

老年期精神病的护理



目录

- 引言
- 老年期精神病的常见类型与症状
- 老年期精神病的护理原则与技巧



目录

- 老年期精神病的康复与支持
- 老年期精神病的预防与控制
- 结论



01

引言

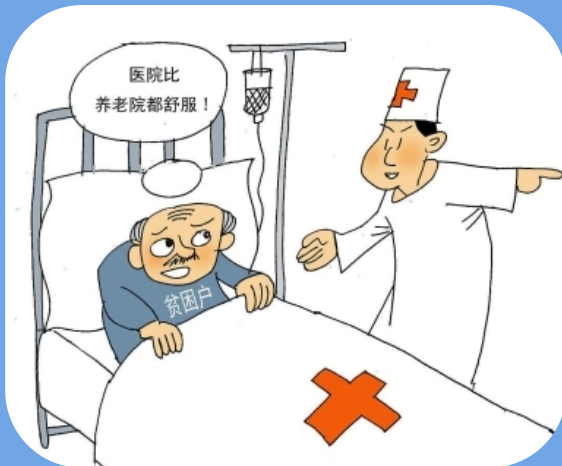




老年期精神病的概述



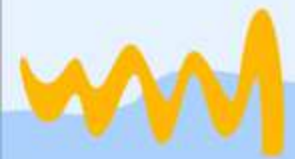
老年期精神病是指发生在老年期的精神障碍，包括抑郁症、焦虑症、痴呆、精神分裂症等。



老年期精神病的发生率较高，与年龄、遗传、环境等多种因素有关。



老年期精神病对老年人的身心健康和生活质量造成严重影响，需要及时有效的护理和治疗。





老年期精神病的护理重要性



01



提高生活质量



通过有效的护理，可以帮助老年人更好地应对精神障碍，提高生活质量。

02



促进康复



合理的护理计划有助于老年患者的康复，减轻家庭负担。

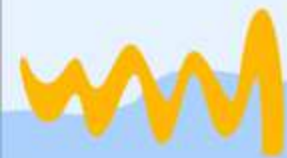
03



预防复发



良好的护理可以降低老年期精神病复发的风险，减少疾病对患者的再次伤害。



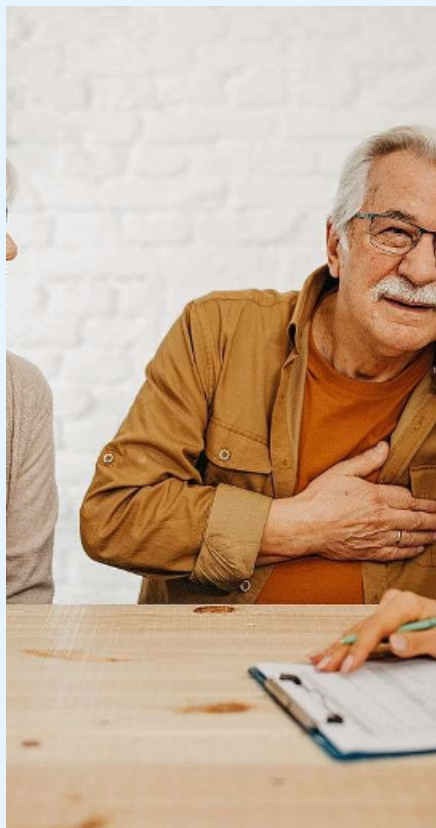
02

老年期精神病的常见类型 与症状





阿尔茨海默病



症状

记忆障碍、语言障碍、定向力障碍、计算力下降、人格改变等。



护理要点

提供安全环境，加强生活照顾，鼓励参加简单活动，促进记忆和认知功能的训练。



血管性痴呆

症状

认知功能下降、行为障碍、情绪不稳等。

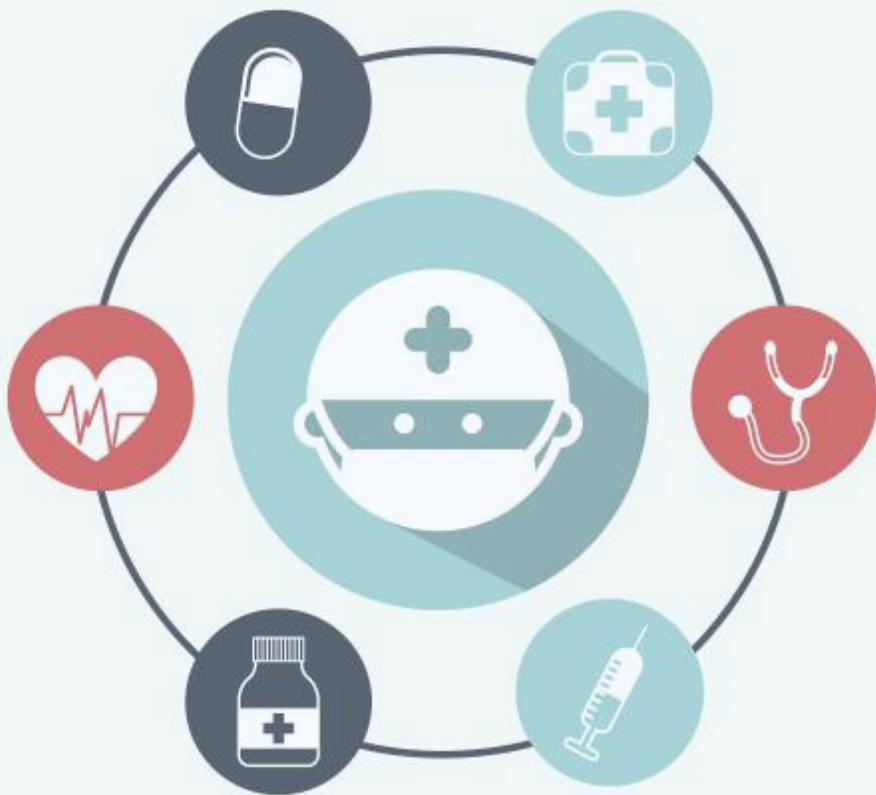
护理要点

控制脑血管病危险因素，改善脑部血液循环，提供心理支持和认知训练。





抑郁症



症状

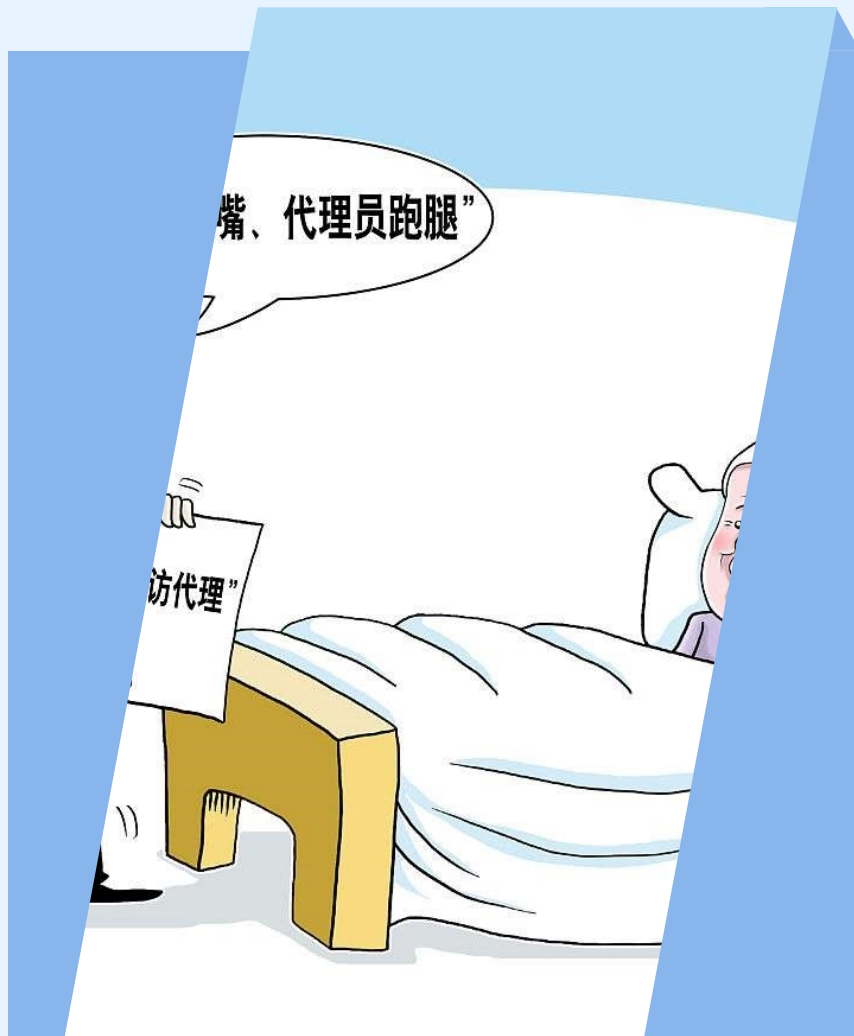
情绪低落、兴趣丧失、精力减退、自我评价降低、睡眠障碍等。

护理要点

提供情感支持，关注心理变化，鼓励参加社交活动，促进心理疏导。



焦虑症

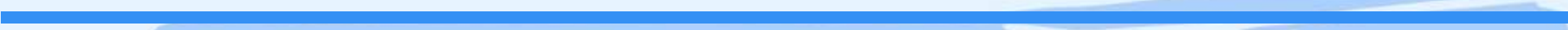


症状

过度担心、紧张不安、恐惧等。

护理要点

建立信任关系，提供安全环境，进行放松训练和心理疏导，缓解焦虑情绪。



03

老年期精神病的护理原则 与技巧





安全护理



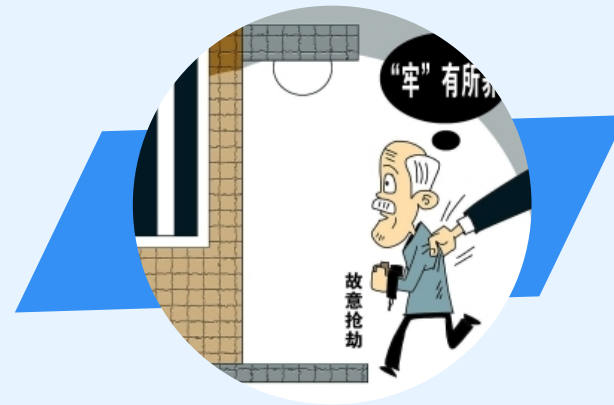
确保环境安全

确保老年精神病患者的生活环境安全，消除可能导致意外伤害的隐患，如防滑、防火等。



防止自杀和自伤

密切关注患者的情绪变化，及时发现自杀和自伤的倾向，采取有效措施防止意外发生。



防止走失

为防止患者走失，应加强门禁管理，确保患者不离开居住地。



生活护理

饮食护理

提供营养均衡、易于消化的食物，
注意饮食卫生，避免食物中毒。



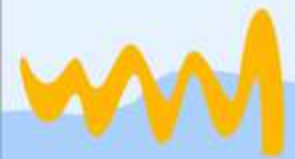
卫生护理

定期为患者洗澡、洗头、修剪指甲
等，保持个人卫生。



睡眠护理

创造良好的睡眠环境，保持规律的
作息时间，帮助患者解决睡眠障碍。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/587064054140006060>