
美容常识培训祛斑



培训导航：

- 皮肤结构常识
- 色斑常识
- 面部色斑的分类
- 色斑的形成原因
- 色斑的治疗方法
- 生活祛斑小窍门
- 结束语

皮肤的概念：

皮肤：主要由上皮组织和结缔组织构成，覆盖在身体表面，皮肤具有保护、分泌、排泄、调节体温和感受外界刺激等生理功能。

皮肤的结构：

- 皮肤的结构分为3层：
- 表皮、真皮及皮下组织。
- 3层的总厚度依年龄部位不同，约在0.5-4.0mm之间。
- 每一层对维持皮肤的健康都扮演着重要的角色呢。

皮肤的外衣---表皮层:

- 表皮位于皮肤的最上层。厚度为0.1mm
- 表皮（从性质上）分为角质层和生发层。
- 角质层在最外面，由几层已经角质化的细胞构成，角质层的下面是生发层。
- 生发层细胞有很强的分裂增生能力。

皮肤的外衣---表皮层：

表皮层按细胞学分共有四层，是与化妆品关系最密切的部位；有新陈代谢的作用及保护的作用。

- 角质层：包含了10多层扁平、死亡的无核细胞（鳞屑）。与细胞间质组织连结在一起，形成屏障；
- 颗粒层：又叫凝胶层，细胞间有无数颗粒能反射光线；
- 有棘层：表皮最厚的一层，有淋巴液流经细胞与细胞之间，供给表皮细胞的养分；
- 基底层：由圆柱型的基底细胞与色素细胞所形成

皮肤的生长是一个漫长的过程。而衍生在表皮的新生细胞渐渐的累积至20层左右的时候，就会形成了所谓的角质层！！



皮肤的给养库——真皮层：

- 真皮位于皮肤的中央层，在生发层下面，含有胶原蛋白（一种人体所需要的蛋白质）能使肌肤富于弹性，并增加其柔韧度及适应的能力。
- 真皮是由致密结缔组织构成，含有大量的弹性纤维和胶原纤维，它们分别具有弹性和韧性。还有丰富的血管和感觉神经末梢。
- 真皮富含血管、神经束、淋巴管、毛囊、皮脂腺、汗腺等，是皮肤的营养结构。




皮下组织:

- **疏松结缔组织:** 由真皮层延伸而来, 充满脂肪细胞。
- **大量的脂肪:** 可以保护上层的细胞, 提供缓冲的作用, 以预防外界的撞击。
- 另外还有汗腺、毛囊、血管、淋巴管和神经等。



皮肤附属组织:

- 如毛发
 - 皮脂腺
 - 汗腺
 - 指（趾）甲等
- 

- **皮脂腺：** 皮脂腺附着于毛发上，会分泌脂肪物质及皮脂，皮脂在形成皮肤表面的保护膜上，扮演重要的角色，而皮脂分泌量的多少决定皮肤的肌质。
- **汗腺：** 分为小汗腺与大汗腺分泌汗水。小汗腺差不多一天可以分泌900CC左右的汗量，其中有99%都是水分，没有别的异味；大汗腺流汗时从毛孔分泌出来，带有一种特别的异味。

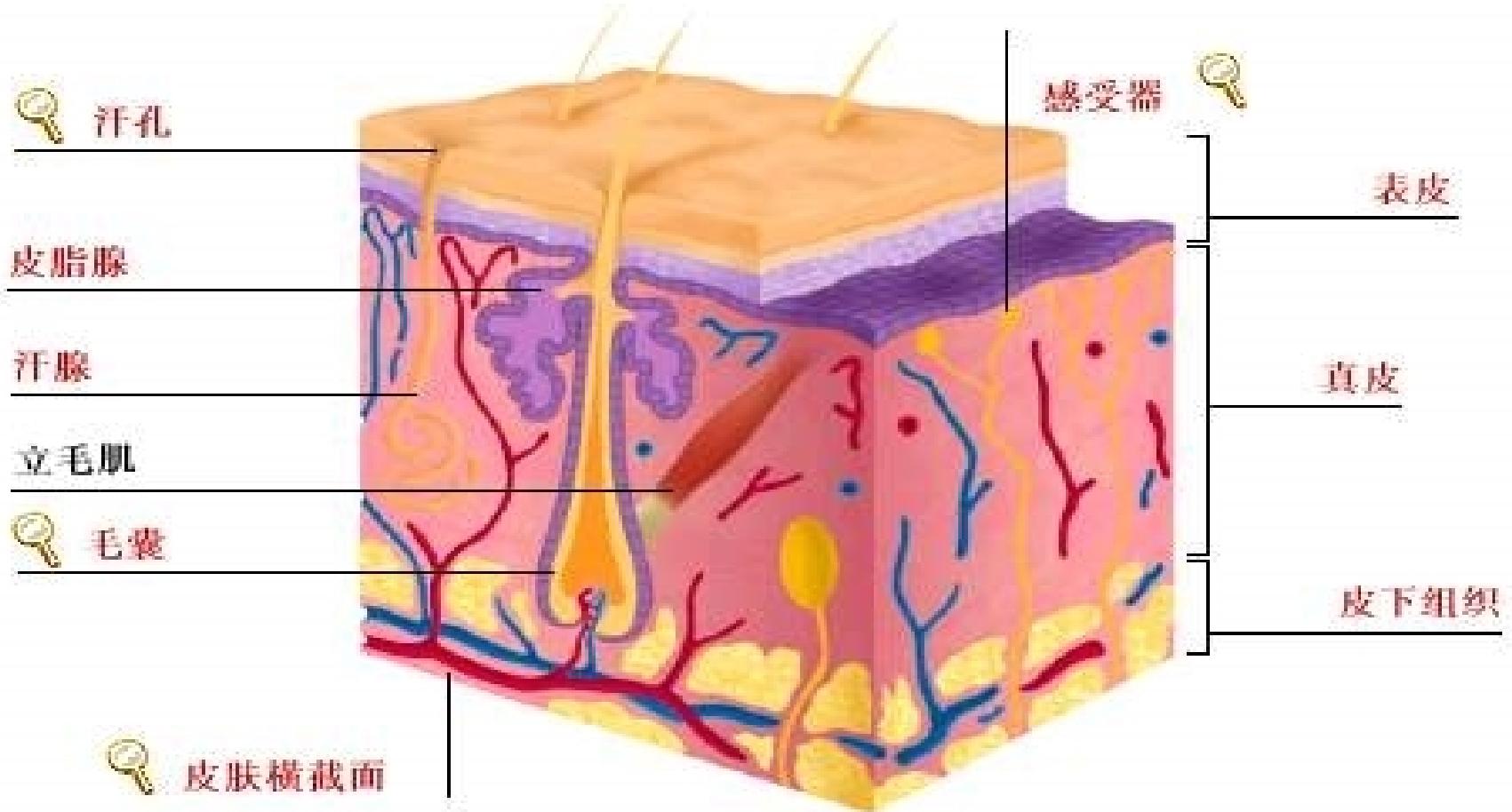




皮肤解剖图

我们的皮肤重约4千克，它覆盖着整个身体的表面，总面积约为2平方米，皮肤的厚度在身体各部分是不一样的：我们可以感觉到眼睑处的

皮肤比背部的皮肤薄。皮肤可分为两个主要部分：外层称为表皮，形成皮肤的表面；内层称为真皮，包含毛根、血管、腺体和神经末梢。



皮肤的功能一：

- **保护功能**：表皮的角质层，细胞排列紧密。起到阻挡作用，防止外界环境中的病菌、化学物质侵入人体内部。真皮内含有大量的弹性纤维和胶原纤维，使皮肤柔韧而富有弹性，能够经受一定的挤压和摩擦，有保护内部组织的作用。
- **分泌和排泄**：皮肤中的皮脂腺分泌的皮脂，主要是滋润皮肤和毛发。皮肤中的汗腺分泌的汗液，汗液的主要成分是水，还有少量尿素和无机盐（如氯化钠）等物质。尿素是体内产生的废物，这些物质的排出就属于排泄。

皮肤的功能二：

- **调节体温：**真皮层内有丰富的血管，人体血液循环中10%的血液要流经皮肤。当外界气温较高时，人的脸色红润，外界气温低时，脸色发白。这一现象说明，当外界气温较高时，皮肤内的大多数血管扩张，血流量增多，脸色就红，脸会发热，皮肤温度升高，由皮肤直接散发的热量增多。当外界气温较低时，皮肤内的大多数血管收缩，血流量减少，脸色发白，皮肤温度降低，由皮肤直接散发的热量减少。与此同时，汗液分泌减少，从而使人体散热减少。
- **感受外界刺激：**皮肤中有感受外界刺激的感觉神经末梢，能够感受外界的冷、热、痛、触、压等刺激。
- **皮肤的再生：**皮肤上经常会有许多脱落的皮屑，这是脱落下来的表皮的角质层细胞，生发层细胞会不断分裂增生出新的细胞来补充。

皮肤的美容学功能:

皮肤为身体表面的一层活器官，它具有多种的机能，这些机能对肌肤的亮丽与否，影响重大！

- **表现作用**：身体内部的生理状况反映在皮肤上。比如痘痘、斑。
- **知觉作用**：皮肤经由知觉神经末端有触、冷、温、压、痛的反应。
- **体温调节作用**：气温的变化，皮肤有保持一定体温的功能。

- **呼吸作用**：肺呼吸较大而皮肤呼吸较小。所以现在的护肤品中，可以帮助皮肤呼吸的是非常好的。
- **保湿作用**：皮脂膜防止水分的蒸发。
- **营养作用**：毛细血管供给表皮层养分。
- **再生作用**：细胞分裂的一种过程。

以上的这些作用，对于肌肤的健康状态与漂亮与否，具有重大影响！



皮肤结构知识小结:

| | 组成或细胞特点 | | 功能 | |
|-----------|----------------------------|------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| 皮肤 | 表皮 | 角质层 | 细胞角质化, 排列紧密 | 屏障作用 (保护) |
| | | 生发层 | 细胞分裂能力强 有黑色素细胞 | 再生作用 黑色素吸收紫外线 (保护) |
| | 真皮 | 致密结缔组织 血管 感觉神经末梢 | 柔韧、弹性 (保护) 调节体温 感受外界刺激 | |
| 皮肤 附属物 | 毛发 皮脂腺 汗腺 指 (趾) 甲 | | 保护 分泌 (滋润) 分泌、排泄、散热 保护 | |

色斑的概念：

- **色斑** 是一种因体内或外界多种原因造成的微循环功能失衡，**色素代谢紊乱**，表现于面部的一种慢性功能性疾病（医学上的称谓）。该病发病较慢，逐渐形成，有的达数年之久才形成肉眼能见的斑。
- 现代医学认为，构成人体的基本元素是细胞，不同的细胞有不同的作用，黑色素细胞的功能是分泌黑色素。黑色素的生成与**酪氨酸酶**的活性成正比，酪氨酸酶的活性越高，生成的黑色素就越多。
。

认识黑色素、黑色素细胞

- 在皮肤基底层中，基底细胞间可以看见一种形状不规则，呈透明状的细胞，叫**麦拉宁黑色素细胞**；它可以产生黑色素颗粒，并送到基底层细胞、棘层细胞中去，使这些细胞都含有黑色素颗粒。因此，皮肤中黑色素含量的多少，表现在皮肤上就有不同的颜色。
- 人体皮肤中的黑色素含量高，那么皮肤色泽就呈现黑黄，反之皮肤则白晰。
- 研究表明，黑色素量的多少取决于黑色素细胞中**酪氨酸酶活性**的强弱，酪氨酸酶活性越强，合成的黑色素量就越多。



黑色素分为两大类，黑褐者为真黑色素，黄红色者为褐黑素，二者均在黑色素细胞中形成，在酪氨酸酶的作用下，酪氨酸被逐渐氧化成多巴、多巴醌，最后形成**黑色素**。**酪氨酸酶是黑色素代谢中目前唯一已知的酶**。因此，黑色素形成的速度和数量与酪氨酸酶的活性有着密切的关系。

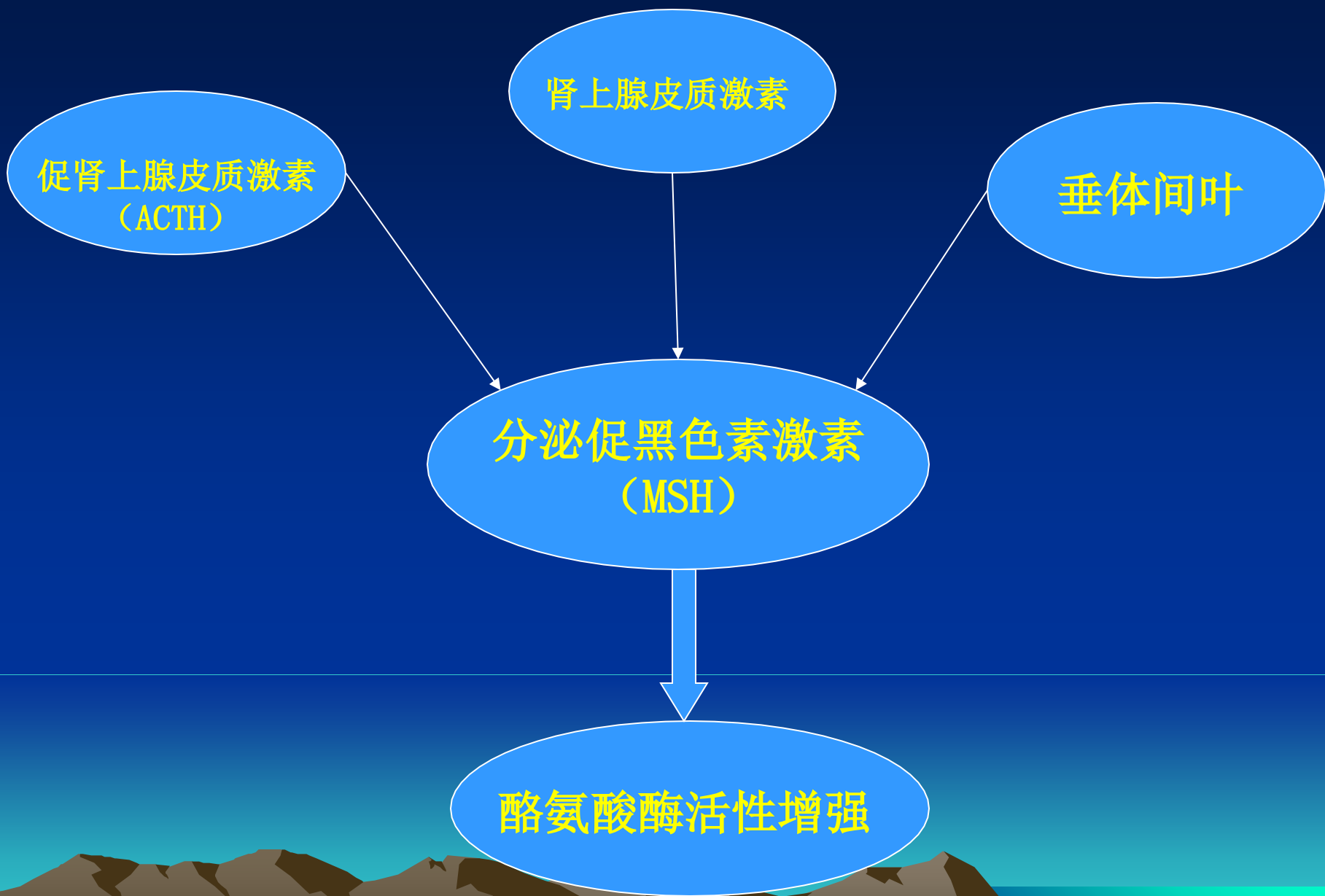


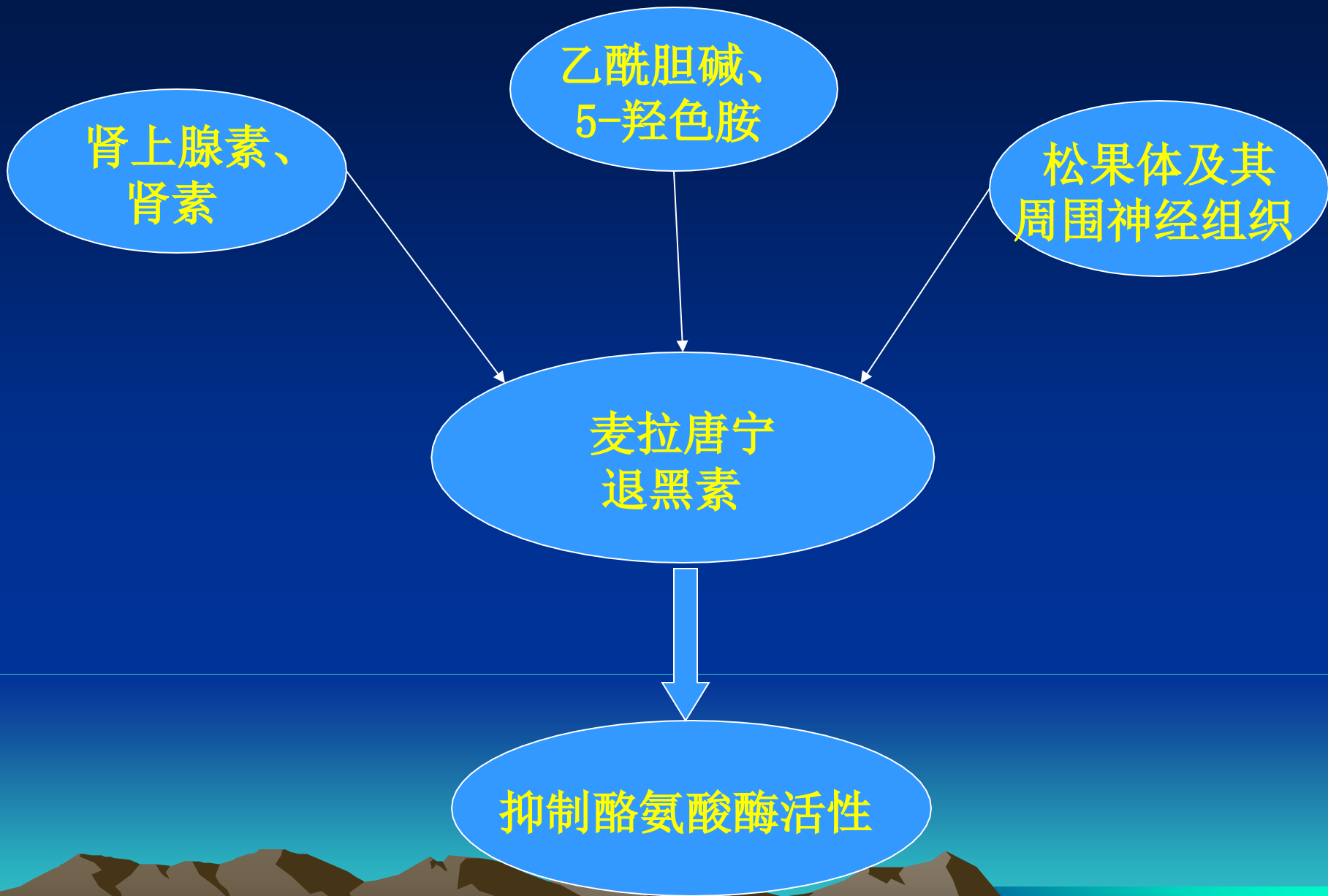
酪氨酸酶
的一系列
生化反应

黑色素细胞
(生发层、真皮)

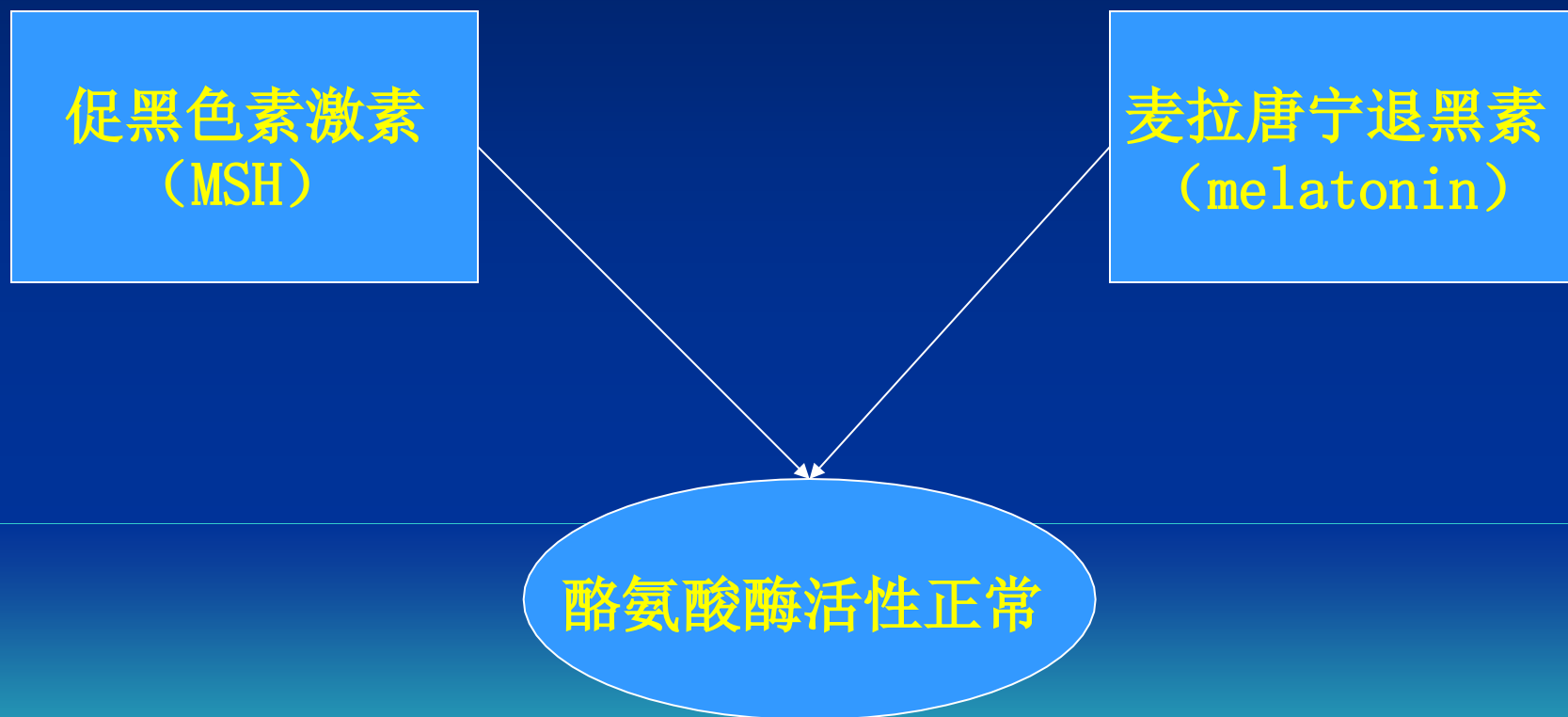
黑色素







内分泌的平衡状态:



稍事休息，一会儿
回来!!!



面部色斑分类：

- **黄褐斑** 黄褐斑发生于面部，色泽呈咖啡色或淡褐色，颜色比雀斑浅，多长于眼窝处、面颊、鼻的两侧等处，其斑的边界清楚，形状大小不一、起始为点状、小片状，后扩大成斑片，形状象蝴蝶，因此也称**蝴蝶斑**，在医学中，认为这种斑常是由慢性肝病等引起，故又称**肝斑**，另外由于此类斑在太阳晒后会增多、加重、也称**晒斑**，妇女妊娠期间（后）常因内分泌紊乱也会引起此斑，故也有称之为**妊娠斑**，所以中年妇女较多见

雀斑 雀斑多发于面部，是一种单纯性黑褐斑点，相比黄褐斑而言，要黑一些深一些，有粟粒或米粒大，如同雀卵，故称雀斑，以对称形式分布于面部双侧面颊和两眼下方，5岁左右即有出现，随年龄增长而逐渐增多，至青春期达到高峰，到老年又逐渐减轻。

老年斑 老年斑是中老年人常见的色素沉着，多发生在面部和手背处，起始色泽如尘垢，久后成深黑色，大小不一，小如雀斑状，大成片状，随着年龄的增加而加剧。



色斑形成的原因：

- 慢性疾病、**内分泌**、紫外线、遗传因素、某些药物、微生物、微量元素等；
- 女性患者还与妊娠、口服避孕药物、化妆品等有关；
- 某些慢性疾病，如肝病、结核、酒精中毒、甲状腺疾病、肿瘤以及女性的月经不调、痛经、子宫附件炎、不孕症乳房小叶增生等疾病，也可能导致黄褐斑。
- 日晒或其他紫外线照射也是其重要原因。

色斑的治疗方法：

- 西医疗疗
- 中医疗疗
- 中西医综合治疗
- 饮食治疗

色斑的西医治疗一：

- **化学剥脱法**(换肤疗法)：用化学药品腐蚀皮肤表面，使皮肤发生接触性皮炎，待痂皮脱落时，损美皮肤也随之消失。“换肤疗法”实际上就是以这种强行剥脱角质层的手段，来达到祛斑目的。常用的化学物质有苯酸、水杨酸、三氯醋酸、果酸、花酸等。因为这种方法具有治疗对象、有相对适应症、治疗时间短、见效快、成本低、使用简单等特点，所以曾一度被广泛应用。但随着其副作用的不断产生，这种方法现在已销声匿迹了。

色斑的西医治疗二：

- **机械剥脱法：** 它的主要特点是通过对色斑皮肤进行烧灼、冷冻、磨削等手段，来达到祛斑目的。常用的方法有：
 - a. 激光疗法
 - b. 超高频治疗
 - c. 磨削治疗
 - d. 液氮冷冻

采用以上剥脱法祛斑，虽然有见效快、适用范围广泛，但实践证明，这种激惹治疗方法的后遗症不容忽视。特别是术后“色素斑”问题不易解决。许多美容投诉案例中，有不少是因为对某些剥脱性化妆品长期依赖，致使皮肤反复遭到机械性操作或过敏感染而越来越黑。

色斑的西医治疗三：

- **药物治疗** 西医对斑的药物治理，除常见的内服Ve和Vc外，大多数为外用药物治疗。常用的有熊果苷、曲酸二棕榈酸酯、抗坏血酸、鞣花酸、干草脂溶性提取物、葡萄糖胺等。这些外用药物主要是通过抑制酪氨酸酶的活性来祛斑的。
- **化学漂白法** 市场上常见的“磨膏”、“神水”这些化妆品里大多加入了一些化学漂白剂，如过氧化氢、白降汞等，还有一些是有高浓度、强效激素以及对苯二酚所组成的配方。也有人用黑色素细胞毒剂，如氢醌类，这些黑色素细胞毒剂用于皮肤上，可导致黑色素细胞死亡，发生永久性的脱色斑。在化妆品里加入这些被限制或被禁用的物质，无疑是十分有害的。



在祛斑美容领域，化学漂白法虽然从理论上不被认可，但在美容市场却已泛滥成灾。因为它具有快速“消斑”的特点，迎合了顾客希望能迅速祛斑的心理需求。在这里把“化学漂白法”作为一种祛斑方法列出，是因为这种方法虽然不被认可，但它却占有很大市场。我只想提醒大家，切不可急功近利为求“**奇效**”而一失足成千古恨。

色斑的中医治疗：

- **中医祛斑**是中医美容的重要内容之一，也是中华医学的一个重要组成部分。中医祛斑治疗，在诊断和治疗上往往采取疏导、调理于内，搽、敷、熏、蒸于外，辅以经络、穴位按摩以及针灸、埋线等方法。大体可分为两大类：
 - a. 药物祛斑
 - b. 非药物祛斑

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/578047017142006065>