



腰椎骨折的护理ppt课件讲课



目录



- 腰椎骨折概述
- 腰椎骨折的护理原则
- 腰椎骨折的日常护理
- 腰椎骨折的康复护理
- 腰椎骨折的预防与保健

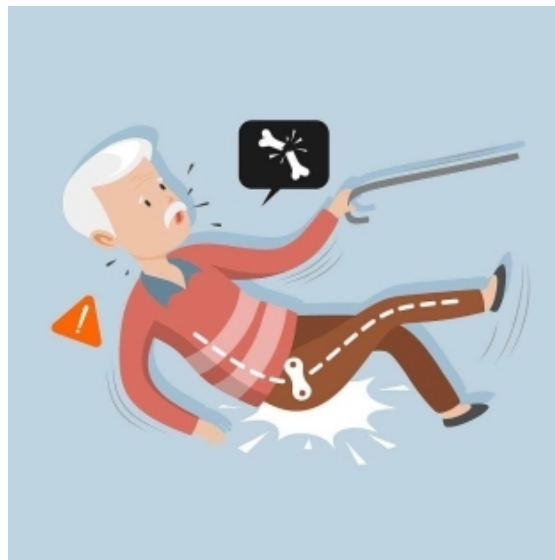


01

腰椎骨折概述



定义与分类



腰椎骨折是指腰椎骨结构的完整性受到破坏，通常是由于外力引起的。

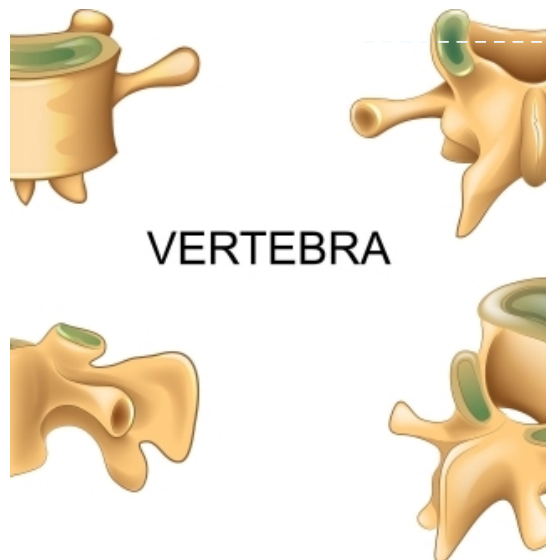


02

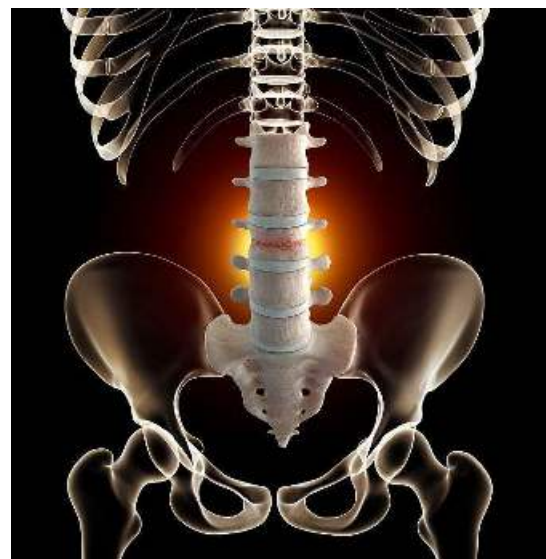
分类

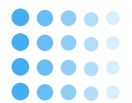
01

定义



腰椎骨折可以根据骨折部位、骨折程度、骨折原因等进行分类。





病因与发病机制



病因

腰椎骨折的常见病因包括交通事故、高处坠落、重物砸伤等高能
量损伤，以及骨质疏松、肿瘤等
病理性因素。



发病机制

腰椎骨折通常是由于外力作用导
致腰椎骨结构的完整性受到破坏，
可能伴随周围软组织损伤。

症状与诊断

症状

腰椎骨折的症状包括腰部疼痛、肿胀、活动受限等，严重时可能出现神经损伤，如肢体感觉障碍、瘫痪等。

诊断

腰椎骨折的诊断通常需要通过影像学检查，如X线、CT或MRI等，以明确骨折部位、程度和周围组织损伤情况。

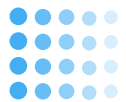




02

● 腰椎骨折的护理原则





疼痛管理

01

评估疼痛程度

使用疼痛评估量表，了解患者的疼痛程度，为后续治疗提供依据。

02

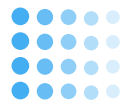
药物治疗

遵医嘱给予患者适当的止痛药，缓解疼痛。

03

非药物治疗

采用物理治疗、按摩、热敷等方法，缓解疼痛。



康复训练

01

床上活动

指导患者在床上进行适当的活动，如翻身、抬腿等，预防肌肉萎缩和血栓形成。

02

下床活动

在医生允许的情况下，指导患者下床活动，逐步恢复腰椎功能。

03

康复锻炼

根据患者的具体情况，制定个性化的康复锻炼计划，如瑜伽、太极等。

01



情绪支持



给予患者足够的关心和支持，缓解其焦虑、抑郁等不良情绪。

02



认知行为疗法



对患者进行认知行为疗法，帮助其调整心态，积极面对疾病。

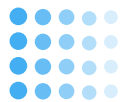
03



音乐疗法



使用音乐疗法，缓解患者的紧张情绪和疼痛感。



并发症预防

预防感染

保持伤口清洁干燥，定期更换敷料，预防感染。



预防血栓形成

指导患者进行适当的活动，避免长时间卧床休息，预防血栓形成。



预防肌肉萎缩

指导患者进行适当的肌肉锻炼，预防肌肉萎缩。



03

● 腰椎骨折的日常护理



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/577161124014006065>