

BIG DATA EMPOWERS
TO CREATE A NEW
ERA

EB病毒感染护理常规



目录

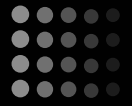
CONTENTS

- EB病毒感染概述
- EB病毒感染的护理原则
- EB病毒感染的并发症护理
- EB病毒感染的康复与预防
- EB病毒感染的护理研究进展

BIG DATA EMPOWERS
TO CREATE A NEW
ERA

01

EB病毒感染概述



定义与特性

1

EB病毒是一种人类疱疹病毒，属于DNA病毒，主要感染人类口咽部的上皮细胞和B淋巴细胞。

2

EB病毒具有潜伏感染的特点，感染后病毒可潜伏在宿主细胞内，逃避机体免疫系统的清除。

3

EB病毒在口咽部上皮细胞内增殖，引起细胞溶解、破裂、脱落，导致口腔溃疡等症状。





EB病毒感染的传播途径



唾液传播

EB病毒感染者通过唾液传播病毒，如接吻、共用餐具等。

血液传播

EB病毒可通过血液传播，如输血、注射等。

其他途径

EB病毒还可通过飞沫、性接触等途径传播。



EB病毒感染的症状与体征

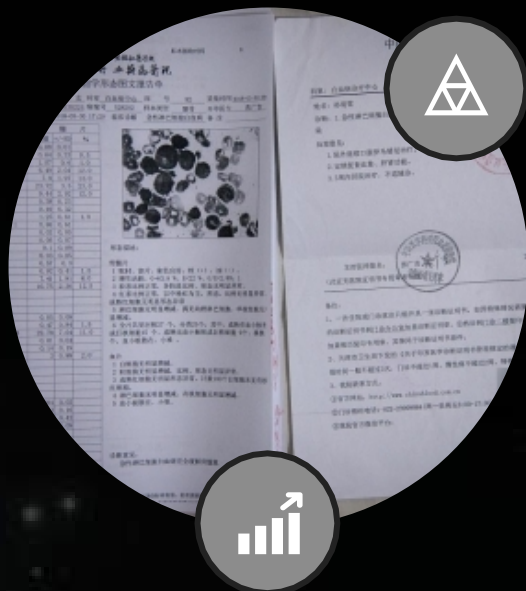
口腔溃疡

EB病毒感染后可出现口腔溃疡，表现为口腔疼痛、吞咽困难等。



发热

EB病毒感染后可出现发热，多为低热或中等度热。



淋巴结肿大

EB病毒感染后可引起淋巴结肿大，多见于颈部、腋下、腹股沟等部位。

其他症状

EB病毒感染还可引起头痛、乏力、恶心、呕吐等症状。

BIG DATA EMPOWERS
TO CREATE A NEW
ERA

02

EB病毒感染的护理原则



隔离与防护

● 实施隔离措施

将患者安置在单人病房，使用专用医疗器械和用品，减少交叉感染的风险。

● 减少外出

限制患者外出，避免前往公共场所，减少与他人接触的机会。

● 佩戴口罩

指导患者及家属在接触患者前后佩戴口罩，防止病毒传播。





病情观察与评估

● 监测体温

定期监测患者体温，观察体温变化，判断病情进展情况。

● 观察症状

注意观察患者是否有咽痛、乏力、恶心等症状，及时发现并处理。

● 评估病情

根据患者症状、体征及实验室检查结果，评估病情严重程度，制定相应的护理计划。





症状护理与生活护理



01

咽痛护理

给予口腔护理，保持口腔清洁；给予温盐水漱口，减轻咽部疼痛。

02

发热护理

监测体温变化，遵医嘱给予物理降温或药物降温；保持室内空气流通，提供舒适的环境。

03

饮食护理

指导患者进食清淡、易消化的食物，避免刺激性食物；鼓励患者多饮水，保持充足的水分摄入。

BIG DATA EMPOWERS
TO CREATE A NEW
ERA

03

EB病毒感染的并发症护理

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/587053160164006061>