

# 股骨干骨折出院护理查房



# contents

# 目录

- 引言
- 股骨干骨折概述
- 出院护理注意事项
- 实际案例分析
- 出院护理总结和建议

01

# 引言



## 目的和背景

评估患者股骨干骨折  
愈合情况及康复进展



针对患者情况提供专  
业护理指导和建议，  
促进康复



了解患者出院后家庭  
护理情况及存在的问  
题



# 查房对象和参与人员

## 查房对象

股骨干骨折出院患者

## 参与人员

骨科医生、护士、康复师、患者及家属



02

# 股骨干骨折概述

# 定义与分类



## 定义

股骨干骨折是指股骨转子下至股骨髁上之间的骨折，是下肢骨折的一种。

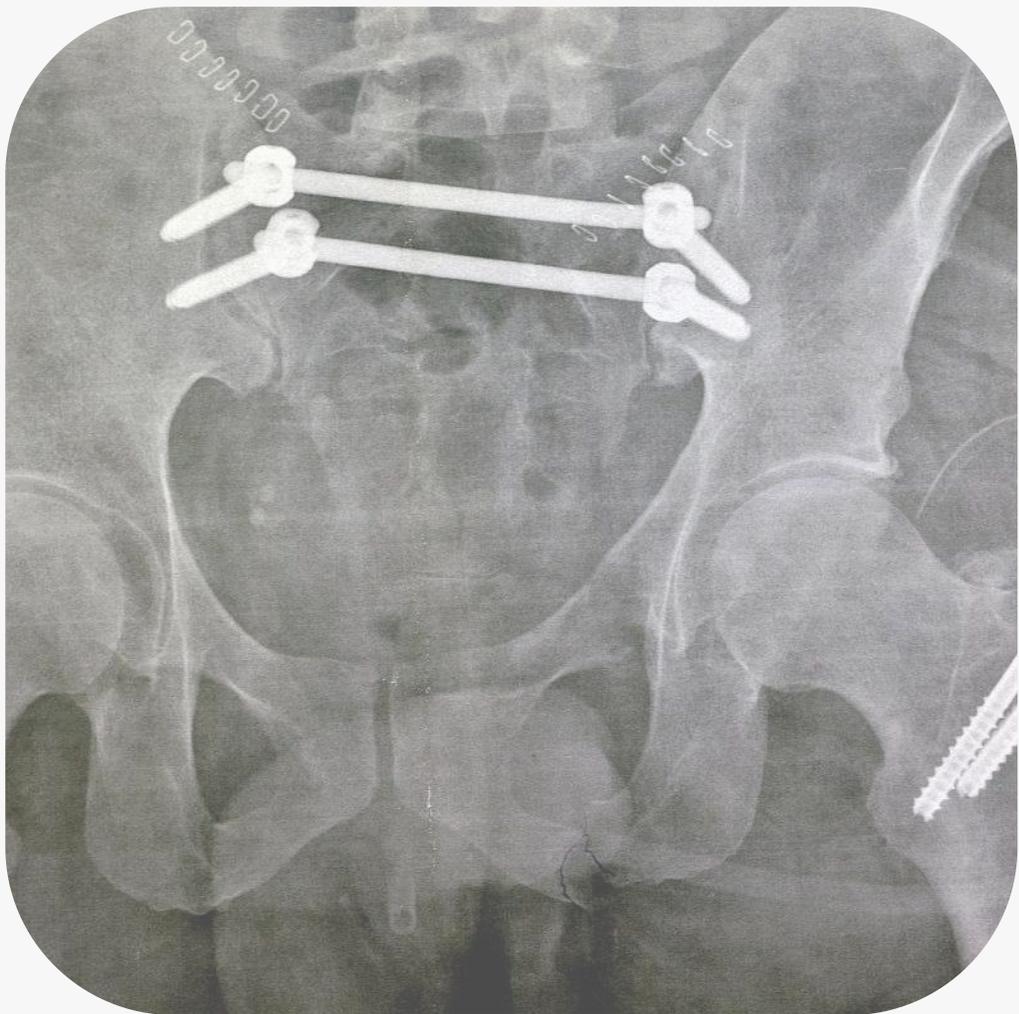


## 分类

根据骨折部位可分为股骨转子间骨折、股骨干上段骨折和股骨干中段骨折等。



# 病因和发病机制



## 病因

股骨干骨折多由高能量损伤引起，如车祸、高处坠落等。

## 发病机制

在外力作用下，股骨干受到直接或间接的暴力，导致骨折发生。



03

# 出院护理注意事项

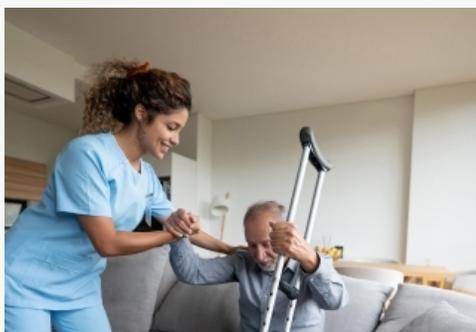


## 日常生活护理



### 保持患肢抬高

在卧床休息时，将患肢抬高，以利于血液循环，减轻肿胀。



### 保持患肢清洁

定期清洁患肢，保持皮肤干燥，预防感染。



### 合理饮食

多摄入富含钙质、蛋白质和维生素的食物，以促进骨折愈合。



### 定期复查

出院后定期到医院复查，了解骨折愈合情况。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/587126142140006060>