

个人求职计划书（通用 8 篇）

个人求职计划书 篇 1

经历了四年大学高等教育的培养和优秀的文化熏陶，我即将跨入社会面对求职高峰。就目前来说，用人单位的用人计划无论在数量上还是在质量上都要精益求精，“毕业等于失业”——这句话时时在我的耳畔响起。求职竞争压力将也越来越大，所以如何找到一份满意的工作就显得非常重要，一份好的求职计划会使求职过程变得事半功倍。所以我针对自身情况及本人对人力市场的了解，从职业定位、择业意向、择业心态、择业准备等几个方面来谈谈我的求职计划。

一、职业定位。

职业定位就是要为职业目标与自己的潜能以及主客观条件谋求最佳匹配。良好的职业定位是以自己的最佳才能、最优性格、最大兴趣、最有利的环境等信息为依据的。职业定位过程中要考虑性格与职业的匹配、兴趣与职业的匹配、特长与职业的匹配、专业与职业的匹配等。所以我还是适合找与本专业相关的工作。就我个人来讲并不是一个爱冒险的人，我的性格属于中等偏于稳重型，做事一般比较稳妥，所以我打算等毕业之后找个好的较正规的大工厂，福利待遇好，能长久干下去，将来多积累工作经验后谋取一个较好的发展前景。我的专业是土木工程，在国内算是不错的专业，毕业后先考研究生深造，看看能不能在设计院发展。

二、择业意向和择业心态。

选择：

1. 结构工程师。
2. 甲方。
3. 施工员。
4. 设计人员。

心态：

1、正视现实。现实是客观的，既有有利于自己的面，也有不利于自己的一面。应该看到我国目前生产力还比较落后，社会为大学生提

供的工作岗位不可能使人人满意。供需形势也不平衡，边远地区、艰苦行业、基层和第一线急需人才。

2、敢于竞争。毕业生就业制度的改革，为毕业生和用人单位提供了“双向选择”的机会，使大学生能够根据国家赋予自己的权利，结合自己的专业，爱好、性格、特长、愿望等挑选工作岗位，可以通过适当的途径和方式展示自己、推荐自己。3、不怕挫折。求职择业的竞争，失败在所难免。有了充分的思想准备，尤其是做好遭受挫折的思想准备，才会成为竞争中的强者。

4、放眼未来。社会为大学生择业提供了“双向选择”的机会，多数大学生可以通过“双向选择”获得较满意的职业。

三、择业准备和择业技巧。

准备：

A、信息准备。

- 1、包括人才市场及各种网站(郑州人才网、高校人才网、等)。
- 2、毕业生供需见面会及人才招聘会(一般在每年3-5月份)。
- 3、社会关系网(以校友、亲友介绍、辅导员老师推荐、自我推荐为重点)。
- 4、考研、店铺及考公务员(均属升学或就业的形式)。

B、知识准备。宽厚扎实的基础知识、精深的专业知识、现代管理和人文社会知识、大容量的新技术、新知识的储备。

C、能力准备。适应能力、人际交往能力、表达能力、开拓创新能力动手能力、组织管理能力、永远第一位的标准：道德品质。有才以德是“正品”；无才有德是“次品”；无才无德是“废品”；有才无德是“毒品”。积极的心态：把工作当作自己的事业来做、有激情。

D、材料准备。毕业生就业推荐表、自荐信、(根据应聘单位实际和应聘岗位填写)、各类证书(本科成绩单、英语四六级证书、认证证书、获奖证书、文章或作品)、材料索引等。

技巧：

A、求职信。求职信是一种介绍性、自我推荐的信件，它通过表述求职意向和对自身能力的概述，引起对方的重视和兴趣，是求职者向

招聘单位所提交的一种信函。它不同于简历，因为简历强调一种客观性的格式化和程序化的事实陈列，而求职信则可以而且也有必要是个性化和略带感性化的个人陈述。求职信能不能给用人单位留下深刻印象，引起他们的注意甚至重视，在一定程度上决定了毕业生的前途和命运。

B、自荐材料的包装。当把自荐材料的主体部分在原始材料基础上，根据不同的应聘目标编写完后，就要进行包装这一工序了。即完成封面(主题)设计和自荐材料的装订工作。封面的设计是丰富的，但其基本原则是美观、大方、醒目、整洁。封面设计要有一个主题或标题，一个好的主题，往往能够一下子把用人单位抓住，促使招聘者想进一步了解自荐材料的具体内容;而且封面的设计风格与自荐材料内部主体内容风格要一致，具有统一性、整体性;同时封面设计中最好体现出择业者的姓名、专业、年级、学校等基础的内容。在自荐材料的装订中最好采用 A4 标准纸，用计算机打印，不要用繁体字(有特殊要求除外)，装帧不要太华丽，保持整洁、明快是最重要的。

四、总结。

所有的计划都不可能没有缺陷，个人所做的相关求职计划也是局限于当时的经验。我会在一次次真实的实践之后，随着个人的不断成熟，不断对自己对待职场的观念发展修改。我会树立正确的就业思想，端正自己对就业的态度：把自己放在一个合适的高度来看，做到不骄，但也不要太过悲哀，相信自己会对自己认真负责。

个人求职计划书 篇 2

一、前言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

二、自我盘点

本人性格内外兼之，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，平时与人相处较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。不敢去尝试一些新事物；对失败和没有把握的事感到紧张和压力；对于别人对自己的评议蛮在乎；在公众场合不敢展现自己，有些害羞；做事情有时拖拖拉拉。

三、解决自我盘点中的劣势和缺点

所谓江山易改，本性难移，虽然恒心不够医学教育网搜集整理，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自己存在的不足，并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

四、药学专业环境及评价

药学专业的就业方向十分广阔，具体而言有医院、科研院所、药厂、医药公司、国家药品管理机关等单位。在全国就业形势不容乐观的情况下，药科类毕业生的就业前景仍然普遍看好。目前从教学资源情况看，各学校都没有扩招计划。对药学毕业生来说是一个机会。在岗位方面，毕业生到制药企业从事生产和销售居多，这方面人才也是企业招聘的主体。目前随着人们的生活水平在不断的提高，会对医疗，保健方面的需求会大大增加。所以只要你的技术够好，前景很好！医药市场没有形成统一的规范。现在假药经常出现，药品质量得不到保障，导致消费者对很多药品心存怀疑。而且现在越来越多的人开始关注医药行业，导致行业内的竞争十分激烈。

五、我的职业规划

1、目标确立

(1)、职业目标：执业药师

(2)、职业发展路线：乡镇医院普通员工——>边工作边学习-乡镇医院高级员工或者县、市级人民医院员工

2、短期目标规划-大学三年目标

大一：目前处于大一下学期准备完了，努力把各学科考试考过，甚至考得优秀。

大二：争取更加努力学习，拿到奖学金。参加各种活动，竞选班干，弥补大一没能担任班干的遗憾，从而锻炼自己的胆量。还有就是争取被评选成为入党积极分子，争取入党。充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，争取把各学科考试考好。培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备，希望自己能通过全国计算机等级考试。多看与专业相关的知识，扩展自己专业方面的知识而不仅仅局限于学校所教授。

大三：大三也就是实习时期，争取到好的实习机会，多多积累经验，认真踏实的学习，把自己学到的理论知识运用到实践中去。具备在经济领域从事具体药品的理论基础，接触了解药品流通过程。积极工作，努力表现自己，希望能够得到实习医院的好评，以后找工作更加容易。

(升本待定，有可能启动备选方案。关于备选方案，我给自己定的方向是继续深造学习而不是专科毕业就从事工作。众所周知，当今的社会竞争之激烈，专科生比比皆是，尽管有些专科生能力的很强但很多单位不予考虑。但是由于现今挑选人才也很看重工作经验。虽然升本的机会不是很大，但是我还是希望能够升本的，我会努力争取的。)

3、中长期目标

中期目标：如果升本失败，那就进入事业探索期和事业发展期，预计时间为六年，希望进入任意医院工作积累工作经验，并且要一边工作一边深入学习，在努力工作的同时，还要争取扩大发展人际关系，和同事院长搞好关系，并且要养成好的生活习惯，抓紧时间参加体育锻炼。在此期间，还要努力挣钱，为自己的婚姻问题及出外深造积累资金。还应该利用关系及资金为自己谋取更好的工作岗位。

个人求职计划书 篇3

面对瞬息万变的信息时代，面对当今社会严重的就业形势。作为一名在校大学生，我也即将面临着人生的又一次挑战——求职.应聘，去为实现自己的理想而奋斗。就业对我们每个人来说都是非常重要的

事情，我们都要做好充分的准备，这种准备不仅是为求职投入更多的精力，同时我们也要保持乐观的心态。“毕业等于失业”——这句话时时在我的耳畔响起。目前国内就业状况相当明了，用人单位的用人计划不管在数量上还是要求上都与毕业生现状存在着明显的鸿沟。找到一份工作或者说找到一份满意的工作对于临近毕业的我们来说是一种不小的挑战。俗话说，不打无准备之仗那么，方能立于不败。一份合乎实际又考虑周全的求职计划对于即将身临求职前线的我们显得尤为重要。针对我个人的情况与对人力资源市场的实际了解，特做出如下准备：

一、 就业环境分析

就业环境是指与大学毕业生择业有关的政治、经济、文化等社会环境。就业环境对毕业生择业的影响作用是多方面的，有些是直接的、现实的，有些则是间接的、潜在的，有些是积极的、正面的，有些则是消极的、负面的。就业环境是一种社会存在。

行业分析：涉外经济贸易部门、外资企业、银行、进出口贸易单位、物流企业以及政府机构从事经贸业务的管理、策划、国际商务、进出口业务以及各种国际经济合作项目的谈判等工作;也可以进一步攻读本专业及相关专业的硕士学位。

职业分析：随着经济全球化，贸易全球化逐步体现，国际贸易在当今贸易中的比例不断加大，可以看到周围越来越多的进出口贸易公司，随着地球村这一观念的提出，国际贸易正成增长的态势，而我们的专业正是这一方面的，以后能够从事在进出口公司做国内与国外贸易之间中介的贸易活动，或者是从事与外汇有关的工作，有着很好的前景，跨国的贸易正一步步的发展与壮大。

二、

1、 性格特征

我的性格活泼开朗，真诚大方，做事认真细心，交际能力比较好，擅于与人沟通，而且接受新事物、学习新知识的能力比较强，有较强的适应能力，因此比较适合会计这个职业;另外我无论做什么事，都有自己的原则，说过的事就会尽量做到，还会保守秘密，这也是会计职

业所需要的。我具有较强的责任心，能够很好的融入团队，我相信这都是我的一些优势，可以让我从容走上求职的道路。

2、个人能力

经过多年的国家教育，以及我自己的不断努力和完善，我具备了较好的学习能力，能够从容不迫的接受新的要求和能够更快的学会一门新的本事，并应用于实践。

在英语方面，获得了英语四级证书，能够书写简单的英文信函和进行简单的交流，在计算机方面取得了计算机文管二级证，对办公室软件能够较好的运用。

三、求职目标

首先要做足市场调查，这包括人力资源市场供求状况和相应的人力资源价格。针对这两点，我会对自己的价值做出初步估计，进行全面的自我剖析，为就业方向进行定位，同时多听取家长、老师及同学们的意见。我认为同学们之间有必要就求职的问题深入讨论，集学们的优缺点，适时补充自己的不足，发现同学们的优点，知己知彼，方能百战不殆。然后结合自身特点，选择工作地域。同时根据实际情况变动调整求职目标。

四、求职准备

1、行动准备

首先结合自身特点，有针对性的制作一份大方得体全面展现重点突出的个人简历，与同学讨论修改。同时进行职业素养训练，包括礼仪、着装、认识三方面的训练，实质是个人角色的转换训练，争取在短期内实现气质形象的成功转型。其次加大就业信息的收集，通过学校、报纸、网络、招聘现场等一切渠道，尽可能多的获取包括招聘、人力资源市场状况、用人单位要求等信息。同时也要及时且尽可能深入的了解用人单位的相关信息，不至于在应聘时没有准备，过于慌乱，我们要把自己的就业问题放在第一位，多动脑筋思考如何才能找到适合自己的工作，为自己也为家人，让父母不再为我们担心，不再那么辛苦。同时为了方便联系，手机要持续开机，且有一个稳定的并经常关注的电子邮箱。

2、制定计划与措施

(1)第一期：20xx 年 4 月——20xx 年 6 月

任务要求：考取英语六级证书

(2)第二期：20xx 年 7 月——20xx 年 12 月

任务要求：学语言，学技能

(3)第三期：20xx 年 1 月——20xx 年 6 月

任务要求：考取会计从业资格证

执行方案：

学习其他的外国语言，日语，韩语。为专业服务，更为自己在同一平台上竞争获得创造的条件。在加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性，积极常识并加入校友网络，了解往年的求职情况。

3、心态调整

对于心仪的企业，求职者最有可能患得患失、紧张、缺乏自信，因此，在求职前要调整好心态。第一，求职最坏的结果就是未被录用，但却能收获经验。第二，大家都很忙，没有时间笑话你，即使有人笑话也没关系，反正谁也不认识谁，让自己自信乐观的求职，说不定还有意外的收获。

五、求职途径

1、网申 这是最便捷也是成本最低的应聘形式，包括在智联招聘，前程无

忧等网站投递简历，在应聘公司的公司网站或邮箱投递简历。坚持每天花费一定的时间用于搜索相关信息、投递简历、接受回馈。

2、大小型招聘会 携带个人简历前往指定地点参加。前期可以了解参加招聘会的用人单位的相关情况，对自己中意并觉合适的单位深入了解，调整个人简历。

3、校园宣讲会 这是大型企业招聘应届大学毕业生的主要途径之

一，也是比较符合大学生求职意愿的途径。

4、其他 主要依靠人脉关系为基础的引荐，不做重点但不可轻视。

所有的计划都不会没有缺陷，个人所做的准备也是局限于现在的经验，经过一次次真实的练兵之后，随着个人的不断成熟，对待职场的观念不断发展，计划的调整也不可避免。相信经过我们的努力，一定可以找到自己理想的工作。

个人求职计划书 篇 4

一、前言

机会往往是垂青于那些有准备的人的。因此，置身于大学校园的我们，是否已经开始为今后的求职就业“累土”，又是否已经开始对自己的职业做出相对合理的规划了呢？鉴于职业规划在我们今后的就业取胜中占据如此重要的地位，我选择了周老师的大学生职业生涯规划一课，并且通过一个学期的理论、案例学习与未曾间断的自我剖析，在学期末，我结合自身实际情况拟定出了这份职业生涯规划报告。

二、自我分析

我的人才素质测评报告结果显示前三项是服务/奉献型取向(25分)、生活型取向(24分)和挑战型取向(20分)。我的具体情况是

上图是我在八种职业价值观中的得分，其中得分的三种是能反映我进行职业选择时首先看重的价值。因此，从上图来看，我的主要职业价值取向是：

服务/奉献型(D)：

服务型的人一直追求他们认可的核心价值，例如：帮助他人，改善人们的安全，通过新的产品消除疾病等。他们一直追寻这种机会，这意味着即使变换公司，他们也不会接受不允许他们实现这种价值的变动或工作提升。

生活型(L)：

生活型的人希望将生活的各个主要方面整合为一个整体，喜欢平衡个人的、家庭的和职业的需要，因此，生活型的人需要一个能够提供‘足够弹性’的工作环境来实现这一目标。生活型的人甚至可以牺牲职业的一些方面，例如放弃职位的提升，来换取三者的平衡。他们将成

功定义的比职业成功更广泛。相对于具体的工作环境、工作内容，生活型的人更关注自己如何生活、在哪里居住、如何处理家庭事情及怎样自我提升等。

挑战型(0):

挑战型的人喜欢解决看上去无法解决的问题，战胜强硬的对手，克服无法克服的困难障碍等。对他们而言，参加工作或职业的原因是工作允许他们去战胜各种不可能。他们需要新奇、变化和困难，如果事情非常容易，它马上变得非常令人厌烦。

自我分析小结

通过对职业规划测评结果的分析 and 总结，重新认识了自己：我的职业兴趣在研究型、社会型和艺术型；我的主要职业能力是算术能力，察觉细节能力和空间判断能力；我的主要职业价值观取向是服务/奉献型，生活型和挑战型。我的职业性格是内向，有责任心，喜欢安静，独立思考，善于运用逻辑分析得出结论，但在人际交往方面不足，处于被动，对于职业选择不利。可以看出，我可以从事医疗方面的工作，对于我要成为一名医生，我会充分发挥我的优势，在未踏入社会前努力完善自我，让自己更适合做一名医生，做一名真正为人民服务的好医生，才无愧于这神圣的职业。

三、职业分析

学校环境分析

学校特色：学校是全国高等学校重点院校之一，具备学士-硕士-博士人才培养完整体系，现有学科涵盖医学、工学、理学、法学、管理学、文学、教育学、经济学八大领域，下设基础医学、临床医学、生物医学工程、中医药学、公共卫生等 16 个二级学院，7 所附属医院，拥有 65 个硕士学位授权学科，53 个博士学位授权学科，6 个博士学位授权一级学科，3 个博士后科研流动站。师资力量和教学科研实力雄厚，医疗特色优势明显，临床教学基地完善。

专业学习：相对丰富和优厚的教学资源为我们的技能培养提供了便利条件，尤其是有名的附属医院为我们提供了良好的实践和就业条件，其中南方医院、珠江医院和是我毕业后就业的目标。

行业分析

(1)行业现状：随着经济的发展，人们对健康的重视，医药行业的发展前景可观。随着中国文化在国际上的风靡，中国传统医学在世界医学界也越来越被重视。目前，中国已经具备了比较雄厚的医药工业物质基础，医药工业总产值占 GDP 的比重为 2.7%。

(2)发展趋势：传统医学地位的提升自然带动中药的发展，学习中药学的人才也越来越受到社会的重视，但“以药养医”这样影响医药产业发展的体制仍然不能消除。

(3)人业匹配：中药地位的提升使各企业、药厂对掌握此技术的人才更为看重，在国有大中型企业、国内私营企业及外资企业对这类人才的薪酬待遇都十分优厚。这也带动了中药学的发展，为企业和人才及广大人民带来实惠。

社会环境分析

就业形势：目前每年大学毕业生人数都在递增，就业压力越来越大，本科生已是非常普遍，许多人都开始追求更高的学历，以适合这激烈竞争的社会。尤其是医学生，压力特别大，就业竞争上，本科生已经没优势，必须考研和读博，才能立足于医学这一行业。这是一个知识爆炸的年代，知识就是实力，而文凭就顺然地成为了知识的证明，因此每个人都用更多的时间来提高自己的文凭，不然就会被淘汰。同时，社会对人才的要求也是更高了，综合性的人才是受欢迎的。

当前中国，政治稳定，经济、文化高速发展，并且这种状况还将持续相当长的一段时间。虽然竞争激烈，但随着经济的发展，留给我们的机遇还是很多的，能不能把握住就要靠个人能力。前途是乐观的，同时又是严峻的，我应该努力在大学期间提升自己，增强自己的竞争力。

四、职业定位

内部环境因素

优势因素(S)

我的优势在于我的观察力很好并且好奇心旺盛。在熟悉的人面前非常活跃。我能够经常反思自己，哪些对哪些做错，以及如何完善自

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/588103115044007004>