



我国穴位按摩治疗抑郁相关研究的可视化分析

汇报人：

2024-01-15

目录

CONTENTS

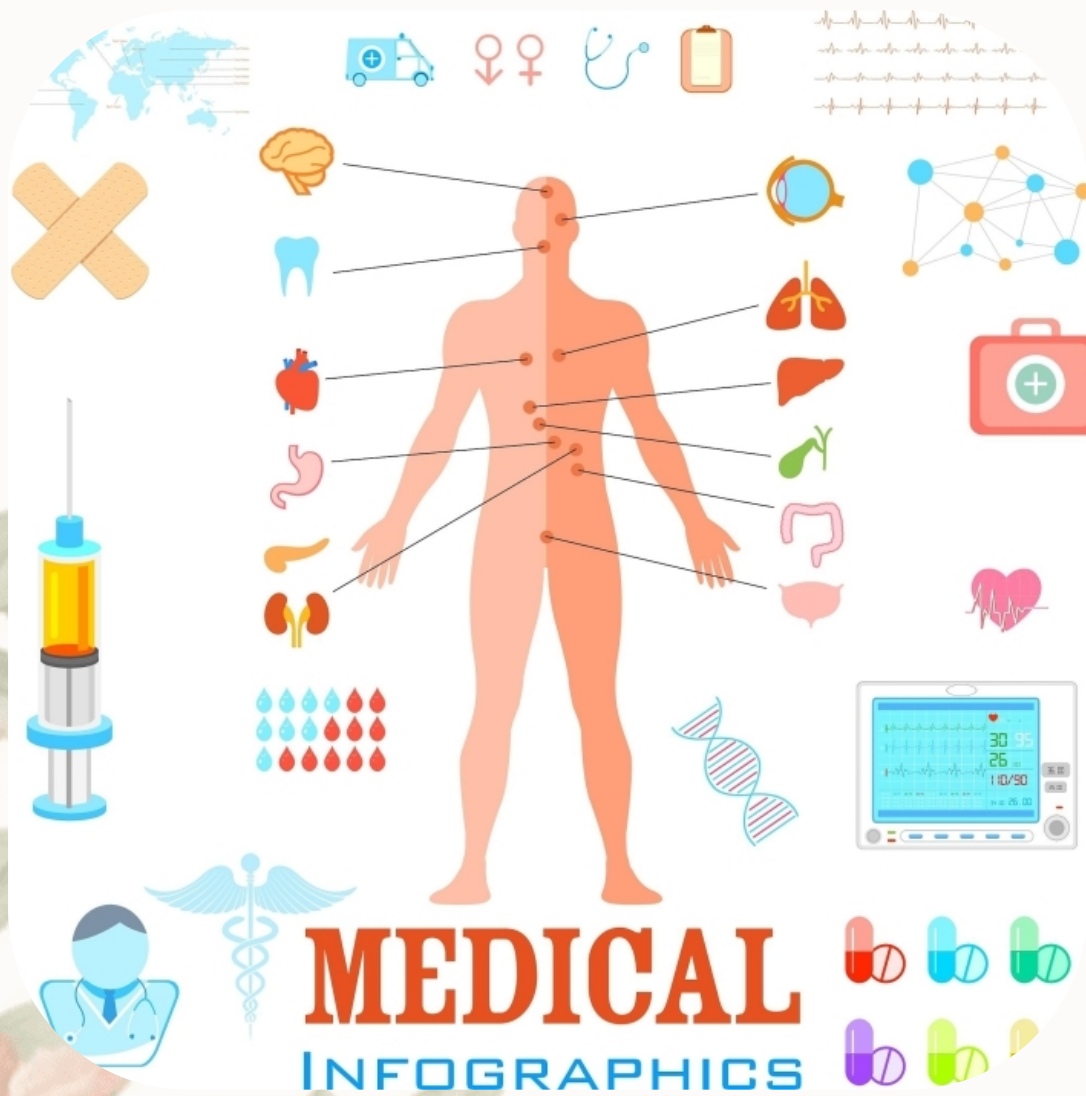
- 引言
- 数据来源与方法
- 穴位按摩治疗抑郁相关研究概述
- 可视化分析结果展示
- 讨论与结论
- 参考文献



01

引言

研究背景与意义



抑郁症的高发性

抑郁症是一种常见的心理障碍，具有高发病率、高复发率和高致残率的特点，严重影响患者的生活质量和社会功能。

穴位按摩的潜力

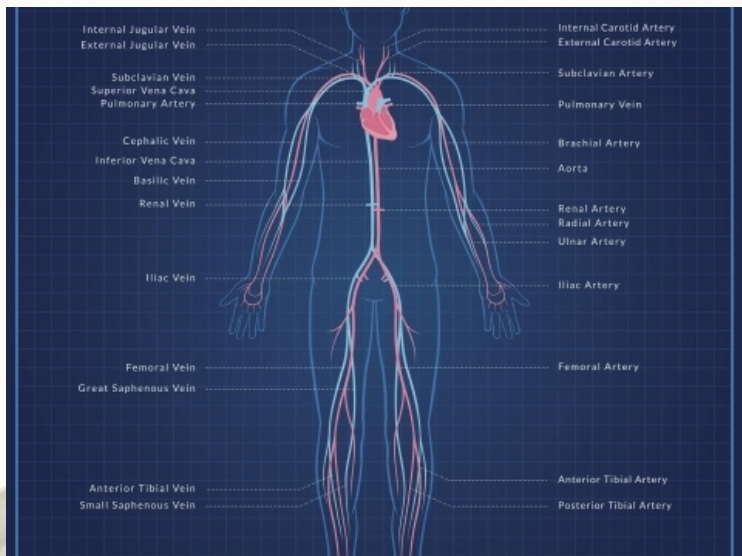
穴位按摩作为中医传统疗法之一，具有操作简便、安全无创、患者接受度高等优点，在抑郁症治疗中具有潜在的应用价值。

可视化分析的意义

通过对我国穴位按摩治疗抑郁相关研究进行可视化分析，可以系统地梳理该领域的研究现状、热点和趋势，为后续研究提供有价值的参考。

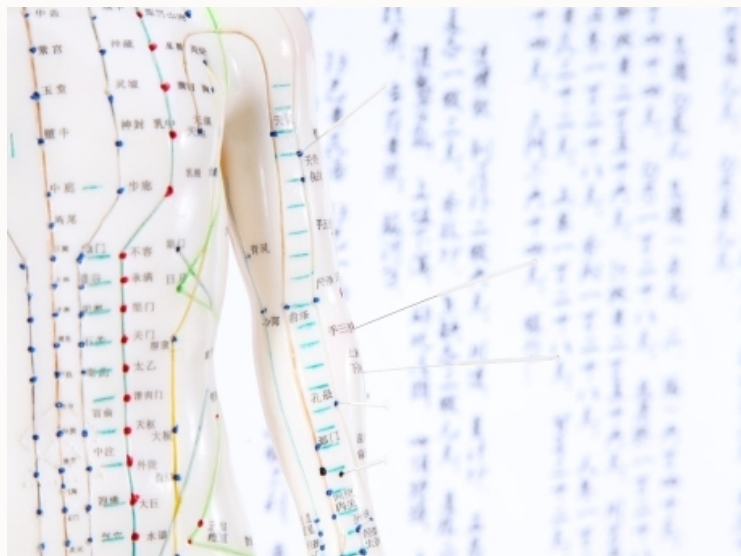


国内外研究现状及趋势



国内研究现状

国内在穴位按摩治疗抑郁症方面已有一定的研究基础，涉及穴位选择、按摩手法、临床疗效评价等方面。



国外研究现状

国外对穴位按摩治疗抑郁症的研究相对较少，但近年来呈现出逐渐增加的趋势，尤其在穴位按摩对心理健康的促进作用方面取得了一定的研究成果。



发展趋势

随着中医传统疗法在国际上的认可度不断提高，以及抑郁症治疗需求的日益增长，穴位按摩治疗抑郁症的研究和应用前景将更加广阔。



研究目的与问题

研究目的

本研究旨在通过对我国穴位按摩治疗抑郁相关研究的可视化分析，系统地梳理该领域的研究现状、热点和趋势，为后续研究提供有价值的参考。

研究问题

本研究将围绕以下问题进行深入探讨：(1) 我国穴位按摩治疗抑郁相关研究的时空分布特征是什么？(2) 该领域的研究热点和前沿是什么？(3) 穴位按摩治疗抑郁症的临床疗效如何评价？(4) 未来该领域的研究方向和挑战是什么？

02

数据来源与方法





数据来源

● 学术数据库

从中国知网、维普、万方等学术数据库中获取与穴位按摩治疗抑郁相关的研究论文。

● 临床试验注册平台

从国家药品监督管理局药品审评中心、中国临床试验注册中心等临床试验注册平台收集相关数据。

● 医院病例资料

合作医院的病例资料库，提取接受穴位按摩治疗的抑郁患者病例信息。





数据预处理

01



数据清洗



去除重复、无关和错误数据，确保数据准确性和一致性。

02



数据标准化



统一不同来源数据的格式和标准，便于后续分析和可视化。

03



数据分类



按照研究类型、穴位分类、治疗方法等对数据进行分类整理。



可视化分析方法

01

文献计量分析

运用文献计量学方法，对论文发表年代、作者合作网络、研究机构分布等进行统计分析。

02

共词分析

提取论文关键词，构建共词矩阵，运用聚类分析等方法揭示研究领域内的热点主题。

03

社会网络分析

构建作者、机构等合作网络，分析领域内的核心作者群和合作团队。

04

时空可视化

运用GIS技术，展示研究力量的时空分布和演变趋势。

03

穴位按摩治疗抑郁相关研究概述

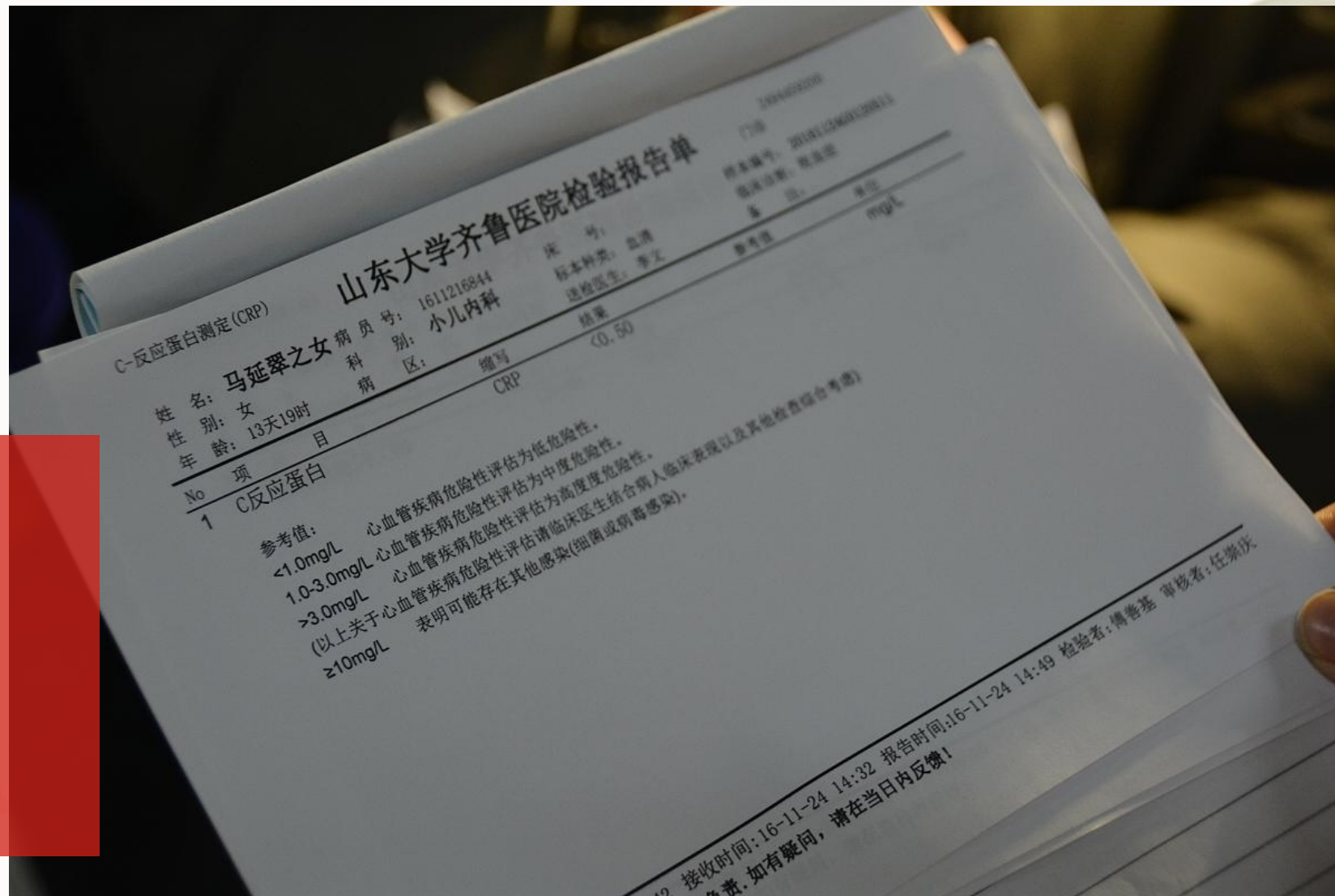
抑郁症状及诊断标准

症状表现

抑郁症状包括情绪低落、兴趣丧失、活力减退、睡眠障碍、食欲改变等。

诊断标准

根据《国际疾病分类》和《精神障碍诊断与统计手册》等诊断标准，抑郁障碍需满足一定症状数量和持续时间。



穴位按摩在抑郁治疗中的应用



常用穴位

治疗抑郁的常用穴位包括百会、四神聪、神门、内关等，具有安神、解郁、调心等功效。

按摩方法

可采用点按、揉按、推按等手法进行穴位按摩，每日1-2次，每次10-20分钟，连续治疗数周。

临床研究

多项研究表明，穴位按摩可显著改善抑郁症状，降低汉密尔顿抑郁量表评分，提高患者生活质量。同时，穴位按摩还具有安全、无副作用等优点，可作为抑郁治疗的辅助手段。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/588003110054006075>