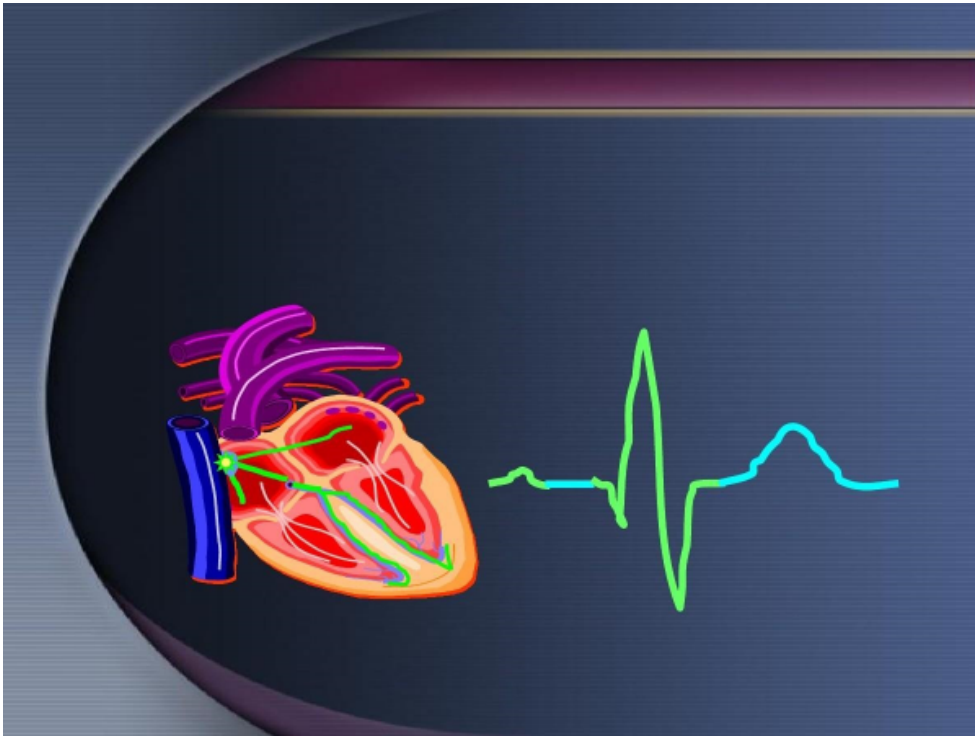


心律失常的护理

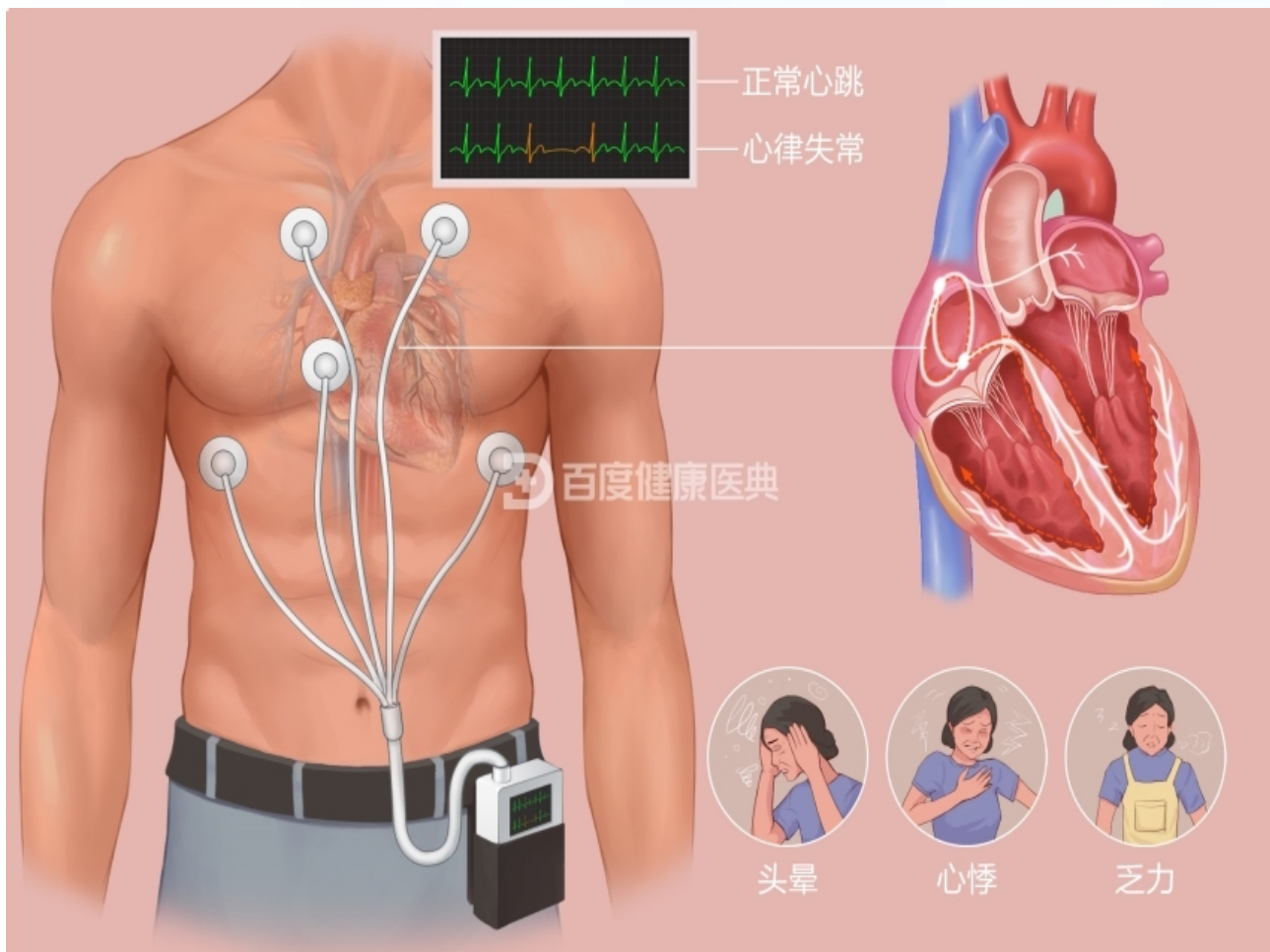


目录

- 概念
- 疾病类型
 - 病因
- 临床表现
 - 诊断
 - 治疗
 - 护理

概念

概念



- 心律失常是指心脏电传导系统异常所引起的心跳不规则、过快或过慢等症状的总称。通过口服抗心律失常药物或接受手术治疗，辅以生活方式改善，定期随诊复查，大多可有效控制病情，长期生存。

疾病类型

临床上根据心律失常的发生部位、机制及频率不同，可有不同的分类方法。

- 按发生部位: 分为室上性 (包括窦性、房性、房室交界性)和室性心律失常两大类；
 - 按发生机制: 分为冲动形成异常和冲动传导异常两大类；
 - 按发生的频率快慢：分为快速型与缓慢型失常两大类。
-
- 临床上常以心率快慢进行分类。
 - 常见的缓慢型心律失常（心率 <60 次/分）包括：窦性心动过缓、窦性停搏、病态窦房结综合征、窦房传导阻滞（I、II、III度）。
 - 常见的快速型心律失常（心率 >100 次/分）包括：早搏、窦性心动过速、房性心动过速（心房扑动、心房颤动）等。

病因

```
graph TD; A[病因] --- B[基本病因]; A --- C[诱发因素]
```

基本病因

诱发因素

基本病因

引发心律失常的遗传性因素多为基因突变。对于无器质性心脏病的患者，反复发生恶性心律失常甚至猝死，可应用基因检测技术进行风险评估，指导治疗方案。

引发心律失常的后天获得性因素包括生理性因素和病理性因素。

常见生理性因素包括：因运动、情绪变化等引起快速型心律失常，或因睡眠等发生缓慢型心律失常等。

常见病理性因素可分为以下几类：

- 心血管疾病：包括冠心病、高血压性心脏病、风湿性心脏病、瓣膜病、心肌病、心肌炎和先天性心脏病等；
- 全身性原因：包括药物毒性作用、酸碱平衡和电解质紊乱、神经与体液调节功能失调等；
- 其他心外器官功能或结构改变：包括甲状腺功能亢进、脑卒中等。

诱发因素

胸部手术（尤其是心脏手术）、麻醉过程、心导管检查、各种心脏介入性治疗等可诱发心律失常。

此外，日常生活中也存在着很多诱发心律失常的因素，例如大量饮酒或咖啡、饮浓茶、情绪激动、大量运动等均可导致正常人发生快速性心律失常。

临床表现

```
graph TD; A[临床表现] --> B[典型症状]; A --> C[伴随症状];
```

典型症状

伴随症状

典型症状

随着疾病的发生发展，患者发病早期可有心悸、出汗、乏力、憋气等症状，此时，若心律恢复正常则无严重不适，若进一步发展可导致头晕、黑矇、晕厥，甚至猝死等。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/578032062022006060>