

# 深静脉的预防及 护理



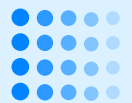
## 目录

- 深静脉概述与重要性
- 风险评估与识别
- 预防措施与建议
- 护理策略与实践
- 并发症处理及康复指导
- 总结与展望

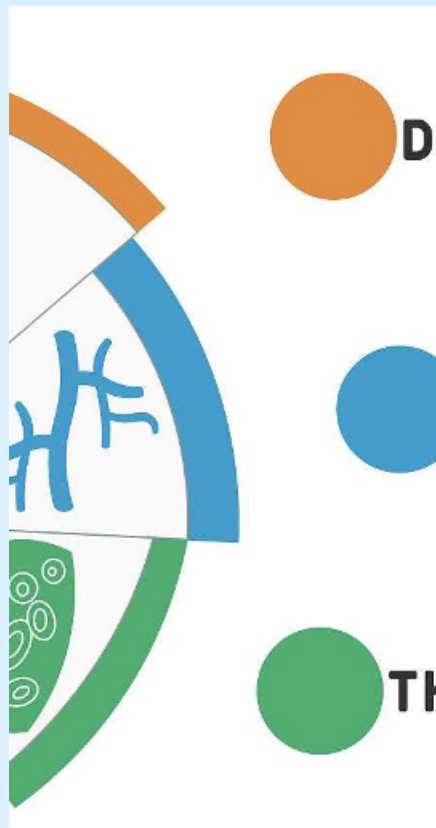
01

CATALOGUE

# 深静脉概述与重要性



# 深静脉定义及功能



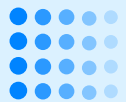
## 01

深静脉是位于人体深部的静脉血管，主要负责收集并回流来自身体各部位的血液。



## 02

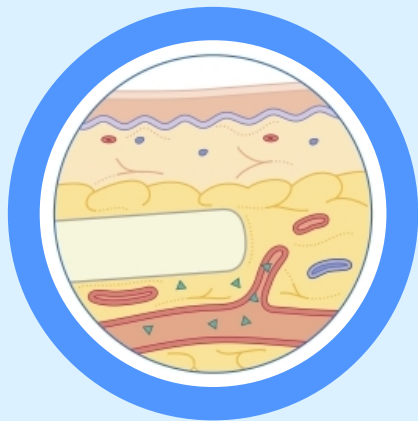
深静脉在维持人体血液循环和血液供应方面发挥着重要作用，确保血液能够顺畅地流回心脏。



# 深静脉血栓形成原因

## 血流缓慢

长时间卧床、久坐不动等导致血流速度减慢，增加了血液在深静脉内停留的时间，从而增加了血栓形成的风险。



## 血管损伤

手术、创伤、感染等因素可能导致血管内膜损伤，暴露出内皮下组织，激活凝血系统，进而形成血栓。



## 高凝状态

某些疾病如恶性肿瘤、抗磷脂综合征等，以及使用某些药物如雌激素等，可能导致血液处于高凝状态，易于形成血栓。



# 危害与并发症

## 阻塞血管

深静脉血栓可能阻塞血管，导致血液回流受阻，进而引起局部肿胀、疼痛等症状。

## 静脉瓣膜功能不全

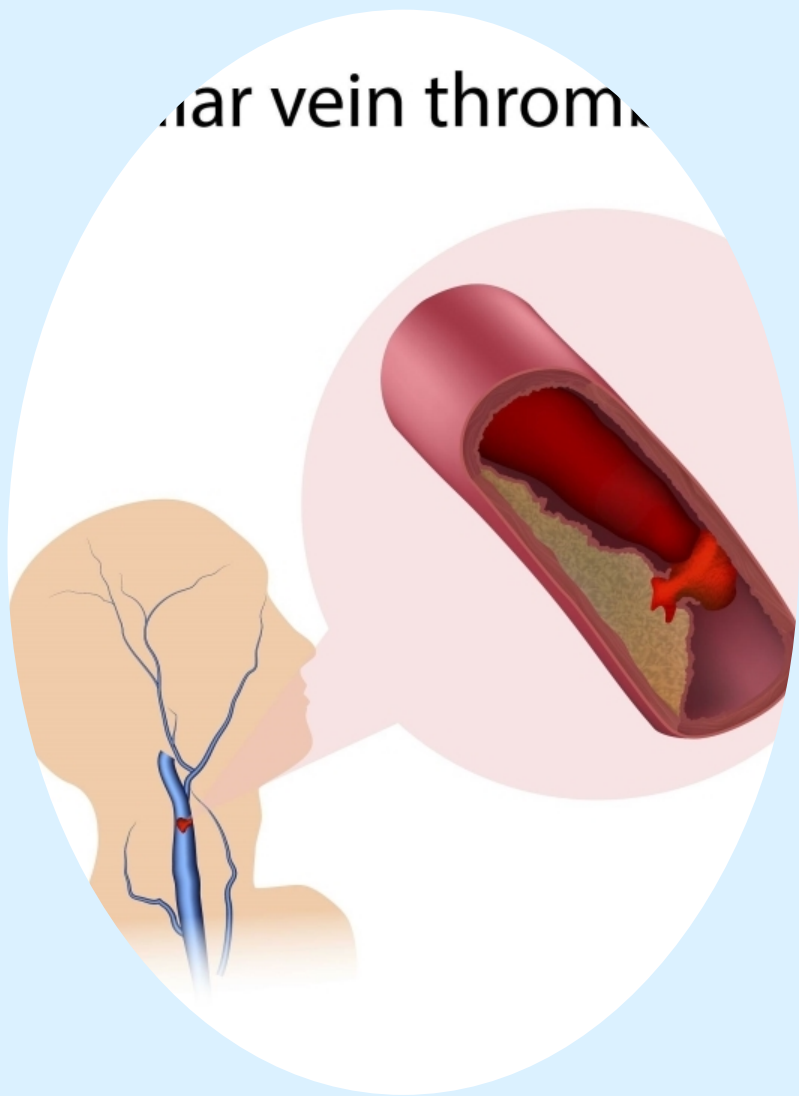
深静脉血栓可能导致静脉瓣膜受损，进而引起静脉瓣膜功能不全，出现下肢水肿、色素沉着等症状。

## 脱落栓塞

血栓可能脱落并随血流移动，栓塞到其他部位的血管，造成相应器官的缺血或坏死，如肺栓塞、脑栓塞等。

## 并发症

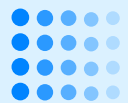
深静脉血栓可能引发一系列并发症，如下肢深静脉血栓形成后综合征、肺动脉栓塞等，严重影响患者的生活质量。



02

CATALOGUE

# 风险评估与识别



# 风险评估方法

01



## 病史评估



了解患者是否有静脉炎、静脉曲张等病史，评估其发生深静脉血栓的风险。

02



## 体征检查



观察患者下肢是否出现肿胀、疼痛、皮温升高等症状，判断是否存在深静脉血栓。

03



## 实验室检查



通过血液检查了解患者的凝血功能、D-二聚体等指标，进一步评估深静脉血栓的风险。

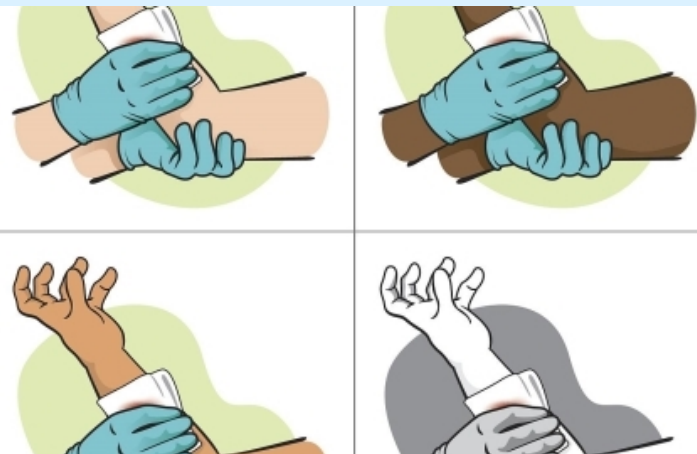




# 高危人群识别

## 长时间卧床或制动患者

由于血流缓慢，容易导致血液淤滞，进而引发深静脉血栓。



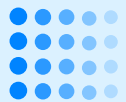
## 肿瘤患者

肿瘤患者的血液常处于高凝状态，容易发生深静脉血栓。

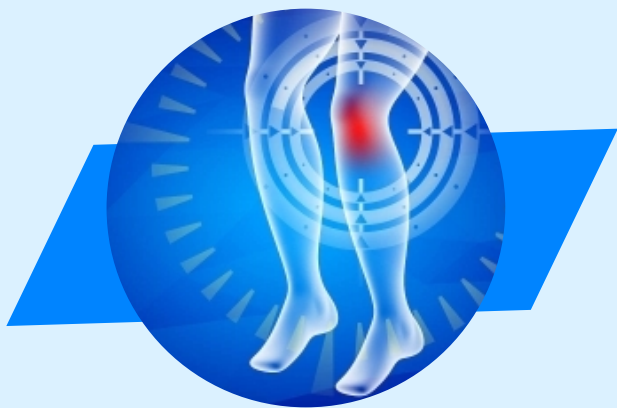
## 手术或创伤患者

手术或创伤可能导致血管损伤，增加深静脉血栓的风险。



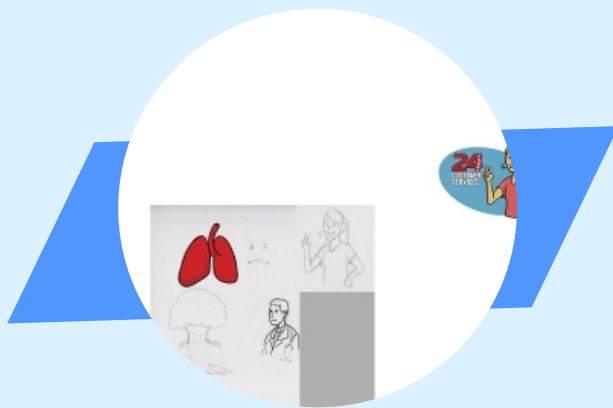


# 早期预警信号



## 下肢肿胀、疼痛

深静脉血栓的常见症状之一，表现为下肢肿胀、疼痛，可伴有皮温升高。



## 呼吸困难、胸痛

当深静脉血栓脱落并随血流进入肺部时，可能导致肺栓塞，表现为呼吸困难、胸痛等症状。



## 心悸、晕厥

当深静脉血栓影响心脏功能时，可能出现心悸、晕厥等严重症状。

03

CATALOGUE

# 预防措施与建议



# 生活方式调整

## 保持健康饮食

均衡饮食，减少高脂肪、高盐、高糖食物的摄入，增加蔬菜、水果、全谷物的比例。



## 适度运动

根据身体状况选择适合的运动方式，如散步、游泳、瑜伽等，保持适当的运动强度和频率。

## 控制体重

保持健康的体重范围，避免肥胖对静脉系统造成额外负担。



## 戒烟限酒

戒烟可以减少血管损伤和炎症，限制酒精摄入有助于改善血液循环。



# 药物预防措施



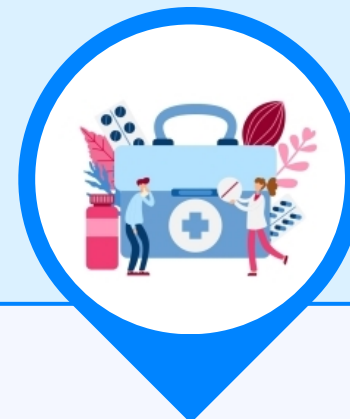
## 抗凝药物

对于高危人群，如房颤患者，医生可能会建议使用抗凝药物来预防血栓形成。



## 抗血小板药物

对于已经发生血管事件或存在高风险的患者，抗血小板药物可以减少血小板聚集，降低血栓形成的风险。



## 降压药物

控制高血压可以降低静脉系统的压力，减少血管损伤和血栓形成的风险。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/568103045056006054>