

# 好习惯伴我们成长国旗下励志讲话稿 ( 32 篇 )

好习惯伴我们成长国旗下励志讲话稿 ( 精选 32 篇 )

好习惯伴我们成长国旗下励志讲话稿 篇 1

尊敬的老师们、同学们：

大家早上好!今天我国旗下演讲的题目是《好习惯伴我成长》。人们往往渴求上天赋予高智商，喜欢拥有大智慧，却往往忽略了最大的智慧恰恰是不起眼的良好习惯。良好的学习习惯可以使我们学得更主动、更积极。这不仅有利于我们小学阶段的学习，而且是对我们今后的学习、工作都将发生影响，甚至终身受益。我们小学生的良好学习习惯主要有以下几方面：

(1)养成按时作息的习惯，学会有秩序地生活、学习。不迟到、早退，回家后做完作业再玩。当天作业当天完成，不拖拉。

(2)养成认真做作业的习惯：上课认真、专心听讲，积极思考；课后认真预习、复习；做作业专心致志，书写工整。做完后仔细检查，有错立即订正；做完作业收拾好学习用品，整理好书。

(3)养成独立学习的好习惯。独立完成作业，不依赖父母、同学，学习上严格要求自己，不骄傲自满，虚心向其他同学学习。除学习课本知识以外，多阅读报纸、课外书刊，扩大知识领域，提高自学能力。

(4)要爱观察，爱提问，爱动脑。

同学们，要获得成功，就要培养好的习惯，就让我们从自身每一个细微的行动开始吧!谢谢!

好习惯伴我们成长国旗下励志讲话稿 篇2

同学们、老师们:

在这个秋高气爽的早晨，我们全体师生再次相聚这里，共同迎接新学年的开始。在过去的学年里，我们第二实验学校继续续写着她的辉煌，在今年的中考和高中学校招生中，不论是录取分数线、录取比例还是优秀生完成情况，我校都再次名列全县同类学校榜首，其他各项工作也仍然领跑全县，得到了社会各界及广大学生家长的认可。成绩来之不易，在此，我代表校委会，感谢全体教职工的辛勤付出，感谢全体同学的努力拼搏，感谢全体家长的鼎力支持，正是因为你们，二实才会如此精彩。

本次升旗仪式也是习惯养成教育月的启动仪式。学校将每学期的第一个月定为习惯养成教育月。目的就是规范大家的日常行为，提升同学们的精神境界，更好的做人、做事、学习、成长。德育处已制定了详细的活动方案，我们要评选行为习惯养成示范班级和习惯之星。刚才，杨老师和

巴家宁同学都做了精彩的发言，讲的很好，我完全同意，更希望全体同学积极落实到行动上，从今天做起，从小事做起，在学习、生活、守纪、安全等方面培养良好习惯，为自己一生的幸福奠基。在此向同学们提三点要求：

要确立目标。希望每位同学在学期开始都要根据自己的实际，做好学期规划，找出自己在各方面习惯上还存在哪些不足，瞄准一个自己要学习、追赶的榜样，确立本学期奋斗的目标与方向。

要自我管理。最好的教育自我教育，最有效地管理是自我管理，被动的要我做，不如主动的我要做，一个坏习惯的改正和一个好习惯的养成，都要靠自己内在的自觉性，做一件好事并不难，难的是养成一种做好事的习惯。

要持之以恒。好习惯的养成贵在不畏艰难，坚持不懈。同学们应该都看过了今年的开学第一课节目。今年开学第一课的主题是接过红军的旗帜，发扬长征精神，80年前的红军战士，在那样艰难困苦的环境下，吃树皮、啃草根，爬雪山、过草地，战胜了各种艰难困苦，取得了伟大的胜利，伟大的长征精神影响着一代代人。今天我们要改掉不良习惯、取得进步也需要发扬长征精神。

欲穷千里目，更上一层楼，同学们又升入了高一年级，希望你们在新的学期自强不息、努力进取，快乐学习，全面发展；同时也祝愿全体老师幸福工作，事业有成，身体健康，家庭幸福！预祝老师们教师节快乐！

好习惯伴我们成长国旗下励志讲话稿 篇3

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自三(3)班的，今天，我演讲的题目是——《好习惯伴我成长》。

习惯能够成就一个人，也能摧毁一个人。习惯有好有坏，好习惯就像我们在银行里存了一大笔钱，它的利息让人终身受益，往往也能为我们插上一双成功的翅膀。好习惯不是凭空而来的，好习惯重在培养，习惯就像我们右手拿筷子，早晨起床刷牙、洗脸一样，习惯了就自然了，都是我们从小事、从点滴做起的，时间一长形成的一种行为。

在我们的成长历程中，有很多好习惯伴随着我...

我做事非常认真。妈妈经常叮嘱我要认真做好每一件事，我是这么做的：学习中，不管是上语文课、数学课、还是英语课，不管是写作业、还是打鼓我都非常认真，上课认真听讲，下课认真做作业，经常受到老师表扬。因为这个好习惯我每次考试都能考出一个理想的成绩。

我非常爱惜东西。不管是衣服、鞋子、还有书籍，我都非常爱惜，现有我家的整理箱里、柜子里还放着我小时候妈妈给我买的玩具，从幼儿园、一年级到现在的书、作业本都整整齐齐排在那里，我的衣服从来都是干净整洁。

我还有一个小书虫。从幼儿园开始我就养成每天看书的习惯。看书不仅可以让我学到很多知识，还是一件最快乐的事情。告诉大家一个小秘密，我的博文日记已经达到 400 来篇了，记录发生的故事，真是一件有意义的事情。还可以训练作文水平呢。

我还有乐于助人、勤俭节约、不乱花钱等等等等很多好习惯。我希望这些好习惯能伴随着我，直到中学、大学、工作。

同学们，播种一个好行为，就会收获一个好习惯；播种一个好习惯，就会收获一个好性格；播种一个好性格，就会收获一个好人生。同学们我们小学生要从今天、从现在、从小事做起，养成良好的生活习惯、学习习惯、珍惜时间的习惯，昨日的习惯，造就了今日的我们，今日的习惯，可以成就我们精彩的人生！

同学们，良好习惯是通过每一天、每

累和沉淀一而步实良现好行为的积的。下面总结了一段顺口溜，希望对大家有所帮助：衣服整洁讲仪表，校

看见师生问声好。因病因事不到校，坚持请假要做到。

课前准备要充分，提前预习效果好。坐姿端正专心听，积极思考勤动手。下课先让老师行，有始有终堂堂好。出操整队上操场，队列作到快静齐。课间休息出教室，远望蓝天或绿色。有益活动利身心，说笑玩耍讲文明。放学之后被放松，独立作业勤复习。找出重点和难点，查缺补漏忘不了。同学们这些行为规范看上去都很细小，对于你来说只要事事用心，习惯。生养能就

活是一方沃土，你播种什么，会收获什么：播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行动；一种行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种命运。良好的书写习惯、良好的作业习惯、良好的纪律习惯、良好的听课习惯、良好的自我学习习惯，都会奠定我们中学时代乃至一生的命运。美国著名教育家曼恩说：习惯像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，要不了多久，它就会变得牢不可破。徽胸前佩戴好。学习用品全带齐，按时到校不迟

到。进门下车讲礼貌，

## 好习惯伴我们成长国旗下励志讲话稿 篇4

回首，六年同窗，六年师生，六年友谊，六年光阴，即将变成过去。

无论多么不舍，多么怀念，终究是要面对现实。

现在，我们是朋友；考场上，我们是对手；十年后，我们是回忆。

在一个月后，我们许许多多的回忆将被埋藏在心灵的深处，不可磨灭。

毕业了，即将离去；毕业了，众多不舍；毕业了，渴望未来。

老师，同学们，十年之后，让我们再次相聚！那时，你们会看到一个不平凡的我！

还记得我为跑道上的你加油的身影吗？还记得我为你精彩的发言鼓掌吗？还记得我为你工整的书写而惊叹的神情吗……优秀的你也许都不记得了，但那一幕幕永远都会烙在我记忆的深处。你知道吗？在很久以前，我就把你当做了对手，暗地里，我奋力追赶着你的背影，好想与你一比高低，那种欲望鼓舞着我向前奔跑着，而在这不断的追赶中，我也成长着。然而我们即将分别，也许我再也看不到你的面孔，你的身影，你的目光，也许前方的道路上会有新的朋友，新的对手，新的挑战。但请你记住，无论我与你相距何方，我永远会记住你，因为你是我永远的对手，永远的朋友。



我们如校园里并肩生长的小树，朝夕相伴。转眼间，我们身上增添了六个年轮。回首6年的同窗生涯，是一串充满酸甜苦辣的昨天：昨天，有我们在课堂上的争论；昨天，有我们在赛场上的奔跑；昨天，有我们在学习上的奋斗；昨天，有我们在烛光中的歌唱。是啊，昨天，多么美好，多么值得回忆！现在，你们在我记忆深处留下了难以磨灭的痕迹。最令我难以忘怀的是你们甜蜜的微笑。在我眼里，你们的微笑并不普通，并不平凡。你们的微笑像阴天里的一缕阳光，像夜空中一粒明星，像一颗晶莹剔透的水晶，永远是那么纯洁。感谢你们在六个春秋里为我带来了那么多的欢乐，我相信，我们做的友谊的糖果还会更加甜美，我们酿的友谊的美酒还会更加甘醇。愿我们的友谊地久天长！

回望这小学六年，我们犹如在海滩渡过一般。我们时常在知识的海洋里遨游，我们时常在海滩上忘我地奔跑，我们时常在沙滩上沉思徘徊……我忘不了那一次次的哭泣，忘不了那一次次的争吵，忘不了那一次次温馨的场景，忘不了那一次次的开怀大笑……今天，我停在了沙滩的这头，那一排排浅浅的脚印，让我是那么地满足，那么地不舍；望向另一头，我是那么地向往，又那么地迷茫……

好习惯伴我们成长国旗下励志讲话稿 篇5

尊敬的评委，亲爱的同学们：

大家好！我是来自九班的刘晓宇。今天我演讲的题目是：《扬起和谐的风帆，驶向和谐的彼岸》。

风可以不懂雪的漂泊；雨可以不懂霜的寂寞；沙可以不懂漠的辽

阔；天可以不懂雨的落魄；泪可以不懂眼的脆弱。但我们不能不懂精神文明的追求，不能不懂和谐校园的需求。

创建和谐校园，需要和谐的师生关系。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。这是对老师的评价。一日为师，终生为父。父母给了我们生命，老师给了我们知识。因此，我们应该尊重老师，理解老师，使师生关系和谐融洽。

创建和谐校园，需要从小做起。一个系部，一个班级，一个宿舍相对于整个学院而言无疑谓之小。宿舍亲如一家，班级团结互助，系部共同进步，这才是和谐之所在。

创建和谐校园，需要建立和谐的同学关系。路径窄处留一步，与人行；滋味浓的减三分，让人嗜。严于律己，宽以待人，只有这样，和谐校园的乐章才能奏响。

创建和谐校园，需要从我做起。水滴的汇聚才有了大海的澎湃；树木的汇聚才有了森林的风采；日月星辰的汇聚才有了天空的胸怀。

和谐是歌，高亢而激昂，但需要你的欣赏；和谐是花，美丽而芬芳，但需要你的护养；和谐是海，辽阔而奔放，但需要你的徜徉。

用我们的智慧与勇气，扬起和谐的风帆；用我们的激情与青春，越过汹涌的大浪；用我们的朝气与活力，搏击猛烈的风雨。当我们驶向和谐校园的彼岸时，我们可以自豪的说：我无悔，我是黄河人！

好习惯伴我们成长国旗下励志讲话稿 篇6

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天国旗下讲话的主题是《弘扬宪法精神》。12月4日是国家宪法日。之所以确定这一天为“宪法日”，是因为中国现行的宪法在1982年12月4日正式实施。宪法是国家的根本大法，它保障国家权力有序运行，规范和制约国家权力；确认和保障公民基本权利；调整国家最重要的社会关系，维护社会稳定和国家长治久安。20\_\_年全国人大常委会设立每年12月4日为国家宪法日。

法律对我们学生来说，可能只是一个神圣而又模糊的名词。但其实，法律是一件安全的外套。从我们出生开始，法律就伴随我们身边，从我们接受教育到婚姻、生命财产不受侵害、社会医疗保障、老年抚养等都作了明确的规定。法律的保护让我们快乐地成长，幸福地生活。“法”是行动的指针，是我们每个人明确是非的界限，也是每个公民应具备的基本素质。

对于我们青少年来说，便是从小事做起，从一点一滴做起。在拥挤的公车上，我们让一让座位；在红灯面前，我们停一停脚步；在道路两旁，我们弯腰拾起一张废纸；在家里，我们替父母分担一些烦恼……遵从道德与法治的双重要求，让法治与道德相辅相成，相得益彰。如果我们每个人都做到的话，那么，我们的国家、我们的生活，就会变得更美好。

我们是祖国的未来，应该学好法律知识，遵守法律和社会规则，保护我们自己的权益，不损害他人和社会的利益。让我们首先从遵守《中小学生日常行为规范》做起，规范自己的日常行为；走出校园后不仅自己遵纪守法，也将法律知识宣传给周围的人。

争做知法懂法，遵纪守法的好公民。

谢谢！

好习惯伴我们成长国旗下励志讲话稿 篇 7

老师们、同学们：

早上好！

美丽怡人的三月给我们带来了春的信息，春天，是美丽的季节，是她把一切都叫醒了；春天，又是播种的季节，希望也是总爱在春天诞生。

春天象征着教师，象征着人类文明的传播者，以及灵魂的工程师，也是实话科教兴国战略的重要力量。

初三的师兄师姐们，有追求心中理想高中的希望；初二的同学们有查漏补缺，勇创佳绩，为校争光的希望；初一的我们有不断进取，永不满足，以自己的刻苦努力，有知地过好初中生活每一天的希望。

为了这一希望，老师们起早贪晚备课，班主任还要照顾班级与学生。为了上好每一节课，她们早早的站在门口等候，上课时，不厌其烦的讲解着每一个问题。

为了这一希望，同学们更加刻苦的学习了，书包也在不再轻松，因为那有一个沉甸甸的梦想。

为了这一希望，有多少人运筹帷幄，彻夜难眠。我相信付出总有回报，我们在这样美丽的春天播下了这样美丽的希望，又为之努力奋斗，那就一定会有一个金灿灿的秋天，等待着我们去收获。

同学们，让我们带着父母，老师，及祖国人民希望，在这面庄严的五星红旗下，立下我们的青春誓言。

崇尚科学、追求真知、完善人格、强健体魄、努力学习、再创佳绩！未来&&在我们手中。

敬爱的老师、亲爱的同学们，用你的手、我的手、你的心、我的心，共同托起明天的希望！

谢谢大家！

好习惯伴我们成长国旗下励志讲话稿 篇8

亲爱的老师们、同学们：大家新年好！

今天国旗下讲话的题目是《抢抓机遇谋发展，乘势而上谱新篇》。

今年是中国农历的猪年，玉兔迎春。经过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀新的希望迎来了生机勃勃的20\_\_年新春。在这里，我向全校师生拜个年，祝愿老师、同学们新年快乐、心想事成、万事如意！

同学们，今天是新学期上课的第二天，我们带着对寒假生活的美好记忆、怀着对新年的憧憬、对新学期的向往，又走到了一起。回首过去的一年，是我校硕果满枝的一年，我们在新的起点上克难奋进，读写诵活动打造书香名校，教科研成果唱响红色品牌，我们战胜了发展中的重重困难，取得了优异的成绩，被中心学校评为教育先进单位。站在新的起跑线上，怎么做才能实现百尺竿头，更进一步的目标呢？让我们一起好好谋划一下吧！

1. 开好头，起好步，抓好第一周。良好的开端是成功的一半，首先，要有一个打算、计划，特别是毕业年段的同学，应该要有自主学习的能力，更应该有一个学习计划。其次，要在小事上做实在。其实，学校里多数是小事，但又没有小事，说它小，比如：弯腰捡起校园内的一张纸屑，听到铃声教室里立刻安静下来，整理好学习用品等，事情是都很小，但都关系到我们良好的行为习惯的养成问题，是大事。我们要更自觉地养成好的习惯。

2. 在学习方面，要主动获取课外知识，多读书，与好书交朋友，在校园里营造浓浓的书香氛围。希望各班迅速成立图书角，从书本中获取更多的知识。本学期我们将继续挖掘红土地开展新经典诵读及文体等系列活动，举办第三届校园艺术节，学校希望通过这些活动，有更多的同学与书为友，强健体魄，学会关心社会，关爱他人，丰富自己的心灵。

3. 养成良好的道德行为习惯，热爱祖国，诚实守信，礼貌待人，勤劳俭朴，孝敬父母，关心集体，爱护公物，坚持锻炼身体，讲究卫生，积极参加学校组织的活动，正确对待困难与挫折，保持心理健康。

4. 讲文明，讲礼仪，树立安全和纪律意识。在行为礼仪方面，要严格按照《小学生日常行为规范》来要求自己，争做文明向上的好学生。把尊师爱校、团结同学真正落实到行动中。在安全与纪律方面，一定要按学校的要求办，听从老师及校领导的教导，出操、课间活动，上下学路上等都要把安全放在第一位，遵守交通安全、公共安全，绝不开展危险性游戏，更要密切的与我们的老师联系，发现问题及时把情况告知学校或班主任。



20\_\_年是规划的开局之年，是我校丰富内涵的一年。随着市委、市政府关于将乘马打造为全省旅游名镇战略深入实施，作为老区乘马，我们已站在了一个新的发展起点上。我们学校的发展更是天时、地利、人和齐备。我们将抢抓机遇，乘势而上，深入实施弘扬老区红色精神，实践体验中提升，彰显办学特色；走科研兴校之路，提高办学的品位，增强发展后劲的战略举措。以科学的理念推动跨越发展，以拼搏的精神建设老区强校，以昂扬的斗志共建我们幸福的家园！谱写学校新的华章！

最后，恭祝全体师生们百尺竿头，更进一步！让我们共同祝愿学校的明天更加美好！让爱陪我们一起走！

我的讲话完毕，谢谢大家！下周由六二班举行升旗仪式，请作好准备。

好习惯伴我们成长国旗下励志讲话稿 篇9

老师们，同学们：

大家早上好！

秋季是火灾事故、交通事故和人生伤害事故的多发季节，为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，努力创造使师生满意的安全环境。今天我讲话的主题是“秋季防火与安全”。希望同学们通过聆听，既普及了安全知识，又增强了安全意识。

一、火灾的预防

火是人类的朋友，它给人们带来光明和温暖，带来了人类的文明和社会的进步。但火如果失去控制，就会酿成灾难，会给人民生

命财产造成巨大损失。同学们要充分认识玩火的危害性和可能带来的严重后果，任何时候都要坚决做到不玩火。

二、着火了，怎么办？

发生火情，一定要保持镇静，量力而行。火灾初起阶段，一般是很小的一个小点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火熄灭。如果火势十分猛烈，正在或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火灾现场，马上打119火警电话，通知消防队救火。发现火灾应及时报警，这是每个公民应尽的责任。

### 三、火灾逃生自救的要诀

第一诀：不入险地，不贪物件。生命是最重要的，不要因为害羞及顾及贵重物品，而把宝贵的逃生时间浪费在穿衣或寻找、拿走贵重物品上。

第二诀：简易防护，不可缺少。最简易方法可用毛巾、口罩蒙鼻，用水浇身，匍匐前进。

第三诀：缓降逃生，滑绳自救。这要视具体环境和具体条件而定。

第四诀：当机立断，快速撤离。受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出去，千万不要盲目地跟从人流相互拥挤、乱冲乱撞。撤离时，要注意朝明亮处或外面空旷地方跑。

第五诀：住楼房要善用通道，莫入电梯。遇火灾不可乘坐电梯或扶梯，要向安全出口方向逃生。

第六诀：大火袭来，固守待援。大火袭来，假如用手摸到房门已感发烫，此时开门，火焰和浓烟将扑来，这时，可采取关紧门窗，用湿毛巾、湿布塞堵门缝，或用水浸湿棉被，蒙上门窗，防止烟火渗入，等待救援人员到来。

第七诀：火已烧身，切勿惊跑。身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重的衣物压灭火苗。人身上着火后千万不能跑，因为越跑火就越旺。这是因为人一跑反而加快了空气对流而促进燃烧，火势会更加猛烈。跑，不但不能灭火，反而将火种带到别的地方，还有可能扩大火势，这是很危险的。

第八诀：发出信号，寻求救援。若所有逃生线路被大火封锁，要立即退回室内，用打手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式向外发送求救信号，引起救援人员的注意。

第九诀：熟悉环境，暗记出口。无论是居家，还是到酒店、商场、务必留心疏散通道、安全出口及楼梯方位等，当大火燃起、浓烟密布时，便可以摸清道路，尽快逃离现场。

老师们、同学们，安全是相对的，危险是永存的，事故是可以预防的，为了学校的稳定、家庭的幸福、个人的身心健康。让我们携手并肩，时刻把安全牢记心中，用正确的行动为构建和谐、健康、活泼的校园氛围而共同努力！

我的讲话完了，谢谢大家。

好习惯伴我们成长国旗下励志讲话稿 篇 10

老师们、同学们，上午好！

今天又是九一八，历史提醒我们：别忘了84年前那沉痛的一幕，别忘了我们民族灾难深重的历史。1931年9月18日夜，日本发动了震惊中外的九·一八事变，这是日本侵略中国的开始，也是中华民族永远不能忘记的国耻。

同学们：中华民族要自立于世界民族之林，唯有发奋图强、勿忘国耻、振兴中华。为了我们的祖国更加强盛，我们今天要做的就是好好学习，全面提高自身素质，为实现中华民族伟大复兴的光辉事业，为更好的促进人类和平与发展的崇高事业作出自己的贡献！

今天，借此回顾历史的契机，并为落实上级安全工作精神、增强全体师生的安全意识，提高大家的自护自救能力，确保我校应急疏散工作能快速、有序地进行，经过最近一段时间的精心筹备，在全体老师同学的共同努力下，今天上午我们如期顺利完成了本次安全演练活动，同学们都能够听从指挥，积极参与，认真配合，疏散有序，以较快的速度撤离到操场，全体同学从教室疏散到操场安全区域用时(2分59秒)，效果良好。

隐患险于明火，防范胜于救灾，我们今天举行安全演练意义重大，通过刚才的演练，提高了同学们灾害发生时的疏散逃生能力。灾害无情，生命无价，安全第一，预防为主，在场的每位同学作为未成年人，更应该要提高安全防范意识，及时学习安全知识，提高自护自救能力，掌握在紧急情况下机智逃生的本领，并向家人、亲戚、邻居积极宣传，让更多的人关注生命，关注安全。希望全体同学能以本次疏散演练为契机，进一步配合学校把我们的校园安全工

作做好做实，把各种安全隐患消除在萌芽状态，为继续维护平安校园而不懈努力！

同学们，为了你们的平时安全，在这儿还要强调几点，请同学们认真听好：

1、预防溺水。一年一度的夏季和秋初是溺水事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为创设更安全的学习生活环境，努力杜绝溺水悲剧的再次发生，在此特向全体同学提出如下要求：禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警(110)，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

2、交通安全。上下学途中或外出活动时不要嬉戏打闹；遵守交规，横穿公路要一看，二慢，三通过，不抢道；马路上要靠右行走，要走人行道。

3、饮食卫生安全：不随便吃零食、野果，不买三无产品。不吃过期和霉烂变质食品，防止食物中毒。不到校外不卫生的摊点就餐。

4、传染病防控。根据天气变化和体质情况，适时增减衣服。养成良好的卫生习惯，注意个人卫生和防护，做到勤洗手、喝开水、常通风、晒衣被、不扎堆。

5、课间、体育课活动安全。不攀爬栏杆，不翻越围墙，不攀爬树木或建筑物，不在教室、走廊及非教学区域进行不安全的嬉闹(如互相追逐、奔跑、动手动脚)，不开不文明玩笑，不往楼下扔杂物。

6、注意用电、用气安全。无论在校内或校外，不得玩火，不得随意触摸电器设备，不得私自接拉电源，要远离高压设备。家庭使用煤气、液化气，要防止煤气、液化气中毒和爆炸事故的发生。

7、在这儿再次提醒同学们，严禁管制刀具进入校园，严禁无故串班，严禁和校外闲散人员接触，严禁上网吧、KTV等不适宜未成年人进入的场所。

最后祝全体老师和同学们安全、健康、快乐地度过每一天！

谢谢大家！

好习惯伴我们成长国旗下励志讲话稿 篇 11

每个人可能都曾有过这样的经历：在公共汽车上，突然遇到了急刹车，由于自我没有抓牢扶手，一下就撞到了别人身上，这时你愿意看到一张写满厌恶和责备的冷漠的脸，还是愿意看到一张表示宽容和谅解的微笑的脸？相信每个人都期待着后者，因为这样的微笑其实在说：“我明白你不是故意的，没关系。”而这时的你，也只需微笑一下，就已经证明了这样的意思：“我不是故意的，对不起。”其实，不管你是撞人者，还是被撞者，遇到这样的情景，我们只需彼此微笑一下，就已经证明了道歉或原谅的意思。对人微笑就是一个好习惯，好的习惯使我们终身受益



如果说命运就是那一幅幅壮美绝伦的山水画，那好习惯就是一笔笔炉火纯青的勾描；如果说命运就是那一幢幢高耸入云的楼宇；那好习惯就是一块块不起眼的青砖；如果说命运就是那一根根盘根错节的大树，那好习惯就是一条条深扎于地下的根；如果说命运是一只只搏击长空的雄鹰，那么好习惯一双双雄鹰的翅膀；如果说人生是一首美妙的乐曲，那么好习惯就是一个不可或缺的音符；如果说人生是一望无际的大海，那么好习惯是其中一朵翻起的浪花；如果说人生是湛蓝的天空，那么好习惯就是天际一朵漂浮的白云。我们如何才能养成好习惯呢？

养成好的习惯需要坚持。鲁迅先生从小认真学习。少年时，在江南水师学堂读书，第一学期成绩优异，学校奖给他一枚金质奖章。他立即拿到南京鼓楼街头卖掉，然后买了几本书，又买了一串红辣椒。每当晚上寒冷时，夜读难耐，他便摘下一颗辣椒，放在嘴里嚼着，直辣得额头冒汗。他就用这种办法驱寒坚持读书。由于苦读书，他养成了这种读书的好习惯，之后最终成为我国著名的文学家。

养成好的习惯需要从小做起。从身边的小事做起。“人之初，性本善。性相近，习相远。”这就是出自三字经里的一句话。每个人出生的时候，本质都是一样的。可因为后天所处的环境、所受的教育有所不同，所养成的习惯也不一样，之后就会变得越来越不一样了。有的人因养成了好的习惯而越来越好，有的人因没有养成好习惯而由好变坏，这就是养成好习惯的重要性。一个好的行为、一个好的习惯，都会开出灿烂无比的人生之花！我们应当拥有好行为，

养成好习惯，才能做一个有道德的小学生，一个有修养的青少年。

无论何时，我们都应当将这样的一句话铭记在心：勿以善小而不为，

勿以恶小而为之

行为养成习惯，习惯造就性格，性格决定命运。我们每个人的心田好比一块神奇的土地，播种了一种思想，便会有行为的收获；播种了行为，便会有习惯的收获；播种了习惯，便会有品德的收获；播种了品德，便会有命运的收获。

## 好习惯伴我们成长国旗下励志讲话稿 篇 12

北大荒原野上挺立的白桦是第一代垦荒者的身影，而他们留下的家风正是白桦树高尚纯洁、刚毅正直、挺拔向上品格的影像。

我的父亲是上世纪 50 年代初随农建二师转业开发北大荒的第一代垦荒者。在那艰苦的拓荒年代，从一名普通的战士成长为农场基层领导干部，一直奋战在农垦农机战线。37 团五连是父亲 60 年垦荒岁月的第一站，也是我们的第一个家。从我记事起，我就感觉自己的家与别人家有些不同之处。别人家起码有些家具，而我家低矮的土坯房可谓家徒四壁，只有一口糊满旧报纸的木箱子。别的孩子的爸爸成天回家吃饭，而我的父亲经常在田间地头吃饭。一年四季我们三个兄弟几乎看不到父亲的身影。

父亲是连队机务排长，管着几十台拖拉机和康拜因的作业，从春种、夏收、秋收、秋翻一直到冬修水利。父亲的日历上从来没有假日，没有白天黑夜。每当晨光微明我睁开眼时，每当夜色深沉我睡意朦胧时，眼前都不曾出现过他熟悉的身影。熟悉的只是经常半夜传来的敲门声。排长，3 号地翻完了，去几号地，排长，快去看看，车陷地里出不来了&&于是在黑暗中，一个瘦弱的身影悄悄走出家门。我知道那是父亲，身上弥漫着那浓浓的柴油味和淡淡的野草香。

多少年后这种熟悉的混合气味还总是不断冲击着我的嗅觉，或浓或淡，久久挥之不去。

6岁那年的秋天对于我来说是幸福而又不幸的。这年的秋天寒风刺骨，听大人们说霜冻提前了。连队职工都忙着抢秋，父亲已经好几天没回家了。我似乎感觉父亲很长时间没有在我睡意朦胧时用他那粗糙龟裂的大手抚摸我的脸颊，用他那硬硬的胡茬扎我的脸蛋。我每天都要在夕阳西下的傍晚跑到穆棱河大桥头等父亲回家。终于有一天我等到了父亲！而父亲却是被几个大人用担架抬回来的，后面还跟着连队的卫生员。躺在炕上的父亲又黑又瘦，满身油泥，一直昏迷不醒。听连长说父亲为了抢收几天几夜没合眼，亲自替各台机车操纵驾驶作业，没有吃上一顿热饭，没有睡上一个安稳觉，已经发高烧两天两夜了。排长真是玩命了！旁边的一位叔叔一边抹眼泪一边说。年幼的我此时心里却高兴地不得了，幸福满满。爸爸终于回家了，可以和我们一起吃饭了，兴许还能陪我下一盘军棋！而这种幸福感却不幸成了一种短暂的奢望。醒来后的父亲简单洗漱后，揣着一个馒头又踉跄着走出了家门。望着秋风中父亲渐渐远去的背影，我怅然若失。多少年后我在学校课堂上朗读着朱自清的《背影》，总是有一个熟悉的背影在眼前晃动，或远或近，久久不肯离去。

日子遥遥而来，岁月匆匆而过。我小学毕业那年，兵团已改制成农垦。父亲被调到 856 农场 20 队任机务队长。这是父亲 60 年垦荒岁月的第二站也是最后一站。这里是我们的第二个家。新家的房子依旧低矮却是砖瓦房。虽然不足三十平方米却是新建的。我们哥仨都满心欢喜，而搬进新家后却高兴不起来。屋里泥土地凹凸不平，墙基露着明石没有抹水泥，墙体是沙子抹的一捅哗哗掉皮，顶棚往下塌成了凹字形。队里的老职工偷偷告诉母亲，这栋房是包给附近农村的土瓦工盖的，他们偷工减料，是连队质量最差的房屋。连队没有职工愿意住，是父亲主动和别人调换的。为这事母亲和父亲抱怨了好几天，还提起了一件压抑在心底的往事：三年自然灾害时期，由于没有粮食吃，父母亲身上都出现了严重的水肿。3 岁的大哥饿得快挺不过去了。父亲决定把母子俩送回山东老家。在密山车站母亲抱着大哥等了两天两夜没挤上火车，大哥已经奄奄一息，最后是一位好心的复员军人接济帮助他们。而此时我父亲还在地里驾驶着拖拉机收割着连队歉收的庄稼。你说你要是每天能在地里捡回一把豆粒，也不至于差点饿死呀！你说你有多傻呀！母亲伤心地说：这么多年，你为这个家操心过啥？你在连队也是高工资，你看看咱们家过的啥日子？孩子吃过啥好的？穿过啥像样的衣服？有点好吃的你都送给你那手下的知青兵了，攒点钱你都救济给困难老职工了。你心里到底有没有这个家呀！面对母亲的责怪，父亲沉默了良久说道：我是党员干部，要顾大家不能顾小家，不能让老百姓戳脊梁！多少年后我也成为一名党员干部，父亲的这句话语时常在我耳边萦回，或轻或

重，久久不绝。

20\_\_年春节，84岁的父亲走到了生命的尽头。父亲的遗物，只有简单的几件衣物，一件包袱皮里裹着各种奖章奖证。还有兵役证、复员证、离休老干部证。但有一个很小的红色薄本却让我意想不到——老版的《中国共产党章程》。捧着它，我心潮起伏，眼泪止不住夺眶而出。

父亲，安息吧，你虽然没有给我们后代留下什么物质财富，但是和其他老垦荒战士一样用自己的言行树立了荒原上白桦一样品格的北大荒人的家风，铸就了永恒的北大荒精神。这笔财富弥足珍贵！

好习惯伴我们成长国旗下励志讲话稿 篇 13

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

早上好！

我来自高二.14 班。4.22 是世界地球日，我今天演讲的题目是《保护地球，爱护环境》。大家都知道，由于人类向自然界过度的开采，已经遭到大自然无情的报复：暴雨、暴风雪、干旱、虫害等灾情不期而至向我们袭来，这是为什么呢？

每当我们保护环境的时候，地球像是一个既慈祥又温和的母亲，可每当人们向自然世界过度的开采时，地球却像一个冷漠无情的自然杀手向我们不断的报复国旗下讲话&保护地球，爱护环境。污染环境现在非常严重，比如前两年我们的闻溪河水就受到了严重的污染，人类滥伐林木为。生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至：森林退化、沙尘暴扬和、水土流失、洪水肆虐空中烟囱林立，浓烟滚滚，地上垃圾遍布因为人们不合理的开发和利用自然资源，现在全球每年有 600 万公顷的土地沦为沙漠，20\_\_万公顷森林消失，平均一小时有一种物种在灭绝！



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/567201136011006130>