

糖尿病诊断与分型

一、糖尿病的定义

糖尿病是胰岛素分泌的缺陷或 / 和胰岛素作用障碍，导致的一组以慢性高血糖为特征的代谢性疾病。慢性高血糖可导致多种组织，特别是眼、肾脏、神经、心血管的长期损伤、功能缺陷和衰竭。显著高血糖的症状有多尿、烦渴、多食及体重减轻。

糖尿病的特点

- 多遗传因素及环境因素相互作用的常见慢性代谢病
- 胰岛素绝对或相对不足，或靶细胞对胰岛素敏感性降低（受体或受体后缺陷）
- 糖、脂肪、蛋白三大代谢紊乱和继发水电解质代谢紊乱，特别是葡萄糖代谢的紊乱
- 共同标志-高血糖
- 严重并发症：是致死、致残的主要原因
 - 慢性：心、脑、大血管、肾、视网膜、神经病变
 - 急性：酮症酸中毒、非酮症高渗昏迷、乳酸酸中毒

二、糖尿病的诊断

- 多遗传因素及环境因素相互作用的常见慢性代谢病
- 胰岛素绝对或相对不足，或靶细胞对胰岛素敏感性降低（受体或受体后缺陷）
- 糖、脂肪、蛋白三大代谢紊乱和继发水电解质代谢紊乱，特别是葡萄糖代谢的紊乱
- 共同标志-高血糖
- 严重并发症：是致死、致残的主要原因
 - 慢性：心、脑、大血管、肾、视网膜、神经病变
 - 急性：酮症酸中毒、非酮症高渗昏迷、乳酸酸中毒

如何对糖尿病患者进行的诊断和分型？

- 1、凡是有糖尿病症状或者属于糖尿病高危人群（糖尿病家族史、肥胖、动脉粥样硬化、血脂异常、高血压病等）均应筛查空腹血糖或随机血糖（也可直接作OGTT）。
- 2、当空腹血糖 $>6.1\text{mmol/L}$ 者，应行标准OGTT排除或诊断糖尿病。
- 3、确诊糖尿病后应行胰岛素/C肽检测和释放试验以及GAD、ICA检测并结合临床特点进行分型。

糖尿病诊断标准

- 有糖尿病症状并且随机血浆葡萄糖浓度 $\geq 200\text{mg/dl}$ (11.1mmol/L)

或 者

- 空腹血浆葡萄糖浓度 $\geq 126\text{mg/dl}$ (7.0mmol/L)

或 者

- OGTT2小时血浆葡萄糖浓度 $\geq 200\text{mg/dl}$ (11.1mmol/L)

需要在另一天对上述结果进行核实

ADA Recommendation, 2003

诊断标准——WHO, 1999

	空腹血糖	餐后 2 小时血糖
糖尿病	≥ 7.0	≥ 11.1
糖耐量减低 (IGT)	< 7.0	7.8 ~ 11.1
空腹血糖受损 (IFG)	6.1~6.9	< 7.8

血糖单位为: mmol/L

诊断时应注意：

- 除非有显著高血糖伴急性代谢失代偿或明显症状，否则应在另1日重复试验以确认符合诊断标准
- 血糖为静脉血浆葡萄糖
- 随机是指任何时候，无须考虑与进餐的关系
- 空腹指无能量摄入至少8小时
- 随机血糖不能用于诊断IGT 和IFG
- 诊断标准应在非应激状态（感染、创伤、手术等）下进行
- 尿糖测定不能用于诊断

口服葡萄糖耐量试验：

- 试验前3天，每天进食碳水化合物不少于150克，并且有正常的体力活动。
- 试验开始前禁食10~14小时，但可饮水。
- 试验前8小时内及试验中不可吸烟、饮酒、喝咖啡。
- 患有感冒、心梗、脑血管意外等急性病者，应在病愈后两周查。

- 试验前三天应停止使用影响本试验的药物，如口服避孕药、双氢克尿噻及口服降糖药等。
- 取空腹血标本后，饮葡萄糖75g/300ml水，5分钟饮毕5分钟内饮完。
。（若空腹血糖 $>15.0\text{mmol/L}$ 或1型糖尿病，有酮症倾向者以100克面粉馒头替代,10-15分钟内吃完）。
- 儿童按 1.75g/kg 予以葡萄糖负荷，总量不超过75g。
- 从口服第一口糖水时计时，于服糖后30分钟、1小时、2小时及3小时取血（用于诊断可仅取空腹及2小时血）

三、糖尿病的分型

- 1997 ADA 和 1999 WHO分型

1999年WHO糖尿病分型

- 临床阶段
 - 正常血糖—正常糖耐量阶段
 - 高血糖阶段
 - ✓ 糖调节受损
 - 糖耐量减低（IGT）
 - 空腹血糖受损（IFG）
 - ✓ 糖尿病

1999年WHO糖尿病分型

- 病因分型

- I、1型糖尿病（ β 细胞破坏，常导致胰岛素绝对缺乏）

- A. 自身免疫性：急发型及缓发型（GAD抗体及/或ICA抗体阳性

- B. 特发性：无自身免疫证据

- II、2型糖尿病（胰岛素抵抗及/或分泌缺陷）

- III、特殊类型糖尿病

- A. β 细胞功能基因缺陷

- B. 胰岛素作用的基因缺陷

- C. 胰腺外分泌疾病

- D. 内分泌疾病：肢端肥大症、库欣综合征、胰高糖素瘤、嗜铬细胞瘤

- E. 药物或化学制剂所致的糖尿病

- F. 感染

- G. 非常见的免疫介导的糖尿病

- H. 伴有糖尿病的其他遗传综合

- IV、妊娠糖尿病

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/588142076133006100>