

# 小课题研究报告

汇报人：

2024-01-29





contents

# 目录

- 研究背景与目的
- 研究方法与过程
- 研究结果与分析
- 讨论与解释
- 结论与展望
- 参考文献与致谢

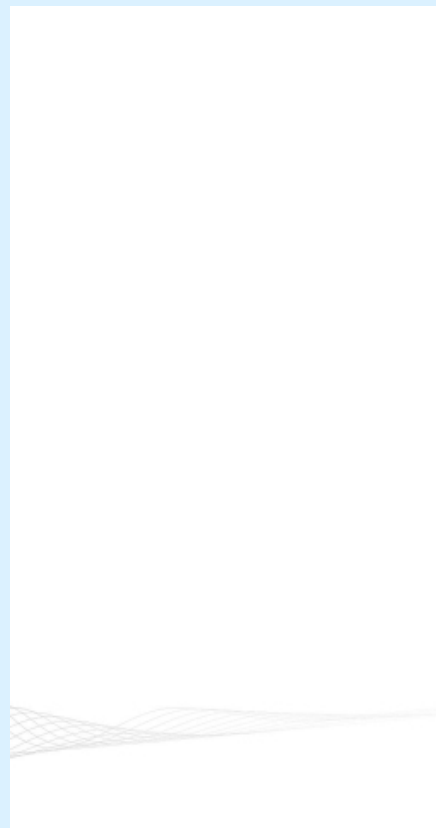
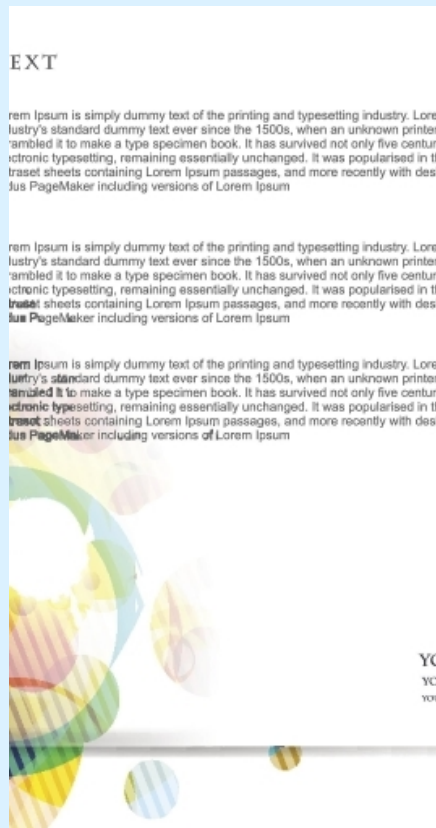
01

CATALOGUE

# 研究背景与目的



# 背景介绍



## 相关领域研究现状

简要概述该领域目前的研究进展和主要成果。



## 现有研究的不足

指出当前研究中存在的问题或挑战，为本研究的开展提供背景和动机。

# 研究目的

## 本研究的核心目标

明确本研究想要解决的主要问题或达到的目标。

## 与现有研究的区别与联系

阐述本研究与现有研究的不同之处，以及之间的联系和互补性。

詹瑞萍康复训练单	
治疗处方	注意事项
仰卧上架：双上肢远端各绑定4KG沙袋，然后嘱患者缓慢上架（屈肘位→伸肘位），每次维持5秒，每组10次，一天3组。	1、任何训练均在安全和治疗师指导下完成。
仰卧肩内收：仰卧，双上肢远端绑定4KG沙袋，让患者在冠状面上伸肘下水平内收双侧肩关节；每次维持5秒，每组10次，一天3组。	2、肌力训练遵循循序渐进和适度疲劳原则并在无痛范围内完成。
仰卧平拉扩胸器：仰卧，双手平拉系两根弹簧扩胸器（屈肘位→伸肘位），每次维持5秒，每组10次，一天3组。	3、被动活动应缓慢、柔和有节奏；避免暴力运动。
坐位屈肘：坐位，上臂紧贴胸壁，前臂远端绑定4KG沙袋，让患者在矢状面上屈肘关节，每次维持5秒，每组10次，一天3组。	4、中药奄包治疗后，注意观察患者皮肤有无黄伤，治疗人员须全程监护。
在正常关节活动范围内，缓慢做髋关节屈曲、内收、外展、内旋、外旋的被动活动，每个方向3-5次，2-3次/天。	
小腿三头肌牵伸：一手固定胫骨远端，一手托住足底，让前臂顶住足底外侧缘，用力保持10-15秒，2-3次/天。	
踝球训练：患者取长坐位（端坐位），另一人从	
	不同方向及角度抛球，让患者5-10min/次，1-2次/天。
躯干肌肌力训练	仰卧起坐：仰卧位，双下肢自然交叉于胸前，抬头尽量使肩胛骨抬离床面，维持5秒，每组10次，一天3组。 俯卧飞燕后伸：俯卧位，双下肢伸直放于体侧，头后仰尽量使肩胛骨离床面，维持5秒，每组10次，一天3组。
呼吸功能训练	缩唇呼吸：闭嘴经鼻吸气，呼气时吹口哨状，使气体缓慢地通过缩小的口腔，每次维持5秒，每组10次，一天3组。 呼吸器进行呼吸功能训练，以训练患者呼吸肌，不引起头晕。
ADL功能训练	日常生活活动如穿衣、转移及训练。
中药奄包治疗	放置身体疼痛部位，10-20min。



# 课题意义



## 理论意义

说明本研究对于相关理论或学术领域的贡献，如填补理论空白、推动理论发展等。

## 实践意义

阐述本研究对于实际应用或社会实践的价值，如提供解决方案、指导实践等。

02

CATALOGUE

# 研究方法与过程



# 研究方法

## 文献综述

通过查阅相关领域的学术文献，了解研究背景、研究现状和研究趋势，为研究提供理论支持和参考。

## 实证研究

采用问卷调查、访谈、实验等方法，收集实际数据，对研究假设进行验证和分析。

## 定量与定性分析相结合

运用统计分析方法对收集的数据进行定量分析，同时结合定性分析方法对研究结果进行深入探讨和解释。





# 数据收集与处理



01

## 数据来源

根据研究目的和假设，确定合适的数据来源，如问卷调查、实验数据、公开数据库等。

02

## 数据筛选与清洗

对收集到的数据进行筛选和清洗，去除无效数据和异常值，确保数据的准确性和可靠性。

03

## 数据编码与录入

对清洗后的数据进行编码和录入，以便于后续的统计分析和可视化呈现。



# 实验设计与实施

## 实验设计

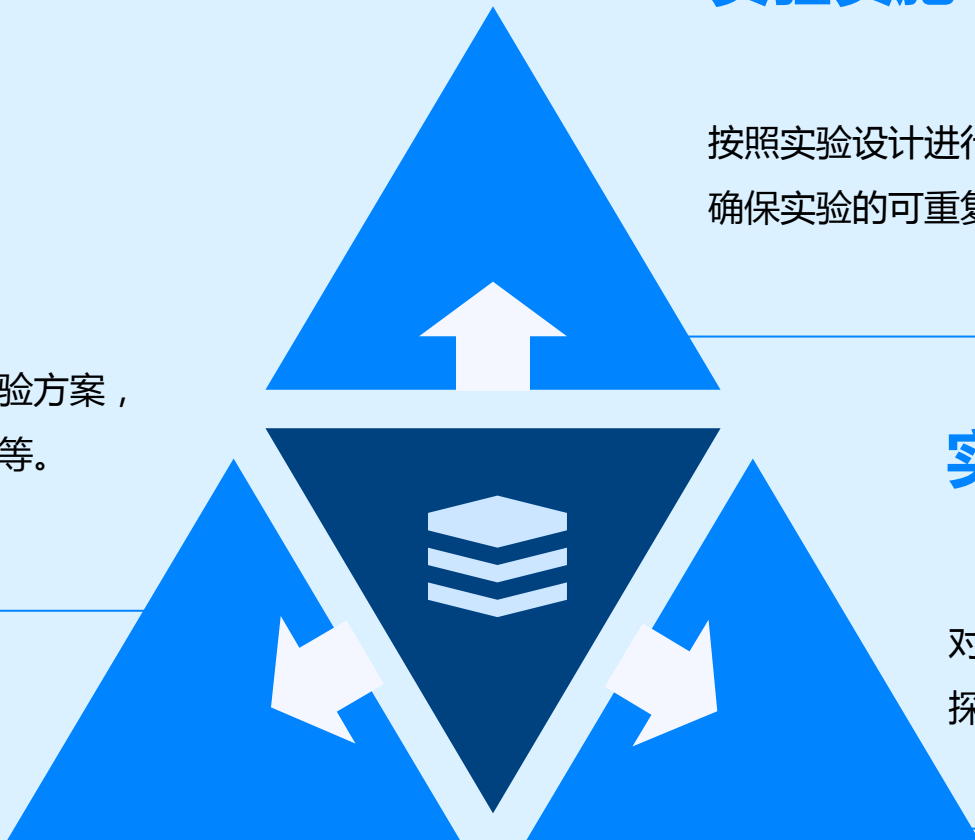
根据研究假设和目的，设计合理的实验方案，包括实验对象、实验条件、实验步骤等。

## 实验实施

按照实验设计进行实验操作，记录实验过程和结果，确保实验的可重复性和准确性。

## 实验数据分析

对实验数据进行统计分析，验证研究假设，探讨实验结果与预期结果的差异及原因。



03

CATALOGUE

# 研究结果与分析



## 主要发现



通过对实验数据的分析，我们发现了在特定条件下，某一变量的变化对结果产生了显著影响。

在对比不同实验组和对照组的数据时，我们观察到了一些有趣的模式和趋势，这些可能揭示了潜在的因果关系。



通过深入研究相关文献和理论，我们发现我们的研究结果与某些已有理论或模型相吻合，但也提出了一些新的挑战和问题。

# 结果展示

我们使用图表、表格和图像等多种形式来直观地展示我们的研究结果，使得读者可以更容易地理解和评估我们的发现。

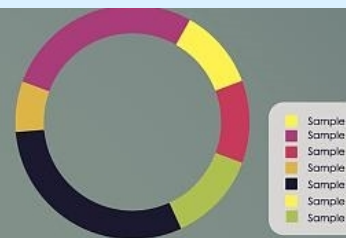
我们还提供了原始数据和统计分析的详细报告，以供读者进一步验证和探讨我们的研究结果。



Lorem ipsum ad his scripta blandit partiendo, eum fastidii accumsan euripidis in, eum liber hendrerit an.



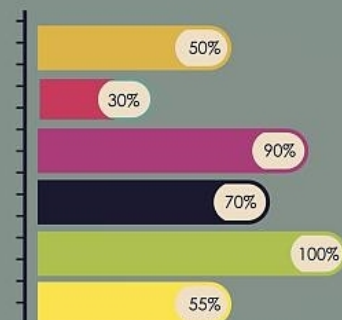
Lorem ipsum ad his scripta blandit partiendo, eum fastidii accumsan euripidis in, eum liber hendrerit an.



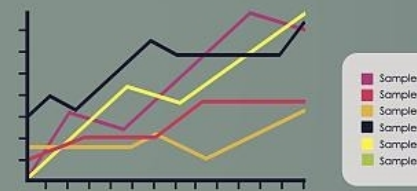
Lorem ipsum ad his scripta blandit partiendo, eum fastidii accumsan euripidis in, eum liber hendrerit an.



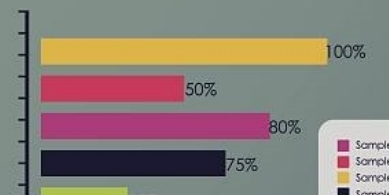
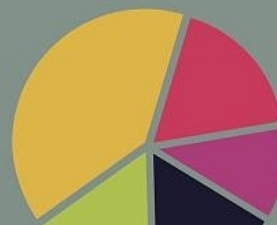
Lorem ipsum ad his scripta blandit partiendo, eum fastidii accumsan euripidis in, eum liber hendrerit an.



Lorem ipsum ad his scripta blandit partiendo, eum fastidii accumsan euripidis in, eum liber hendrerit an.



Lorem ipsum ad his scripta blandit partiendo, eum fastidii accumsan euripidis in, eum liber hendrerit an.



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/578052077064006051>