

康复h1技口

工作总结 • 商务报告 • 商务

康复护理基本技术

一、康复环境与护理

(一)设施环境要求： 1. 设施环境

2. 心理环境

3 社会环境

(二)心理康复环境的要求： 1. 护士良好的心理品质

2. 病室和床位的选择

3.选择交流方式

二、心理康复与护理

(一)以心理康复促进功能康复

(二)认识和分析康复对象的心理状态

(三)心理康复护理的工作程序及方法

1.程序: 采集信息-评估-计划-实施-再评估

2.方法: 观察(表情、言语、情绪、对外界的态度及反应等)

交流(指心理沟通)

3.交流技巧

谈话应有目的性

不能急于求成

选择交流方式

情景感染



三、体位与护理

(一)体位转换与护理

1.意义： 预防和减轻痉挛
预防多种并发症
配合康复训练的需要

2.方式： 自动体位转换
被动体位转换
助动体位转换

3. 原则： 根据治疗需要和病情允许
选择需要的体位
转换方式
范围
间隔时间

4. 要求： 转换前——说明目的和要求、观察皮肤情况
转换中——轻、稳
转换后——稳定、舒适、安全

(二)体位平衡与护理

1. 仰卧位 预防足下垂
预防髌外畸形
预防髌与膝关节屈曲性挛缩
2. 侧卧位 轮流侧卧
保持功能位
3. 俯卧位 适合臀、背部有伤者
可使髌关节充分伸展
不可过久
4. 坐位 长期卧床者可选靠背架支撑
训练平衡能力
5. 立位 身体条件达到一定时可进行
循序渐进0-90
注意安全
6. 步行
7. 轮椅



（三）关节挛缩与护理

1. 良姿位

2. 定时进行体位转换

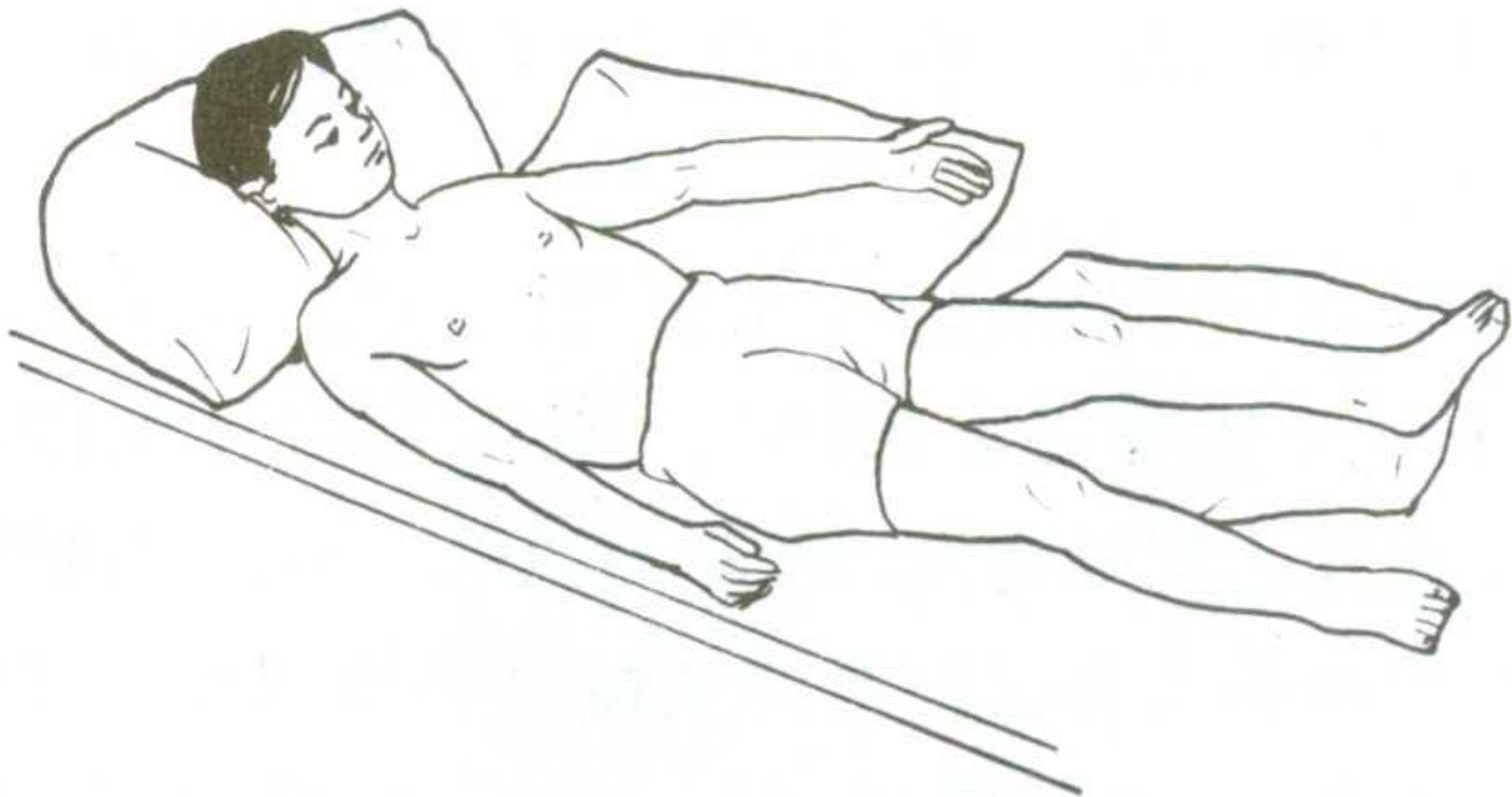
3. 按计划循序渐进进行康复治疗

关节功能训练注意：

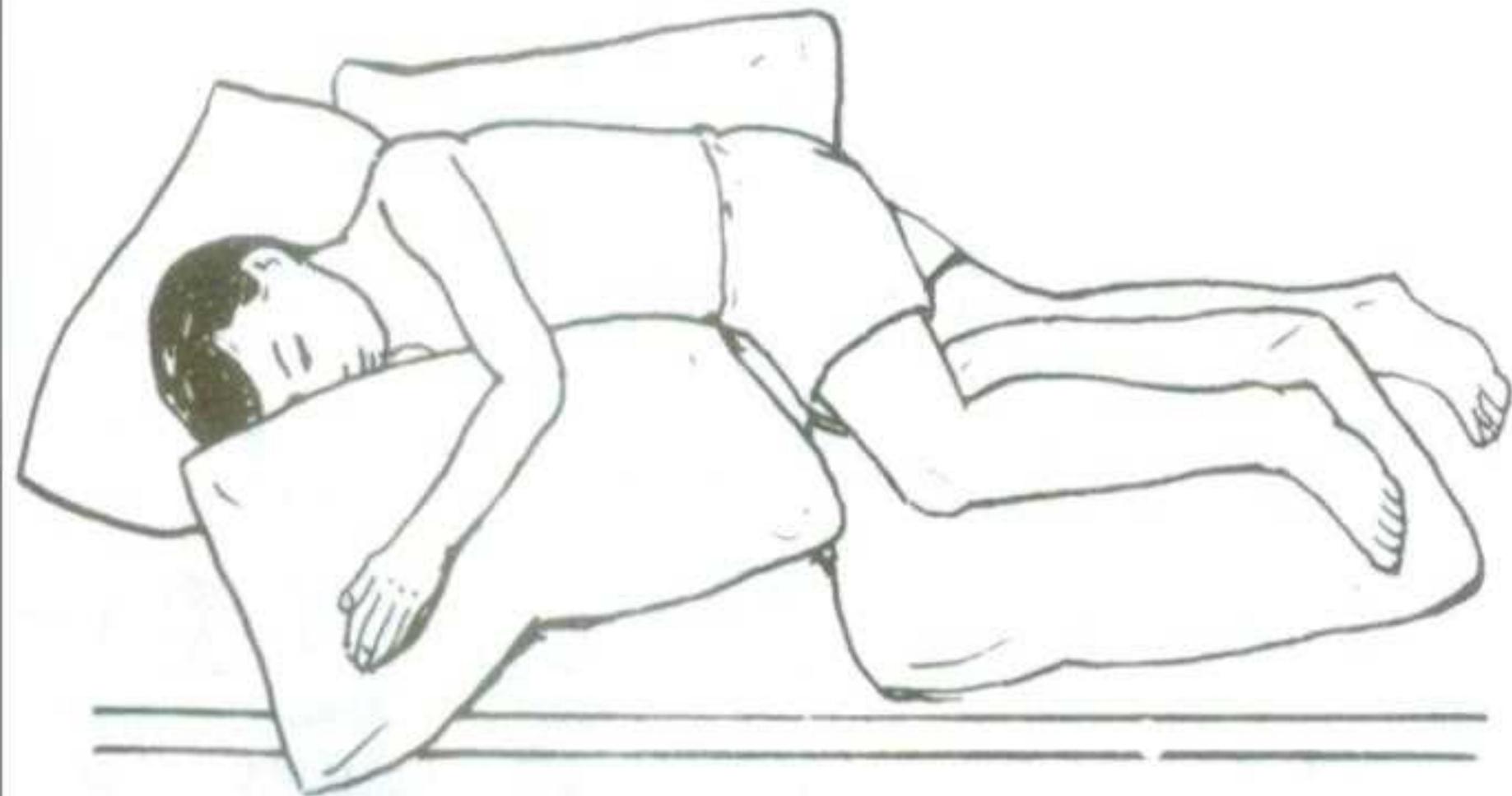
关节活动度由小到大

活动时间由少到多

动作轻柔



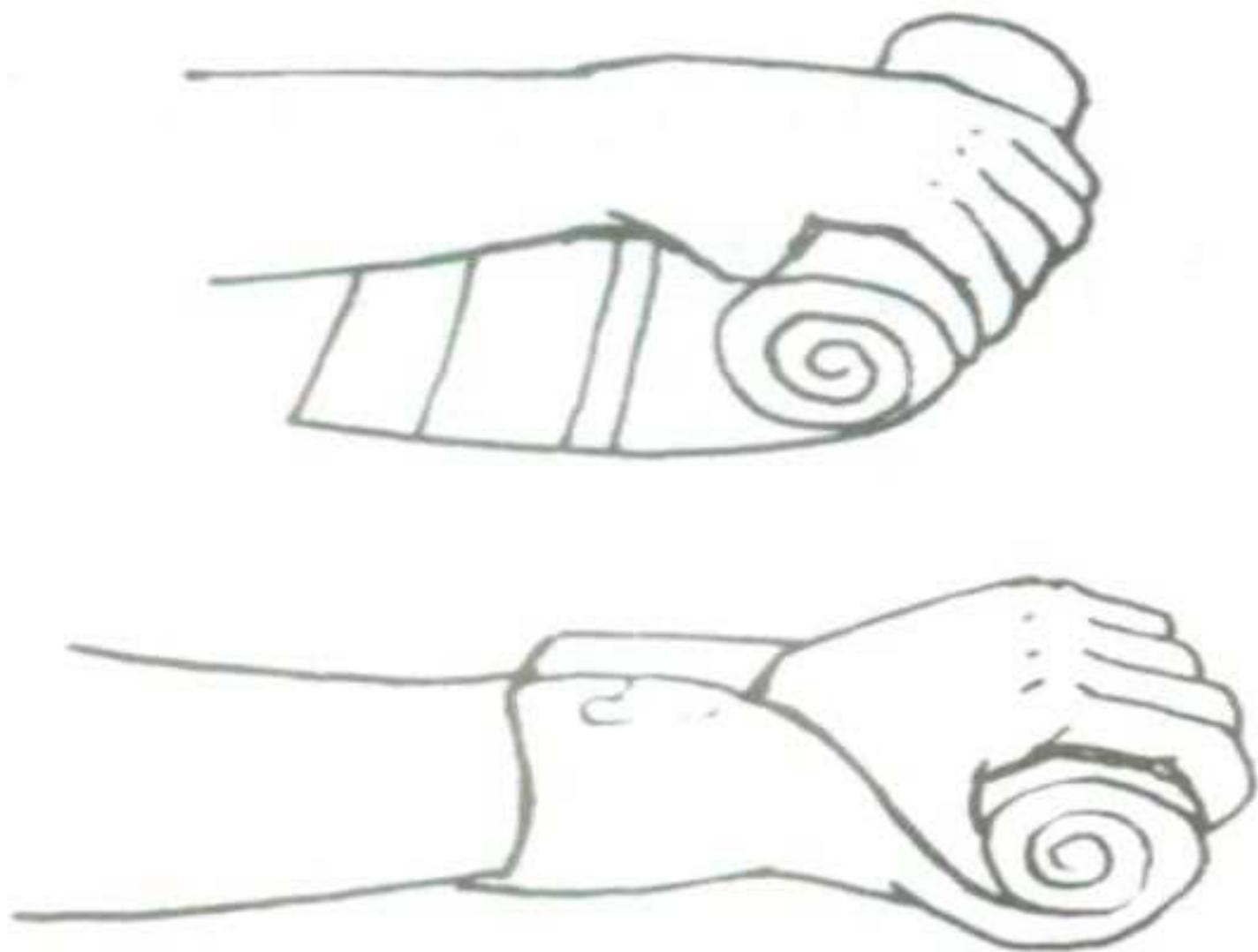
仰卧位 在患侧肩的后面和膝关节下方各放一个枕头，使肩胛骨向前，肩销外旋，肘伸直，前臂旋后，手指伸展或握一毛巾卷。



健侧卧位 健侧肩在下面，处于舒适位置。患侧肩在上面，上肢前屈80-90°，在患侧肩的下方放一个枕头，肘稍屈曲，前臂旋前，手伸展或握一毛巾卷。健侧下肢稍后伸，患侧膝屈曲放在患侧前，屈髋，屈膝，在其下方放一个枕头



患侧卧位 患者肩前伸，前屈，避免受压，在其下方放一个枕头，肘伸直，前臂旋后，手伸开或握一毛巾卷。健侧上肢处于舒适的位置，患侧下肢稍后伸，屈膝，踝中立位。健侧下肢放在患侧前，屈髋，屈膝，在其下方放一个枕头。



偏癱病人患側手的固定的方法

四、压疮与护理 ▲

(一)压疮的原因 — 全身

局部

1.外因—力

潮湿和不洁

2.内因—高龄

长期卧床/营养不良

神经系统疾病

(二)压疮的易发部位 —骨突部位
肌肉菲薄处

(三)压疮的护理对策

1.全身管理—营养
水

2.局部管理—除压
按摩
培训

五、ADL的训练及护理 ▲

(一)ADL的概念—指人在日常生活中必不可少的基本

动作，通过这些动作群完成人在衣、

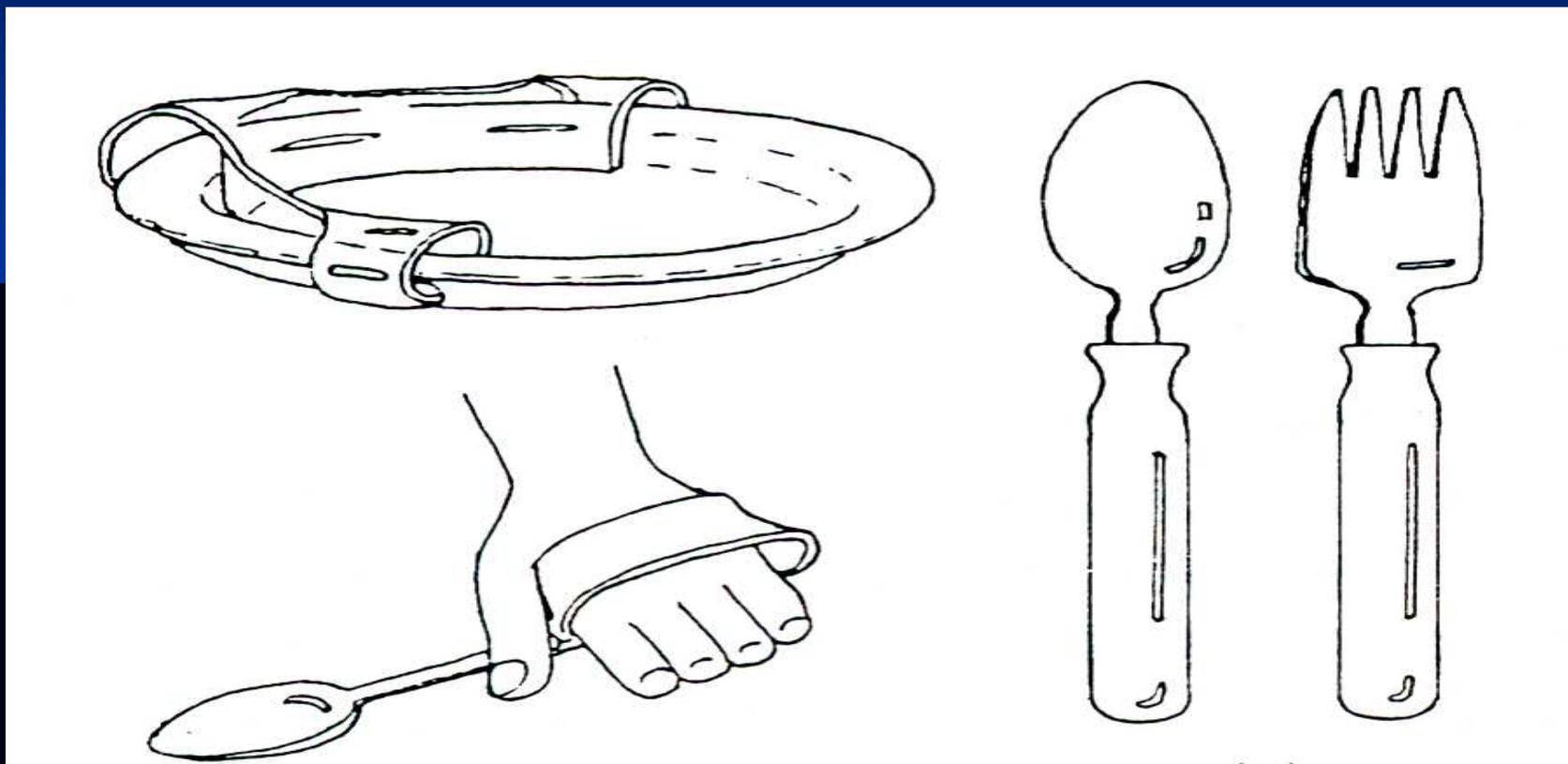
食、住、行等的日常生活活动。

(二) ADL训练内容和相关的康复护理要求

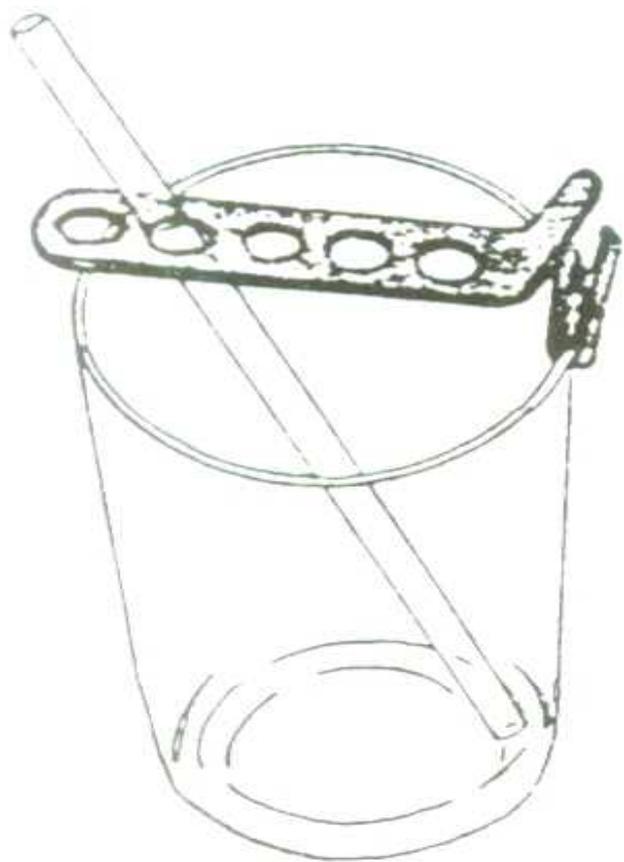
1. 饮食
 2. 排泄
 3. 更衣
 4. 清洁
 5. 移动身体
 6. 情感交流
- 
- A decorative graphic consisting of several overlapping, wavy blue lines that flow from the right side of the slide towards the bottom left, creating a sense of movement and depth.

1. 饮食 坐位

特殊食具



1改进进食用具：如在饮食器具上增设把手，处长把手，若病人难以端起茶杯，改用塑料吸管。（a）盘子的改进方法：若病人难以将食物推进勺子，在盘上安装防护装置和防滑盘垫。（b）勺子的改进方法：在勺子把手上安装



2端茶杯的技巧 对接受指屈肌腱固定术的病人，在端茶杯时，可以用另一只手将杯子推入该手；或借助于指屈肌的收缩端起杯子，也可以使用长吸管或加高的茶几

进食时直立对称的坐姿（左侧偏瘫）

2.排泄 小便—压力性尿失禁（训练盆底肌）

—功能性尿失禁（准备便器\定时排尿）

—反射性尿失禁/不自主性尿失禁

（外集尿器\

反射性排尿\间歇导尿）

—尿潴留导致的充盈性尿失禁（手压/腹

压/导尿）

大便—便秘

—失禁

3.清洁

刷牙/梳头—自助具（环套）

拧毛巾—利用水龙头

沐浴—护理协助/长柄海绵刷



洗患侧手及前臂（右侧偏瘫）

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/577141001113006054>