

# 急救知识与操作技巧

掌握急救知识和操作技巧至关重要，这可以帮助你在紧急情况下挽救生命，保护自己和他人的安全。

学习急救知识，能够有效地帮助你应对意外事件，及时采取行动，为伤病者提供帮助。

 by Alice Zou





# 急救的重要性



## 挽救生命

及时有效的急救可以挽救生命，降低死亡率，并减少后续的医疗费用。



## 减少伤害

急救可以有效控制病情发展，减少并发症，并减轻患者的痛苦。



## 安抚家人

急救可以为伤病者提供临时的医疗照护，并为家属提供心理支持。



## 提升自信

掌握急救知识，能够增强自我保护意识，并提高在紧急情况下的应变能力。

# 急救的基本原则

## 保护自身安全

在施救之前，要确保自身安全，避免造成二次伤害。

## 评估伤病情

迅速判断伤病人的情况，并确定最紧急的处理措施。

## 及时拨打急救电话

尽快拨打**120**急救电话，并向接线员准确描述伤病人的情况。

## 保持伤病人的安全

将伤病者移至安全区域，并尽量保持呼吸道通畅。





# 呼吸急救

1

## 检查呼吸

观察患者胸部起伏，倾听呼吸声音。如有呼吸，保持通畅。

2

## 清理呼吸道

清除口鼻异物，保持呼吸道通畅，侧身将患者呕吐物排出。

3

## 人工呼吸

患者无自主呼吸时，进行人工呼吸，每分钟**12-15**次，持续保持通畅呼吸。

4

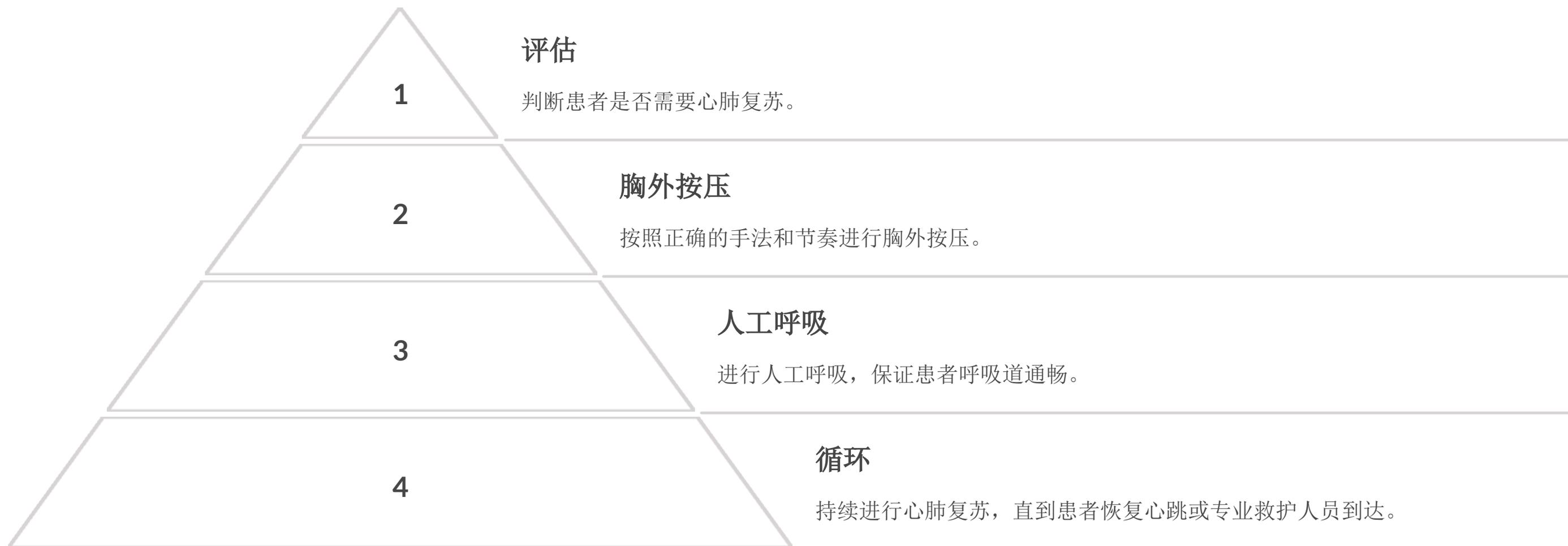
## 观察患者

观察患者呼吸状况，必要时重复上述步骤，直至患者恢复自主呼吸。



# 心肺复苏术

心肺复苏术是急救中最基础的技术之一。它用于抢救心跳骤停或呼吸停止的患者，可以为患者赢得宝贵的时间，等待专业救护人员的到来。



掌握心肺复苏术，对于应对突发状况至关重要。它能有效地增加患者的生存几率，是拯救生命的重要技能之一。



# 止血急救

1

## 直接压迫法

用干净的纱布或布料，直接压迫伤口

---

2

## 加压包扎法

用绷带或三角巾，加压包扎伤口

---

3

## 止血带法

用止血带绑在伤口上，尽量靠近伤口

---

4

## 止血药

使用止血粉或凝血剂，加速止血

止血是急救中的关键步骤，可避免失血过多造成生命危险。根据伤口类型选择合适的方法，并及时送往医院就医。



# 骨折急救

## 评估伤情

检查骨折部位，确定骨折类型和严重程度。观察是否有开放性骨折，并注意周围组织损伤情况。

## 紧急送医

及时将患者送往医院进行进一步诊断和治疗。在运输过程中，保持骨折部位固定，避免移动。

1

2

3

## 固定骨折

使用合适的固定材料，如木板、布条或绷带，固定骨折部位，防止骨折部位移动，减轻疼痛。



# 烧伤急救

烧伤是指皮肤、皮下组织或其他器官因热力、化学物质、电能或辐射能等因素引起的损伤。烧伤是常见的意外伤害，严重者可危及生命。



烧伤急救应遵循快速、有效的原则，以减少伤害程度，降低感染风险，争取最佳治疗效果。



# 中暑急救

1

## 识别症状

中暑常见症状包括头晕、头痛、恶心、呕吐、皮肤潮红、体温升高、呼吸急促等。注意观察患者是否出现神志不清、昏迷等严重症状。

2

## 移至阴凉处

将患者移至阴凉通风的地方，帮助其平躺，解开衣物，降低体温。用湿毛巾或冰袋敷在患者的额头、颈部、腋窝等部位，帮助降温。

3

## 补充水分

给患者补充水分，如果患者意识清醒，可以喝一些含盐分的饮料，如运动饮料，帮助补充因出汗而流失的电解质。避免喝含糖饮料，因为糖会加重脱水。

4

## 紧急就医

如果患者出现昏迷、抽搐、呼吸困难等严重症状，应立即拨打急救电话，并尽快送往医院进行治疗。



# 中毒急救

中毒是指人体误食、吸入或皮肤接触有毒物质后，导致机体组织器官损伤或功能障碍的急性或慢性疾病。常见的毒物包括：农药、化学品、药物、食物中毒等。

中毒急救的关键在于快速排除毒物，防止毒物在体内进一步吸收，同时采取相应措施减轻毒物对机体的损害。

1

## 迅速脱离中毒环境

将患者转移到安全通风的地方，避免进一步接触毒物。

2

## 保持呼吸道通畅

清除患者口腔中的呕吐物或异物，必要时进行人工呼吸。

3

## 尽快催吐

对于误服毒物的患者，应立即催吐，将毒物排出体外。

4

## 及时就医

立即拨打**120**急救电话，并向医务人员详细说明中毒情况。

除了以上基本措施，根据不同类型的毒物，还需要采取相应的针对性措施，比如：服用解毒剂、进行透析等。



# 触电急救

1

## 断开电源

首先，迅速切断电源，这是最重要的步骤，避免持续触电造成更大伤害。

2

## 移除触电者

使用绝缘工具或干燥的木棍将触电者与电源分离，避免直接接触触电者。

3

## 检查伤势

触电者可能出现呼吸困难、心跳停止、烧伤等症状，应立即进行心肺复苏或其他必要急救。



# 溺水急救



溺水者往往会本能地挣扎，救援者需注意自身安全，防止被拖入水中。救援过程中，应尽可能避免直接接触溺水者，使用救生圈或绳索等工具辅助其脱离水面。脱离水面后，应立即进行人工呼吸和心肺复苏，以恢复溺水者的呼吸和心跳。



# 创伤急救

1

## 快速评估

快速评估伤者意识、呼吸、心跳、出血情况，判断伤情严重程度。

2

## 保护现场

防止二次伤害，保持现场安全，避免人员再次受伤。

3

## 立即止血

优先处理严重出血，采取压迫止血、止血带等措施，减少血液损失。

4

## 固定受伤部位

对骨折、脱臼等损伤部位进行固定，减少进一步损伤。

5

## 及时转运

根据伤情尽快将伤者送往医院进行专业治疗，确保生命安全。



# 创伤处理原则

## 1. 保护现场

确保自身安全，防止二次伤害。

## 2. 评估伤情

判断伤势严重程度，决定救治措施。

## 3. 紧急处理

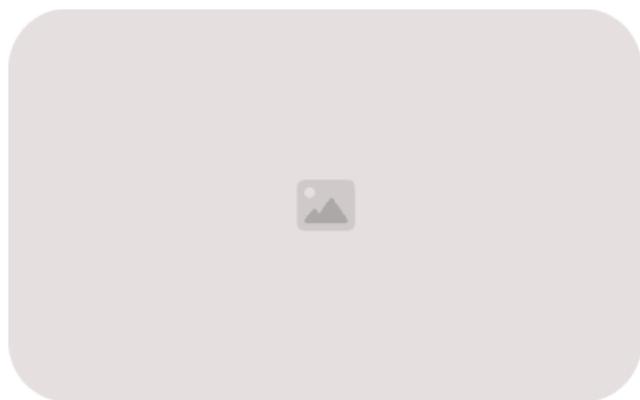
进行止血、固定、包扎等必要处理。

## 4. 转运患者

安全将患者送往医疗机构。

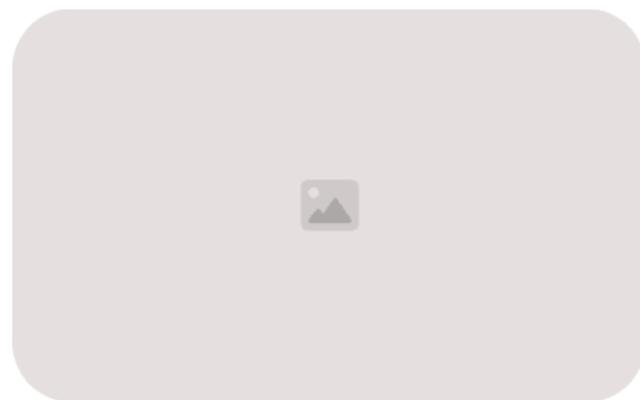


# 常见创伤类型



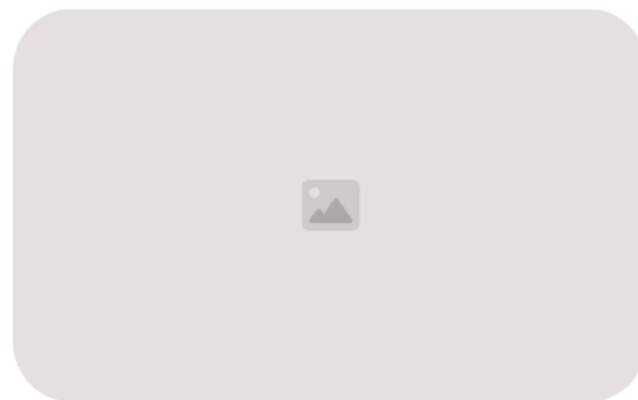
## 骨折

骨折是指骨头断裂，常见于跌倒、交通事故等。骨折患者会出现疼痛、肿胀、畸形等症状。



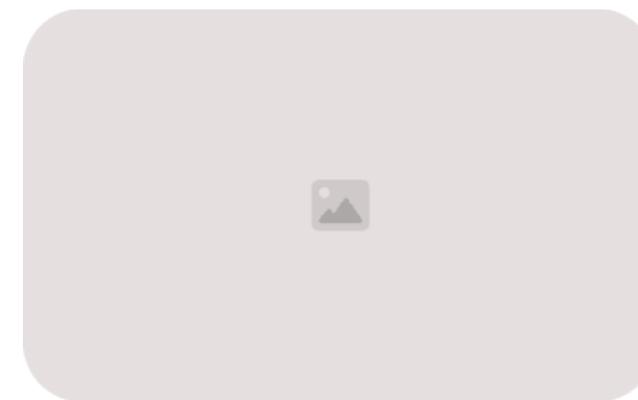
## 伤口

伤口是指皮肤或其他组织的破裂，常见于刀伤、擦伤、烧伤等。伤口患者会出现出血、疼痛、感染等症状。



## 软组织损伤

软组织损伤是指肌肉、肌腱、韧带等组织的损伤，常见于扭伤、拉伤、挫伤等。软组织损伤患者会出现疼痛、肿胀、活动受限等症状。



## 胸部损伤

胸部损伤是指胸腔内器官的损伤，常见于交通事故、跌倒等。胸部损伤患者会出现呼吸困难、疼痛、咳嗽等症状。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/567002125036010002>