

# 视网膜脱离硅油填充术后 护理





CATALOGUE

# 目录

- 硅油填充术基本概念与原理
- 术后护理重要性及目标
- 术后早期护理措施
- 术后中晚期护理措施
- 并发症预防与处理策略
- 康复训练与指导建议



01

CATALOGUE

# 硅油填充术基本概念与原理



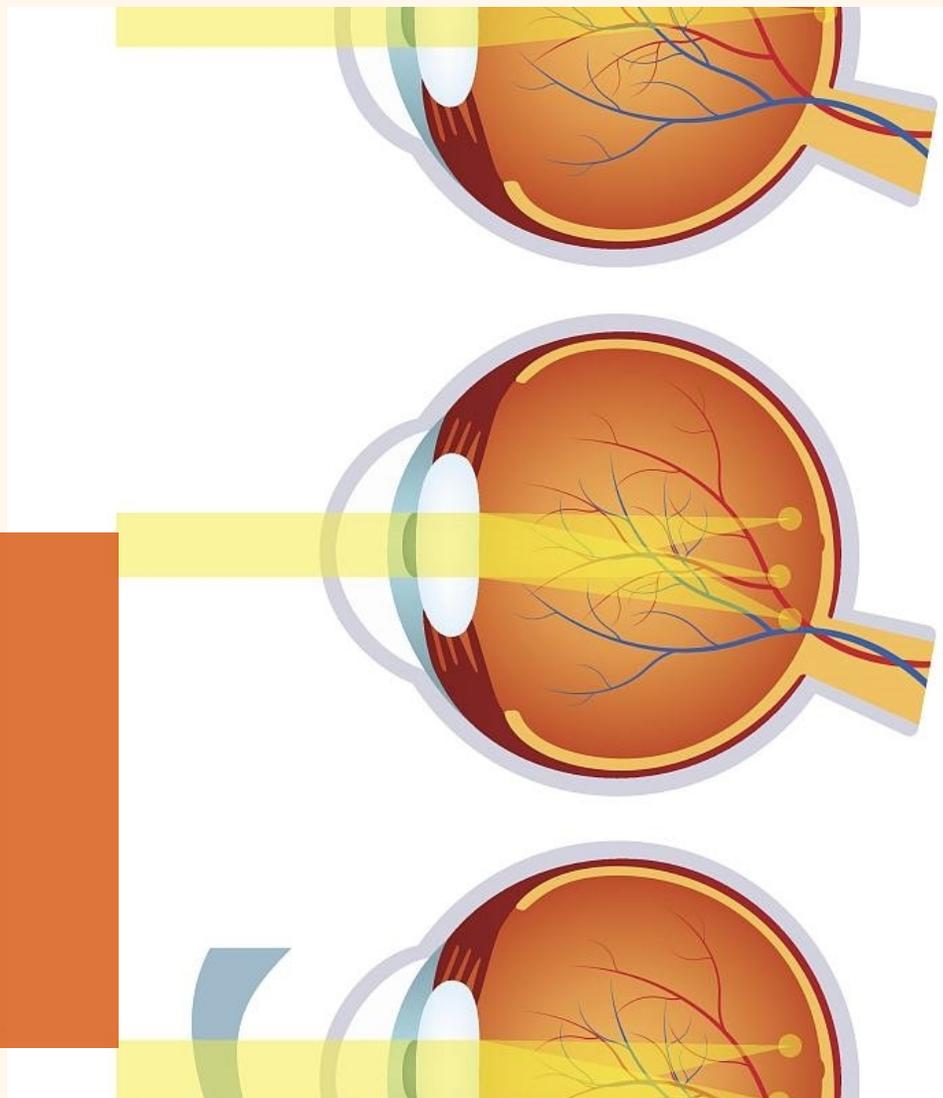
# 视网膜脱离定义及危害

## 视网膜脱离定义

视网膜脱离是指视网膜神经上皮层与色素上皮层之间的分离，根据发病原因可分为孔源性、牵拉性和渗出性三类。

## 视网膜脱离危害

视网膜脱离是一种严重的眼病，若不及时治疗，可能导致视力严重下降甚至失明。同时，长期的视网膜脱离还可能引起眼球萎缩等严重后果。



Normal vision

Astigmatism

Correction



# 硅油填充术原理及作用

## 硅油填充术原理

硅油填充术是在手术过程中将硅油注入眼球内，利用硅油的浮力和表面张力，使脱离的视网膜复位并贴合于眼球壁。同时，硅油还可以防止眼球内的液体流失，保持眼球内压稳定。

## 硅油填充术作用

硅油填充术主要用于治疗复杂性视网膜脱离、巨大裂孔性视网膜脱离等严重眼病。通过手术注入硅油，可以有效地使脱离的视网膜复位，恢复或部分恢复视力。同时，硅油还可以作为药物载体，将药物直接送达病变部位，提高治疗效果。

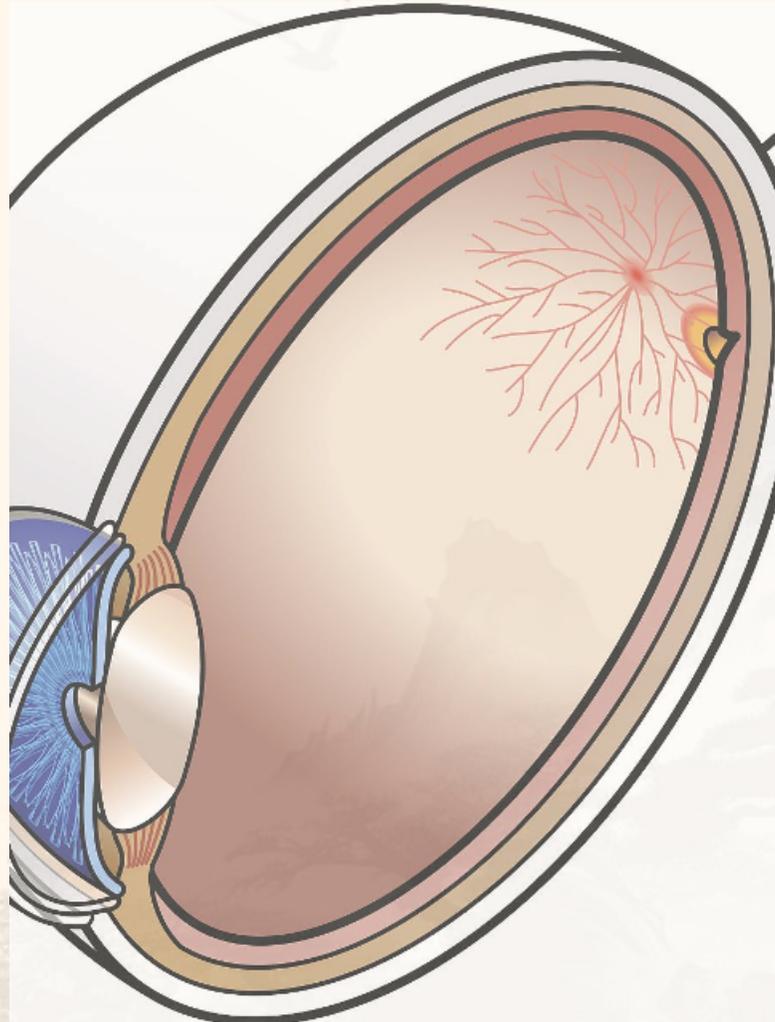
# 手术适应症与禁忌症

## 手术适应症

硅油填充术适用于复杂性视网膜脱离、巨大裂孔性视网膜脱离、外伤性视网膜脱离等严重眼病，以及多次手术失败或无法行巩膜扣带术的患者。

## 手术禁忌症

硅油填充术的禁忌症包括严重的眼表或眼前段炎症、青光眼绝对期、严重眼球萎缩、无法控制的全身疾病等。此外，对于孕妇、哺乳期妇女等特殊人群，也应谨慎选择手术治疗。





02

CATALOGUE

# 术后护理重要性及目标





# 预防并发症发生

## 严密观察患者病情变化

术后定期测量患者视力、眼压等指标，及时发现并处理异常情况，防止并发症的发生。



## 遵医嘱用药

按时使用医生开具的眼药水或口服药物，以减轻术后炎症反应，促进眼部恢复。

## 保持眼部清洁

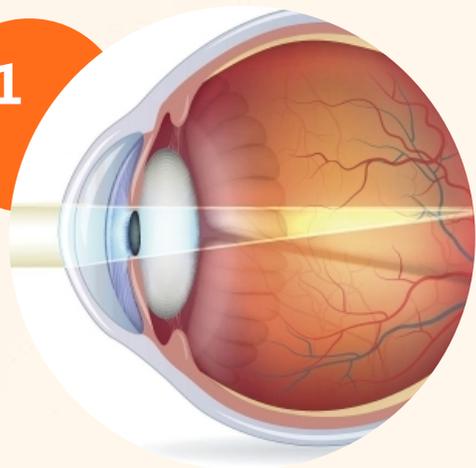
定期清洗眼部，避免感染，同时防止眼部受到外伤，以免加重病情。





# 促进视网膜复位和愈合

01



## 保持正确卧位



根据患者病情和医生建议，采用适当的卧位，使硅油更好地支撑视网膜，促进视网膜复位。

02



## 避免剧烈运动



术后患者应避免剧烈运动或重体力劳动，以免影响视网膜复位和愈合。

03



## 定期复查



按照医生建议定期到医院进行复查，及时了解视网膜复位情况，以便调整治疗方案。



# 提高患者生活质量

## 心理护理

关注患者心理变化，给予心理支持和鼓励，帮助患者树立信心，积极面对疾病和治疗。



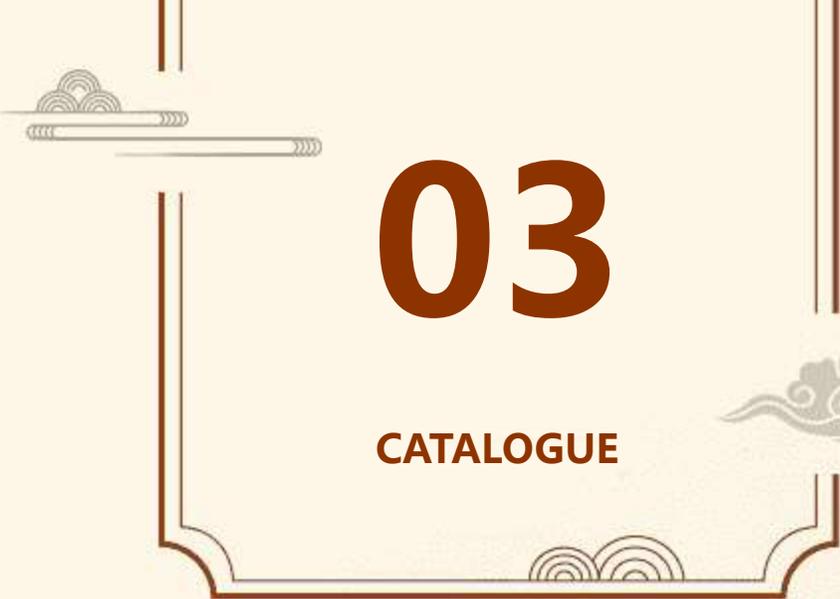
## 饮食指导

指导患者合理饮食，多摄入富含维生素A、C、E等抗氧化物质的食物，如胡萝卜、菠菜、西兰花等，有助于保护视网膜功能。



## 生活指导

建议患者保持规律作息，避免熬夜和长时间使用电子产品等不良生活习惯，以减轻眼部负担，促进眼部恢复。



03

CATALOGUE

# 术后早期护理措施





# 观察生命体征变化



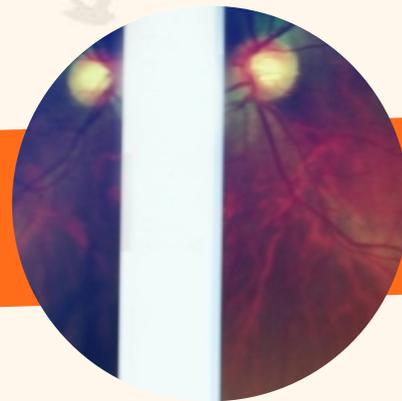
## 监测体温

术后患者可能会出现发热反应，需定时测量体温，观察热型及伴随症状。



## 观察呼吸

注意患者呼吸频率、节律和深度的变化，保持呼吸道通畅。



## 监测脉搏和血压

定时测量脉搏和血压，及时发现异常变化并处理。



## 保持眼部清洁与干燥



### 定期清洁眼部

用无菌棉签或纱布蘸取生理盐水，轻轻擦拭眼部分泌物和血迹，保持眼部清洁。



### 避免触碰眼部

术后患者应避免用手或其他物品触碰眼部，以免引起感染。



### 保持眼部干燥

避免洗脸、洗头等使眼部接触水的活动，保持眼部干燥。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/567050103136006056>