

# 护士工作幸福感的研宄现状



- 什么是护士工作幸福感？
- 如何测评护士工作幸福感？
- 与护士幸福感相关的因素？
- 工作幸福感的对护士的影响？
- 如何提高护士工作幸福感？



# 什么是护士工作幸福感？

1

## 工作幸福感

- 工作情景中的主观幸福感
- 用于衡量员工对工作积极情感和认知评价
- “实现程度或满足度”，并伴随积极或消极情感

2

## 快乐+意义



## 工作幸福感的维度构成



# 什么是护士工作幸福感？

▶ 护士在工作中的主观幸福感

- 护士更大的工作压力、高水平的职业压力----自我怀疑的情绪，容易发怒，产生睡眠障碍和倦怠感
- ----影响护士的主观幸福感





# 如何测评护士工作幸福感？

## 主观方法

自陈报告法

## 客观方法

- 知情者
  - 或观察者报告法
- 生理测量法
- 任务测量法



# 主观方法

## 自陈报告法

- 多以自我报告的形式出现
- 即对拟测量的个性特征编制若干测题（陈述句），被试者逐项给出书面答案
- 依据其答案来衡量评价某项个性特征

## 自我评价问卷



# 评价：自陈报告法

## ● 优点

---

- 可操作性强
- 采用标准化测试的形式----简单易行
- 解释比较容易
- 可进行自我诊断
- 客观、全面、应用广泛

## ● 缺点

---

- 稳定性差
- 被测试者容易弄虚作假、大多数问卷调查表容易被钻空子
- 测试效果不太理想



# 客观方法

- 知情者或观察者报告法  
有时人们会故意隐瞒真实情感，为获得客观数据，本方法通过与受试者相熟的人或受过培训观察者，来提供与受试者相关的工作快乐信息。



# 客观方法

- **生理测量法**  
根据受试者心律、心动加速、心率、血压、体温、呼吸频率、皮肤导电系数来确定受试者情绪



# 客观方法

## 任务测量法

A

要求受试者在短时间内，尽可能回忆工作中的快乐经历，并根据经历评价情感水平

B

通过让受试者写出或识别与积极情感的相关词语，根据写出词语速度和数量来判断

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/568041111070007004>