

# 学生毕业顶岗实习总结（30 篇）

学生毕业顶岗实习总结（精选 30 篇）

学生毕业顶岗实习总结 篇 1

通过四年大学专业学习，学习到许多专业的理论知识，同时也明白到专业知识的运用不仅仅是纸上谈兵，要检验自己本身是否真正掌握到所学的知识，实践是的途径。实习是大学教育最后一个极为重要的实践性教学环节。在学校老师和实习单位的共同关心帮助下，我顺利地完成了为期\_个月的实习，现就这一阶段的实习作出如下总结。

之前在学校的大部分时间是用来学习理论知识，并没有从事过相关的工作且对公司各方面不熟悉，带我实习的上级安排了公司最基层的工作，主要包括利用现代化办公网络进行的、发送、接受、存储等。这类的工作看起来比较简单，但却容不得半点马虎大意，每一个细节都必须注意到，养成了我严谨认真的好习惯。

在内部考勤过程中，需要每天记录员工的出勤等状况，我对公司的各个部门及其工作岗位有了大概的了解。这也是考验我的沟通能力的时候，与公司员工保持良好的沟通能够起到事半功倍的效果，有助于大家协调一致高效完成任务。这为我后来的人力资源助理工作做了准备。

# 学生毕业顶岗实习总结（30 篇）

学生毕业顶岗实习总结（精选 30 篇）

## 学生毕业顶岗实习总结 篇 1

通过四年大学专业学习，学习到许多专业的理论知识，同时也明白到专业知识的运用不仅仅是纸上谈兵，要检验自己本身是否真正掌握到所学的知识，实践是的途径。实习是大学教育最后一个极为重要的实践性教学环节。在学校老师和实习单位的共同关心帮助下，我顺利地完成了为期\_个月的实习，现就这一阶段的实习作出如下总结。

之前在学校的大部分时间是用来学习理论知识，并没有从事过相关的工作且对公司各方面不熟悉，带我实习的上级安排了公司最基层的工作，主要包括利用现代化办公网络进行的、发送、接受、存储等。这类的工作看起来比较简单，但却容不得半点马虎大意，每一个细节都必须注意到，养成了我严谨认真的好习惯。

在内部考勤过程中，需要每天记录员工的出勤等状况，我对公司的各个部门及其工作岗位有了大概的了解。这也是考验我的沟通能力的时候，与公司员工保持良好的沟通能够起到事半功倍的效果，有助于大家协调一致高效完成任务。这为我后来的人力资源助理工作做了准备。

# 学生毕业顶岗实习总结（30 篇）

学生毕业顶岗实习总结（精选 30 篇）

## 学生毕业顶岗实习总结 篇 1

通过四年大学专业学习，学习到许多专业的理论知识，同时也明白到专业知识的运用不仅仅是纸上谈兵，要检验自己本身是否真正掌握到所学的知识，实践是的途径。实习是大学教育最后一个极为重要的实践性教学环节。在学校老师和实习单位的共同关心帮助下，我顺利地完成了为期\_个月的实习，现就这一阶段的实习作出如下总结。

之前在学校的大部分时间是用来学习理论知识，并没有从事过相关的工作且对公司各方面不熟悉，带我实习的上级安排了公司最基层的工作，主要包括利用现代化办公网络进行的、发送、接受、存储等。这类的工作看起来比较简单，但却容不得半点马虎大意，每一个细节都必须注意到，养成了我严谨认真的好习惯。

在内部考勤过程中，需要每天记录员工的出勤等状况，我对公司的各个部门及其工作岗位有了大概的了解。这也是考验我的沟通能力的时候，与公司员工保持良好的沟通能够起到事半功倍的效果，有助于大家协调一致高效完成任务。这为我后来的人力资源助理工作做了准备。

在进入公司几天之后，我对公司的运作流程和管理有了相应的了解，开始辅助人力主管从事人力资源基础工作。

通过实习，我对人力资源这一专业有了更为深刻的认识，对人力资源的管理流程有了一定了解。我坚信人才是企业发展的源泉，重视和尊重人才是企业发展的长远之计。

实习是一个发现问题、检验知识、锻炼能力的过程，让我在改正错误和弥补不足中成长。对于初入职场的我来说，要学习的东西有很多，每一点微小的进步都让我欣喜，这离不开职场前辈的悉心引导和教导，感谢那些帮助过我的人。我会用积极的心态和踏实的务实精神去面对即将到来的一切，努力！

## 学生毕业顶岗实习总结 篇2

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”我在号进入销售服务有限公司进行实习。在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己得能力是远远没有达到工作的要求的，实际的工作远比想象中的要细致得多复杂得多，这时才真正领悟到“活到老学到老”的含义。

在为期\_个多月的实习中，我从未出现过早退迟到或者旷工的现象，我与公司所有的员工都保持着良好的关系。在实习期间，我能严格要求自己，每天做好姐姐给我安排的各项工作，空闲的时候，我还会去帮他人做事，我秉持着兢兢业业的态度对待自己的工作，毫不松懈。我在公司的财务部实习，我知道财务工作是严谨的，是分毫不差的，是精益求精的，小失误可酿成大错，我勤勤恳恳，兢兢业业，不断地学习完善自己的专业知识，熟悉并掌握财务软件的应用，牢记会计职业道德的每一条规定，通过这三个多月的实习，我接触到了真正的账本、凭证，亲手进行了简单的实际业务的处理，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，使我对会计实务的认识从纯理性的上升到实践，从实践中的感性认识上升到了更深刻的理性认识。尽管实习的时间并不是很长，但受益匪浅，我深信这段实习的经历会对我今后的学习和工作发展带来非常积极的影响。

### 学生毕业顶岗实习总结 篇3

时光如流水转瞬即逝，将近三个月的顶岗实习在忙碌的生活中悄然而去，回首那些与学生相处的日子难免令人难忘，虽然有过伤痛与疲惫，有过彷徨与失落，但当我要离开他们的时候，内心又是那么的不舍，在中心小学这些日子将会成为我人生中最有收获的岁月。

清楚地记着，那是一个收获的季节 10 月 25 日，一辆辆客车承载着一批批莘莘学子开赴江西省的十个县去完成一项光荣的任务——顶岗实习。我去的是那最遥远的\_县，给我们带队的是一位外院的老师，他来时的叮嘱依然萦绕耳旁。

仿佛电影《山楂树之恋》中的情节，我分落于中心小学。在这里，我感觉经历了很多，这些从未有过的经历让我不断进步，不断成长，一步步地实现了从学生到老师的角色转化。

我在实习地方所教的是全校的美术课，指导老师是主任，他是学校负责教学的主任，兼三年级一班的数学老师，何主任在生活上对我们嘘寒问暖，工作上认真指导，是一位很有文采的人才；我们班主任是\_老师，她的语文教的一流的棒，对我们认真负责，教我们一些工作方法，很好的处理学生的问题，我们在班上开展活动，一直都很支持配合我们。我们的成长与进步离不开老师们的帮助，全校老师都挺欢迎照顾我们的，只是有些老师做事的方式方法很让人难以接受，或许这是我遇到的挫折吧！以后进入社会或许还有更大的波浪。总之，感谢老师们，如意，顺心！

我始终相信，“一分耕耘，一分收获”，无论是自己的钻研思考还是其他老师的热心指点，无论是自己的开拓进取还是学生的成长提高，都让我感到无比的幸福！

我希望，等以后有机会再来这个学校，能比现在更好！

## 学生毕业顶岗实习总结 篇4

毕业实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，透过实习在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

作为学生的我，开始了我的第一份煤矿实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇多。

第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，在和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每一天都坚持提前上班，能够在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就能够立刻投入工作。其实，我一向认为每个人都有他自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我明白第一次出错并不可怕，可怕的是一错再错。在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，期望能够精益求精，更好地完成。

要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。

独来独往，别人不主动自己也不理会。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。



## 学生毕业顶岗实习总结 篇5

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

我在实习的时间里懂得了怎么与同事相处，怎么样工作，这对我以后的工作有很大的帮助。

1、与同事相处的第一步便是平等。不管你是职高一等的老手还是新近入行的新手，都应绝对摈弃不平等的关系，心存自大或心存自卑都是同事间相处的大忌。

2、和谐的同事关系对你的工作不无裨益，不妨将同事看作工作上的伴侣、生活中的朋友，千万别在办公室中板着一张脸，让人们觉得你自命清高，不屑于和大家共处。

3、面对共同的工作，尤其是遇到晋升、加薪等问题时，同事间的关系就会变得尤为脆弱。此时，你应该抛开杂念，专心投入工作中，不要手段、不玩技巧，但决不放弃与同事公平竞争的机会。

这次实习顺利结束了，但我明白：今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会，因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢的去尝试，一定会有更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。

### 学生毕业顶岗实习总结 篇6

实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识正确性。在这个时候，我来到\_\_省\_\_安装公司，在这里进行我的毕业实习。

\_\_公司是\_\_省\_\_建筑工程集团有限公司的下属企业，是于20\_\_年由\_\_省水电建筑安装公司与\_\_省水利水电机械施工公司两家“水电世家”联姻而诞生的国家水利水电工程施工总承包一级企业。

20\_\_年的\_\_月，我离开了生活了差不多\_\_年的\_\_学院；20\_\_年\_\_月\_\_日，我第一天上班。在公司中我找到了自己的岗位，在电器组当一名小小的电工。20\_\_年\_\_月\_\_日，我在写这份实习报告。回顾这将近一年的实习，有过欢笑有过泪水，酸甜苦辣尽在心头。在这一年脱离学校的锻炼中，我在社会中不断努力渐渐得以立足，并得到了最快速的成长。

看着那些同事忙忙碌碌的来来去去，坚定的态度是那么一点一滴在铸就起来，一个被人认可的人首先一定是一个认真负责的人，一个认真负责的人无论到哪里都可以站的正。相对于经验和技能而言，这些都是可以积累的，但能否有正确的态度是因人而异的。

## 学生毕业顶岗实习总结 篇7

一个月的实习，对一个缺乏社会经验的大学生而言，学到了学校里学不到的知识。这段时间，领导给了我足够的宽容、支持和帮助，让我感受到了领导“海纳百川”的胸襟。

首先要感谢公司给我们提供工作条件和生活环境以及有经验的上级给我们指导，带着我们前进。他们的实战经验让我们终身受益，从他们身上学到的不仅是做事的方法，更重要的是做人的道理，懂得了做人是做事的前提和基础。

进入一个新的行业，每个人都需要熟悉该行业产品的知识，熟悉公司的操作模式和建立客户群，现在的我，对这三样还未具备。工作中，我接触到了很多从未碰到过的人和事。接触到了来自国外的客户，也明白了自己的不足之处，体会到要加强英语听力和口语的训练。就现在情况看来，我的主要工作是：

- (1) 翻译邮件；
- (2) 日常接待工作；
- (3) 领导交办的其他任务。

感谢公司的培养，感谢我的上级对我们言传身教的悉心指导，我一定会以积极主动，自信，充满激情的心态去工作的。

## 学生毕业顶岗实习总结 篇8

在\_中学一个学期的顶岗实习工作结束了。经过一个学期的锻炼和学习，我在教学技能方面有了很大的提升。教学技能关系到一名教师完成教学任务的技巧与能力，教师的课堂教学技能构成了教师教学技能的核心。所以，教学技能的高低，直接影响着我们完成顶岗实习教学质量。

备课是一个完整课堂的前提准备阶段，对整个过程是否能够发挥应有的教育作用有很大的影响。如果尽心备课，将难懂与枯燥的体育动作通过联系日常生活中的情景讲解给学生，会令教学效果比没有充分备课的效果有明显的不同。

课堂导入是一个完整课堂的重要组成部分。精彩的导入能在第一时间抓住学生们的心，引起学生学习兴趣，激发学习动机；能引起学生注意，帮助进入学习情境；为新知识的教学做好铺垫，使学生明确学习目的。

良好的课堂组织技能，能够有效组织和维持学生的学习热情，引发学生学习动机和兴趣，培养学生的自信心和进取心，帮助学生建立起良好的学习和行为习惯，创造良好的课堂氛围，便于师生之间的感情交流。课堂组织技能的高低，对如何上好一堂体育课有着重要的作用。

以上，是我在中顶岗期间提高的几个方面。感谢我的指导老师，感谢中，感谢河北师范大学。

## 学生毕业顶岗实习总结 篇9

在学校的统一安排下，我开始了自己的实习生活，我的实习生涯过的很有意义！每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。

负责公司的快递寄出、收取工作，饮用水、服装清洗管理工作；负责名片的制作联系；负责区域内的安全事项的管理；负责个部门的报餐汇总后至后厨，并监督执行及报餐数据的核对工作；通知各级领导及员工的安排事项，签收文件，撰写公文；整理及保管休假条、请假条等出勤记录，并于月底汇总各部门考勤情况交行政主管。

自从实习后，周末的轻松可算是工作日的希望，每天睡到自然醒是一种奢望。虽不至于一大早就起床去挤公交车，但再寒冷再差的天气，只要不是周末，都得去上班的日子确实很令人疲惫。有时候业务繁忙，晚上或周末得加班，那留给个人支配的时间更少。我们必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。像我就是每天就是坐着对着电脑打打字，显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。

同大家和睦相处，营造良好的人际关系网，有助于你的工作顺利进行。俗话说，朋友多了路好走。你对别人怎么样，别人也是同等地回应你的。你对别人好，只要是会感恩的人，都会记在心里的。我们无论身处怎样的环境里，我们都应该和身边的人搞好关系，不轻易交恶，但要真诚地待人。敌人是很容易树立的，朋友也是要诚心才能相交的。在工作中，我们会遇到很多的人，也许，某些人只是公司合作的来往伙伴，也许，某些人只是走走过场，但是，无论我们面对什么样的人，微笑、真诚是留给别人的好印象。同在一个办公环境里，和同事相处得融洽，会让自己的工作发挥得更出色。

#### 学生毕业顶岗实习总结 篇 10

作为一名实习教师，我坚持以教师的身份严格要求自己，处处注意自己的言行和仪表，热心爱护实习学校学生，本着对学生负责的态度尽力做好班主任及教学的每一项工作；同时作为一名实习生能够遵守实习学校的规章制度。尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，积极地完成了当地学校交给的各项活动。

我每次上课，除了要用心将知识传授给学生，还要细心观察学生的课堂表现，注重调动学生的注意力，尤其是在讲重难点的时候。由于经验不足，课堂上的调控和应变能力还欠缺，应该朝着这个目标不断努力。

做好课后的反思总结，在实践中发现自己的不足，纠正错误，完善自己，才会得到发展。

常言道：“要给人一碗水，自己要有一桶水。”要教会学生知识，首先自己要有丰富的知识。实习期间，我深深体会到，要想做好老师，首先把自己的学科教学搞好，积极钻研，提高课堂教学质量。让班里学生喜欢你上课，进而喜欢你、佩服你，使自己的教学得到学生的认可，这对于实习班主任是至关重要的。

实习虽然过去。可当我回过头来看一下自己留下的脚印，我相信那不会是我旅途的归宿，而是我充满挑战和希望的开始！挫折也罢，困难也罢。失败也罢，成功也罢，\_个月的实习一结束，一切都已经成为过去，而我们正面临新的学期任务，正面临新的学期机遇，真正的工作会在不久的将来出现在我们的生活中，我们现在真正需要的是总结经验，吸取教训，学好知识，迎接新的一天，迎接新的挑战。

#### 学生毕业顶岗实习总结 篇 11

通过这四个多月的实习，我们学到了很多知识，能够将我们所学的知识应用到现实生活中，由理论转化为实践。在这个期间，我们每一个实习生都经过了完美的蜕化，由一个学生成功地转化成为一名合格的教师。



虽然任课时间不长，但在教学方面，我确实有所领悟。首先是在教学的组织方面，经过了\_\_个多月的实习，我可以很好地组织学生进行活动，在活动中让学生充分发挥自身的特长，各显其能。同样地，在课堂教学方面也有所进步。每节课都会经过精心的组织，目的就是让学生能够在快乐中学习，调动学生的学习兴趣和积极性，活跃课堂氛围，以达到教学目的，在课堂上，我对学生一直是一视同仁，争取给每位同学均等的机会，不会厚此薄彼，不会用他们的学习成绩的好坏来作为评价他们的标准。

在课后监督方面，我以往做得不足，从指导老师身上，我学到了一些有用的方法，例如把全班学生分成一定数量的小组，并且选一位负责人的小组长，由小组长对组员进行检查，老师只对小组长进行检查，这样的权力下放，既可以减轻教师的工作量，还可以更好的督促学生，虽然方法比较简单，但老师在其中扮演一个非常重要的角色，老师要严厉对待。

同样地，在为人处事方面也有一些心得。在实习学校，对于其他教师的要求，我们在自己力所能及的情况下都会尽力去帮忙，在与他人的相处中，不要有太多的计较，凡事都应该有一颗宽广的胸怀，坦然对待生活。

作为一名实习生，我非常感谢学校能为我们提供这样一个平台，让我们将理论与实践相结合，让所学得到实际应用。同样地，也非常感谢实习学校领导的信任，让我有机会登上讲台去实践，当然也

要感谢学校的其他老师，给我们提供了许多帮助，指导老师不厌其烦地给我进行指导，让我学到了不少东西，总之，实习成为我人生中一笔重要的财富，通过顶岗实习，我受益匪浅。

学生毕业顶岗实习总结 篇 12

做一名教师容易，做一名好教师的确很难。教学工作复杂而又繁琐。首先，要管理好整个班团体，提高整体教学水平。然后，又要顾及班中的每一名学生，不能让一名学生落伍。这就要求教师不能只为了完成教学任务，还要多关心、留意学生，经常与学生进行交流，给予学生帮忙。做学生学习上的良师，生活中的益友。

实习工作还有半个月就要结束了，但我相信这不是终点，而是另一个新的起点。在实习中获得的经历和体会，对于我们今后走上工作岗位，都有很大的帮忙。经过这次实习，也提高了我的专业水平，教学水平。在以后的工作上我会争取更大的提高。相信今后无论什么时候回想起这段经历，都会觉得是欢乐的，并且永远铭记于心。

## 学生毕业顶岗实习总结 篇 13

### 第 1 周

作为工业设计专业的大学生，我很荣幸能够进入工业设计专业相关的岗位实习。相信每个人都有第一天上班的经历，也会对第一天上班有着深刻的感受及体会。尤其是从未有过工作经历的职场大学们。

头几天实习，心情自然是激动而又紧张的，激动是觉得自己终于有机会进入职场工作，紧张是因为要面对一个完全陌生的职场环境。刚开始，岗位实习不用做太多的工作，基本都是在熟悉新工作的环境，单位内部文化，以及工作中日常所需要知道的一些事物等。对于这个职位的一切还很陌生，但是学会快速适应陌生的环境，是一种锻炼自我的过程，是我第一件要学的技能。这次实习为以后步入职场打下基础。第一周领导让我和办公室的其他职员相互认识了一下，并给我分配了一个师父，我以后在这里的实习遇到的问题和困难都可以找他帮忙。

一周的时间很快就过去了，原以为实习的日子会比较枯燥的，不过老实说第一周的实习还是比较轻松愉快的，嘿嘿，俗话说万事开头难，我已经迈出了第一步了，在接下去的日子里我会继续努力的。生活并不简单，我们要勇往直前！再苦再累，我也要坚持下去，只要坚持着，总会有微笑的一天。虽然第一周的实习没什么事情，比较轻松，但我并不放松，依然会本着积极乐观的态度，努力进取，以最大的热情融入实习生活中。

虽然第一周的实习没什么事情，比较轻松，但我并不放松，依然会本着积极乐观的态度，努力进取，以最大的热情融入实习生活中。

第 2 周

过一周的实习，对自己岗位的运作流程也有了一些了解，虽然我是读工业设计专业，但和实习岗位实践有些脱节，这周一一直是在给我们培训那些业务的理论知识，感觉又回到了学校上课的时候。虽然我对业务还没有那么熟悉，也会有很多的不懂，但是我慢慢学会了如何去处理一些事情。在工作地过程中明白了主动的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。有时候遇到工作过程中的棘手问题，心里会特别的憋屈，但是过会也就好了，我想只要积极学习积极办事，做好自己份内事，不懂就问，多做少说就会有意想不到的收获，只有自己想不到没有做不到。

第二周实习快结束了，来这里有一段时间了，虽然同事们都很好，工作也轻松，对工作的环境有一定的了解，但真正在这里生活了，还是会觉得有些不适应。与当初想象中的职场状态似乎有些差距，我相信我会适应职场生活。

### 第3周

不知不觉进入了实习的第三周，生活还在慢慢的适应，每天按部就班的工作。除了学习岗位相关的业务知识，我还加强大学工业设计专业相关知识与自己岗位相结合，努力让工业设计专业相关知识应用到实际工作中。实习不想在学校，很多工作遇到的很多问题都只能自己钻研，不过好在有很多资料可以查，大学里学习的工业设计专业相关知识能够帮上忙，也不枉大学的学习。不懂时就查查资料，也培养了自学能力，同时了解许多相关的知识，一举多得。

经过2个多星期的正式实习工作，我已经慢慢适应这样的作息和工作方式了。以前在学校的时候，有时候偷懒或者身体不适，就会请假或者逃课，老师也会很理解很包容我们这群他眼里的没长大的孩子。但是现在开始上班，同事中没有人再会把我们当成孩子，也不会像老师那样宠溺和包容我们。不管是谁，迟到都是会受到领导的批评。所以每天早上都不敢偷懒，准时起床去上班，有时候为了不迟到，不吃早饭都是常态。为了给大家留下好的印象，我都要提早去办公室，把办公室清扫一下，再给大家打上热水。虽然都是一些微不足道的小事情，但是也算是给这个办公室做出的一些贡献。

第三周实习快结束了，我相信下个星期我能做得更好，每天进步一点点。

#### 第4周

这周头一天星期一，我终于接到实习以来的第一个真正的工作任务。虽然在这儿实习了快一个月了，但是工作的内容无非是协助同事，帮帮忙，打打杂。大部分的时间都是闲着的，我的师父今天终于分配给我第一个工作任务，我充分利用了大学里面学习的工业设计专业相关知识，把第一个任务圆满完成。师父说，通过他的观察，说我态度积极，并且耐得住性子，已经初步通过了他的考验，所以分配给我一个工作任务，对我进行进一步的考验。

#### 毕业顶岗实习报告职员总结三

即将面临毕业，学校为我们安排到了一家动漫公司实习，既然选择了动漫这个专业，就要好好去学，在大学里学的知识却不知道如何运用，因此我非常珍惜这次实习的机会，在有限的时间里加深对动画的了解，找出自身的不足。因为考虑到以后毕业有可能从事这个行业的工作，因此我非常珍惜这次实习的机会，在有限的时间里加深对各种平面设计的了解，找出自身的不足。这次实习的收获对我来说有不少，我自己感觉在知识、技能、与人沟通和交流等方面都有了不少的收获。总体来说这次是对我的综合素质的培养，锻炼和提高。

刚来到公司的时候不知道该做些什么，动画涉及的知识面很广，自己在大学学的那些只是三脚猫功夫，在商业领域里根本没有用武之地，所以只能是参观公司，了解一下动画制作的一些流程。接下来的日子里，我们就开始练习手绘，传统动画行业关键是要看手绘功夫，线条要流畅动作要连贯速度要快，要达到这些要求不是一朝一夕能练出来的，刚开始一天画几十张就喊累了，却不知老员工一天上百张的量，要达到这种境界，不仅要时间还要花大量的精力去练习，手绘是基础，是每个从事动画行业的人必须要掌握的。

经过两个月的练步了许多，不仅仅是练习线条，还要学中割，了解人物运动规律，自然现象等等。对于传统动画我又有了进一步的了解，分工上比较复杂，一部完整的传统动画片，无论是5分钟的短片还是2小时的长片，都是经过编剧，导演，美术设计，设计稿，原画，动画，绘景，描线，上色，校对，摄影，剪辑，作曲，拟音，对白配音，音乐录音，混合录音，洗印等十几道工序的分工合作，密切配合，才可以顺利完成，但是动作看起来要顺畅得多。现在动画制作也逐渐由电脑来操作完成，Flash是最常用的软件，我们也必须学，有了之前一点手绘基础，就要运用到电脑中去，之所以刚来实习的时候要练习手绘就是这个原因。开始用软件制作动画时，很乱很烦躁，经常忘记某个步骤而不能播放，还会遇到很多困难，比如转面动作，转面是动画中常碰到的情况，就是动画角色从正面转到侧面或者从背面转到正等，这时画起来比用传统方法更加费力，毕竟用鼠标和绘图笔没有真正的纸笔好操作，但是也渐渐去克服了，毕竟学习动画这条路是很漫长的，没有吃苦耐劳的精神是走不下去的。

#### 学生毕业顶岗实习总结 篇14

我于20\_\_年1月2日进入由\_建筑安装公司承建的\_工程管理处材料储配中心、路灯监控中心工程进行顶岗实习。本工程于20\_\_年12月1日正式开工，由材料储配中心和路灯监控中心两栋办公楼组成。



材料储配中心工程概况：1、主楼地上五层，总建筑面积为4540.5平方米，屋面形式为平坡结合屋面；2、此工程为二类多层公共建筑，建筑高度19.8米，耐火等级二级，屋面防水等级二级，结构形式为钢筋混凝土框架结构，抗震设防烈度为7度，设计耐久年限为50年；3、室内地坪标高 $\pm 0.000$ 相当于绝对高程22.500。

路灯监控中心工程概况：1、主楼地上七层，建筑面积为4250.7平方米，屋面形式为平坡结合屋面；2、此工程为二类多层公共建筑，建筑高度23.9米，耐火等级二级，屋面防水等级二级，结构形式为钢筋混凝土框架结构，抗震设防烈度为7度，设计耐久年限为50年；3、室内地坪标高 $\pm 0.000$ 相当于绝对高程23.100，这个工程总体来说属于中小工程，预定于20\_\_年11月20日竣工。工期不长，两栋建筑几乎同时开工。能够在5个月的时间内看着两栋工程的建设对我来说是一个很好的实习过程，并且这也是一个相当规范的工地。我项目部由两个施工员(每栋楼一个施工员)、一个现场负责人、一个资料员、一个安全员组成。下面来介绍我这5个月来的实习经历和实习心得：

由于是我在这个工程第一天上班，所以心情还是满激动的。早晨6点多钟工地上就已经在进行材料储配中心土方开挖了，该工程是由两台挖掘机进行基础开挖的(每栋楼各一台)，钢筋工在班组的带领下进行基础钢筋的配置，瓦工做临时道路。1月3日进行路灯监控中心土方开挖。随后放设基础轴线、浇筑基础垫层、基础承台、钢筋绑扎、模板支设、混凝土浇筑、养护、拆模、现浇结构验收。这一系列的工序每完成一步都必须由监理和业主验收合格后方可进行下一道工序。由于材料储配中心比路灯监控中心提前开工，所以进度比路灯监控中心快一道工序。到1月11日已经完成了两栋工程的基础梁柱钢筋绑扎和模板支设，比原进度计划提前两天，业主对我项目部也相当满意。1月11下雨，12日晚下雪导致原定于1月13日同时浇筑两栋工程基础梁柱不得实施。这场雪一直延续到1月27日，持续了半个月之久。期间，我项目部与雪灾进行了一场艰难的奋战。用麻袋对基础梁柱进行覆盖，烧热水对基础梁柱积雪进行冲洗，买水泵对基槽进行积水抽除，组织工人对活动房顶积雪铲除。同时，还不间断的对模板钢筋进行校正，整改。整个过程让我感觉到建筑工作的艰难，工地生活的辛苦。但是施工单位人员还是毫不退缩的完成每一道工序，甚至有的工序要反复进行。比如梁柱模板积雪冰块冲洗，很多时候就是今天冲明天又重新结冰了，就这样一直雨雪奋战到春节。

我是2月2日放假的，正好在工地呆了一个月。这一个月来工地施工时间只有12天左右，刚到工地的时候我主要就是打扫卫生，来人倒水，打字等一些小事情。随着时间的推移，我开始在工地上跑，协助施工员量尺寸、测标高。由于天气的影响，20\_\_年春节前我虽然没有学到太多工地上的知识，但是我已经慢慢适应了工地生活，接触到很多领导和在工程建筑上有过硬本领的人，这让我以后在工地上继续学习下去有了动力。同时我也渐渐将他们的管理制度进行消化，一项工程只有管理的好，才能顺利完成每一道工序，才能保证建筑成品的质量。总体来说，我项目部在现场负责人的带领下，有一套较为完善的管理模式，并打响了一个口号抓安全、求质量、保工期。工地召开的每一次会议都在不断的强调安全问题，在这样的一个时代，安全问题已经引起了各个大小工程的高度重视，成为施工现场继续下去的第一保障。本工程的建设单位是合肥市市政管理处，所以甲方施加给施工单位有一定的压力，特别是在工期上，由于雪灾，导致的后果是相当严重的。现场负责人有一句话说得很好：我们会努力在以后的施工过程中一点一滴的缩短工期，尽量在最短的时间内将落后的工程进度赶上去，真要到那一天(指竣工的那一天)没有完成任务，那也是天不作美。但是只要有希望，我们都要不遗余力的坚持下去，把工作做好，尽最大努力交给业主一份满意的答卷。在某种程度上我很佩服我们的现场负责人，他不仅有过硬的现场技术能力，在管理方面也有一定的才能。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/577032001032010010>