

# 常见疾病急救护理



CATALOGUE

# 目录

- 急救护理概述
- 常见急症及急救护理
- 常见外伤及急救护理
- 常见中毒及急救护理
- 常见意外及急救护理
- 急救护理技能与操作

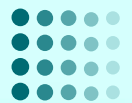




# PART 01

## 急救护理概述





# 急救护理的定义与重要性



## 定义

急救护理是指在突发状况下，对伤病者进行紧急的、临时的医疗救护措施，以挽救生命、减轻痛苦、防止病情恶化，为后续治疗创造条件。

## 重要性

急救护理是医疗体系中的重要组成部分，对于挽救患者生命、提高救治成功率具有不可替代的作用。在紧急情况下，及时的急救护理能够稳定患者的病情，为后续治疗提供有力支持。



# 急救护理的原则与步骤

## 要点一

### 原则

急救护理应遵循“先救命、后治伤”的原则，优先处理危及生命的情况，同时兼顾患者的整体状况，进行全面评估和处理。

## 要点二

### 步骤

急救护理的步骤包括现场评估、初步检查、紧急处理、转运与交接等环节。在现场评估中，要迅速判断患者的病情和危险程度；初步检查则需要对患者的生命体征、意识状态、伤口情况等进行全面了解；紧急处理包括止血、包扎、固定、搬运等基本救护措施；最后，在转运与交接过程中，要确保患者的安全与舒适，并与接收医疗机构做好充分沟通。



# 急救护理人员的素质要求

## 第一季度

### 专业素养

急救护理人员应具备扎实的医学基础知识和急救技能，能够迅速准确地判断和处理各种紧急情况。

## 第二季度

### 心理素质

急救护理人员需要具备良好的心理素质，能够在紧张、复杂的环境下保持冷静，果断应对各种突发状况。

## 第三季度

### 团队协作能力

急救护理工作需要多人协作完成，因此急救护理人员应具备较强的团队协作能力，能够与医生、护士等其他医疗人员紧密配合，确保救治工作的顺利进行。

## 第四季度

### 学习与创新能力

随着医学技术的不断进步和急救理念的更新，急救护理人员需要保持持续学习的态度，不断提高自己的业务水平和创新能力。



# PART 02

## 常见急症及急救护理





# 高热惊厥的急救护理

## 保持呼吸道通畅

立即解开患者衣领，取出口鼻内分泌物和异物，保持患者头部偏向一侧，防止呕吐物误吸入气管。

## 降温

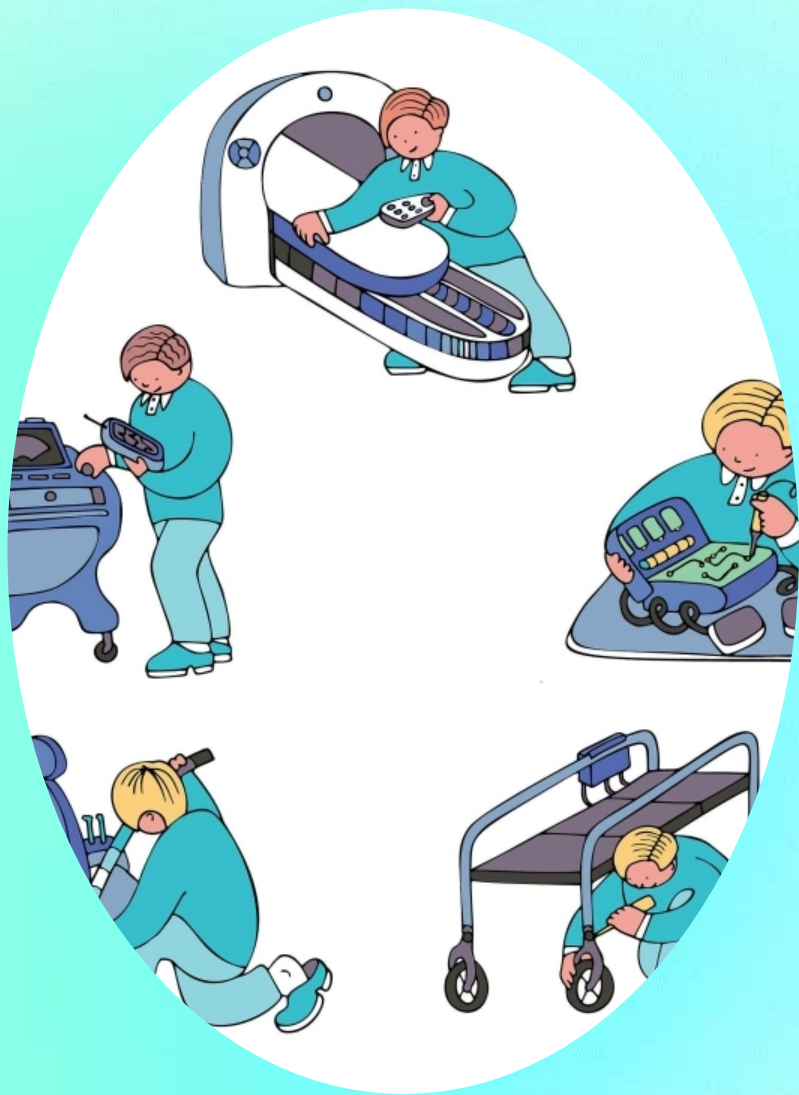
用冷毛巾或冰袋敷于患者额头、颈部、腋窝和腹股沟等大血管处，降低体温。

## 止惊

在患者上下牙齿之间放置牙垫或压舌板，防止咬伤舌头。同时，用手指按压患者人中、合谷等穴位，缓解惊厥症状。

## 及时就医

在采取急救措施的同时，拨打120急救电话，将患者送往医院接受进一步治疗。







# 呼吸困难的急救护理



## 保持呼吸道通畅

清除口鼻内分泌物和异物，保持患者头部后仰，使呼吸道畅通。



## 吸氧

给予患者吸氧，提高血氧饱和度，缓解呼吸困难症状。



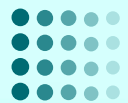
## 药物治疗

根据患者病情，给予相应的药物治疗，如支气管扩张剂、抗过敏药物等。

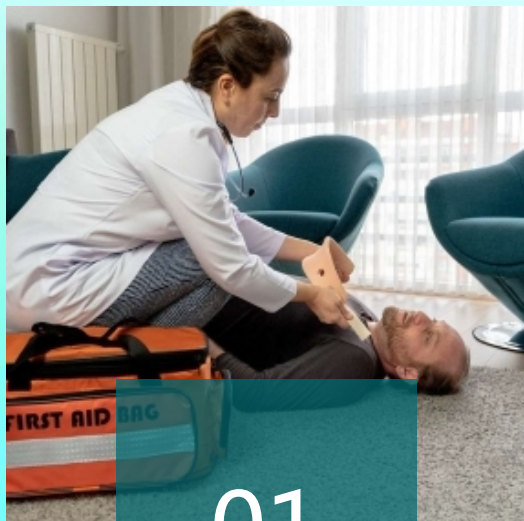


## 及时就医

在采取急救措施的同时，拨打120急救电话，将患者送往医院接受进一步治疗。



# 休克的急救护理



01

## 补充血容量

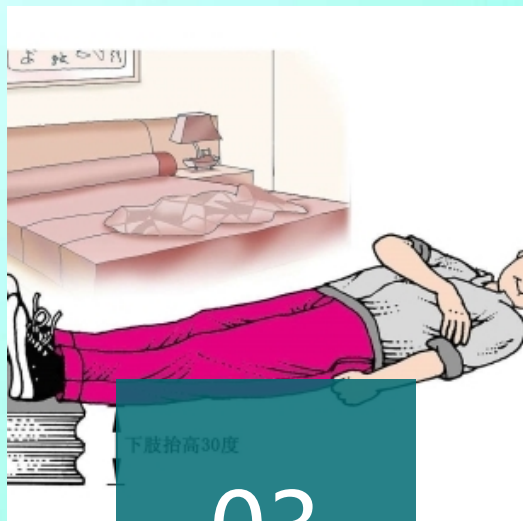
立即建立静脉通道，给予患者快速补液，补充血容量。



02

## 保持呼吸道通畅

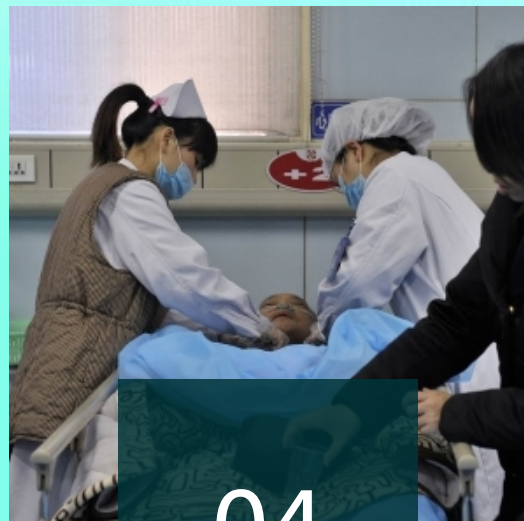
清除口鼻内分泌物和异物，保持患者头部偏向一侧，防止呕吐物误吸入气管。



03

## 保暖

给患者加盖被子或毛毯等保暖物品，避免受凉加重休克症状。



04

## 及时就医

在采取急救措施的同时，拨打120急救电话，将患者送往医院接受进一步治疗。



# 昏迷的急救护理

## 保持呼吸道通畅

清除口鼻内分泌物和异物，保持患者头部偏向一侧，防止呕吐物误吸入气管。同时，将患者的下颌抬起，使头部后仰，以保持呼吸道通畅。

## 观察病情

密切观察患者的呼吸、脉搏、血压等生命体征变化，及时发现并处理异常情况。

## 防止并发症

定期为患者翻身、拍背、按摩受压部位等护理措施，预防压疮、肺部感染等并发症的发生。

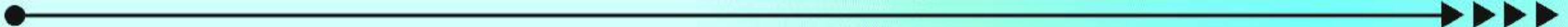
## 及时就医

在采取急救措施的同时，拨打120急救电话，将患者送往医院接受进一步治疗。



# PART 03

## 常见外伤及急救护理





# 擦伤的急救护理

## 清洗伤口

用生理盐水或清水冲洗伤口，  
去除污物和异物。



## 止血

如果伤口出血，用干净的纱布  
或绷带轻轻压迫止血。

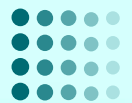
## 消毒

用碘伏或酒精棉球消毒伤口周  
围皮肤。



## 包扎

用无菌纱布或创可贴包扎伤口，  
避免使用胶布直接粘贴在伤口  
上。



# 切割伤的急救护理

## 止血

用干净的纱布或绷带直接压迫伤口止血。



## 清洗伤口

用生理盐水或清水冲洗伤口，去除污物和异物。



## 消毒

用碘伏或酒精棉球消毒伤口及周围皮肤。



## 包扎

用无菌纱布或绷带包扎伤口，避免使用胶布直接粘贴在伤口上。





# 烫伤的急救护理



## 冷却伤口

立即将烫伤部位放在流动的冷水下冲洗，或用冷毛巾湿敷，以降低皮肤温度。

## 去除衣物

如果烫伤部位有衣物覆盖，应轻轻去除，避免撕破水泡。

## 消毒

用碘伏或酒精棉球消毒伤口及周围皮肤。

## 涂药包扎

涂抹适量的烫伤药膏，并用无菌纱布包扎，避免使用胶布直接粘贴在伤口上。



# 扭伤的急救护理

01

## 休息

立即停止活动，让受伤部位得到休息。

02

## 冷敷

用冰袋或冷毛巾敷在受伤部位，以减轻疼痛和肿胀。



03

## 加压包扎

用绷带或纱布包裹受伤部位，以减少出血和肿胀。

## 抬高受伤部位

将受伤部位抬高到心脏水平以上，以减少出血和肿胀。

04



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/586232211220010114>