

## 军训心得体会 15 篇经典

---

### 军训心得体会 1

今天，为期一周的军训生活结束了，心里忽然酸酸的有些不舍，尽管只是短短的五天，但在与教官、授课老师以及学员的相处中，不知不觉地建立了深深的友情。这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。“立正、稍息……”听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，向往那和平绿，总是梦想着长大后有一天自己也能穿上绿军装成为他们中的一员。军训场上既严肃又艰苦，它既考验你的坚韧力，也检验你的团队合作精神。从中我们体会到了什么是服从，坚持，协作，忍耐，也体会到了细节的重要性。军训展现了一种纪律严明，团结向上，整齐划一，一切行动听指挥的精神风貌，让我们增强了责任感，使命感和荣誉感，并激励我们今后成为最有纪律，有效率，有激情，有协作精神的团队。这次参加军训的都是新入职的员工，互相都很陌生，但经过这次军训后，大家都开始变得熟悉，今后可以很快融入集体当中，更有效率地去工作。同时，对于下一步车间操作工作的意义就更大了，一方面使企业对我们的管理更有效，在工作中也会更服从指令；另一方面，对

于个人，内在素质也得到了很大的提升。我作为一名新入职的员工，通过这次军训，强化了我的纪律性和执行力，为我成为一名合格的际华员工奠定了良好的基础。这次军训使我人生中的第二次军训，也是意义最深远的一次军训，我将永远不会忘记这次军训给我带来的意义，我也会在这次军训精神的鼓舞下，走好自己脚下的每一步，做好人生中的每一个细节，实现自己所追求的人生价值。军训的心得体会 14

开学前夕，灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。两天的军训，也不知不觉中悄然结束了，但是却让我们明白并体会到了很多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那炯炯有神的双眼和在做军训报告时，教官、老师以及家长对我们的勃勃赞叹，这一切无一不在展现了我们两天军训的成果。军训虽是艰苦的，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是美好的。齐步、正步、跑步…都是熟悉的不能再熟悉的的动作，但是为了追求共同的目标，我们脚痛腿酸都顾不上，嗓子沙哑照喊不误。

全体同学在短短的七天军训中已然形成了强大的凝聚力。在以后的日子里，我们目标是坚定的，因为我们拥有集体的向心力、凝聚力和竞争力，坚信我们金融 04（4）会走的更好、更远。

当然，有失必有得，虽然军训是苦的，是累的，流了许多汗，

吸收了许多太阳辐射，但是这一切并不是途劳而获的，因为教官教会我们的不只是立正、稍息，更多的，是让我们懂得了什么叫做坚持，让我明白了什么是帮忙、什么是团结。我感到军训的好处并不在于吃了多少苦，受了多少罪，而在于找寻那份属于自我立足社会的精神，无论你获得的是哪一种精神，而对生活，也将会更奋然而前进。军训让我们懂得了太多的人生道理，这些道理将会在以后的人生道路上给予我们用不完财富！军训心得体会 2

为期 7 天军训，已经结束了，当我回到家，慢慢地回忆这 7 天的生活，使我感触颇多。让我体会最深刻的还是这句“梅花香自苦寒来”。

没有哪一朵梅花不是开在寒冷的冬天，正是这样寒冷的季节，才会衬托出它们对环境的不畏惧精神，不经历这样的考验，哪里来的梅花香？更有古语云：冰冻三尺非一日之寒，所以不管什么事都是要经过考验，经过一朝一夕的积累，循序渐进。

军训的 7 天是辛苦的 7 天，正验证了指导员的那几句话：“第一天让你们有说有笑，第二天让你们欲哭无泪，第 7 天痛苦并快乐着。”对于很久没有做过如此大运动量的我们来说，是一种不小的‘考验，特别当火辣辣的太阳照射着我们，一颗颗豆大的汗珠

流淌下来，虽然辛苦，但是大家都坚持下来，没有谁说过要放弃，这是一种怎样的精神？坚持不懈，正是追求卓越的品质创造者所应该具备的精神。

对于我个人来说，这几天是特殊的几天，尽管承受着身体上的疼痛，但是我总对自己说，作为一名党员，我应该起到模范带头作用，不是中途放弃，这也不是党的作风。短短的三天时间里，让我们对同事的认识，从不认识到慢慢地熟悉起来，加深了我们之间的友谊，更锻炼了我们的毅力，同时也培养了我们的集体凝聚力，为加入一个大集体做了充分的准备。

通过一个多月的磨炼及 7 天的军训，让我体会最深的是这份工作的来之不易，从五月一日那天知道招聘信息，接着报名，面试，再笔试、上机，到再一次面试，直到六月一日我接到体检通知，我知道我被录取了，经历了足足一个多月，再接着就是培训，军训，这对我们来说都是一种磨炼，身体上的磨炼，更是精神上的磨炼。我想这更是梅花精神的一种很好体现。军训心得体会 3

当我穿着迷彩色的鞋奔跑，在夜幕的古校里。军歌，正在升起千寻的嘹亮，迎我而来。

风一向吹过高高的穹空，满天的严肃，栋栋高楼黑漆漆地连绵而去，似没有尽头，琴音绕梁，却不失庄重豪情，雨，在起伏的

军歌声中，不着痕迹，学军歌不似站军姿，走正步，这是颂扬，是激励，是振奋！

硕大的报告厅里连绵着串串音符，音乐老师手指尖旋转飞舞，军情豪意便溢满了整个室内，端庄了坐姿，清爽了口齿。“军号嘹亮步伐整齐。”老师启齿，一句句歌声如蝴蝶般飞舞，翩然于无数军训学子心中，美妙又豪情万丈！来自于自古英雄出少年的气势，我坐直了身体，清嗓，开声，和着旋律，盯着歌单，抓住音调，把握节奏，一股浩然之气油然而生，歌声自丹田出发，经过身体每条血脉每个细胞，到达口腔，与伴奏相和相融，内心激着欢愉。哦！是少年对军队雄赳赳气昂昂的向往，是学子对梦想如花绽放的憧憬，是儿女对祖国母亲的热爱！

于是，军歌飘荡于我心之上，盛开成红色的牡丹，隽永着热情与豪迈，军队的纪律，军队的严明，军队的万丈气势，在嘹亮歌声中放开徜徉。

也许你在书本上找寻梦想而迷茫，它将唤醒与复活你，它是解放军的歌、红色血液的歌。军训心得体会 4

今天，忙碌又辛苦的军训又开始了！

从阳光明媚的早晨开始，教官让我们进行折返跑的体能训练。操场上充满了青春的气息，如同露水般晶莹的汗珠沿着我们的脸

颊流了下来，最终，打在地面上，弥散开来。

教官曾说：“军训就是锻炼我们的身体和心灵。”因为军训，我们的体魄变得强壮；因为军训，我们的心灵如同钢铁般坚硬；因为军训，我们成为了更美好的自己，毕淑敏曾说：“一个人是一支军队。”军训让我们变得更加坚韧不拔，团结与智慧。风雨让草儿变得坚韧；“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我相信，通过军训，我们能像梅花一样自强不息，傲骨迎霜。

在军训期间，我明白了一个道理，遵守纪律，是成功的基础，是胜利的基础。

“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”青春的模样千百种，而我想在军训中定格奋斗，热血的自己。

大学让梅花变得拥有苍劲嶙峋之美；茧让毛毛虫突破自我，使之拥有飞的能力与美丽的外表。军训心得体会 5

每天仔细做好每一件事，日积月累的努力和点滴积存都能换来胜利。

正如我们的军训，每次抬头，每次踢腿，每一个小小的动作累积，换来最终肯定是军训汇演的圆满完毕。

头顶烈日，太阳不知疲乏地散发着热量，让我们感受到军训热忱。脚踩坚硬的水泥地，踏着强有力的正步，一下一下地撞击，

更加坚决了每个人的信念，从侧面看去外院一排排的同学脸上的神情是坚决力的，踏出的步伐是仔细不放弃的，哪怕太阳再大给我们再多的困难，我们的心里都明白，只要认仔细真地撑过这几天，将来美妙的大学生活前景无限。

而除了军训是我们进入大学的第一个挑战之外，我们也仍旧要面对大学中各项事故，第一次离家在外，独立于父母；独立是自己去面对风吹雨打和各种困难，而大学仅是第一关，今晚听了团学会的学长学姐们的介绍后，看讲台上他们自信满满，一字一句顿挫有力，我的心中由衷地生起鄙视的心情而，而正是此让我更加坚决地想要更好地独立，用自己的力气在大学越过越好。

巾帼不让须眉，自古以来谁说女子不如男，即使外院女生多，但女生也能独当一面，在炎炎烈日下坚持下去，努力完成这两周的军训历程！军训心得体会 6

时间流连，转瞬间，军训已匆忙消逝。在这短短的五天中，我相识到了、学到了、尝到了许多。这几天真是让人回味无穷呀！

短短五天中，我相识到了大方、宽容、帅气的陈教官。初和陈教官见面，我们就给予了陈教官一个小眼睛帅哥的称号，以示他的帅气。下雨的星期四，我们提出的私人问题，陈教官都豪爽地讲出来了，我们吵闹了，陈教官不仅没有生气，还宽容地让我

们小声一点。完毕的星期五下午，陈教官将学校发给自己的三袋糖果、两袋棒棒糖

都发给了我们，他的大方让我们感动不已，真开心相识这样一个好教官。

短短五天中，我学到了肃立、敬礼、跨步、蹲下、前后左右转、原地踏步走、一二一这些动作。我们还学到了那种永不屈服的军魂，那种坚持不懈的精神。

短短五天中，我也尝到了人生中的酸甜苦辣，那真是无法言喻的'呀！每每自己在太阳底下暴晒着练军姿，别人却在树下说说笑笑地乘凉时，嫉妒、苦痛和劳累是必不可少，于是便尝到了人生中的酸、苦和辣。状况相反时，自己就会很快乐，于是便尝到了人生中的甜。

这短短五天的军训，时间虽短，却使我受益匪浅，更使我领悟到了：军人必备的是军姿和军魂，而我们那么须要的是学习精神和学习看法。在此感谢我的陈教官：感谢您！军训心得体会 7

精彩的一天再次在军训后进入尾声，其中最令我印象深刻的莫过于上午与其他班级的拉歌比赛，这种比赛深深震撼了我。此时此刻，我的脑海中依然浮现当时的情景。

不知何时起，操场另一边的五、六、七、八班被他们的教官

集中在一起，向着我们这里叫喊，向我们这里。不出一会儿，我们那骨子里有着不服输劲儿的教官也拉拢着这边的四个班级，依样画葫芦地向着对方。

拉歌开始，对方以那几十米之外就可听见的声音在操场间来回激荡。当然，我们立刻用自己最嘹亮的歌喉顶了回去，然而对方并不服输，再次以令人震惊的声音回击我们。见对方的. 士气仿佛胀满了整个操场时，我们各个鼓足气，瞪大了眼，更加卖力地唱，甚至可以说是在呐喊。这场面犹如一点微亮的光在瞬间散发出强烈的光芒，顿时照亮了整个操场。几个回合之后，我们虽元气大伤，但对方也伤得不轻。

一排排整齐的队伍，一位位清秀的学生在各班教官的指挥下唱出了动听浑厚的歌声。激昂澎湃的军歌响彻整个操场，激荡在每个人的心中。在歌声中，我感到了团结的力量。

这样的拉歌比赛是我从未体验过的，其中最让我铭记于心的就是在比赛中所展现的那种结，那种军人的士气以及那种坚持不懈的精神！军训心得体会 8

三年级上学期，学校组织我们参加军训，那情景至今让我记忆犹新！

那是一个星期一的早上，我带着激动和好奇的心情来到了学

校，焦急的等待着我们的教官！终于，开完“军训动员大会”，我们迎来了教官。教官黑黑的，两眼炯炯有神，很严肃。教官要求我们先站军姿，我想：xxx 这太简单了，不就是立正吗，有什么好学的？xxx 可是做起来才发现我错了，因为每一个动作在教官的严格要求下都很难。光是 xxx 立正 xxx 就有很多要求：抬头挺胸，手腿不能弯曲，中指要紧贴在裤缝上，不能乱动。我们没有能做的标准的。看着教官教科书一般的动作，我们佩服极了。

接下来我们还练习了解散、跨立、向左向右向后转……其中，我觉得最难的是 xxx 解散 xxx。xxx 解散 xxx 的时候，教官要求我们要整齐的`拍三下手再大声喊 xxx 散 xxx 才可以。我们不是手拍的不整齐，就是很喊早了，总之要练习好几十遍才能 xxx 散 xxx。当我们终于从教官的口中听到 xxx 散 xxx 的时候，立刻乐得欢呼雀跃，然后像一滩烂泥躺在地上，再也不想起来了。我在想：我为什么这么累呀？肯定是平常锻炼不够，以后我一定要多多锻炼自己的身体才行。

两天的军训时间很快过去了，我们越来越喜欢这个幽默风趣又可爱的教官，真舍不得他走啊！目送着教官离去的背影，我暗暗发誓：若能从头再来，我一定要做得更好！军训心得体会 9

为了培养我们顽强的意志、艰苦奋斗的作风，严明的组织纪

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/566242134023011001>