ）。

- A. 性别
- B. 身高
- C. 贫穷富裕程度
- D. 年龄

来源：考试大在线考试中心

(10)社区调查的具体方法不包括（ ）。

- A. 专题小组讨论法
- B. 观察法
- C. 访谈法
- D. 实验法

来源：考试大在线考试中心

(11)在调查表编辑中，不提供可选择的答案，让应答者自由地用自己的语言来回答或解释的问题是（ ）。

- A. 填空式问题
- B. 开放式问题
- C. 选择式问题
- D. 封闭式问题

来源：考试大在线考试中心

(12)选择社区营养干预措施的基本原则有（ ）。

- A. 考虑对解决营养问题的作用大小
- B. 考虑营养问题的重要程度
- C. 考虑实施干预的难易程度等
- D. 以上均是

来源：考试大在线考试中心

(13)个人健康档案的基本资料不包括（ ）。

- A. 生活资料
- B. 人口学资料
- C. 临床资料
- D. 健康行为资料

来源：考试大在线考试中心

(14)营养干预的步骤是 ()。

- A. 社区诊断, 制定目标, 营养干预计划和选择, 确定目标人群
- B. 制定目标, 社区诊断, 确定目标人群, 营养干预计划和选择
- C. 社区诊断, 制定目标, 确定目标人群, 营养干预计划和选择
- D. 确定目标人群, 制定目标, 社区诊断, 营养干预计划和选择

来源: 考试大在线考试中心

(15)在中小学生的食谱中, 每份午餐提供的食盐含量应限制在 () g 以下。

- A. 10
- B. 6
- C. 5
- D. 3

来源: 考试大在线考试中心

(16)下列资料不属于数值变量资料的是 ()。

- A. 年龄
- B. 身高
- C. 血型
- D. 体重

来源: 考试大在线考试中心

(17)下列不属于运动四要素的是 ()。

- A. 运动频率
- B. 运动类型
- C. 运动强度
- D. 运动速度

来源: 考试大在线考试中心

(18)下列不属于居民营养健康信息调查表编制的准备工作的是 ()。

- A. 调查表修订
- B. 确定调查主题
- C. 探索性工作
- D. 确定变量

来源: 考试大在线考试中心

(19)普通人的运动指南不包括 ()。

- A. 高强度运动对改善心肺机能有良好的作用
- B. 运动类型以有氧运动和耐力运动为主
- C. 运动时间以每天30~60 min, 或每周150 min以下为宜
- D. 运动频率以每周5-7次为宜, 最好每天1次

来源: 考试大在线考试中心

(20)几种封闭式问题答案设计的基本格式中, () 常用于一些事实性的能定量的问题的设计。

- A. 尺度式
- B. 填空式
- C. 排序式
- D. 二项选择式

来源: 考试大在线考试中心

(21)比的计算公式是 ()。

- A. 特定时期某人群中某病新旧病例数÷同期观察人口数×k(k=100%, 1000‰...)
- B. 某一组成部分的数值÷同一事物各组成部分的数值总和×100%
- C. 甲指标÷乙指标 来源: 考试大在线考试中心
- D. 某现象实际发生的例数÷可能发生该现象的总人数×k(k=100%, 1000‰...)

(22)档案的存放过程中,湿度一般控制在()。

- A. 14%~24%
- B. 25%~45% 来源: 考试大在线考试中心
- C. 45%~60%
- D. 60%~70%

(23)下列关于构成比的叙述,错误的是()

- A. 构成比分母包含了分子
- B. 构成比能说明某事件发生的频率
- C. 构成比说明各个组分所占的比重 来源: 考试大在线考试中心
- D. 构成比的分子包含在分母部分

(24)数据录入一般采用(),以保证录入结果的准确性。

- A. 二人单轨录入
- B. 二人双轨录入 来源: 考试大在线考试中心
- C. 一人双轨录入
- D. 一人单轨录入

(25)患病率的计算公式是()。

- A. 特定时期某人群中某病新旧病例数÷同期观察人口数×k(k=100%, 1000‰...)
- B. 某一组成部分的数值÷同一事物各组成部分的数值总和×100%
- C. 甲指标÷乙指标 来源: 考试大在线考试中心
- D. 某现象实际发生的例数÷可能发生该现象的总人数×k(k=100%, 1000‰...)

(26)发病率的计算公式是()。

- A. 一定时期某人群中某病新病例数÷同期暴露人口数×k(k=100%, 1000‰...)
- B. 某一组成部分的数值÷同一事物各组成部分的数值总和×100%
- C. 甲指标÷乙指标 来源: 考试大在线考试中心
- D. 某现象实际发生的例数÷可能发生该现象的总人数×k(k=100%, 1000‰...)

(27)社区营养干预的场所不包括()。

- A. 学校
- B. 社区 来源: 考试大在线考试中心
- C. 医院
- D. 工厂

二、多项选择题(共 23 题,每小题 0.5 分。每小题至少有 2 个是正确的。错选、少选、多选,均不得分)

(1)调查表编制的基本原则包括 ()。

- A. 可比性
- B. 相关性
- C. 适宜性
- D. 全面性
- E. 专业性

来源: 考试大在线考试中心

(2)下列食品不适合学龄前儿童进食的是 ()

- A. 水果冻
- B. 油炸食品
- C. 高糖食品和饮料
- D. 刺激性食品
- E. 刺多的小鱼

来源: 考试大在线考试中心

(3)社区常见的营养问题有 ()。

- A. 锌缺乏
- B. 营养不良
- C. 超重和肥胖
- D. 铁缺乏和缺铁性贫血
- E. 钙和维生素D缺乏

来源: 考试大在线考试中心

(4)下列食物含维生素 B2 较多的有 ()。

- A. 蛋类
- B. 奶类
- C. 肝脏
- D. 水果
- E. 蔬菜

来源: 考试大在线考试中心

(5)营养干预试验设计的类型在研究层面上常采用 () 方案。

- A. 动物实验
- B. 随机对照
- C. 临床试验
- D. 类实验
- E. 人体试验

来源: 考试大在线考试中心

(6)下列属于安全运动条件的是 ()。

- A. 身体不适时要休息
- B. 一开始不要做剧烈的运动
- C. 水分的补给充足
- D. 饿了也要坚持运动
- E. 可以长时间进行室内运动

来源: 考试大在线考试中心

(7)信息收集方法总体上可分为 ()。

- A. 描述法
- B. 调查法
- C. 访问法
- D. 二手资料法
- E. 实验法

来源：考试大在线考试中心

(8)下列关于学龄前儿童饮食特点的描述，正确的是（ ）。

- A. 少吃零食，饮用清淡饮料
- B. 咀嚼和消化能力逐渐加强，饮食逐渐由软到硬、由半流质到接近成人食物
- C. 胃容量较小，需要选择营养丰富、容量小、能量高的食物
- D. 不能和成人同样饮食，以免导致消化功能紊乱，造成营养不良
- E. 培养良好的饮食习惯

来源：考试大在线考试中心

(9)针对缺铁性贫血，膳食干预中应多补充（ ）。

- A. 畜禽鱼肉类食品
- B. 黄绿色蔬菜
- C. 奶类、豆类及其制品
- D. 动物的全血与肝脏
- E. 柑橘类水果

来源：考试大在线考试中心

(10)营养干预的策略包括（ ）。

- A. 家庭干预
- B. 政策环境
- C. 行为干预
- D. 营养教育干预
- E. 食物营养干预

来源：考试大在线考试中心

(11)一般调查表的内容包括（ ）。

- A. 被调查者基本情况
- B. 调查表名称
- C. 主体问题
- D. 封面信
- E. 调查员姓名

来源：考试大在线考试中心

(12)停止运动的指征包括（ ）。

- A. 严重气短
- B. 不正常的心跳
- C. 特别眩晕
- D. 上腹部区疼痛或“烧心”
- E. 身体任何一部分突然疼痛

来源：考试大在线考试中心

(13)下列关于幼儿园食谱编制的说法，正确的是（ ）。

- A. 确定膳食制度，以三餐二点制为宜
 - B. 根据《中国居民膳食营养素参考摄入量》确定其营养需要目标
 - C. 每周的食谱应在上一周周末向儿童家长公布
 - D. 按周编制食谱，一周食谱应不重复
 - E. 每周安排一次海产食物以补充碘，安排一次动物的肝脏(约25g/人)以补充维生素A和铁。
- 来源：考试大在线考试中心

(14)针对锌缺乏，膳食干预中应多补充（ ）。

- A. 动物内脏
 - B. 黄绿色蔬菜
 - C. 奶类、豆类及其制品
 - D. 红肉
 - E. 贝类
- 来源：考试大在线考试中心

(15)社区健康调查资料可分为（ ）。

- A. 等级资料
 - B. 分析性资料
 - C. 分类变量资料
 - D. 数值变量资料
 - E. 转化资料
- 来源：考试大在线考试中心

(16)评价蛋白质的营养价值主要取决于（ ）。

- A. 所含氨基酸的数量
 - B. 所含蛋白质的种类
 - C. 所含蛋白质的数量
 - D. 所含氨基酸的种类
 - E. 其所在的食物种类
- 来源：考试大在线考试中心

(17)在调查表的编制过程中，以下说法不正确的是（ ）。

- A. 答案的穷尽性是指答案要包括所有可能的情况。
 - B. 主体问题从形式上可分为开放式问题、封闭式问题和量表应答式问题
 - C. 问题的数量和调查表的长度要适中，通常以20min内完成为宜
 - D. 对于问题的排列，一般将开放式问题放在调查表的最前面
 - E. 对于问题的排列，一般先问看法方面的问题，再问态度、意见和行为方面的问题
- 来源：考试大在线考试中心

(18)社区营养工作的主要内容包括（ ）。

- A. 营养教育
 - B. 社区人群膳食营养状况检测和指导
 - C. 保健和营养干预
 - D. 营养与疾病调查和信息收集
 - E. 营养咨询
- 来源：考试大在线考试中心

(19)下列关于学校营养配餐原则的叙述，正确的是（ ）。

- A. 如果仅提供午餐，则供给的营养素和能量应达到一天推荐摄入量的60%
- B. 保证营养平衡，膳食既能满足就餐者的需要又要防止过量
- C. 食物搭配要合理
- D. 各营养素的比例要适宜
- E. 饮食习惯、经济条件和季节市场供应情况也要考虑

来源：考试大在线考试中心

(20)阻碍维生素 A 吸收的因素包括 ()。

- A. 脂肪酸
- B. 植酸
- C. 碱性药物
- D. 草酸
- E. 矿物质

来源：考试大在线考试中心

(21)调查的具体方法有 ()。

- A. 专题小组讨论法
- B. 观察法
- C. 访谈法
- D. 自填问卷法
- E. 电话法

来源：考试大在线考试中心

(22)封闭式问题答案设计的基本格式包括 ()。

- A. 尺度式
- B. 填空式
- C. 排序式
- D. 二项选择式
- E. 多项选择式

来源：考试大在线考试中心

(23)佝偻病是婴幼儿常见的营养缺乏病之一，其主要原因是日光照射不足以及膳食中缺少 ()。

- A. 钙
- B. 锌
- C. 维生素D
- D. 维生素A
- E. 铁

来源：考试大在线考试中心

三、判断题

(1)开展社区人群营养调查的目的是为了全面了解社区人群的食物消费水平、发现慢性病等。()

(2)开放式问题是一种不提供可选择的答案，让应答者自由地用自己的语言来回答或解释有关想法的问题类型。()

- (3)患病率是指在特定时间内一定人群中某病新旧病例数所占的比例。()
- (4)社区调查是指以特定社区的全体居民为调查对象，可了解该社区人群的健康状况及社会因素、自然条件、遗传因素对人群健康的影响，大规模的人群调查可以得到较为全面和可靠的信息。()
- (5)发病率是指一定时期内某特定人群中某种疾病新病例出现的频率。()
- (6)病例对照研究和队列研究是分析性研究常用的两种方法。()
- (7)社区居民个人健康档案是记录有关社区居民健康资料的系统文件，包括病史记录、健康检查记录、保健卡以及个人和家庭的一般情况已录等。()
- (8)世界卫生组织认为，卫生保健服务必须贯彻“社区化”原则。()
- (9)有氧运动即为耐力运动，如走路、骑车、慢跑、做操、游泳、举重等。()
- (10)社区营养工作的开展需要建立在完整的营养与健康信息和科学的营养现状调查分析的基础上。()
- (11)专项调查表根据调查内容和具体需要可分为一览表和单一表两种。其中单一表是专题调查研究常用的一种调查表。()
- (12)大量运动有益于健康。()
- (13)分析性研究是探索疾病的可疑危险因素，或对描述性研究提出的病因假设进行检验的方法。()
- (14)健康筛查是指通过一门或几门专科筛查，确定受检者有无疾病、身体缺点和健康问题及其轻重程度，以便采取必要的防治对策和措施，保护人们的身心健康。()

(15)不同的统计资料应用相同的方法进行统计分析。()

(16)对个体而言,调查人群健康为主体的相关信息主要包括:基本情况、健康状况、疾病史、家族健康史、个人膳食习惯、相关行为和运动量等。()

(17)如果人群没法随机分配,不能开展平行随机对照试验,或者在干预措施实施过程中未设同期对照,则把此类实验设计称为类实验。()

(18)社区营养管理和干预的工作,主要是运用营养科学知识、技术及措施,研究和解决社区人群营养问题,包括食物生产、食物供给、营养需要、膳食结构、饮食行为、社会经济、营养政策、营养教育及营养性疾病预防等。()

(19)一般来说,社区基本资料的收集可分为两种方法,一是直接收集社区历年综合信息数据,这些数据可能早已存在。另外一种是由单一家庭一个个收集再综合。()

(20)营养干预的评价是社区营养干预的重要组成部分,贯穿于干预的始终,其目的是通过评价监测干预活动的进展情况和效果,进行信息反馈,以及时调整计划,达到预期目标。()

(21)专项调查表编制的相关性是指表格中所有的问题都应与调查者有关。()

(22)健康信息调查表的各类问题可以混着排列。()

(23)数值变量常用平均数、标准差、方差分析、直线相关与回归等指标和方法进行统计分析。()

(24)营养干预以提高社区人群的营养、改善膳食结构、预防和控制营养不良、增进健康、提高社区人群的生活质量为目标,同时为国家或当地政府制定食物营养政策、经济政策及卫生保健政策提供科学依据。()

(25)封闭式问题是设计者提出问题后,提供被选择的答案,让回答者在其中选择。()

(26)食物营养干预包括膳食结构改善、食品强化、营养素补充等多种手段。()

(27)社区卫生保健是指社区的卫生工作者和有关机构，通过对社区内人群、文化教育、风俗习惯、生活方式、社会特征等一系列与健康有关的因素进行全面深入的调查研究，并在此基础上做出社会诊断、提出社会处方及实施社区卫生保健计划，并对社区卫生保健方案的实施过程进行检查评价的过程。()

(28)封闭式问题的主要优点是：容易回答、省时，且便于统计分析，但有时不能得到全部答案。()

(29)调查方法常按调查范围分为普查(也称全面调查)和非全面调查，后者又以抽样调查和典型调查最为常用。()

(30)回收率和有效率是收集方法评价最主要的指标。()

(31)开放式问题的最大优点是能让被调查对象自由发挥，从而收集到丰富、生动的资料。缺点是对回答者要求高，费时，且回答率低和统计分析困难。()

(32)百分比和率是描述计量资料的常用指标。()

(33)一般专项调查表均包括几个部分，即调查表名称、封面信、指导语、被调查者基本、主体问题、答案、编码、作业证明记载等。()

(34)计数资料是指将观察单位按某种属性或类别分组，然后清点各组观察单位个数所得的资料，一般有单位，为有序变量。()

(35)不同人群、不同生理和病理状态，适量运动的内涵相同。()

(36)描述性研究不能提出健康影响因素的假设。()

(37)每天运动时间可以累积计算，每次运动时间在几分钟即可。()

(38)问题的排列原则：一般将简单问题放在前面，复杂难答问题放在后面。()

(39) 专项调查表编制的适宜性是指表格所设计问题的内容、用语均能为被调查者接受和理解，避免使用专业术语来提问，要通俗易懂。()

(40) 社区健康调查统计资料通常可分为数值变量和分类变量。()

(41) 从理论上收集的社区基本资料的用途可以分为两个方面：一方面是描述性研究，另一方面是分析性研究。()

(42) 档案在柜架内的排列次序，应先右后左，先下后上。()

(43) 对公共营养师而言，综合信息中有两点是必需的，即膳食和行为相关信息。()

(44) 个人健康档案的内容包括以问题为中心的个人健康问题记录和以预防为导向的周期性健康检查记录。()

(45) 分类变量也称定性变量，一般无度量衡单位，()

(46) 数值变量也称定量变量，一般有度量衡单位，故也称计数资料。()

(47) 访谈法即调查者与被调查者之间进行面对面交流，电话交谈不属于访谈法。()

(48) 开展社区人群营养调查是社区营养工作的重要内容。()

(49) 健康信息调查表中的敏感性问题的可以直接问。()

(50) 问题目录常置于健康档案之末。()

(51) 年龄、身高等，都属于数值变量。()

(52) 观察法是指通过对事件或研究对象的行为及其影响因素等进行直接的观察来收集数据，

是定量研究方法中收集非语言行为等资料的一种主要方法。()

(53)开放式问题是研究者没有对应答者的选择进行任何限制，要做的就是尽量把应答者的原话记录下来。()

(54)社区营养管理和干预的目的是增进居民健康，进一步提高社区人群的生活质量。同时为国家或当地政府制定食物营养政策、经济政策及卫生保健政策提供科学依据。()

(55)等级资料常用相对数、秩和检验等指标和方法进行统计分析。()

(56)在输入数据前，不必对资料进行核查。()

(57)开放式问题放在调查表的最前面。()

(58)计量资料是指对每个观察单位用定量方法测定某项指标数值的大小而得到的资料，一般无单位，为有序变量。()

(59)构成比简称比，是表示两个数相除所得的值。()

(60)率是表示在一定的条件下某现象实际发生的例数与可能发生该现象的总例数之比，来说明单位时间内某现象发生的频率或强度。一般用百分率、千分率、万分率或10万分率表示。()

(61)描述性研究是利用观察记录或专题调查的资料进行整理归纳，描述疾病或健康状态在不同地区、时间、人群中的分布特征研究。()

(62)封闭式问题是一种需要应答者从一系列应答项中做出选择的问题，根据应答项的多少又可以分为两项式问题和多项式问题。()

(63)问卷太长会影响填答，最好在30min内。()

(64)个人基本信息是指姓名、年龄、身高、体重等描述个人身体基本状况的资料。()

(65)专项调查表编制的客观性是指所有的问题都不允许带有调查者的某种主观倾向和暗示，应能够让被调查者做出真实的回答。()

专业技能部分 一、案例选择题

(1)根据以下材料回答{TSE}题：

- A. 最好每天2次
 - B. 以有氧运动为主
 - C. 中等强度
 - D. 以耐力运动为主
- 来源：考试大在线考试中心

(2)安全运动的条件不包括()。

- A. 一开始不要做激烈的运动
 - B. 跟随教练的步调
 - C. 水分的补给要充足
 - D. 身体不适时要休息
- 来源：考试大在线考试中心

(3)根据材料回答{TSE}题：

- A. 主要健康问题
 - B. 慢性问题、尚未解决的问题
 - C. 急性问题
 - D. 漫性问题
- 来源：考试大在线考试中心

(4)暂时性问题目录是指()。

- A. 主要健康问题
 - B. 慢性问题
 - C. 急性问题
 - D. 尚未解决的问题
- 来源：考试大在线考试中心

(5)按照上面叙述，填写李小梅的问题目录表顺序正确的是()。

A.

<A

>

A. 主要问题目录

问题序号	发生日期	记录日期	问题名称	解决日期	转归
1	1999	2019.8	高血压		药物控制
2	2009.7	2019.8	脑血栓	2009.8	

暂时性问题目录

序号	问题名称	发生日期	就诊日期	处理及结果
1	踝关节扭伤	2009.6	2009.6	热敷、治愈
2	丧偶	2007	2007.6	

B.

<A

>

B. 主要问题目录

问题序号	发生日期	记录日期	问题名称	解决日期	转归
1	2009.6	2009.8	踝关节扭伤		热敷、治愈
2	2009	2009.8	丧偶		
3	2009.7	2009.8	脑血栓	2009.8	

暂时性问题目录

序号	问题名称	发生日期	就诊日期	处理及结果
1	高血压	2009.8	1999	

C.

<A

>

C. 主要问题目录

问题序号	发生日期	记录日期	问题名称	解决日期	转归
1	2009	2009.8	丧偶		
2	2009.7	2009.8	脑血栓	2009.8	

暂时性问题目录

序号	问题名称	发生日期	就诊日期	处理及结果
1	踝关节扭伤	2009.6	2009.6	热敷、治愈

D.

<A

>

D. 主要问题目录

问题序号	发生日期	记录日期	问题名称	解决日期	转归
1	1999	2009.8	高血压		药物控制
2	2009	2009.8	丧偶		
3	2009.7	2009.8	脑血栓	2009.8	

暂时性问题目录

序号	问题名称	发生日期	就诊日期	处理及结果
1	踝关节扭伤	2009.6	2009.6	热敷、治愈

二、简答题

(1)简述发病率和患病率的概念和计算公式。

(2)试述社区常见营养问题及营养干预的策略。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/565320201303011043>