

# 2024 年网络维护实操 9 篇(模板)

## 网络维护实操篇一

在为期两周的实习当中感触最深的便是理论联络理论的重要性，当遇到实际问题时，只要认真考虑，对所考虑的问题，用所学的知识，再一步步探究，是完全可以解决遇到的一般问题的。

这次的实习主要是在虞城县政府以及虞城计生厅信息处，主要负责对政府部门的网络维护。对计算机网络技术等方面的专业知识做进一步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与理论充分地结合，做到不仅具有专业知识，而且还具有较强的理论动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才，为以后的顺利就业作好准备。

在大一和大二我们学的都是一些理论知识，就是有几个实习我们也大都注重观察的方面，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼。这一次的实习直接进入第一线，没有多少东西要我们去想，更多的是要我们去做，好多东西看起来非常简单，一看原理图都懂，但没有亲自去做它，你就不会懂理论与理论是有很大的区别的，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样，我们

这次的理论就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。不过，通过这个实验我们也发现有些事看似实易，但做起来就会出现各种各样的错误。当然正是由于这些错误，让我的知识不断的完善，理论经历不断丰富。实际上处理各种错误，排除种类故障的才能，是我们不可缺少的一种才能。我相信在不断的努力过程中，我一定可以不断的完善自我，做一个有才能的人。

当遇到实际问题时，只要认真考虑，对就是考虑，用所学的知识，再一步步探究，是完全可以解决遇到的一般问题的。培养和锻炼我们的实际动手才能，使我们的理论知识与时间充分地结合，做到不仅具有专业知识，而且还具有较强的理论动手才能，能分析问题和解决问题的高素质人才，为以后的顺利就业做好准备。通过两个星期期的学习，我觉得自己在以下几个与有收获：

电脑网络最怕病毒感染，自政府网络组建以来，中毒事件屡查不止，经过短期的培训，大家理解了相关的防护知识，并且可以积极地配合，使政府的病毒感染呈下降化趋势，相信，在不久的将来，大家都能做到有效的防护：作为网络管理的一个临时职员，我建议加强监视检查力度，严禁各类存在平安隐患的光盘、磁盘，usb 设备在网络中运行。由于工作的关系，许多工作人员都对 usb 设备和其他软件有使用要求。每次遇到

这种情况，我都会给他们讲解使用后果的严重性，得到了大家的充分理解，在我的建议帮助下采用飞鸽，圆满解决了病毒穿插感染问题。正是因为大家一直认真遵守，很少再发生病毒感染事件。从到这里工作到如今，我对每次出现的故障的现象、原因、处理方法、解决过程都做详细记录。这样做，使自己积累了丰富的经验，给我的工作带来了很大的帮助。

办公室电脑的维护维修工作和网站的修改就由我负责，各领导、同事的电脑出现问题我都能及时赶到，排除故障，保证了办公电脑的正常运行，节约了维护资金，作为网络维护，不仅要具备网络技术，软件等多种前沿知识的储藏，还要具备临危不乱，沉着冷静的心理素质，在最短的时间内用最有效的方法来解决问题。工作的时候，我常常觉得自己象个消防员。

为了维护好机器，保证网络畅通，让所有的机器都能正常工作，工作以来，我每天观察机器的工作情况，发现问题及时处理。每星期都对公用机器进展磁盘清理，删除垃圾，整理碎片。定期对机器整体进展软硬件系统检查。还给所有在网的机器进展双备份的紧急预案，即便出现灾难性故障，也保证会有两种以上的紧急修复方案。我们还定期对维修记录进展总结，使自己对网络中的每个细节都做到心中有数，有效保证了公司网络的正常运行。

作为网络管理部门的一员，除了要保证每天正常的工作，我还必须抽出一定的时间来研究我们的网络，想办法进展技术革新，使机器设备能发挥更大的作用，更快捷高效的为大家效劳。在这方面，我主要搞了以下创新。

1、加强了局域网的防护才能，利用现有的工具，使个政府的网络防范才能上升了一个台阶。

2、对上下载效劳器进展技术革新。由于各个电脑品牌不一，厂家板卡兼容性的问题，导致机器维护比较困难。我入职以来对每个机器都进展了详细的排查，备份，目前的大局部的机器都作了有效备份

3、更改了英文网站。入职以来，在章总的指导下，对英文网站进展了整体的修改，修改了英文网站的 bug，完善了英文网站的内容，目前，这项工作还在进展中。

#### 1. 例如、散热问题

如今天气炎热，很多主机都会由于散热不好，导致出现各种各样的问题!如：电脑运行过慢(卡机)、关机...

解决方法：“对症下药”，使主机空气流通!加大风速，减少热量!1. 调大风速;步骤：开机——》按住“del”，进入 bios 系统——》选择“pchealth”——》将有关 cpu 跟 system 的风扇控制选择“disable”，这样风扇就会以全速运

转!(好处: 风速转快, 散热好。坏处: 减短风扇的寿命, 增加噪音!)

2. 添加风扇;一般我们的机箱前面跟后面都会设计到添加风扇卡位的, 电也相对应会有多几个梯形电接口!加上便可!

3. 添加硅脂;cpu 是主机的主要热!在铝质散热器跟 cpu 接触处都涂有硅脂(牙膏状), 用的时间长的话, 很容易干, 那么就导致热量没那么快散掉!重新涂一次便可!

经过两个星期的电工电子实习, 我们学会了网页制作, 系统的更新重装与维护。在实习过程中, 要时刻保持清醒的头脑, 出现错误, 一定要认真的冷静的去检查分析错误!实习这几天确实有点累, 不过也正好让我们养成了一种良好的作息习惯, 它让我们更充实。更丰富, 这就是两周实习的收获吧!但愿有更多的收获伴着我, 走向未知的将来。

## 网络维护实操篇二

### 1. 概述

#### 1.1 实习主题

公司内部局域网的组建与维护

#### 1.2 实习目的

1、加强和稳固理论知识, 发现问题并运用所学知识分析问题和解决问题的才能。

2、锻炼自己的实习工作才能，适应社会才能和自我管理的才能。

3、理解实习单位的计算机网络和效劳器的应用情况、需求情况和开展方向及前景。

4、亲身参与管理和维护完成实际工作，理解计算机专网网络维护的详细流程。

5、通过实习来认识理解自己，发现缺乏，提早做好自己的职业规划。

### 1.3 实习单位简介

东风日产南方振安专营店成立于 20xx 年 3 月，是长安最大，效劳最好的东风日产 4s 店是东风南方在东莞长安地区的 4 位一体的经销商，经销及维修东风日产旗下的玛驰、骐达、骊威、轩逸、奇骏等系列产品。去年在东风日产新建店中整车销量名列全国前茅，并被东风日产授予“新秀奖”称号。

我公司是东风南方标准的 4s 店，设有标准展厅 1000 平方米，维修加工车间占地 20\_\_\_\_米建有机修车间、钣金车间、喷漆车间及总成车间和宿舍，良好的品牌，造就了良好的工作和生活环境。

东风日产振安店奉行“东风南方，品行天下”的企业文化；在选人、用人、育人上：以其竞争力的薪酬吸引人才、以

完善的培训体系培养人才，以强烈的业绩导向、快速的晋升和广阔的开展空间开发人才。

## 2. 实习过程

我从 20xx 年 12 月 13 号在东风日产振安店做网管兼行政助理在这里主要进展根底设施管理，同时也在学校《中小型网络组建》一书，提升自己对网络的认识。

〔1〕确保网络通信传输畅通；

〔2〕掌握主干设备的配置情况及配置参数变更情况，备份各个设备的配置文件；

〔3〕对运行关键业务网络的主干设备装备相应的备份设备，并配置为热后备设备；

〔4〕负责网络布线配线架的管理，确保配线的合理有序；

〔5〕掌握用户端设备接入网络的情况，以便发现问题时可迅速定位；

〔6〕采取技术措施，对网络内经常出现的用户需要变更位置和部门的情况进展管；

〔7〕掌握与外部网络的连接配置，监视网络通信状况，发现问题后与有关机构及时联络；

〔8〕实时监控整个局域网的运转和网络通信流量情况；

〔9〕制定、发布网络根底设施使用管理方法并监视执行情况。

### 操作系统管理

〔1〕在网络操作系统配置完成并投入正常运行后，为了确保网络操作系统工作正常，网络管理员应该可以纯熟的利用系统提供的各种管理工具软件，实时监视系统的运转情况，及时发现故障征兆并进展处理。

〔2〕在网络运行过程中，网络管理员应随时掌握网络系统配置情况及配置参数变更情况，对配置参数进展备份。网络管理员还应该做到随着系统环境的变化、业务开展需要和用户需求，动态调整系统配置参数，优化系统性能。

〔3〕网络管理员应为关键的网络操作系统效劳器建立热备份系统，做好防灾准备。

### 用户效劳与管理

〔1〕用户的开户与撤销；

〔2〕用户组的设置与管理；

〔3〕用户可用效劳与资源的权限管理和配额管理；

〔4〕用户计费管理；

〔5〕包括用户桌面联网计算机的技术支持效劳和用户技术培训效劳的用户端支持效劳。

### 机房管理

〔1〕掌握机房数据通信电缆布线情况，在增减设备时确保布线合理，管理维护方便；

〔2〕掌管机房设备供电线路安排，在增减设备时注意负载的合理配置；

〔3〕管理网络机房的温度、湿度和通风状况，提供适宜的工作环境；

〔4〕确保网络机房内各种设备的正常运转；

〔5〕确保网络机房符合防火平安要求，火警监测机房系统工作正常，灭火措施有效；

〔6〕采取措施，在外部供电意外中断和恢复时，实如今无人值守情况下保证网络设备平安运行；

〔7〕保持机房整洁有序，按时记录网络机房运行日志，制定网络机房管理制度并监视执行。

### 网络维护实操篇三

#### 一、实习目的

消费实习是工科学生培养工程理论才能的重要环节，通过消费实习，让大家认识所学专业的特点和应用，加深对专业知识的理解和吸收，到达学以致用目的。消费实习的目的可以总结为三个方面：

1、从工程理论才能培养上讲：通过消费实习，同学们才能更好的理解和认知书本上学到的知识和工程应用背景，既能开拓同学们的视野，同时又能锻炼同学们的工程理论才能。

2、从社会理论才能培养上讲：通过消费实习，同学们可以走访各种企业，理解和认知企业文化和工作管理，为大家今后就业做好准备。在实习期间大家应该认真的考虑，你今后的就业方向和就业区域，提早做好心理上的准备。

3、从创新才能培养上讲：通过消费实习，可以激发同学们对新事物进展分析和考虑才能，从而更好的进展综合创新才能的培养。

## 二、实习内容

1. 通信工程消费实习 内容：通信网络运维 地点：山东大学网络中心

山东大学校园网采用了三层网络架构设计模型：核心层、分布层、访问层。其中核心层是网络的高速交换主干；分布层又称会聚层，提供策略的连接，是网络接入层和核心层的“中介”，访问层又称接入层，向本地网段提供工作站接入。利用主机名、ip 地址来标识接入校园网的每一台主机，采用域名解析(dns)来解决 ip 地址难于记忆的问题，同时校园网分布层还可以提供邮件效劳、ftp 效劳等。学生公寓处学生个人电脑利用校园网连接网络采用认证上网方式。

7月6日下午，我们参观了学校网络中心，看到了由路由器、核心交换机、防火墙、dns 域名解析效劳器、邮件效劳器、主效劳器、认证效劳器、ftp 效劳器等互相接复杂的连接线路，整个系统需要温控设备控制室内温度在 23℃左右，还同时有检测设备随时检测网络状态。

以前只是在书本上对网络根底知识的理解，谈不上实际用处，但在学校网络中心听讲座、参观过程中，一切以实物展如今自己的面前，这才发现校园网络连接线路的如此复杂，也慨叹理论如此简单实际处理起来却没有那么简单。这时我明白了每一类学科都有它独到之处，任何事情永远不要想当然的认为。

2. 通信工程消费实习 内容：智能交通网络管路 地点：公交公司

智能调度系统，实现先进技术对车辆进展实时的可视化调度，使调度指挥更加及时有效。3g 监控系统，使车辆视频与声音的无线实时传输、远程查看现场、远程回放录像都轻而易举的实现。电子巡更系统，使夜间公交车辆的平安有了保障，对保障车辆财产及场站的平安起到了重要的作用。

智能化交通运输系统，是在较完善的交通根底设施的条件 下，将先进的信息技术、数据通信传输技术、电子传感技术、电子控制技术以及计算机处理技术和系统综合技术有效的集成

并应用于整个运输系统，以解决交通平安性、运输效率、能和环境问题，从而建立起大范围内发挥作用、适时、准确、高效的综合运输和管理系统。

在公路运输领域，智能化系统将汽车、驾驶员、道路及其相关的效劳部门互相联络起来，从而使公路可以高效地使用公路交通设施和能。该系统将采集到的各种道路交通及效劳信息经交通管理中心集中处理后，传输到公路运输系统的各个用户，出行者可选择交通方式和交通道路；交通管理部门可自动进展合理的交通疏导、控制和事故处理；运输部门可随时掌握车辆的运行情况，进展合理调度。

济南近年来，济南公交充分利用现代化科技成果，以建立共享信息平台为主线，加速公交智能化建立。济南公交信息平台整体架构采用集约化的数据管理形式，建立了以公交指挥中心为核心，各种应用系统为支撑的公交信息化指挥体系。

我们在济南公交调度指挥中心看到，所有上路公交车的位置、运行状态等信息都实时显示在监控大屏幕上。在这里，工作人员可对运行在济南大街上的公交车辆实现调度、指挥。

在宽 7.32 米、高 1.83 米的液晶显示屏上，不断切换先驶出公交场站、公交线路车辆位置，甚至每辆公交车内部的情况，声音、图像同步传输……在大屏幕左侧，一辆 20 路公交车的运营情况尽收眼底。四幅图分别显示该车车门和投币箱、

司机、车身和车尾的情况。大屏左侧那么是一张济南市公交运营图，工作人员\_\_\_\_其中一辆公交车，屏幕上立即显示出该车的实时监控情况，包括公交车的线路、驾驶员、车辆编号、当前位置、当前速度等。而这一系统产生的数据均通过vpn网络传到公交中心平台，调度人员可根据监控到的车厢内的载客情况，进展科学调度，缩短乘客乘车时间。例如通过监控系统发现某路公交车客流拥挤，公交公司就会加密该路公交车的运营，使发车更均匀、乘客乘车时间缩短。

公交指挥中心，集成了济南公交所有可视化的信息系统，是一个主要由智能调度系统和视频监控系统构成的综合平台。济南公交应用3g监控系统，在每辆公交车上安装了4个摄像头和一个拾音器，将运行中公交车内情景无线实时传输到控制中心，本地图像信息能保存7至10天，可随时查看。为确保重点部位的平安，济南公交安装了场站监控、加油(气)站监控等监控系统，安装了400多个摄像头，做到了中间站台监控的全覆盖。场站监控是对停车场、加油站、油库等重点区域进展视频监控，实现了基层单位与监控中心的联动。

3. 通信工程消费实习 内容：it企业消费研发 地点：山东万博科技股份高新区舜华路1号齐鲁软件园创业广场b座2层

山东万博科技股份是在中国电信行业改革不断深化的历史背景下、按照现代企业制度建立起来的新型 ict 效劳企业。公司成立于 20xx 年 8 月，总部座落于济南国家信息通信国际创新园(ciiic)。公司成立以来，以全新的经营理念和运营形式引领了一场行业革新运动，为 ict 行业的快速开展增添了活力和活力。

公司成立七年来，成长迅速，目前，在国内设有 26 个分支机构，拥有 20xx 余名各类 ict 专业人才。主要致力于信息化建立、网络支撑和工程建立等 ict 综合效劳，效劳领域涵盖电信、交通、电力、能、金融、广电、公、检、法等政府和行业客户。

公司拥有《通信信息网络系统集成甲级资质》、《通信网络基站维护甲级资质》和《通信网络线路维护甲级资质》等十多项经营容许和资质证书，先后通过了国家双软企业认证、高新技术企业认证、iso9001 质量管理体系认证和 cmmi ml3 级国际认证。现为中国软件与信息效劳外包产业联盟理事单位、中国通信企业协会理事单位、山东省软件行业协会理事单位。

公司倡导积极向上的企业文化，先后被评为“国家规划布局内重点软件企业”、“中国效劳外包成长型百强企业”、“中国科技创新型中小企业 100 强”、“全国通信行业用户满

意企业”和“中国民营通信效劳企业十强”，“山东省重点效劳企业”等，成为业内的标杆企业之一。

4. 通信工程消费实习 内容：通信产品消费研发 地点：  
ciiic 高新区

齐鲁软件园位于济南高新区，是一个以软件为核心，延伸至效劳外包、动邀游戏、通信、半导体、系统集成等多个产业门类的 ict 专业园区。园区占地面积 6.5 平方公里，按照“山、水、绿、园”的设计理念，秉承“人文、自然、科技”设计思想，目前已建成 23 万平方米的‘孵化区’；产业小区 32 万平方米；企业研发基地 27 万平方米；电子产品消费基地 40 万平方米；人才培养基地 15 万平方米；配套设施(含住宅)80 万平方米。其中标志性建筑创业广场建筑面积达 15.6 万平方米，是迄今为止世界上最大的单体环型建筑，大楼内部围合了占地 120 亩的景观公园，与环外三山休闲文化带融为一体，为企业创造了优越的开展空间。

齐鲁软件园坚持“营造环境、拉动产业、促进开展、共同进步”的开展思路，紧紧围绕产业拉动、园区规划建立、企业效劳三大任务，通过为企业打造人才保障、技术支撑、企业协作、融资效劳、知识产权保护、技术创新等六大效劳平台，突出人才集聚、技术支撑、产业国际化、集成联盟四项重点工作。其全面缔造的世界级软件开发、网络通信、外包效劳、动

漫、it 培训、数据效劳等产业格局，为国际企业入住园区提供了一流的产业环境。

同学们在软件园工作人员带着下，来到软件园的企业产品展示厅。在这里同学们理解到了齐鲁软件园建立和开展的历程，成立于 1995 年的高新区齐鲁软件园历经十几年的开展，如今已开展成占地面积达 6.5 平方公里，已建成的包括 23 万平方米的孵化区产业小区 32 万平方米、企业研发基地 27 万平方米、电子产品消费基地 40 万平方米、人才培养基地 15 万平方米、配套设施(含住宅)80 万平方米。健全的根底设施为企业创造了优裕、舒适的现代办公空间和开展空间。据工作人员介绍，目前共有 400 多家企业入驻，其中包括浪潮软件，山东中软，中鲁通信，山东松下，nec 等知名企业。

随后在软件园的会议报告厅，同学们听取了来自的山东国威卫星通信技术和中孚信息技术的精彩演讲。他们为大家分析了当前软件业的开展态势，指出中国软件业开展目前还存在着许多弊端，但仍然具有非常广阔的前景。针对大学生就业的疑惑，他就社会供求现实及企业的需求，详细分析了大学生应具备怎样的素质。他概括总结为：作为一个合格毕业生，要有良好的专业背景和专业知识、优异的外语程度、丰富的理论经历、虚心的学习态度以及出色的沟通才能，同时增加和企业的沟通与理解。

### 三、实\_\_\_\_结

为期一个星期的实习完毕了，实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，我们在理论中理解社会，让我们学到了很多在课堂上学不到的知识，翻开了视野，也增长了见识，为我们以后走向社会打下坚实的根底，实习是我们把学到的理论知识应用在理论中的一次尝试。

我们不仅从企业职工身上学到了知识和技能，更使我们学会了企业中科学的管理方式和他们的敬业精神。实习让我们真正的接触了社会，使我们消除了走向社会的恐惧心里，使我们对将来充满了信心，以良好的心态去面对社会。同时，也使我们体验到了工作的艰辛，理解了当前社会大学生所面临的严峻问题，促使自己努力学习更多的知识，为自己今后的工作奠定良好的根底。增进了我们的师生感情，从这次消费实习的全过程来看，自始至终我们都服从老师的安排，严格要求自己，按时报到，注重平安。

本次实习使我第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，对于我们以后学习、找工作也真是受益匪浅。让我们初步让理性回到感性的重新认识，也让我们初步的认识了这个社会，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的珍贵，人生的真谛。明白人世间一生不

可能都是一帆风顺的，只要英勇去面对人生中的每个驿站。这让我们清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，利用这次难得的时机，也翻开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的根底。对于以后做人所应把握的方向也有所启发。

## 网络维护实操篇四

### 一、 实习目的

为了充分掌握所学的理论知识，适应工作岗位的需求，在理论中理解网络维护及管理的相关必要知识，使自己再进入工作单位后可以迅速适应新的工作环境，同时逐步利用所学知识进展相关的操作，居委专业根本素质。

### 二、 实习单位及岗位介绍

湖北恒泰印务是一家综合性的大型民营印刷企业，业务主要以社会杂件、包装产品为主。恒泰公司拥有一支优秀的管理团队，现有员工 260 人，其中高级职称 5 人，中级职称 15 人，平均年龄 28 岁，是一支朝气蓬勃、积极进取的高素质专业印刷队伍。公司狠抓管理，不断追求卓越品质，追求办事程序化、操作标准化、效劳标准化。并积极标准现场管理，创造优美印刷环境，并建立公司内部局域网，实现计算机管理网络化。

本人所从事的岗位是网络维护，网络维护负责的工作主要有确保网络传输的正常；掌握公司或者网/光纤网络布线机柜布局，设备的配置及配置参数变更情况，备份各个设备的配置文件，负责网络布线配线架的管理，确保配线的合理有序；掌握内部网络连接情况，以便发现问题迅速定位；掌握与外部网络的连接配置，监视网络通信情况，发现问题后与有关机构及时联络；实时监控整个公司内部网络的运转和通信流量情况。

### 三、 实习内容及过程

非常荣幸可以得到去湖北恒泰印务实习的资格，刚去的时候，企业网络维护部门一名主管热情接待了我们。经过该主管的介绍，我们得知公司每天都需要和分公司、兄弟公司之间进展通信，单位里的计算机都参加了域，在域环境下进展工作。在这里先简单阐述一下域的一些好处：方便管理，权限管理相对集中，平安性高，有利于企业单位一些机密资料的管理。在单位里有多台效劳器，包括 dns 效劳器，exchange 效劳器和 dhcp，反病毒效劳器和文件效劳器等等。单位里的计算机大局部都集中在办公楼里面，还有一局部分布在车间和仓库里面，每当其中的网络出了故障，就要从多方面入手去解决了。听完主管的介绍，我心里异常冲动，在实习的这段时间当中我一定会接触到多层面，多角度的网络维护技术。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/588013125005007006>