



心理咨询培训ppt课件

DE DANA DN VA @

九歌

九歌

LOAN DI AN

DEVANG DAI * DAY

汇报人：文小库

2023-12-16





目录

CONTENTS

- 引言
- 心理咨询基础知识
- 心理咨询技能培训
- 心理咨询案例分析
- 心理咨询实践操作培训
- 总结与展望



01

引言



培训背景与目的

当前社会对心理咨询
的需求增加



促进个人、家庭和社
会的和谐发展



提高心理咨询师的专
业素养和服务质量



培训内容

结构与结构





02

心理咨询基础知识



心理咨询的定义与特点

心理咨询定义

心理咨询是通过运用心理学的方法、理论和技术，帮助来访者减轻心理痛苦、走出困境、恢复发展，促进来访者的人格成长成熟，提升心理健康水平的过程。

心理咨询的特点

以帮助来访者为主要目标，运用心理学的方法和技术，促进来访者的心理健康和人格成长。



心理咨询的原则与技巧



心理咨询的原则

尊重、理解、关心、支持、保密、信任等原则。



心理咨询的技巧

倾听、提问、观察、共情、解释、指导等技巧。

心理咨询的流程与步骤

心理咨询的流程

初步评估、建立咨询关系、收集资料、分析诊断、制定方案、实施咨询、评估效果等步骤。

心理咨询的步骤

确定咨询目标、制定咨询计划、实施咨询过程、评估咨询效果等步骤。





03

心理咨询技能培训



倾听技能培训

01



倾听的重要性



倾听是建立信任和促进沟通的关键，是心理咨询的基础。

02



倾听技巧



包括保持开放心态、关注细节、理解对方感受、避免打断等。

03



倾听实践



通过角色扮演、小组讨论等方式，让学员在实际情境中练习倾听技巧。



提问技能培训



提问的重要性

提问是引导来访者思考和探索问题的重要手段，也是评估来访者需求和目标的关键。



提问技巧

包括开放式提问、封闭式提问、引导性提问等，以及如何根据来访者情况选择合适的提问方式。



提问实践

通过模拟咨询场景，让学员在实际情境中练习提问技巧，并接受专业指导。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/576022043104010115>