

# 心理咨询培训ppt课件

汇报人：文小库

2023-12-16

# 目录

CONTENTS

---

- 引言
- 心理咨询基础知识
- 心理咨询技能培训
- 心理咨询案例分析
- 心理咨询实践操作培训
- 总结与展望

01

# 引言

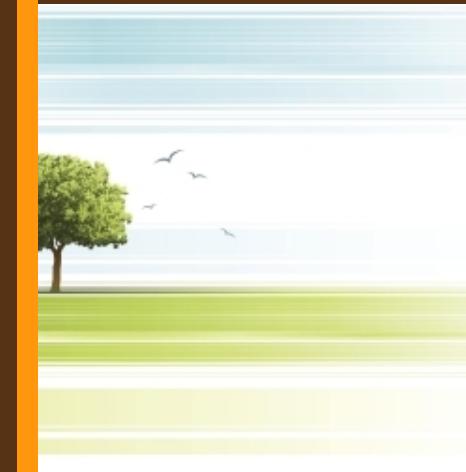


## 培训背景与目的

当前社会对心理咨询  
的需求增加



促进个人、家庭和社  
会的和谐发展



提高心理咨询师的专  
业素养和服务质量





# 培训内容与结构



02

## 心理咨询基础知识



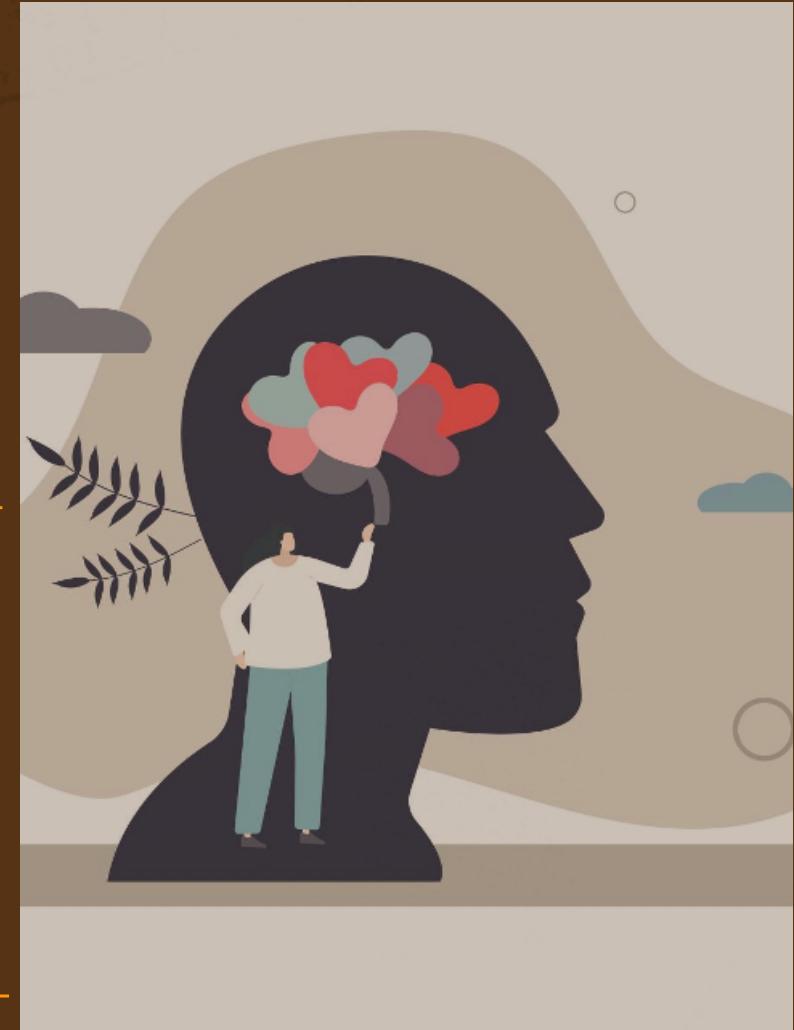
# 心理咨询的定义与特点

## 心理咨询定义

心理咨询是通过运用心理学的方法、理论和技术，帮助来访者减轻心理痛苦、走出困境、恢复发展，促进来访者的人格成长成熟，提升心理健康水平的过程。

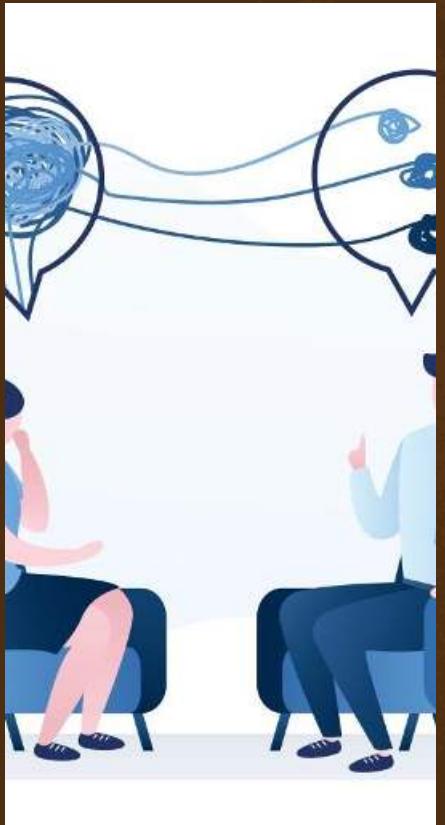
## 心理咨询的特点

以帮助来访者为主要目标，运用心理学的方法和技术，促进来访者的心理健康和人格成长。





# 心理咨询的原则与技巧



## 心理咨询的原则

尊重、理解、关心、支持、保密、信任等原则。



## 心理咨询的技巧

倾听、提问、观察、共情、解释、指导等技巧。



# 心理咨询的流程与步骤

## 心理咨询的流程

初步评估、建立咨询关系、收集资料、分析诊断、制定方案、实施咨询、评估效果等步骤。

## 心理咨询的步骤

确定咨询目标、制定咨询计划、实施咨询过程、评估咨询效果等步骤。



03

## 心理咨询技能培训



# 倾听技能培训



01



02



03

倾听的重要性



倾听技巧



倾听实践



---

倾听是建立信任和促进沟通的关键，是心理咨询的基础。

---

包括保持开放心态、关注细节、理解对方感受、避免打断等。

---

通过角色扮演、小组讨论等方式，让学员在实际情境中练习倾听技巧。



# 提问技能培训



## 提问的重要性

提问是引导来访者思考和探索问题的重要手段，也是评估来访者需求和目标的关键。

## 提问技巧

包括开放式提问、封闭式提问、引导性提问等，以及如何根据来访者情况选择合适的提问方式。

## 提问实践

通过模拟咨询场景，让学员在实际情境中练习提问技巧，并接受专业指导。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/576022043104010115>