

脊膜膨出护理查房



目 录

- 脊膜膨出概述
- 护理评估与观察
- 日常护理与照护
- 并发症预防与处理
- 特殊情况护理
- 出院指导与随访

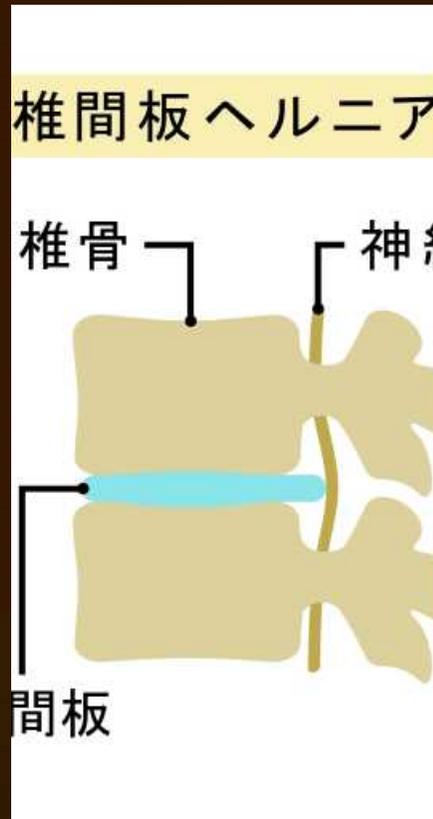
contents

CHAPTER

01

脊膜膨出概述

定义与分类



定义

脊膜膨出是一种先天性神经系统发育异常，指脊膜通过椎板缺损处膨出于椎管之外。



分类

根据膨出内容物的不同，可分为单纯脊膜膨出和脊髓脊膜膨出两类。

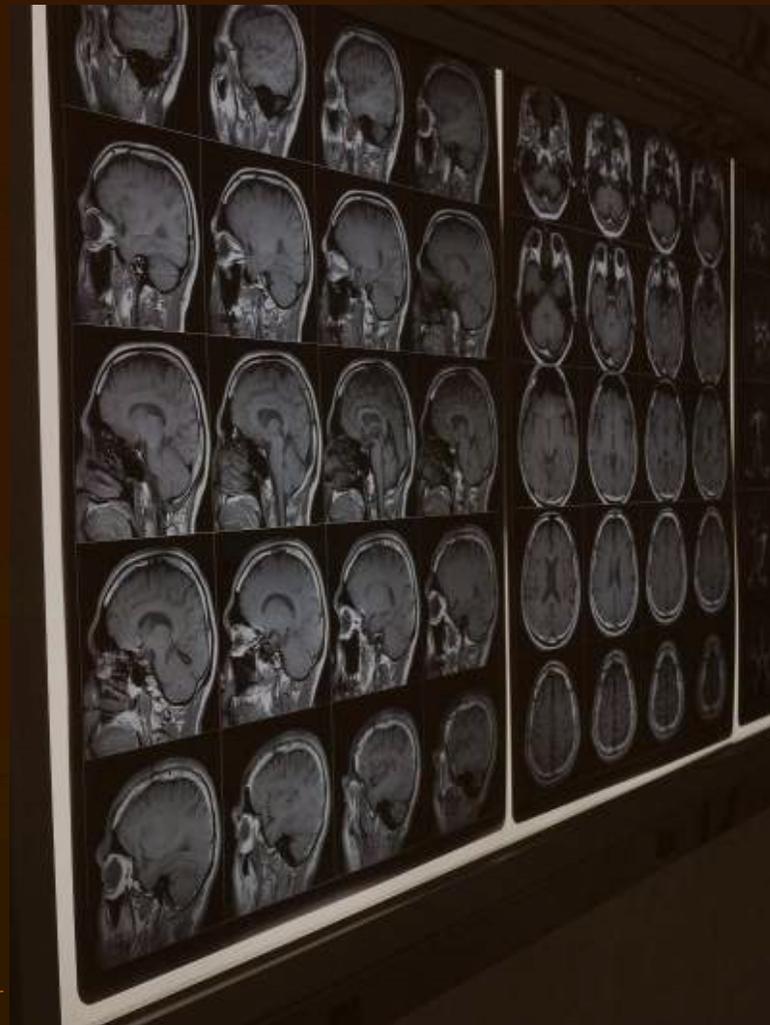
临床表现与诊断

临床表现

主要表现为局部包块、神经功能障碍和脊柱畸形等。根据膨出部位和程度不同，症状差异较大。

诊断

结合患者病史、体格检查和影像学检查（如MRI、CT等）进行诊断。确诊需要病理组织学检查。

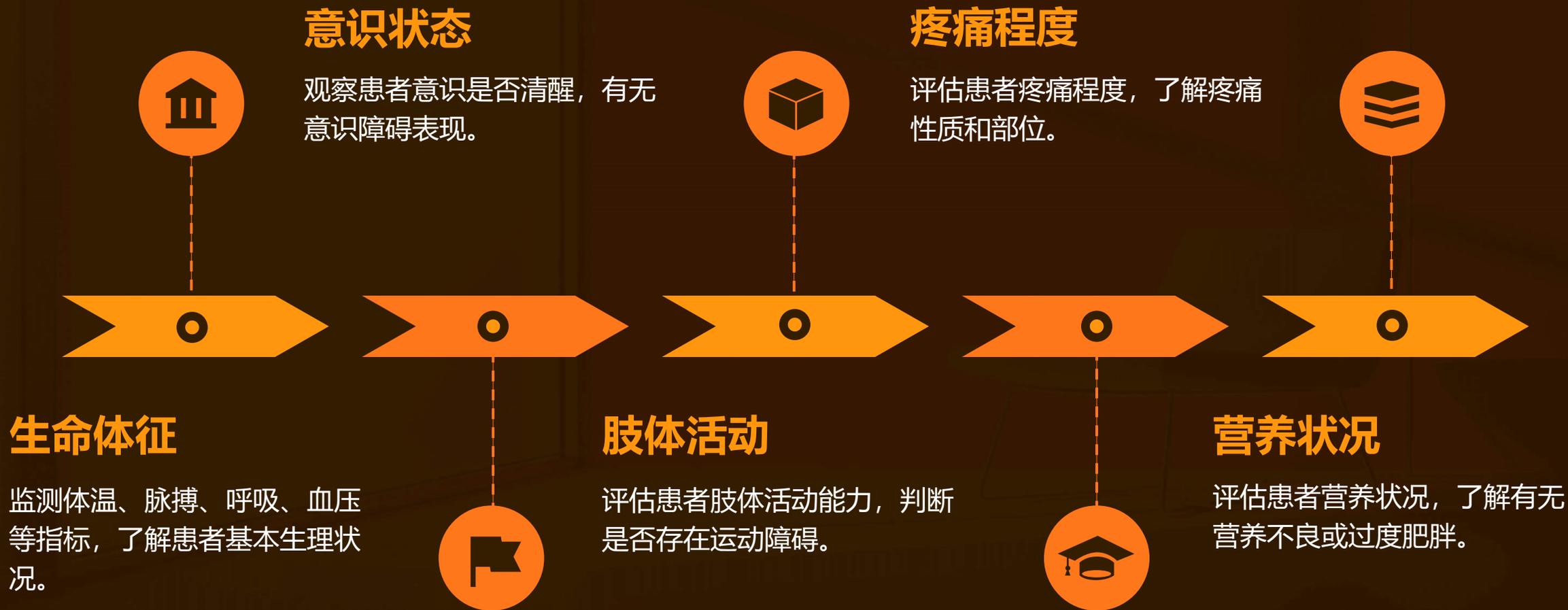


CHAPTER

02

护理评估与观察

评估内容与方法



生命体征

监测体温、脉搏、呼吸、血压等指标，了解患者基本生理状况。

意识状态

观察患者意识是否清醒，有无意识障碍表现。

肢体活动

评估患者肢体活动能力，判断是否存在运动障碍。

疼痛程度

评估患者疼痛程度，了解疼痛性质和部位。

营养状况

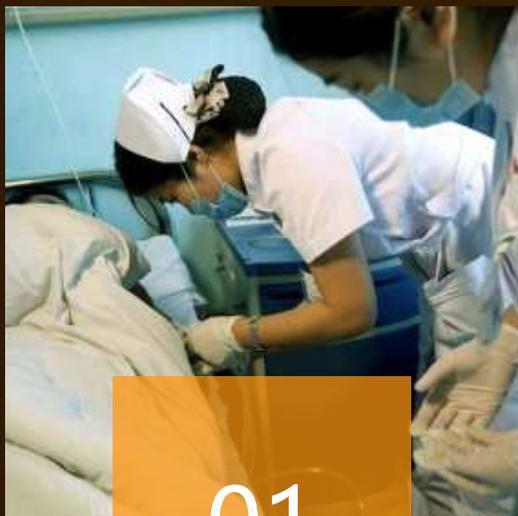
评估患者营养状况，了解有无营养不良或过度肥胖。



观察要点与记录

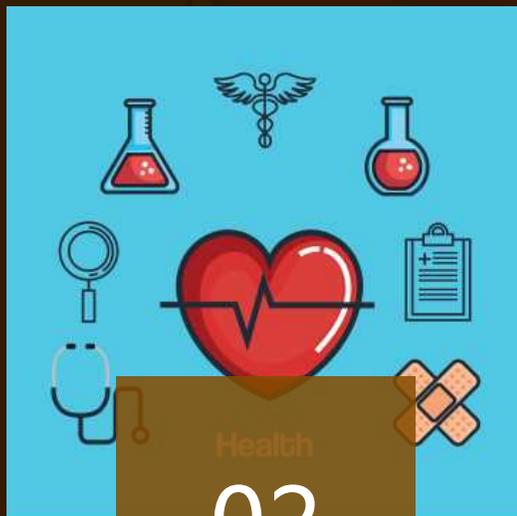


●●●● 护理诊断与措施



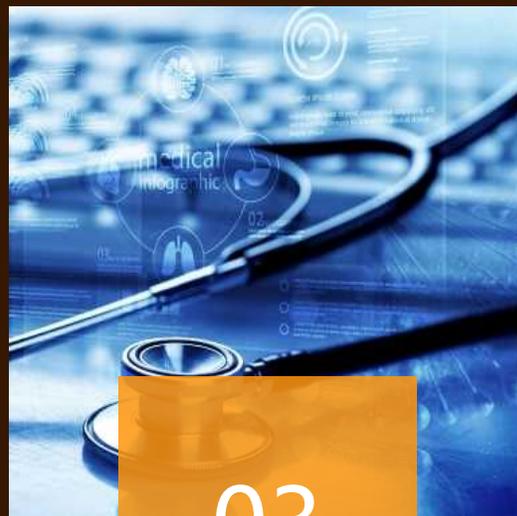
01

根据评估和观察结果，确定护理诊断，制定相应的护理措施。



02

根据患者具体情况，制定个性化的护理计划，包括护理目标、护理措施和评价标准。



03

对患者的病情状况、自身认知情况进行了解，提供相应的健康教育和生活指导。



04

定期进行护理效果评价，及时调整护理计划，确保护理效果。

CHAPTER

03

日常护理与照护



饮食护理



总结词

合理饮食有助于恢复健康

详细描述

提供营养均衡、易于消化的食物，如新鲜蔬菜、水果、全谷类和蛋白质来源，如鱼、瘦肉和豆类。避免过度油腻和刺激性食物，以免加重病情。





运动与康复训练

总结词

适当的运动有助于功能恢复

详细描述

根据患者的具体情况，制定个性化的运动和康复训练计划。鼓励患者进行适量的有氧运动，如散步、游泳或骑自行车，以增强心肺功能和肌肉力量。同时，进行针对性的康复训练，以改善姿势和平衡能力。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/595212142210011113>