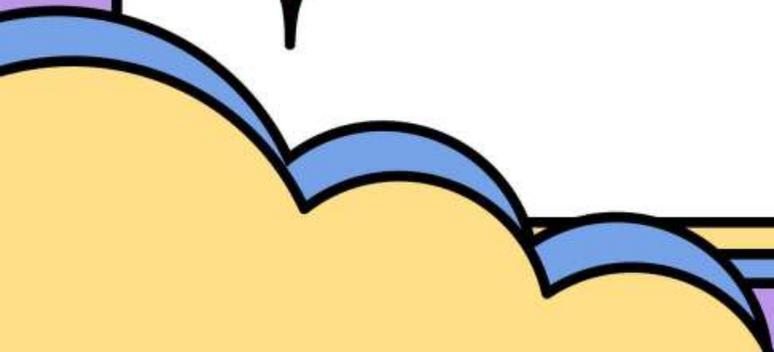


服刑人员团体辅导计划书



目录

- 引言
- 团体辅导目标与内容
- 团体辅导方法与步骤
- 团体辅导人员组成与分工
- 团体辅导实施计划
- 预期效果与评估指标
- 风险防范与应对措施



01

引言





目的和背景



01

促进服刑人员心理健康

通过团体辅导，帮助服刑人员缓解心理压力，增强心理韧性。

02

推动服刑人员社会适应

引导服刑人员认识自身问题，学习社会规范，提高再社会化能力。

03

降低再犯罪风险

通过心理辅导和行为干预，减少服刑人员再次犯罪的可能性。



辅导对象及需求

服刑人员群体特征

以成年男性为主，文化背景多样，犯罪类型各异。

心理需求

情绪宣泄、压力缓解、认知调整、自我成长等。



社会适应需求

学习社会规范、提高人际交往能力、增强法律意识等。



02

团体辅导目标与内容





总体目标



01

促进服刑人员心理健康，增强其自我认知和自我调节能力。



02

帮助服刑人员建立积极的人生态度和正确的价值观。

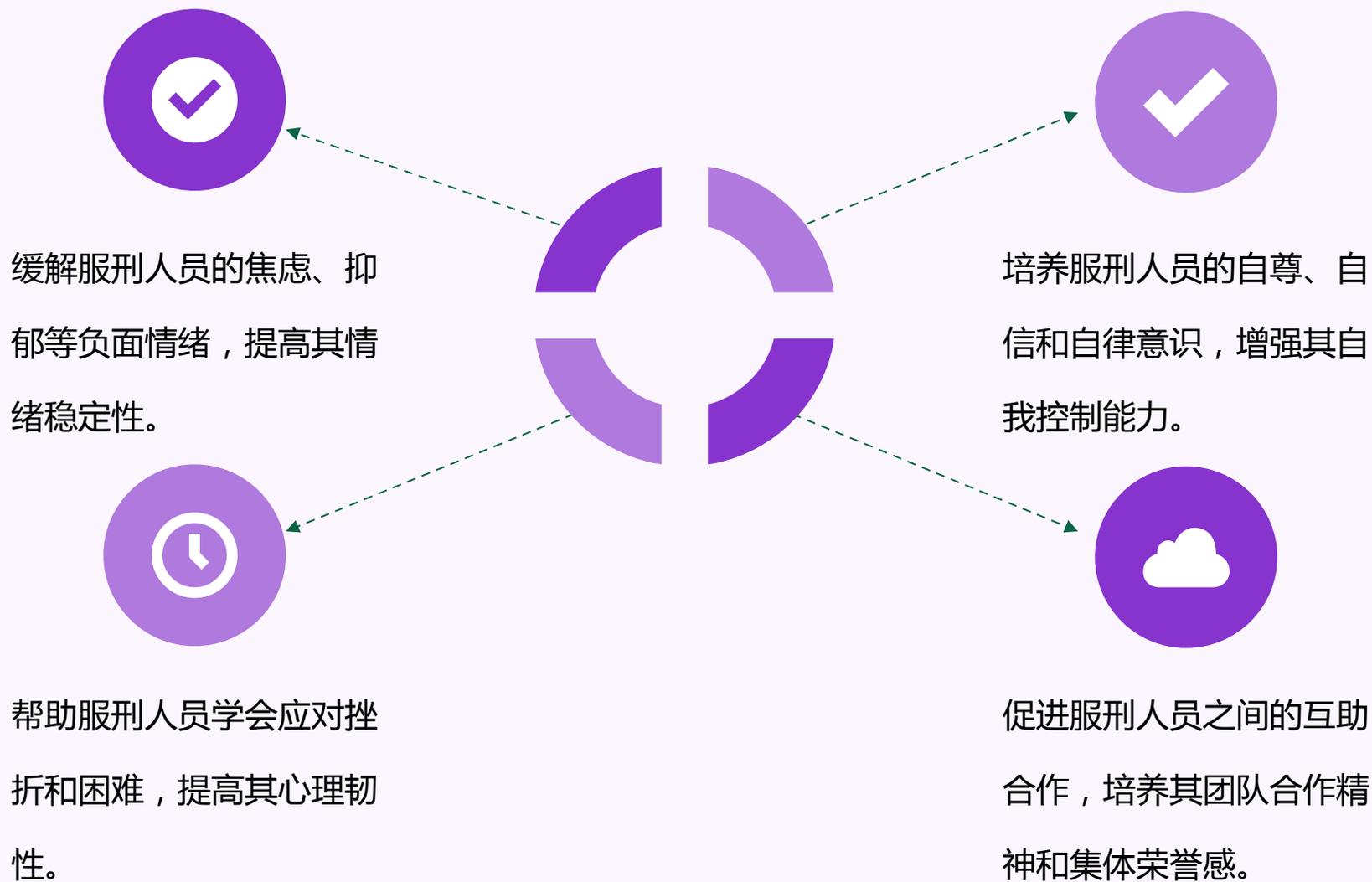


03

提高服刑人员的社会适应能力和人际交往能力。



具体目标



辅导内容

心理健康知识普及

讲解心理健康的重要性，介绍常见的心理问题及其应对方法。

01

自我认知训练

通过心理测试和案例分析，帮助服刑人员了解自己的性格、情绪和行为特点，引导其进行自我反思和自我调整。

02

情绪管理技巧

教授服刑人员有效的情绪调节方法，如深呼吸、冥想、放松训练等，提高其情绪管理能力。

03

人际交往能力提升

通过角色扮演、小组讨论等活动，帮助服刑人员学习沟通技巧和冲突解决方法，提高其人际交往能力。

04

挫折应对策略

引导服刑人员正视挫折和困难，培养其积极应对挫折的心态和方法。

05

法律法规教育

加强服刑人员的法律意识和法治观念，使其明确自己的权利和义务，增强其对法律的敬畏和遵守意识。

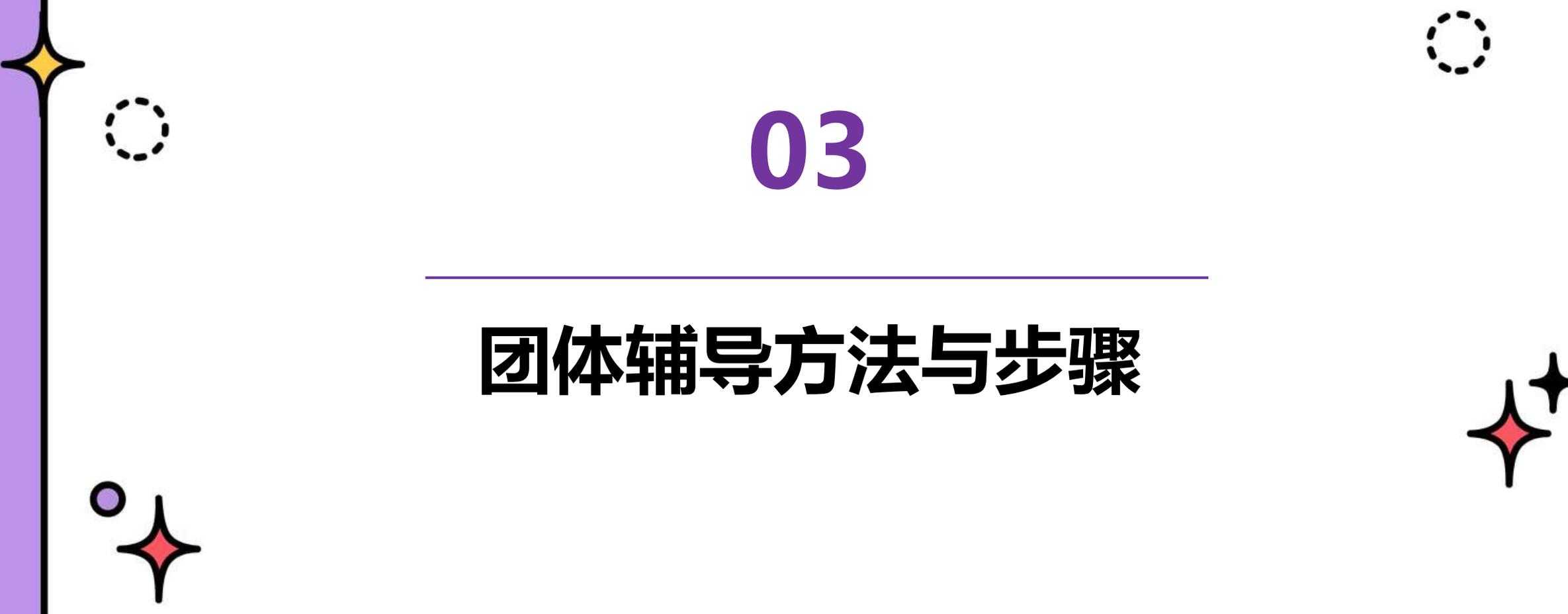
06





03

团体辅导方法与步骤





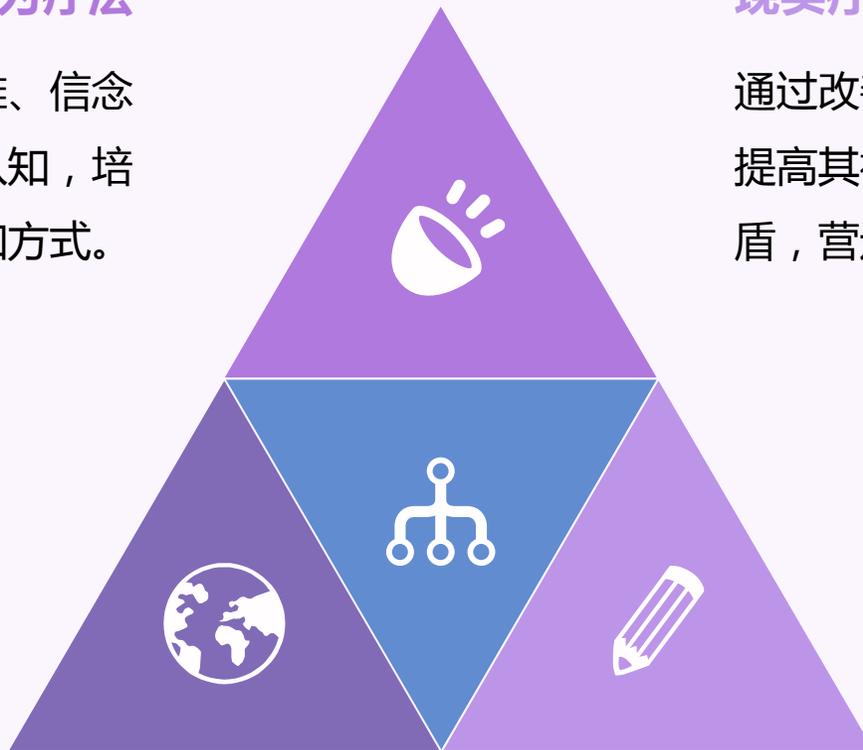
方法选择

认知行为疗法

通过改变服刑人员的思维、信念和行为，来改变其不良认知，培养积极、健康的认知方式。

情绪管理训练

帮助服刑人员认识并接受现实，学会在现实生活中寻找满足感和成就感，减少逃避和幻想。



现实疗法

通过改善服刑人员的人际关系，提高其社交技能，减少冲突和矛盾，营造良好的改造氛围。

人际关系疗法

教授服刑人员有效的情绪调节技巧，帮助他们更好地应对焦虑、抑郁等负面情绪，保持情绪稳定。



步骤安排

团体组建与契约订立

确定团体成员，明确团体目标，制定团体规则，建立团体契约。

初始评估与问题澄清

对服刑人员进行初步评估，了解他们的问题和需求，确定辅导的重点和方向。

方案设计与实施

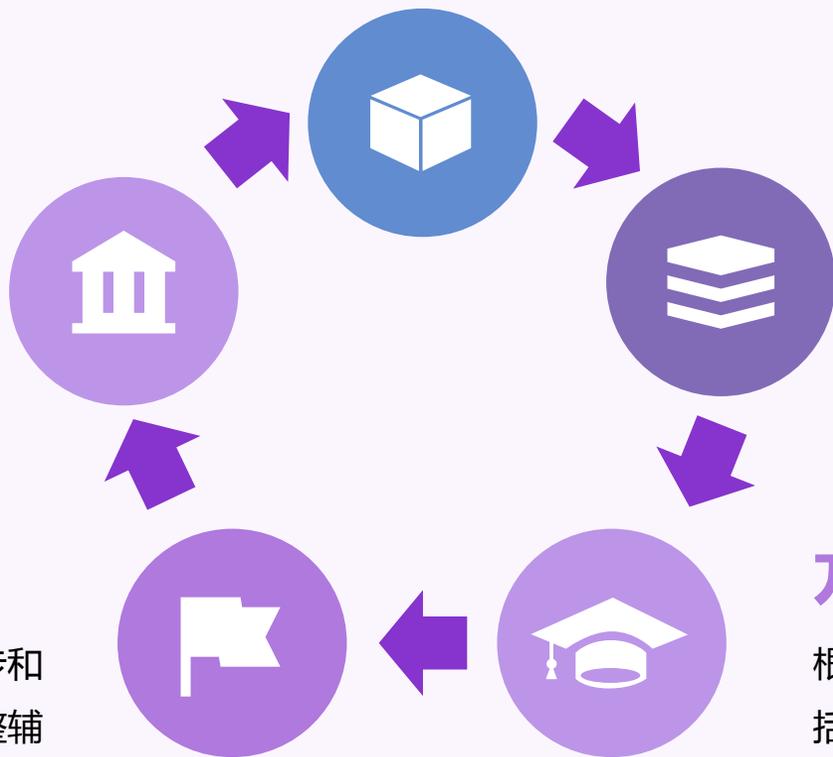
根据评估结果，制定具体的辅导方案，包括辅导内容、方法、时间等，并组织实施。

过程评估与调整

在辅导过程中，定期对服刑人员的进步和变化进行评估，根据评估结果及时调整辅导方案。

总结评估与跟进

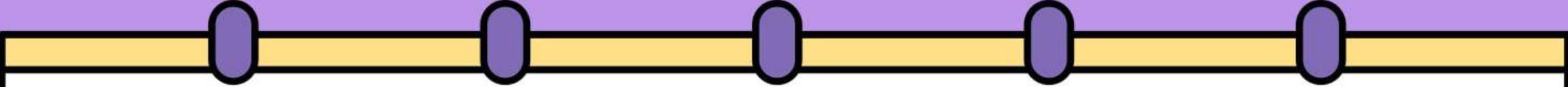
在辅导结束后，对服刑人员的整体表现进行总结评估，制定跟进计划，巩固辅导成果。





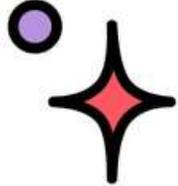
时间规划





04

团体辅导人员组成与分工





辅导团队组成



01

团队领导者

负责整体规划和指导，具备丰富的团体辅导经验和专业知识。

。



02

心理咨询师

负责提供心理咨询和支持，协助服刑人员解决心理问题和增强心理健康。



03

社工人员

负责协调和组织各种活动，促进服刑人员之间的交流和合作。

。



04

法律顾问

负责提供法律咨询和建议，确保团体辅导活动的合法性和规范性。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/575314134123011310>