



慢性鼻窦炎患者的护理查房

查房目的

通过本次护理查房对慢性鼻窦炎患者的病因、临床体现、重要治疗措施及术后护理有一定的理解，对此类患者术后护理有关内容更好的掌握，提高临床护理质量。



内容概述

- ❁ 有关知识简介
- ❁ 简要病史
- ❁ 护理诊断与措施
- ❁ 出院健康教育

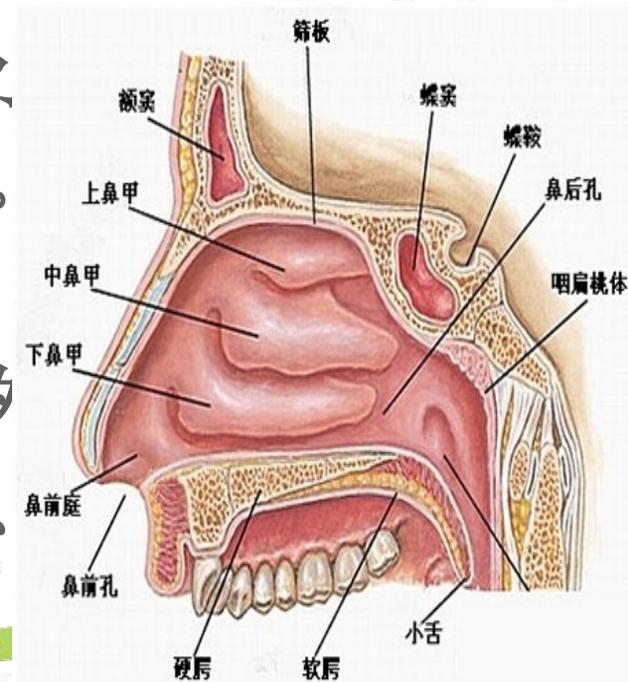
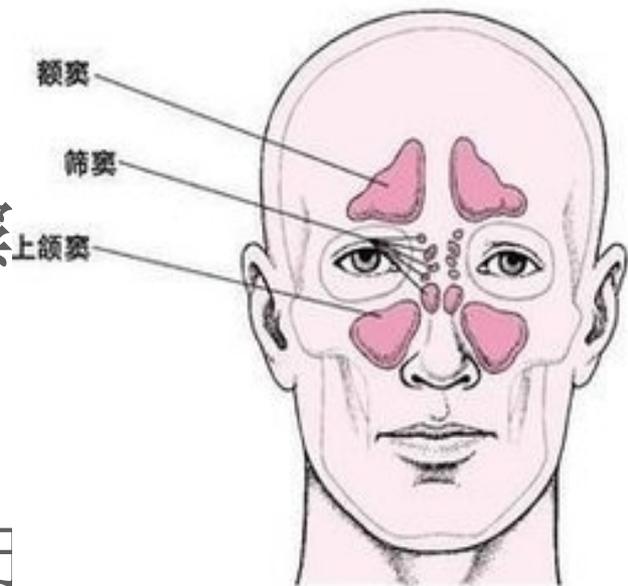


第一部分：有关知识简介



鼻部解剖

- ❁ 鼻窦：又称鼻旁窦、副鼻窦。左右
- ❁ 成对，共4对，分别是上颌窦、筛窦
- ❁ 额窦、蝶窦。
- ❁ 上颌窦位于鼻腔两旁、眼眶下面的
- ❁ 上颌骨内；额窦在颌骨内；筛窦位于
- ❁ 鼻腔上部两侧，由筛管内许多含气小
- ❁ 腔构成；蝶窦在鼻腔后方的蝶骨内。
- ❁ 它们均以小的开口与鼻腔相通。
- ❁ 鼻窦除参与湿润和温暖吸入的空气外
- ❁ 还对人的脸部造型、支撑头颅内部、
- ❁ 减轻头颅重量等方面起重要作用。



定义

- ❁ 慢性鼻窦炎是指鼻窦黏膜的慢性炎症，鼻部症状持续超过12周，症状未完全缓和甚至加重。
- ❁ 临床上以慢性化脓性鼻窦炎居多，慢性化脓性上颌窦炎、筛窦炎发病率最高
- ❁ 慢性鼻窦炎 多因急性鼻窦炎反复发作未彻底治愈而迁延所致，可单侧发病或单窦发病，
- ❁ 但双侧发病或多窦发病极常见。



慢性鼻窦炎病因及发病机制

- ❁ **常见病因：急性鼻窦炎、鼻腔阻塞、致病菌的超抗原、鼻窦解剖异常、外伤或异物、其他临近部位感染等。**
- ❁ **全身原因**
 - ❁ **1.过度疲劳、受寒受湿、营养不良等原因引起全身抵御力下降。**
 - ❁ **2.生活与工作环境不洁。**
 - ❁ **3.特应性体质。**
 - ❁ **4.全身性疾病如糖尿病、甲状腺、垂体功能不全。**
 - ❁ **5.上呼吸道感染和急性传染病，如流感及麻疹等。**

发病机制

1. 鼻窦窦口小，稍有狭窄和阻塞即可导致鼻窦的通气引流障碍。
2. 鼻窦与鼻腔粘膜相持续，鼻腔粘膜的炎症常累及鼻窦粘膜。
3. 各鼻窦窦口毗邻，一窦发病常可累及其他鼻窦。

轻易感染的几组鼻窦及感染的原因

4. 上颌窦开口高窦腔低，开口小窦

临床症状

- ❁ 全身体现：
- ❁ 精神差、头昏、困倦、记忆力差。
- ❁ 局部症状：
- ❁ 重要症状有黏性、浓性鼻涕、鼻塞为重要症状，次要症状有头痛（触痛、闷痛）、嗅觉减退或丧失，眶内并发症可致视力减退或失明。



药物治疗

- ❁ 糖皮质激素：鼻内局部糖皮质激素，具有抗炎、抗水肿作用。全身糖皮质激素：对于严重、复发性鼻息肉可用。不过不推荐全身或鼻内注射糖皮质激素。
- ❁ 大环内酯类（14元环）药物，具有抗炎作用。
- ❁ 其他药物：包括抗菌药物、减充血剂、黏液促排剂、全身抗组胺药、中药、以及生理盐水冲洗或高渗盐水鼻腔冲洗。
- ❁ 其他治疗：理疗，一般用超短波透热疗法，以辅助治疗。鼻窦置换法，合用于多种鼻窦发炎及小朋友。

手术治疗

✿ 手术治疗适应证：影响窦口复合体或各鼻道引流的明显解剖异常；影响窦口鼻道复合体或各鼻窦引流的鼻息肉；经药物治疗，症状改善不明显；出现颅、眶等并发症。





❁ **鼻内镜下鼻窦手术的手术长处：**

❁ **目前首选措施。它是在鼻内镜明视下，彻底清除各鼻窦病变，充足开放各鼻窦窦口，改善鼻窦引流，并尽量保留正常组织，是一种尽量保留功能的微创手术。功能性鼻内镜鼻窦手术（最先进手术方式）该手术借助鼻内镜和视频监视，清除鼻腔中不可逆病变，且尽量少地伤害鼻窦黏膜，是为鼻腔鼻窦黏膜炎性反应的良性转归提供便利的有效手术术式，也被称为鼻内镜鼻窦手术。鼻内镜鼻窦手术因创伤小，操作精确，已受到慢性鼻窦炎外科治疗医师的广泛承认。**



第二部分：简要病史



病史汇报

- ❁ 患者：吕世甲，性别：男，年龄：68岁，住院号：1931581。诊断：慢性鼻窦炎。
- ❁ 患者因“双侧鼻阻，流涕1年，加重4月”于10月14日9：25分入院。
- ❁ 入院查体：T:36.8，P:91次/分，R:20次/分，BP:141/78。神志清晰，呼吸平稳，查体合作，头颈部（-），心肺部（-），腹部（-），四肢活动自如，神经系正常。
- ❁ 专科状况：双鼻腔外形正常，两鼻通气不畅，鼻窦通气不畅，鼻窦区无压痛，鼻前庭正常，鼻中隔不偏曲，左侧鼻中隔中部隆起，有新生物生长，表面光滑，触之易出血。两侧中下鼻甲充血肥大，鼻腔狭窄，钩突隆起，中下鼻道内有鼻涕。

病史汇报

❁ 辅助检查：

❁ 血常规、尿常规无异常。

❁ 鼻窦CT检查：右侧上颌窦炎。

❁ 心电图检查：窦性心律。不完全性右束支传导阻滞。

❁ 胸部摄片：慢性支气管炎伴肺气肿。

❁ 患者于10月15日15：00在局麻下行鼻内镜右侧功能性鼻窦开放术+左侧鼻中隔新生物切除术，术后生命体征平稳，鼻腔填塞纱条，应用抗炎治疗，予以术后指导，心理护理。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/566125105023010201>