



肾性贫血护理查房



目

CONTENCT

录

- 肾性贫血概述
- 护理评估与计划
- 护理措施实施
- 并发症预防与处理
- 康复训练与指导
- 总结与展望



01

肾性贫血概述



定义与发病机制



定义

肾性贫血是指由慢性肾脏病（CKD）引起的贫血，是CKD常见的并发症之一。

发病机制

肾性贫血的主要发病机制包括促红细胞生成素（EPO）生成不足、铁缺乏或铁利用障碍、炎症和氧化应激等。

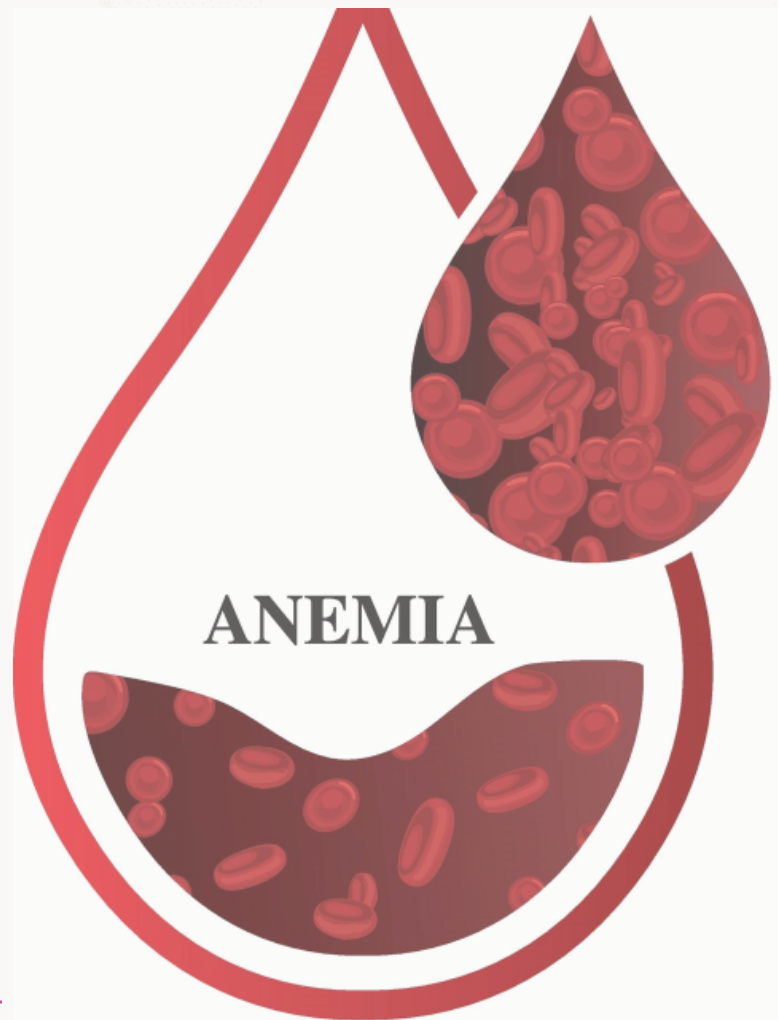
临床表现及诊断

临床表现

肾性贫血患者常表现为面色苍白、乏力、心悸、气促等症状。严重贫血可导致心力衰竭、认知功能障碍等并发症。

诊断

根据患者的病史、临床表现及实验室检查，如血红蛋白（Hb）降低、红细胞压积（Hct）减少、网织红细胞计数（Ret）正常或降低等，可作出肾性贫血的诊断。





治疗方法与预后

治疗方法

肾性贫血的治疗主要包括补充EPO、补充铁剂、控制炎症和氧化应激等。对于严重贫血患者，可考虑输血治疗。

预后

经过积极治疗，大多数肾性贫血患者的贫血症状可以得到改善。然而，由于CKD的持续发展，部分患者可能出现贫血复发或加重。因此，定期监测和及时调整治疗方案至关重要。同时，加强患者教育和自我管理也是提高预后的关键措施之一。



02

护理评估与计划



患者全面评估

病史采集

详细了解患者的肾病史、贫血史、输血史等相关病史。

体征观察

观察患者的面色、口唇、甲床等部位的色泽，评估贫血程度。

实验室检查

查看患者的血常规、肾功能、电解质等检查结果，了解病情严重程度。

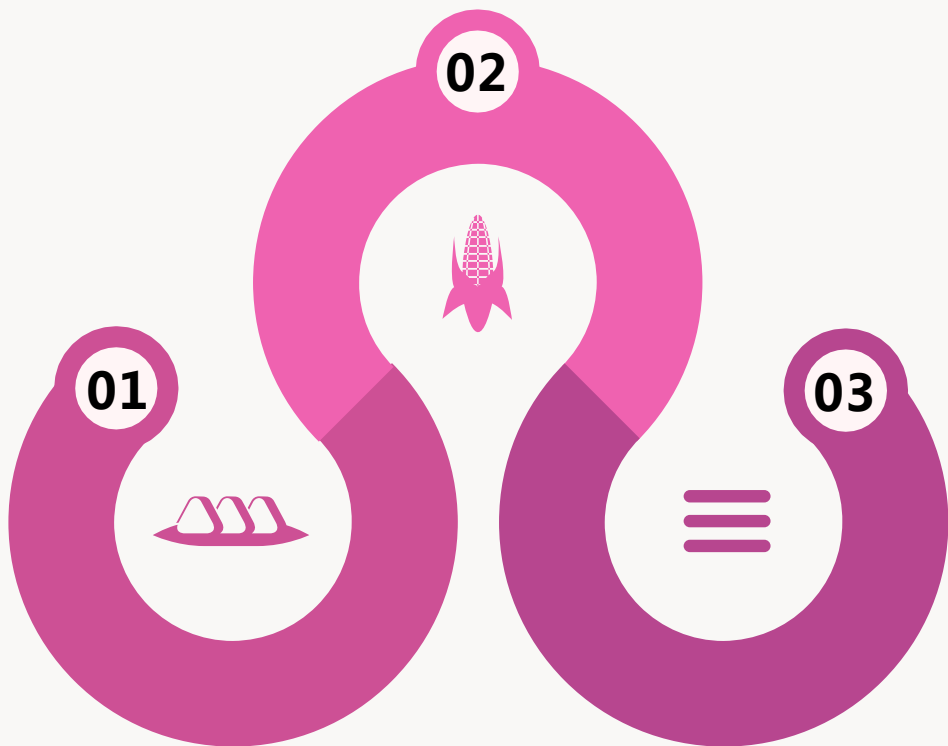
나로 말미암아 여러 사람이 받은 고통이 너무 크다.
앞으로 받을 고통도 헤아릴 수가 없다.
여생도 남에게 짐이 될 일 밖에 없다.
건강이 좋지 않아서 아무 것도 할 수가 없다.
책을 읽을 수도 글을 쓸 수도 없다.

너무 슬퍼하지 마라.
삶과 죽음이 모두 자연의 한 조각 아니겠는가?
미안해하지 마라.
누구도 원망하지 마라.
운명이다.

화장해라.
그리고 집 가까운 곳에 아주 작은 비석 하나만 남겨라.
오래된 생각이다.



护理问题识别



活动无耐力



与贫血导致的氧气供应不足有关。

营养失调



低于机体需要量，与肾功能不全导致的营养吸收障碍有关。

有感染的危险



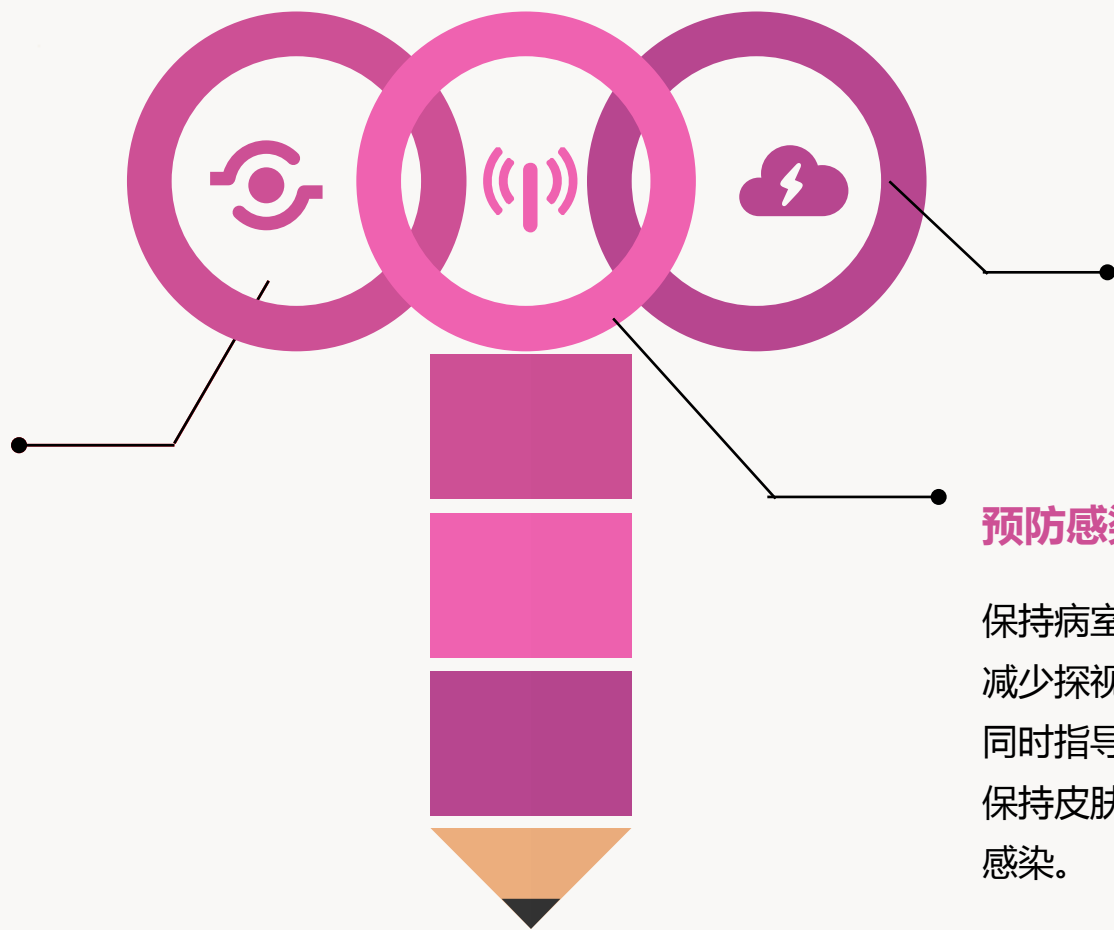
与机体免疫力下降有关。



制定个性化护理计划

活动指导

根据患者的贫血程度和身体状况，制定个性化的活动计划，逐渐增加活动量，提高患者的活动耐力。



饮食指导

给予患者高热量、高蛋白质、富含维生素的食物，少量多餐，保证营养的摄入。

预防感染

保持病室空气新鲜，定期消毒，减少探视人员，避免交叉感染。同时指导患者注意个人卫生，保持皮肤清洁干燥，预防皮肤感染。



03

护理措施实施



药物治疗护理

遵医嘱给予促红细胞生成素（EPO）治疗，注意观察药物疗效及不良反应。

给予铁剂治疗，口服或静脉补铁，注意铁剂的使用方法和剂量。

根据病情需要，遵医嘱给予叶酸、维生素B12等辅助治疗。





营养支持与饮食调整

鼓励患者进食高蛋白食物，如瘦肉、鱼、蛋等，以补充造血原料。

给予富含维生素C的食物，如新鲜蔬菜、水果，促进铁的吸收。

控制脂肪和糖分的摄入，以减轻肾脏负担。

根据患者的具体情况，制定个性化的饮食计划。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/565342032302011132>