



# 小班健康工作计划上学期 教研

汇报人：XXX

2024-01-26



CATALOGUE

# 目录

- 引言
- 小班健康教育的理念与目标
- 小班健康教育的课程设计
- 教学方法与手段
- 教师专业发展与团队协作
- 教研活动成果与展望



01

CATALOGUE

引言







## 背景与目的



随着教育改革的深入，幼儿健康教育越来越受到重视。小班作为幼儿发展的关键阶段，其健康教育工作尤为重要。本学期教研旨在提高小班教师的健康教育能力，促进幼儿身心健康。

当前，许多小班教师在实施健康教育时存在困惑和不足。通过本次教研，将为教师提供一个交流、学习的平台，共同探讨健康教育的方法和策略，提高教育质量。



# 教研活动的意义

01

## 加强教师间的交流与合作

通过教研活动，教师们可以分享各自的教育经验，探讨教育难题，共同成长。

02

## 提高教师的专业素养

通过参与教研活动，教师可以不断更新教育观念，学习新的教育方法，提高自己的专业素养和教育能力。

03

## 促进幼儿健康发展

教研活动的最终目的是为了提高幼儿教育质量，促进幼儿身心健康。通过改进教学方法和策略，教师可以更好地引导幼儿养成健康的生活习惯和行为方式，为其未来的发展奠定基础。

训练单	注意事项
各绑定4KG沙袋，然后肘位一伸肘位)，每次维持天3组。	1、任何训练均在安全和治疗师指导下完成。
双上肢远端绑定4KG沙袋，伸肘下水平内收双侧肩关	2、肌力训练遵循循序渐进和适度疲劳原则并在无痛范围内完成。
伸肘下水平内收双侧肩关	3、被动活动应缓慢、柔和有节律，避免暴力运动。
伸肘下水平内收双侧肩关	4、中药奄包治疗后，注意观察患者皮肤有无损伤，治疗人员须全程监护。

不同方向及角度抛球，5-10min/次，1-2次/天。	躯干肌肌力训练
仰卧起坐：仰卧位，双下叉于胸前，抬头尽量使肩维持5秒，每组10次。	呼吸功能训练
俯卧飞燕后伸；俯卧位	ADL 功能训练
吹气哨状，使气体呼	中药奄包



02

CATALOGUE

# 小班健康教育的理念与目标







# 理念

## 全面发展

小班健康教育工作应注重儿童身体、心理、社会适应和道德的全面发展，培养健康、快乐、有自信的孩子。



## 家庭参与

鼓励家长积极参与孩子的健康教育，形成家园共育的良好氛围。



## 预防为主

通过健康教育，培养孩子良好的生活习惯和自我保护能力，预防常见疾病和意外伤害。





# 目标



## 增强体质

通过合理的营养和适当的运动，提高孩子的身体素质 and 抵抗力。



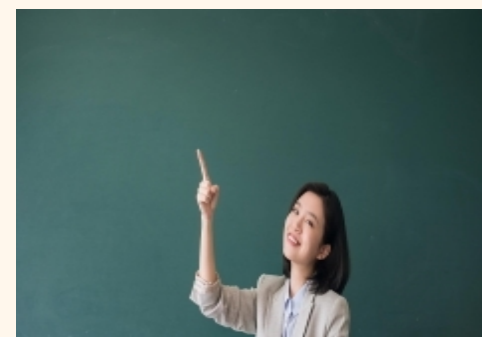
## 培养良好习惯

引导孩子形成健康的生活方式，如规律作息、均衡饮食、勤洗手等。



## 促进心理健康

关注孩子的情感需求，培养其积极乐观的心态和良好的情绪管理能力。



## 提高安全意识

教育孩子识别危险，掌握基本的安全知识和技能，预防意外伤害。





03

CATALOGUE

# 小班健康教育的课程设计





# 课程结构

01



## 课程目标



明确课程的教育目标，确保课程内容的针对性和有效性。

02



## 课程模块



将课程内容划分为若干个模块，每个模块对应不同的健康教育主题。

03



## 课程时间安排



合理安排课程时间，确保每个主题有足够的时间进行深入讲解和实践。



# 课程内容



01

## 基本健康知识

介绍基本的健康知识和理念，培养孩子的健康意识。



02

## 生活习惯培养

引导孩子养成良好的生活习惯，如饮食、作息、运动等。



03

## 心理健康指导

关注孩子的心理健康，提供心理疏导和情绪调节的方法。



04

## 安全教育

教授孩子基本的安全知识和应对突发事件的技能。





# 课程实施计划

## 教学方法

采用多种教学方法，如讲解、示范、游戏、互动等，以提高孩子的学习兴趣和参与度。



## 教学资源

利用各种教学资源，如图片、视频、实物等，以丰富教学内容和形式。



## 家庭合作

加强与家长的沟通与合作，共同促进孩子的健康成长。



## 评估与反馈

定期对课程进行评估和反馈，不断优化和改进课程内容和方法。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/596114000032010142>