

腹泻的诊断与治疗

演讲人

2024-08-09

目录

01. 概念

02. 病因及发病机制

03. 临床表现

04. 伴随症状

05. 问诊要点

06. 临床诊治

淄博56岁女子拉肚子,从入院到死亡才1天!夏天腹泻千万别大意 -- ...

更应该警惕腹痛腹泻带来的并发症的威胁。近日,张店的一名患者因多次腹泻导致脱水休克,引发严重并发症,医护人员奋力抢救一天,最终还是没能敌过死神。 ...

<https://t.online.sh.cn/news/co...>

警惕!淄博一女子腹泻入院!仅一天抢救无效!夏天腹泻别大意! 休克



接诊的淄博市第四人民医院重症医学科孙振杰副主任医师说,由于王女士在一天中的腹泻排出了大量水样便,还因腹痛出了许多汗,血管里的水流失太多又没有得到及时补充,...

01

概念



正常排便

- **次数：一般每日一次**
个别每日2-3次或每2-3日一次
- **性状：正常（成形、黏液等），黄色，含水分50-80%**
- **量：每日排出粪便的平均重量 ≤ 200 克**



腹泻（diarrhea）指排便次数增多，粪质稀薄，或带有黏液、脓血或未消化的食物。如解液状便，**每日3次以上**，**或每天粪便总量大于200g**，其中粪便含水量大于80%，则可认为是腹泻。腹泻可分为急性与慢性两种，超过两个月者属慢性腹泻。

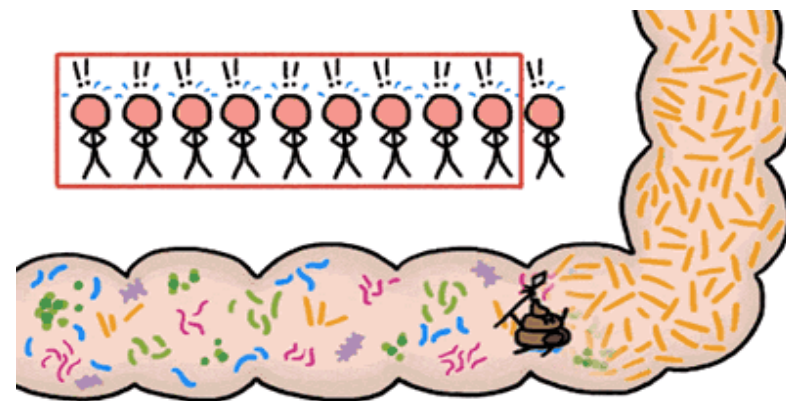


判别标准

满足其中一条即可判定为腹泻

解液状便，每日三次以上

每日总粪便量 > 200克，其中含水量大于80%



腹泻会有哪些严重后果？

- 1、脱水和电解质紊乱：**如果腹泻症状较轻，可通过调整饮食和作息缓解。如果腹泻严重，会造成严重失水和失电解质，导致全身血容量减少，各脏器血流灌注不足，导致脏器受损甚至衰竭。电解质丢失也会造成相应的症状，例如低钾血症，会诱发肌无力和严重的心律失常。
- 2、低血糖：**腹泻时，人体营养流失，又进食不足，当自身储备消耗过度时，就会导致血糖降低，出现疲乏、心悸、晕厥甚至猝死等低血糖症状。
- 3、酸中毒：**由于腹泻造成人体大量水分流失，开始出现少尿甚至无尿的情况，使机体发生中毒症状。
- 4、诱发肛肠疾病：**反复的腹泻排便会造成直肠和肛门的损伤，引发血栓痔。
- 5、营养不良：**WHO数据表明，腹泻是造成五岁以下儿童营养不良的主要原因。

腹泻会传染吗？

有的会传染，具体视腹泻的原因而定。

- 1、由沙门氏菌、霍乱弧菌、痢疾杆菌等细菌污染导致的腹泻容易传染。
- 2、由轮状病毒、诺如病毒等病毒引起的腹泻容易传染。
- 3、由于受凉、消化不良、胃肠道肿瘤导致的腹泻不会传染。

总体来说，感染性腹泻会发生传染，而非感染性腹泻不会。

但无论什么原因引起的腹泻，大家要记得尽量避免接触患者的大便，减少与患者的接触，勤洗手，勤消毒，吃熟食，喝烧开水。

02

病因及发病机制

一、病因

1.急性腹泻

- (1) 肠道疾病：
- (2) 急性中毒
- (3) 全身性感染
- (4) 其他

2.慢性腹泻

- (1) 消化系统疾病
- (2) 全身性疾病

二、病因

肠道疾病

肠炎、急性出血性坏死性肠炎等炎性疾病

全身性感染

如败血症、伤寒、副伤寒
钩端螺旋体病等

急性中毒

使用桐油、毒蕈、河豚、鱼胆以及各种化学药品所引起

其他

变态反应性肠炎、过敏性紫癜、服用利血平、新斯的明



急性
腹泻

二、病因



慢性腹泻

消化系统疾病

胃部疾病：慢性萎缩性胃炎

肠道感染：肠结核、慢性菌痢、肠寄生虫病

肠道非感染性疾病：Crohn病、溃疡性结肠炎

肠道肿瘤：结肠绒毛状腺瘤、肠道恶性肿瘤

胰腺疾病：慢性胰腺炎、胰腺癌、胰腺切除术后

肝胆疾病：肝硬化、慢性胆囊炎、胆石症

全身性疾病

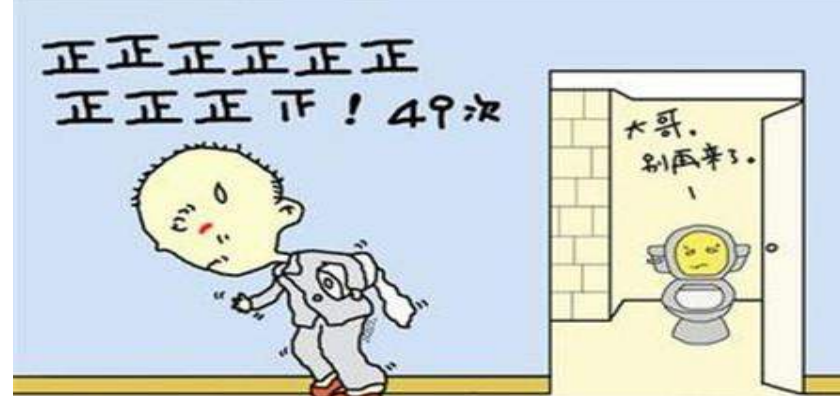
内分泌及代谢障碍疾病：甲亢、肾上腺皮质功能减退

其他系统疾病：系统性红斑狼疮、硬皮病、尿毒症

药物副作用：利血平、甲状腺素、洋地黄类、考来烯胺、抗肿瘤药、抗生素

神经功能紊乱：肠易激综合征

三、发生机制



分泌性腹泻

肠道分泌大量液体超过肠黏膜吸收能力

霍乱、阿米巴痢疾Crohn病、肠结核、放射性肠炎、菌痢、溃疡性结肠炎



渗出性腹泻

肠黏膜炎症渗出大量黏液脓血

感染性肠炎、缺血性肠炎、放射性肠炎



渗透性腹泻

肠内容物渗透压升高，阻碍肠内水与电解质的吸收而引起

盐类及甘露醇导泻的原理



动力性腹泻

肠蠕动亢进致食糜停留时间短未被充分吸收

甲状腺功能亢进、糖尿病、胃肠功能亢进



吸收不良性腹泻

肠黏膜有效吸收面积减少

小肠大部分切除手术、小儿乳糜泻等

03

临床表现

四、临床表现



1.起病及病程



急性腹泻：起病急，病程短多为感染或食物中毒致。



慢性腹泻：起病缓慢，病程较长，多见于慢性感染、非特异性炎症或吸收不良、消化不良、消化功能障碍、肠道肿瘤或神经功能紊乱等。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/575122133041011312>