

## 【康复试题】专业实践能力

一、以下每道题目有 A、B、C、D、E 五个备选答案。请从中选择一个最佳答案，并在答题卡上将相应题号的相应字母所属的方框涂黑。

1. 下列哪种疾病可闻及全舒张期杂音

- A. 主动脉瓣关闭不全
- B. 主动脉瓣狭窄
- C. 二尖瓣关闭不全
- D. 二尖瓣狭窄
- E. 三尖瓣关闭不全

2. 哮喘病人听诊时最容易听到的呼吸音是

- A. 哨笛音
- B. 哮鸣音
- C. 鼾音
- D. 水泡音
- E. 捻发音

3. 下列哪项不属于浅反射

- A. 角膜反射
- B. 腹壁反射
- C. 提睾反射
- D. 跖反射
- E. 踝反射

4. 超短波的微热量（Ⅱ级剂量）适合于哪类疾病治疗

- A. 急性炎症早期
- B. 亚急性、慢性疾病
- C. 水肿显著
- D. 血液循环障碍部位

E. 急性肾功能衰竭

5. 紫外线照射剂量为 3~5MED，照射后 4~6h 出现明显红斑反应，2~3 日消退，此为紫外线剂量分级中的几级

A. 0 级（亚红斑量）。

B. I 级红斑量（弱红斑量）。

C. II 级红斑量（中红斑量）。

D. III 级红斑量（强红斑量）。

E. IV 级红斑量（超红斑量）。

6. 对于根据红斑反应和炎症反应控制紫外线照射剂量下列哪项不正确

A. 红斑反应轻微，炎症呈现被控制趋势，则每次增加 2MED。

B. 红斑反应不明显，但炎症减轻，可不增加剂量。

C. 红斑不明显，炎症无好转，增加 4~6MED。

D. 红斑不明显，炎症加重，增加 6~10MED。

E. 红斑显著，停照 2~3 天后，重复首次剂量或增加 1~2MED。

7. 下列超声波治疗时间叙述不正确的是

A. 超声波治疗的总治疗时间一般不少于 15min

B. 脉冲超声波比连续超声波的治疗时间可略长

C. 超声波治疗的总治疗时间一般多选用 5-10 分钟

D. 固定法治疗比移动法治疗时间要短

E. 超声波治疗的总治疗时间一般不超过 15min

8. 主动关节活动训练适用对象描述最确切的是

A. 肌力在 3 级以上患者

B. 肌力在 2 级以上患者

C. 肌力在 4 级以上患者

D. 肌力在 1 级以上患者

E. 肌力在 2 级的患者

9. 有关徒手抗阻训练中错误的说法是

A. 将阻力置于肢体的近端。

B. 确定阻力的方向，一般为所需运动的相反方向。

C. 应用合适的阻力力量，初始为次最大阻力，以后逐渐增大阻力；患者的最佳反应为无痛范围的最大努力。

D. 患者不能完成全关节活动范围运动、施阻部位疼痛、运动造成肌肉震颤、发生替代运动时，应改变施阻部位或降低阻力力量。

E. 某一运动的重复次数为 8~10 次，并在一定休息以后增加次数。

10. 下列描述等长训练的缺点不正确的是：

A. 训练效果与功能和技巧之间无直接的关系，故不能直接运用于增强工作或行为活动能力。

B. 增强的肌力与训练时的角度特别相关，仅在关节活动范围的某一角度上才能获得训练效果，若欲达到关节活动范围内各点均增强肌力的目的，则需要逐点训练，这相对较为费时。

C. 由于等长收缩时的屏气效应，可加重心血管负担。

D. 由于等长收缩时的屏气效应，不会加重心血管负担。

E. 除非有专门的测定仪器，否则无法向患者提供肌力改变的反馈。

11. 下列等长训练注意事项不正确的描述是：

A. 等长训练可改善肌肉耐力，但作用较小。

B. 短促等长训练时，应在间隔休息时辅以节律性呼吸，以预防血压升高。

C. 多点等长训练可克服等长训练的角度特异性，但由于生理性溢流的范围一般在该角度前后方向的  $10^{\circ}$  左右，故进行多点等长训练时两点间的角度范围不应超过  $20^{\circ}$ 。

D. 多点等长训练不适合于存在慢性炎症、关节运动尚可但无法进行动态抗阻训练的患者。

E. 多点等长训练时，每一点的阻力应逐渐增加以确保在无痛条件下增强肌力。

12. 呼吸肌训练注意事项不正确的描述是

A. 训练时避免情绪紧张，选择放松体位。

B. 避免憋气和过分减慢呼吸频率，以免诱发呼吸性酸中毒。

C. 胸部扣击和震颤治疗前必须保证患者有良好的咳嗽能力，或者在叩击后进行体位引流，以免痰液进入更深的部位，而难以排出。

D. 各种训练每次一般为 5-10 min。

E. 各种训练每次一般为 20-30 min。

13. 偏瘫患者健侧下肢翻身的顺序正确的是

A. 用健侧上肢前臂托住患侧肘关节→屈肘→将健侧下肢插入患侧下肢下方→在身体旋转的同时→用健侧下肢搬动患侧下肢→翻向健侧。

B. 屈肘→在身体旋转的同时→用健侧上肢前臂托住患侧肘关节→将健侧下肢插入患侧下肢下方→用健侧下肢搬动患侧下肢→翻向健侧。

C. 屈肘→用健侧上肢前臂托住患侧肘关节→将健侧下肢插入患侧下肢下方→在身体旋转的同时→用健侧下肢搬动患侧下肢→翻向健侧。

D. 屈肘→用健侧上肢前臂托住患侧肘关节→用健侧下肢搬动患侧下肢→将健侧下肢插入患侧下肢下方→在身体旋转的同时→翻向健侧。

E. 屈肘→用健侧上肢前臂托住患侧肘关节→将健侧下肢插入患侧下肢下方→用健侧下肢搬动患侧下肢→在身体旋转的同时→翻向健侧。

14. 急性踝关节扭伤理疗首选

A. 超短波

B. 超声波

C. 冷疗

D. 紫外线

E. 中频电

15. 腰椎牵引不适合于下列哪些疾病

A. 脊柱小关节紊乱

B. 良性的慢性下腰痛

C. 腰椎间盘突出症

D. 压缩性骨折所致腰痛

E. 腰椎间盘突出

16. 不属于作业治疗评定内容的是

A. 理解力

B. 日常生活能力

C. 肌力及关节活动

D. 心肺功能

E. 自我控制能力

17. 可增强训练者兴奋性的作业训练方法是

A. 书法

B. 绘画

C. 插花

D. 钓鱼

E. 游戏

18. 不属于身体失认训练的是

A. 令患者自己用粗糙布擦拭治疗师所指部位

B. 在活动中鼓励运用双侧肢体或患侧肢体，强化正常运动模式

C. 在镜子上贴上“您的胡子是否两侧都刮干净了？”的纸条

D. 按键弹琴

E. 健侧上肢越过中线在患侧进行作业

19. 某患者，大学教授，脑梗塞后右侧肢体活动受限，现右上肢

Brunnstrom 分级 V 级，下

列作业活动中更适合增强患者上肢及手的功能的是

A. 砂磨

B. 调和粘土

C. 编织

D. 打字与操作计算机

E. 手摇缝纫

20. 以下哪项不属于口语表达训练

A. 语音训练

B. 自动语训练

C. 命名练习

D. 复述练习

E. 单词朗读练习

21. 下面有关失语症语言训练时间的叙述哪项不正确

A. 正规的语言训练应在疾病急性期已过，患者病情稳定且能耐受集中训练至少 30 分钟

- B. 脑部损伤患者最初的训练时间应限制在 30 分钟以内
- C. 如患者有疲倦迹象，可变换训练项目，但不能缩短训练时间
- D. 短时间、多频率训练比长时间训练效果要好
- E. 训练可安排为上午、下午各 1 次

22 . 用力叹气可改善以下哪项功能

- A. 下颌运动功能
- B. 口唇运动功能
- C. 舌运动功能
- D. 鼻咽腔闭锁功能
- E. 呼吸功能

23 . 摄食时，正常人的每次入口量约为

- A. 10 ml
- B. 15 ml
- C. 20 ml
- D. 25 ml
- E. 30 ml

24 . 适合摄食-吞咽障碍的物理治疗为

- A. 直流电离子导入疗法
- B. 低中频电疗法
- C. 高频电疗法
- D. 光疗法
- E. 超声波疗法

25 . 以下哪项不属于容易吞咽的食物的特征

- A. 柔软、密度及性状均一
- B. 非常浓稠，不易松散
- C. 通过咽及食道时容易变形
- D. 易于咀嚼
- E. 不易在粘膜上滞留

26 . 热情与尊重相比，下列说法中不正确的是

- A. 尊重与求助者的距离更近些

B. 热情要体现在咨询与治疗的全过程

C. 尊重具有理性色彩

D. 热情具有感情色彩

E. 热情可以流露真情实感

27. “真诚不等于说实话”的含义是

A. 真诚与说实话之间没有联系

B. 表达真诚不能通过言语

C. 表达真诚应有助于求助者成长

D. 实话实说不等于表达真诚

E. 真诚只能用行动来表达

28. 共情的具体含义中并不包括

A. 咨询师要以自己的参照框架去剖析求助者的的问题

B. 咨询师借助于求助者的言行，体验对方的内心世界

C. 咨询师借助于知识经验，把握对方的内心世界

D. 咨询师要运用技巧将自己的共情传达给求助者

E. 共情要小心跳入并体验求助者的内心世界，然后小心跳出

29. 具体化技术的作用在于

A. 让求助者掌握具体的解决问题的方法

B. 让求助者学会具体的行为技术

C. 让求助者从具体小事入手完善自己

D. 通过讨论引起求助者不合理情绪的具体事件，让求助者明白真相

相

E. 让求助者将理想与现实分开

30. 阳性强化法属于

A. 现实疗法

B. 精神分析疗法

C. 完形疗法

D. 行为疗法

E. 认知疗法

31. 在理性情绪疗法的 ABC 理论中

- A. 代表看法或信念
- B. 代表行为后果
- C. 代表诱发事件
- D. 信念引起了情绪及行为后果
- E. 诱发事件是产生不良情绪的根源

32. 推揉类手法包括哪些

- A. 指推法
- B. 指柔法
- C. 掌推法
- D. 掌揉法
- E. 以上都是

33. 按摩中刺激强度较大，常用于按摩肌腹或肌腱的方法为

- A. 摩擦法
- B. 拿捏法
- C. 按揉法
- D. 叩击法
- E. 摇抖法

34. 一指禅推法的频率要求为（ ）次/分

- A. 60 ~ 100
- B. 80 ~ 120
- C. 100 ~ 140
- D. 120 ~ 160
- E. 160 以上

35. 男性，30岁，右上齿痛三日，伴牙龈肿痛，口渴，口臭，便秘，脉滑数。某医师予针

灸治疗，取合谷、颊车、下关，还可以取

- A. 太溪
- B. 解溪
- C. 太冲
- D. 内庭



E. 水沟

36. 男性，68岁。1周前因情绪激动及疲劳引起一侧肢体瘫痪，口眼歪斜，舌强语涩。既往有高血压病史20年。发病时送医院急诊，头颅CT示：出血灶征象；脑脊液检查：脑脊液为血性。查体：口角及鼻唇沟歪向健侧，鼓腮漏气，患侧肢体肌张力增高，关节挛缩畸形，肱二、三头肌反身亢进，下肢膝、跟腱反射亢进。健侧正常。该患者目前中医诊断：中风；西医诊断：脑出血。现患者想要进行推拿治疗，一般中风多久后适宜推拿治疗

- A. 1周
- B. 2周
- C. 1个月
- C. 6个月
- E. 1年

37. 女性，56岁，双膝无力4月，上下楼梯时尤感困难，无双下肢麻木。如果患者同时有

胸腹部束带样感觉，步态欠稳。首先考虑什么疾病

- A. 脊髓型颈椎病
- B. 神经根型颈椎病
- C. 颈型颈椎病
- D. 椎动脉型颈椎病
- E. 交感神经型颈椎病

38. 老年大腿截肢患者，残肢短，肌力差，装配假肢时最好选用

- A. 承重自锁膝关节
- B. 四连杆膝关节
- C. 带伸膝机构的膝关节
- D. 带锁膝关节
- E. 单轴气压膝关节

39. 关于腰围的描述，错误的是

- A. 腰围适用于腰肌劳损和腰椎骨折
- B. 腰围可限制腰椎活动

C. 腰围可减轻椎体承重

D. 腰围可减轻疼痛

E. 腰围可防止腰肌挛缩

40. 矫形器处方的主要内容不包括

A. 目的

B. 要求

C. 品种

D. 固定范围

E. 价格

41. 截瘫患者的腋杖步行不包括

A. 两点步行

B. 三点步行

C. 四点步行

D. 五点步行

E. 同时拖地步行

42. 在选择轮椅脚踏板，脚踏板的板面离地面最少应有

A. 1cm

B. 2cm

C. 3cm

D. 4cm

E. 5cm

43. 一胸 10 脊髓损伤患者，现能通过扣压膀胱区排出尿液，测残余尿量约 200 ~ 300ml，适

宜的膀胱管理方案为

A. 留置导尿

B. 每天间歇导尿 3 次

C. 每天间歇导尿 6 次

D. 每天间歇导尿 5 次

E. 定时饮水，定时排尿，不需每天进行间歇导尿

44. 一 T8 脊髓损伤患者，男性，尿失禁合并尿潴留，测残余尿量

200~300ml。他将近期出院。关于该患者膀胱功能障碍的治疗，应采用以下何种措施

- A. 留置尿管以避免，定期回医院更换。
- B. 指导其定时用力扣击膀胱区，尽量排空膀胱。
- C. 指导其自己进行清洁导尿，每天1~2次。
- D. 患者每天到门诊让医护人员对其进行无菌导尿1~2次。
- E. 患者每天到门诊让医护人员对其进行无菌导尿2~3次。

45. 患者男，60岁，进行性肩周疼痛1年，活动后加重夜间加重，疼痛可向颈背及上臂放

散，不超过肘关节，疼痛呈持续性。自诉肩部僵硬，造成梳头、穿衣脱衣等日常生活困

难。体检：肩关节前方有明显压痛，肩关节外展、外旋及手臂上举明显受限并使疼痛加

重。X线检查未见异常。该患者最可能诊断为

- A. 冈上肌炎
- B. 肩峰下滑囊炎
- C. 肩胛袖肌腱炎
- D. 肩周炎
- E. 颈肌筋膜炎

46. 一脊髓损伤患者，残余尿量少于多少ml时可以停止清洁导尿

- A. 80~100
- B. 100~180
- C. 200~250
- D. 150~180
- E. 250~300

47. 关于表面肌电图，错误的说法是

- A. 多用于运动学研究
- B. 可用于生物反馈
- C. 可检测神经功能
- D. 可用于肌肉疲劳分析

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/597122140062006036>